

**PENGARUH LAMA WAKTU KOMPRES AIR HANGAT
TERHADAP PERUBAHAN SUHU TUBUH PADA ANAK
DEMAM**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat

Mencapai Derajat Sarjana

Oleh :

ULI ALFI HASANAH

0911020136

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN SI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2013**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH LAMA WAKTU KOMPRES AIR HANGAT
TERHADAP PERUBAHAN SUHU TUBUH
PADA ANAK DEMAM**



Pembimbing I

Pembimbing II

Sodikin A.Kep. M. Kes

Ns. Sri Suparti S.Kep

NIK : 2160181

NIK : 010711260

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH LAMA WAKTU KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP
PERUBAHAN SUHU TUBUH PADA ANAK DEMAM**

**ULI ALFI HASANAH
0911020136**

**Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi
Pada hari Rabu tanggal 13 Februari 2013**

SUSUNAN PANITIA

Ketua

Sekretaris

**Sodikin, A.Kep., M.Kes
NIK. 2160181**

**Ns. Sri Suparti S.Kep
NIK. 010711260**

Penguji I

Penguji II

**Supriyadi, S.KM., M.KM
NIK. 2160134**

**Ns. Devita Elsanti S.Kp
NIK. 2160194**

**Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto**

**Ns. Jebul Suroso. S.Kep., M.Kep
NIP. 197703052005011001**

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Uli Alfi Hasanah

NIM : 0911020136

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas / Universitas : Ilmu Kesehatan / Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah karya saya dan bukan hasil penjiplakan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak di kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan maka saya bersedia mempertanggungjawabkannya sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, Februari 2013

Yang menyatakan

Uli Alfi Hasanah
NIM : 0911020136

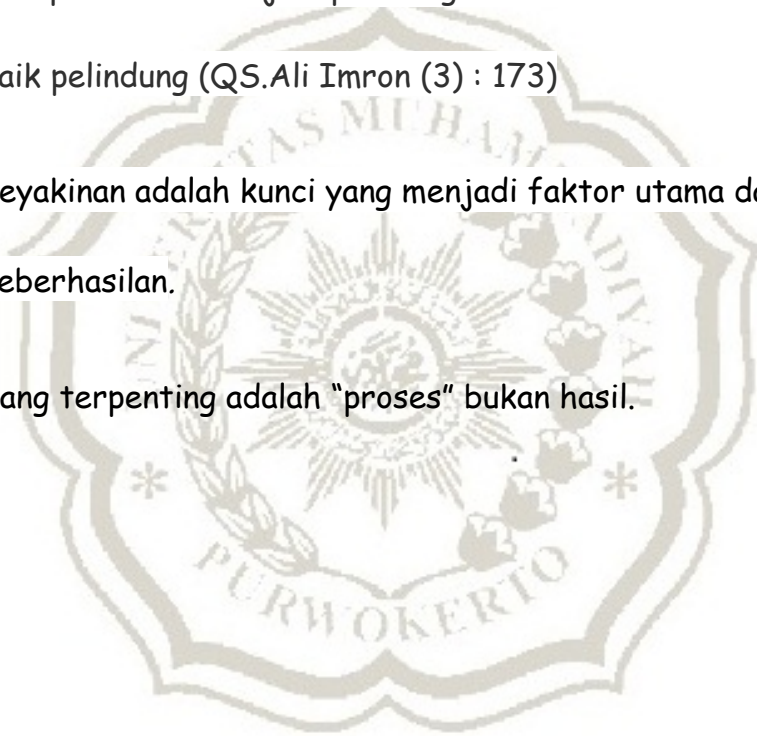
PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

- 1. Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNYA, sehingga terselesikannya skripsi ini.**
- 2. Bapa, mama yang selalu memberikan do'a, semangat, kasih sayang, dan dukungannya.**
- 3. Kakak-kakak saya yang selalu memberikan semangat, do'a, dan bantuannya.**
- 4. Keponakan-keponakan tercinta.**
- 5. Mas Tri Setyo Bayu Aji yang selalu memberi semangat, do'a, bimbingan dan bantuannya.**
- 6. Teman-temanku yang selalu memberikan semangat dan tempat berbagi suka dan duka : Bebeb "Lia", Isti, Endon, Nur, Ulfa, dan Kikih.**
- 7. Teman-teman Keperawatan S1 angkatan 2009, yang selalu aku banggakan, dan berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu atas segala bantuannya. Terimakasih semuanya.....**

MOTTO

- ❖ Barang siapa yang menjaga shalatnya, maka shalat itu menjadi cahaya dan keterangan (bukti) serta penyelamat baginya di hari kiamat (HR. Ahmad, Ibnu Hibbah, dan Thabrani)
- ❖ Cukuplah Allah menjadi penolong kami dan Allah adalah sebaik-baik pelindung (QS. Ali Imron (3) : 173)
- ❖ Keyakinan adalah kunci yang menjadi faktor utama dalam sebuah keberhasilan.
- ❖ Yang terpenting adalah "proses" bukan hasil.



ABSTRAK

Latar belakang : Demam merupakan salah satu keluhan utama tersering yang disampaikan orang tua pada waktu membawa anaknya ke dokter atau ke tempat pelayanan kesehatan. Penatalaksanaan demam pada anak dapat dilakukan secara farmakologi dan non farmakologi, penanganan secara non farmakologi dengan pemberian kompres air hangat. Beberapa penelitian menunjukkan bahwa kompres air hangat memiliki pengaruh yang signifikan terhadap penurunan suhu tubuh anak dengan demam.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh lama waktu kompres air hangat terhadap perubahan suhu tubuh pada anak dengan demam.

