

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
PERUBAHAN POLA TIDUR PADA ANAK USIA
PRASEKOLAH (3-6 TAHUN) DI RSUD BANJARNEGARA**



Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat
Mencapai Derajat Sarjana

**Oleh:
YUHIBUL MUTHOHIRUN
0911020058**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2013
HALAMAN PERSETUJUAN**

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERUBAHAN
POLA TIDUR PADA ANAK USIA PRASEKOLAH (3-6 TAHUN) DI RSUD
BANJARNEGARA**



Pembimbing I

Pembimbing II

Sodikin, A.Kep., M.Kes
NIK. 2160181

Ns. Sri Suparti, S.Kep
NIK. 010711260

HALAMAN PENGESAHAN

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERUBAHAN
POLA TIDUR PADA ANAK USIA PRASEKOLAH (3-6 TAHUN) DI RSUD
BANJARNEGARA**

YUHIBUL MUTHOHIRUN

NIM. 0911020058

Telah dipertahankan didepan Panitia Ujian Skripsi
Pada Hari Sabtu, 20 Juli 2013

SUSUNAN PANITIA UJIAN

Ketua

Sekretaris

Sodikin, A.Kep., M.Kep
NIK. 2160181

Ns. Sri Suparti, S.Kep
NIK. 010711260

Penguji I

Penguji II

Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep
NIK. 2160188

Ns. Devita Elsanti, S.Kp
NIK. 2160194

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep
NIP. 197703052005011001
SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Yuhibul Muthohirun

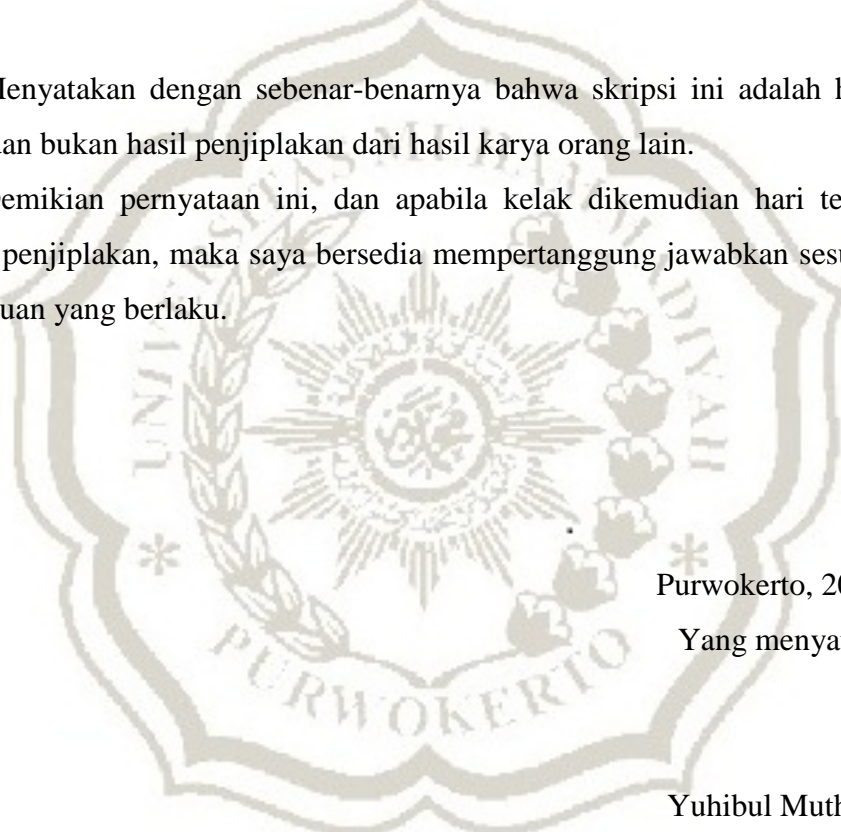
Nim : 0911020058

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/ Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.



