

**HUBUNGAN STATUS GIZI ANAK USIA TODDLER (1-3 TAHUN) DENGAN
RIWAYAT BERAT BAYI LAHIR RENDAH (BBLR) TERHADAP TINGKAT
PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR DAN MOTORIK HALUS DI
WILAYAH PUSKESMAS KARANGLEWAS DAN SOKARAJA I**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagai syarat
mencapai derajat sarjana

Oleh:

ADITYA PANDU PRADHANA
0711020005

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2012**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN STATUS GIZI ANAK USIA TODDLER (1-3 TAHUN) DENGAN
RIWAYAT BERAT BAYI LAHIR RENDAH (BBLR) TERHADAP
PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR DAN MOTORIK HALUS
DI WILAYAH PUSKESMAS KARANGLEWAS DAN SOKARAJA I**

Disusun oleh :

ADITYA PANDU PRADHANA

071102005

Diperiksa dan disetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

Isna Hikmawati, M.Kes.(Epid)
NIK. 2160343

Ns.Umi Solikhah,S.Pd.,M.Kep
NIK.2160188

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN STATUS GIZI ANAK USIA TODDLER (1-3 TAHUN) DENGAN
RIWAYAT BERAT BAYI LAHIR RENDAH (BBLR) TERHADAP
PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR DAN MOTORIK HALUS
DI WILAYAH PUSKESMAS KARANGLEWAS DAN SOKARAJA I**

**ADITYA PANDU PRADHANA
0711020005**

Telah dipertahankan di depan panitia ujian sidang
Pada hari Jumat, tanggal 24 Februari 2012

SUSUNAN PANITIA UJIAN

Ketua

Sekretaris

Isna Hikmawati, M.Kes.(Epid)
NIK. 2160343

Ns.Umi Solikhah,S.Pd.,M.Kep
NIK.2160188

Penguji I

Penguji II

Sodikin, A.Kep.,M.Kes.
NIK. 2160181

Ns. Devita Elsanti S.Kp
NIK. 2160194

Mengetahui:
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Ns. Dedy Purwito, S. Kep., M.Sc
NIK. 2160153

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aditya pandu pradhana

Nim : 0711020005

Program studi : Keperawatan S1

Fakultas/ Universitas : Ilmu Kesehatan / Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain. Demikian pernyataan ini saya buat, apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 26 Juli 2011

Yang menyatakan,

Aditya pandu pradhana
NIM. 0711020005

HALAMAN PERSEMBAHAN

- ❖ Skripsi ini aku persembahkan untuk Ayah dan Ibuku tercinta. Terima kasih yang tiada berhujung atas cinta & kasih sayang yang telah kalian curahkan ... doa, perhatian, dukungan mental, spiritual dan material yang tiada kalian perhitungkan. Semoga Kalian selalu diberi keselamatan & Lindungan Allah SWT . Amien ...
- ❖ Adik-adikku tercinta & tersayang (Lambang, Andin) yang ikut mendoakan. Semoga kalian menjadi anak yang sholih n sholihah, tercapai apa yang menjadi cita-cita kalian. Amien..
- ❖ Untuk yang tersayang Yuli wijayanti yang selalu mendoakan, memberi semangat, dan selalu ada di sampingku di saat susah dan senang, trimakasih untuk semua yang kau berikan. You are my everything....
- ❖ Kepada saudara sepupuku (mas bagus, mas opa, tyo) yang telah membantu segalanya dalam pengerjaan skripsi ini.
- ❖ Dan terimakasih untuk semua orang yang turut memotivasi dan mendoakanku ...