Metode: Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian *quasi eksperimental* dengan rancangan *Three-Group pre test-post test design*. Metode analisis yang digunakan adalah analisis variansi satu arah (*one way anova*). Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *accidental sampling*.

Hasil: Penelitian ini menunjukkan bahwa dari tiga variabel (kompres air hangat 10, 15, 20 menit) mempunyai pengaruh terhadap penurunan suhu tubuh anak demam . dari analisis anova didapatkan hasil nilai $p=0,001$, kesimpulan yang diperoleh adalah terdapat perbedaan yang bermakna antara ketiga kelompok. Kelompok yang paling efektif untuk menurunkan suhu tubuh adalah kompres air hangat dengan lama waktu 15 menit dengan rata-rata penurunan suhu tubuh sebesar $0,821 \pm 0,1813$ dan didapatkan hasil *effect size* dalam kategori besar dengan $\eta^2 = 0,29$.

Kesimpulan: kompres air hangat 15 menit paling efektif menurunkan suhu tubuh anak demam

Kata kunci : Kompres air hangat, demam, 10 menit, 15 menit, 20 menit

ABSTRACT

Background : Fever is one of the main complaint that often to be told by parents when they bring their children to doctor or other medical care. Management of child with fever can be treat with pharmacological and non pharmacological teraphy. Tepid water sponging is one of non pharmacological teraphy for child with fever. Some research show that tepid water sponging had a significant effect to reduce body temperature in child with fever.

Aim : The aim of this research is to determine the effect of tepid water sponging duration to reduce body temperature in child with fever.

Metodology : This research use a quasi-experimental three group pre test-post test design and one way analysis of variance (ANOVA) statistical test with an accidental sampling as a sampling method.

Result : The result of this research show that the three variables (10, 15, 20 minutes tepid water sponging) had an effect to reduce body temperature in child with fever. One way analysis of variance got a result p value = 0,001, it means that there are a significant difference between three goup of tepid water sponging. 15 minutes is the most effective tepid water sponging duration, with the decrease of the body temperature average is $0,821 \pm 0,1813$ and it show big effect size with $\eta^2 = 0,29$.

Conclusion : 15 mitues is the most effective tepid water sponging in child with fever.

Key words : tepid water sponging, fever, 10 minutes, 15 minutes, 20 minutes.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang senantiasa selalu melimpahkan rahmat dan hidayah-NYA, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“PENGARUH LAMA WAKTU KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP PERUBAHAN SUHU TUBUH PADA ANAK DEMAM”** tanpa halangan apapun. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan sarjana S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, dorongan, do'a serta kerja sama yang baik dari semua pihak. Untuk itu pada kesempatan yang baik ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, S. H., M. H. Selaku rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Dr. Nonot Mulyono, M.Kes, selaku direktur rumah sakit RSUD dr. R. Goetheng Tarunadibrata Purbalingga.
3. Ns. Jebul Suroso, S. Kp., M.Kep. Selaku dekan fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns. Sri Suparti, S. Kep. Selaku kaprodi S1 dan pembimbing 2.
5. Sodikin, M. Kes. Selaku dosen pembimbing I.
6. Pengajar dan seluruh staf akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
7. Seluruh staf dan karyawan RSUD dr. R. Goetheng Taroenadibrata Purbalingga, khususnya diruang Cempaka.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi sempurnanya penelitian ini.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Purwokerto, Februari 2013



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR GRAFIK.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Permasalahan.....	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Penelitian Terkait	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Suhu Tubuh	12
B. Demam	20
C. Kompres Air Hangat	28
D. Teori <i>Comfort</i>	31
E. Kerangka Teori.....	33

F. Kerangka Konsep	34
G. Hipotesis.....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Jenis Penelitian.....	36
B. Populasi, Sampel dan Teknik <i>Sampling</i>	37
C. Tempat dan Waktu Penelitian	39
D. Variabel Penelitian	40
E. Definisi Operasional.....	40
F. Pengumpulan Data	41
G. Prosedur Penelitian.....	42
H. Etika Penelitian	42
I. Pengolahan Data.....	43
J. Instrumen Penelitian.....	44
K. Analisis Data	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A. Hasil Penelitian	47
B. Pembahasan.....	56
C. Keterbatasan Penelitian.....	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Suhu tubuh anak sehat.....	14
Tabel 3.1. Definisi operasional	40
Tabel 4.1. Distribusi frekuensi	48
Tabel 4.2. Rerata suhu sebelum dan sesudah tindakan kompres	50
Tabel 4.3. Variasi penurunan suhu.....	52
Tabel 4.4. Hasil perbandingan ketiga kelompok.....	54



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 : Kerangka Teori.....	33
Bagan 2 : Kerangka Konsep Penelitian.....	34



DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Penurunan suhu tubuh dengan waktu 10 menit	51
Grafik 2. Penurunan suhu tubuh dengan waktu 15 menit	51
Grafik 3. Penurunan suhu tubuh dengan waktu 20 menit	52
Grafik. 4. Variasi penurunan suhu kelompok kompres 10, 15 dan 20 menit	53



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat ijin penelitian.....	
Lampiran 2. Surat ijin pengambilan data survey di RSUD.....	
Lampiran 3. Surat ijin peneliitian BAPEDA	
Lampiran 4. Surat ijin peneltian KABANGPOLINMAS	
Lampiran 5. Surat ijin pengambilan data BAPEDA	
Lampiran 6. Surat ijin pengambilan data KABANGPOLINMAS.....	
Lampiran 7. Surat pernyataan sebagai ressponden	
Lampiran 8. SOP kompres air hangat	
Lampiran 9. Analisis data	
Lampiran 10. Foto kompres air hangat	
Lampiran 11. Daftar Observasi	