Purwokerto, 20 Juli 2013

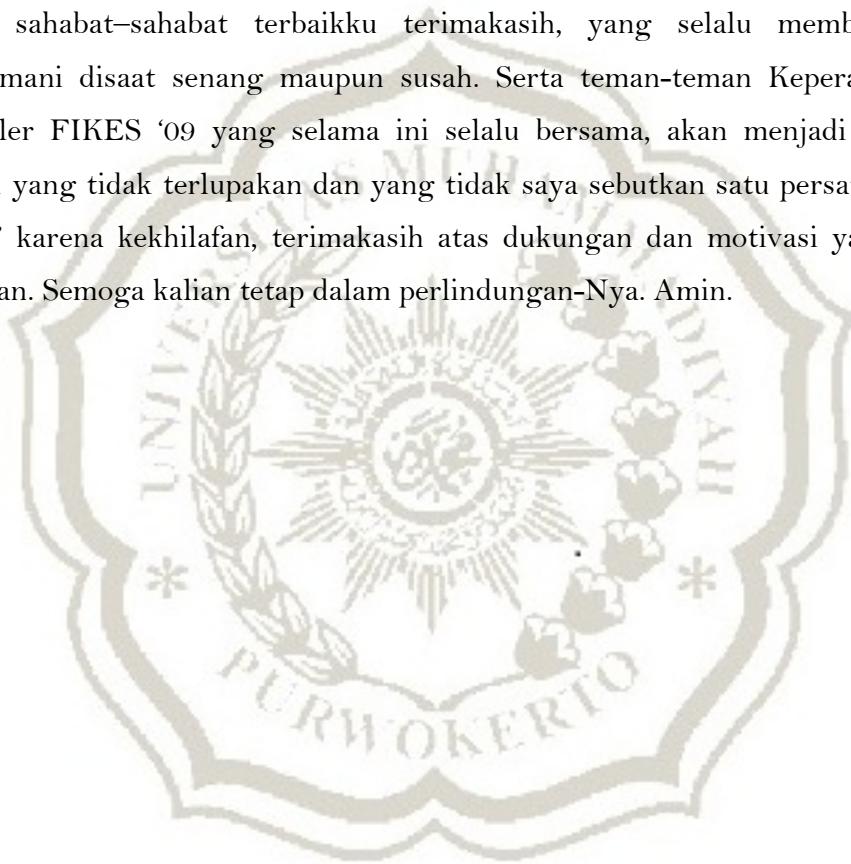
Yang menyatakan,

Yuhibul Muthohirun

NIM. 0911020058

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini aku persembahkan untuk Ibu dan Bapak tersayang yang selalu menyayangiku, mendo'akan, peduli, memberikan dukungan sepenuh hati untuk buah hatinya. Terimakasih atas semua yang telah engkau berikan tanpa imbalan dan keluhan sedikitpun. Semoga engkau selalu ada dalam lindungan-Nya Amin. Para sahabat-sahabat terbaikku terimakasih, yang selalu membantu dan menemani disaat senang maupun susah. Serta teman-teman Keperawatan S1 Reguler FIKES '09 yang selama ini selalu bersama, akan menjadi kenangan indah yang tidak terlupakan dan yang tidak saya sebutkan satu persatu "mohon maaf" karena kekhilafan, terimakasih atas dukungan dan motivasi yang kalian berikan. Semoga kalian tetap dalam perlindungan-Nya. Amin.



MOTTO

*MENJADI ORANG BAIK MEMANG SUSAH TETAPI MENJADI
SESUATU YANG LEBIH BAIK ITU ANUGERAH*



ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERUBAHAN POLA TIDUR PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI RSUD BANJARNEGARA

Yuhibil Muthohirun¹, Sodikin², Sri Suparti³

ABSTRAK

Latar Belakang : Masalah tidur pada masa bayi dapat berlanjut pada usia balita dan usia sekolah, dan hal tersebut dapat memprediksi terjadinya masalah dan perilaku nantinya. Gangguan tidur yang sering dialami anak di Rumah Sakit adalah *insomnia*, dimana gangguan tidur pada anak dapat mempengaruhi perilaku dan emosi anak, anak menjadi iritabel, *impulsif*, kadang anak menjadi rewel bahkan menyebabkan *temper tantrum*.

Tujuan : Mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi perubahan pola tidur pada anak usia prasekolah yang dirawat di RSUD Banjarnegara.

Metode : penelitian ini menggunakan metode *deskriptif analitik* dengan rancangan *cross sectional design*. Populasi adalah semua anak usia prasekolah yang dirawat di RSUD Banjarnegara berjumlah 38 anak. Pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*. Instrumen yang digunakan kuesioner dengan cara wawancara terstruktur. Analisa data secara *univariat*, *bivariat* dan *multivariat*.

Hasil : Ada hubungan antara lingkungan, stress psikologi dan sakit ($p\ value_1 = 0,001$, $p\ value_2 = 0,001$ dan $p\ value_3 = 0,011$), dengan perubahan pola tidur di Rumah Sakit dan tidak ada hubungan antara jenis kelamin dan usia ($p\ value_1 = 1,000$, dan $p\ value_2 = 0,684$) dengan perubahan pola tidur di Rumah Sakit. Variabel yang paling dominan dalam penelitian ini adalah stress psikologi terhadap perubahan pola tidur pada anak prasekolah yang dirawat di RSUD Banjarnegara dengan nilai OR = 13,083.

Kesimpulan dan Saran : Memperoleh kualitas dan kuantitas tidur yang baik adalah penting untuk peningkatan kesehatan yang baik dan pemulihan individu yang sakit. Hal ini juga dapat meningkatkan sistem pertahanan tubuh yang berpengaruh terhadap status kesehatan seseorang.

Kata kunci : Faktor-Faktor, Pola Tidur, Prasekolah.