MOTTO

***BIARLAH DUNIA BERPUTAR DAN MENARI DENGAN APA
ADANYA WALAU KITA TAK MRNGINGKANYA NAMUN
JANGAN BIARKAN DIRI KITA TERHANYUT DALAM PUTARAN
DAN TARIAN YANG MENYESATKAN...***

(PENULIS)

***KESULITAN BUKANLAH SUATU KEGAGALAN TAPI SUATU
TANTANGAN UNTUK MENUJU KEBERHASILAN..***

(PENULIS)

Abstrak

Latar belakang: usia toddler (1-3 tahun) merupakan masa awal anak berkembang dimana mereka menjadi manusia yang utuh, yang belajar berjalan, berbicara, memecahkan masalah, berhubungan dengan orang dewasa dan anak seusianya. Asupan nutrisi atau gizi juga penting bagi anak usia 1-3 tahun karena berpengaruh terhadap pertumbuhan, apabila kekurangan gizi akan sangat mempengaruhi pertumbuhannya, dan apabila pertumbuhannya terganggu maka masa perkembangannya juga akan terganggu.

Tujuan penelitian, mengetahui hubungan status gizi anak usia toddler (1-3 tahun) dengan riwayat BBLR terhadap perkembangan motorik kasar dan motorik halus di wilayah puskesmas Sokaraja I dan Karanglewas.

Metode, penelitian ini adalah penelitian observasional analitik bertujuan untuk mencari hubungan antara variabel independen dan variabel dependen. Menggunakan rancangan crosseksional dengan melakukan pengamatan secara bersamaan. Pengambilan sampel menggunakan metode *quota sampling*, besar sampel sebanyak 55 anak. Analisa data menggunakan teknik analisa univariat dan bivariat.

Hasil penelitian, hasil uji statistik membuktikan *p - value* 0,031 ($p < 0,05$) yang artinya ada hubungan yang signifikan antara status gizi anak usia toddler dengan riwayat BBLR dengan tingkat perkembangan motorik kasar dan motorik halus di wilayah puskesmas Karanglewas dan Sokaraja I.

Kesimpulan, ada hubungan yang signifikan antara status gizi anak usia toddler dengan riwayat BBLR dengan tingkat perkembangan motorik kasar dan motorik halus di wilayah puskesmas Karanglewas dan Sokaraja I.

Kata kunci, status gizi, usia toddler, perkembangan motorik

Abstract

Background toddler age is an initial period in which children grow they become a whole human being, who learned to walk, talk, solves problem, relate to adult and children age nutrition or nutritional intake is also important for children aged 1-3 years on because it affects the growth, when malnutrition will greatly affect the growth, and if the period of its growth is disrupted development also be disrupted.

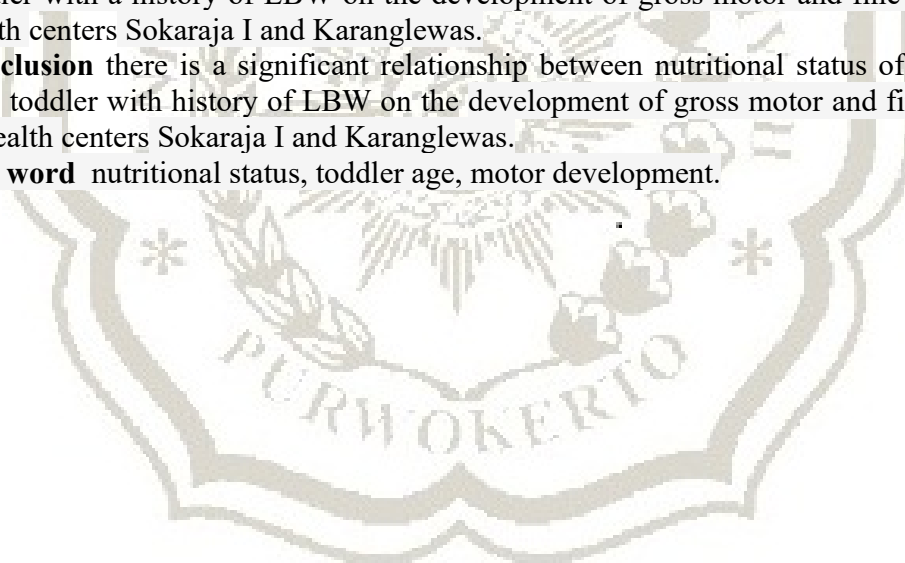
The purpose of the study Knowing the relationship of nutrition status of children age toddler with history of LBW on the development gross motor and fine motor adaptive in region health centers Sokaraja I and Karanglewas.

Method this study was an observational analytic study aimed to explore the relationship between independent variable and the dependent variable. Design crosseksional by making observations simultaneously. Sampling is done using quota sampling method, a sample size of 55 children. Analysis with univariate and bivariat

Result of the study result of statistical test to prove P- value 0.031 ($P < 0.05$) which means there is significant relationship between nutritional status of children age toddler with a history of LBW on the development of gross motor and fine motor in health centers Sokaraja I and Karanglewas.

Conclusion there is a significant relationship between nutritional status of children ages toddler with history of LBW on the development of gross motor and fine motor in health centers Sokaraja I and Karanglewas.

Key word nutritional status, toddler age, motor development.



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan HidayahNya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan status gizi anak usia toddler (1-3 tahun) dengan riwayat berat bayi lahir rendah (BBLR) terhadap perkembangan motorik kasar dan motorik halus di wilayah puskesmas Karanglewas dan Sokaraja I”.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis masih banyak kekurangan dan kesulitan, namun berkat bimbingan dari berbagai pihak maka skripsi ini dapat terselesaikan. Ucapan terima kasih dan penghargaan penulis sampaikan kepada:

1. DR. Syamsuhadi Irsyad, SH., MH., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Ns. Dedy Purwito, S.Kep., M.Sc., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Ns.Siti Nurjanah M.Kep, selaku ketua Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Isna Hikmawati, M.Kes.(Epid)., selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, saran dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns.Umi Solikhah,S.Pd.,M.Kep.,selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, saran dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Sodikin, A.Kep, M. Kes., selaku dosen penguji I yang telah memberikan saran dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.

7. Ns. Devita Elsanti S.Kp. selaku dosen penguji II yang telah memberikan saran dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh Dosen dan staf Akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
9. Kepala Puskesmas Karanglewas dan Sokaraja I yang sudah memberikan izin untuk penelitian di Puskesmas yang beliau pimpin.
10. Semua staf Puskesmas Karanglewas dan Sokaraja I yang sudah membantu dalam penyusunan skripsi ini
11. Seluruh masyarakat Kecamatan Karanglewas dan Sokaraja yang berkenan menjadi responden dalam penelitian ini.
12. Ayah, ibu dan adik-aik tercinta yang selalu memberi semangat dan dukungan baik moral, material dan spiritual.
13. Kekasihku tercinta Yuli wijayanti terima kasih atas kasih sayang, perhatian, keikhlasan dan pengorbanan serta selalu memberikan support tiada henti-hentinya hingga terselesaikannya skripsi ini.
14. Sahabat-sahabat seperjuangan 2007 tetap semangat dan sukses dan tetep jaga tali silaturahmi.
15. Teman-teman angkatan 2007-2011 Fakultas Ilmu Kesehatan UMP yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu tetap semangat dan semoga sukses.
16. Staf pengajar program Studi Ilmu Kesehatan dan Perpustakaan kampus I dan II yang telah menyediakan buku-buku literatur, demi kelancaran dalam pembuatan skripsi ini.

17. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini, semoga Allah SWT memberikan imbalan yang sesuai, amiin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis oleh sebab itu penulis mohon saran dan kritik yang membangun dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.



Purwokerto, 24 Februari 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
MOTTO.	vi
ABSTRAK.	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.	xii
DAFTAR TABEL.	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I :PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Penelitian Terkait.....	9
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pertumbuhan dan perkembangan anak usia toddler.....	10
1. Pertumbuhan anak usia toddler.....	10
2. Perkembangan usia toddler.....	10

a. Perkembangan kognitif menurut Piaget... ..	11
b. perkembangan psikoseksual menurut Freud.....	11
c. Perkembangan psikososial menurut Erikson.....	12
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi perkembangan.....	12
B. Status gizi	13
1. Komponen zat gizi	13
a. Zat gizi makro	14
1). Karbohidrat	14
2). Lemak	15
3). Protein	15
4). Air.....	16
b. Zat gizi mikro.....	16
1). Vitamin.....	16
2). Mineral.....	17
2. Penilaian status gizi anak.....	17
a. Umur.....	17
b. Berat badan.....	18
c. Tinggi badan.....	18
C. Kebutuhan Gizi anak usia toddler.....	20
D. Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR).....	21
1. Prematuritas Murni.....	22
2. Dismaturitas.....	23

E. Jenis pemeriksaan perkembangan anak.....	23
1. Pemeriksaan perkembangan menurut Denver II.....	23
2. Pemeriksaan perkembangan menurut KPSP.....	27
F. Kerangka teori.....	30
G. Kerangka konsep.....	30
H. Hipotesis Penelitian.....	31

BAB III : METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	32
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	32
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
D. Etika Penelitian.....	35
E. Identifikasi Variabel.....	36
F. Definisi Operasional.....	36
G. Prosedur penelitian.....	37
H. Instrumen Pengumpulan Data.....	38
I. Sumber Data Penelitian.....	39
J. Teknik Pengambilan Data.....	39
K. Teknik Pengolahan dan Analisa Data.....	43

BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil penelitian.....	46
1. Analisa univariat.....	46
2. Analisa bivariat.....	47

B. Pembahasan.....	48
--------------------	----

BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	52
--------------------	----

B. Saran.....	53
---------------	----

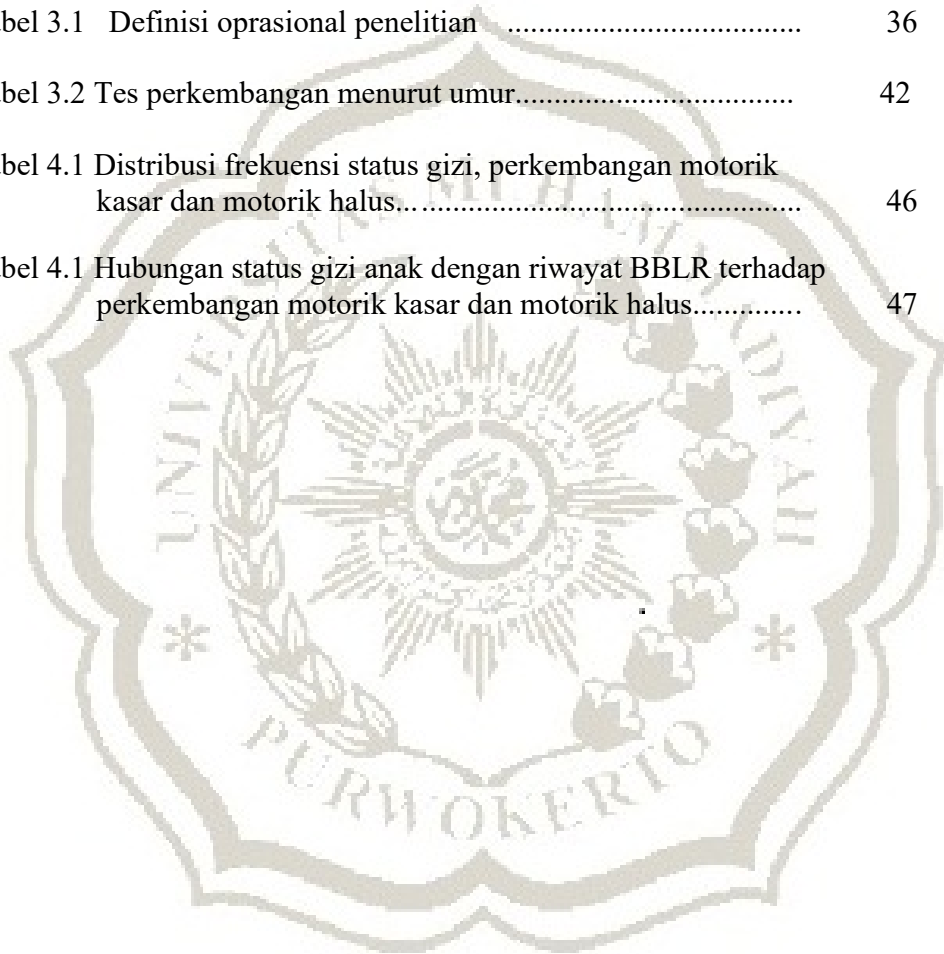
DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



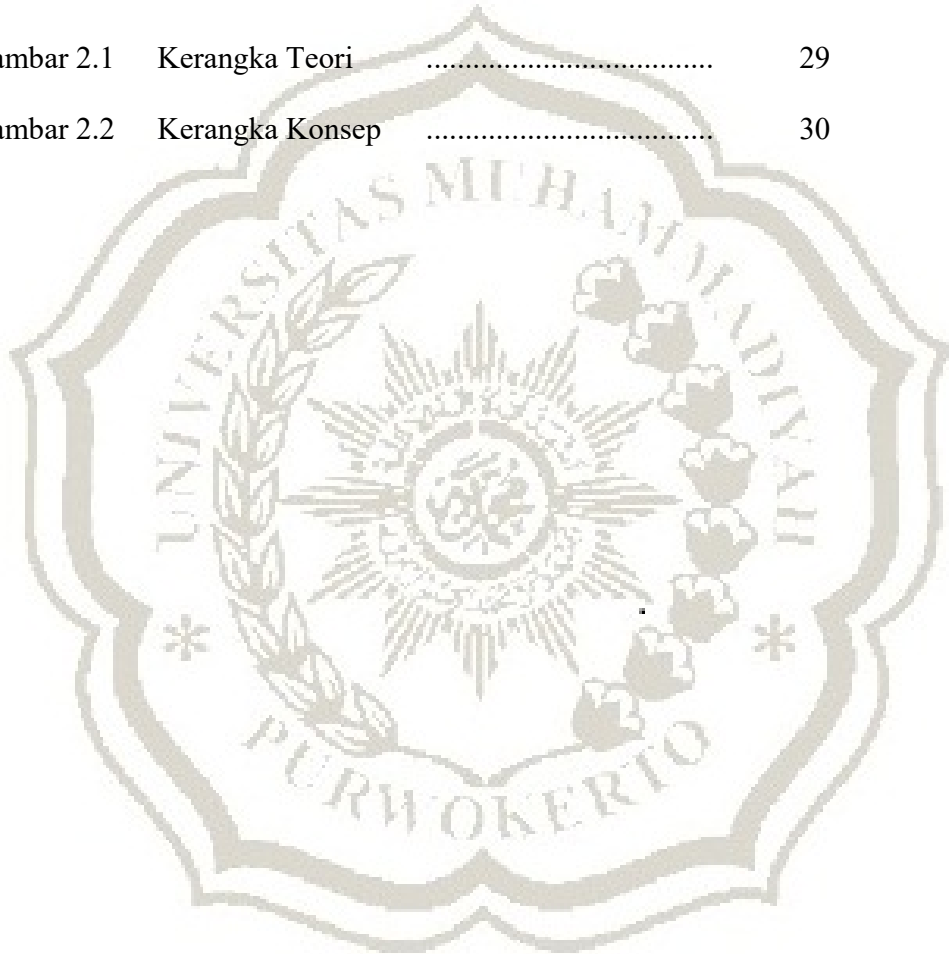
DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Penilaian status gizi antropometri.....	19
Tabel 3.1 Definisi oprasional penelitian	36
Tabel 3.2 Tes perkembangan menurut umur.....	42
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi status gizi, perkembangan motorik kasar dan motorik halus.....	46
Tabel 4.1 Hubungan status gizi anak dengan riwayat BBLR terhadap perkembangan motorik kasar dan motorik halus.....	47



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	29
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Analisis Univariat
Lampiran 2	Analisis bivariat
Lampiran 3	Informed consent
Lampiran 4	Data responden
Lampiran 5	Foto kegiatan
Lampiran 6	Surat rekomendasi penelitian
Lampiran 7	Surat izin penelitian
Lampiran 8	Surat keterangan penelitian
Lampiran 9	Tabel baku rujukan penilaian status gizi
Lampiran 10	Denver II penilaian perkembangan
Lampiran 11	Lembar konsultasi