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Staf Pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

³Staf Pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ANALYSIS OF FACTORS AFFECTING CHANGES IN SLEEP PATTERNS IN PRESCHOOL CHILDREN HOSPITAL BANJARNEGARA

Yuhibil Muthohirun¹, Sodikin², Sri Suparti³

ABSTRACT

Background: Sleep problems in infancy can lead to age of the children and school age, and it can predict the occurrence and behavior problems later. Sleep disorders are often experienced by children in the hospital are insomnia, sleep disorders in children which can affect the behavior and emotions of the child, the child becomes irritable, impulsive, sometimes causing the child to be cranky even temper tantrums.

Objective: To determine the factors that influence changes in sleep patterns in preschool-aged children who were treated in hospitals Banjarnegara.

Methods: This study used descriptive analytic cross sectional design. Population is all preschoolers who were treated in hospitals Banjarnegara numbered 38 children. Sampling using total sampling. The instrument used a structured questionnaire by interview. Data analysis of univariate, bivariate and multivariate analyzes.

Results: There is a relationship between the environmental, psychological stress and pain (p value1 = 0.001, p = 0.001 and p value2 value3 = 0.011), with a change in sleep patterns in hospital and there is no relationship between gender and age (p = 1.000 value1, and value2 p = 0.684) with changes in sleep patterns Hospital. The most dominant variable in this study is the psychological stress to changes in sleep patterns in preschool children are being treated in hospitals with a value Banjarnegara OR = 13.083.

Conclusions and Recommendations: Getting the quality and quantity of good sleep is essential for good health and improved recovery of a sick individual. It can also boost the immune system that affect a person's health status.

Keywords: Factors, Sleep Patterns, Preschool.

¹Student Nursing Science Program Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Purwokerto

²Lecturer Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Purwokerto

³Lecturer Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Purwokerto

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perubahan Pola Tidur Pada Anak Usia Prasekolah (3-6 Tahun) Di RSUD Banjarnegara”.

Selain itu, penulisan skripsi ini tidak terlepas dari peran dan bantuan dari banyak pihak. Oleh karena itu, penulis berkeinginan untuk menyampaikan terima kasih kepada Sodikin, A.Kep., M.Kes, dan Ns. Sri Suparti, S.Kep yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam penulisan skripsi ini.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada:

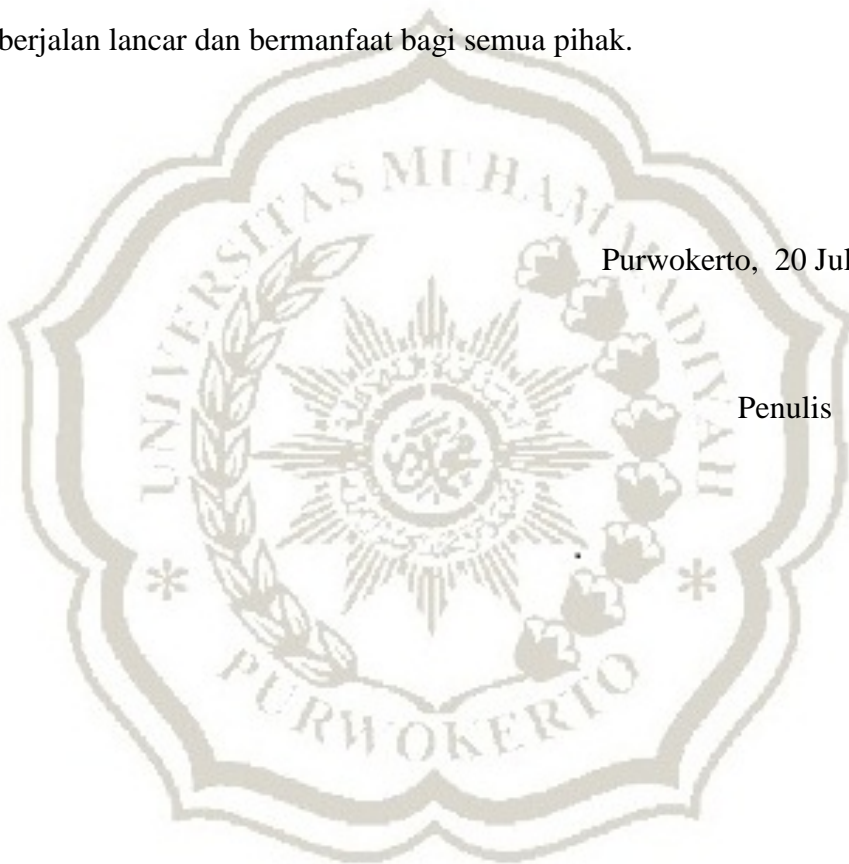
1. Dr. Syamsuhadi Irsyad, S. H., M.Hum, Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membuat keputusan dalam penulisan skripsi ini.
2. Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep., Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
3. Kris Linggardini, S.Kp., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto terimakasih atas bimbingannya dan motivasi yang diberikan.
4. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep & Ns. Devita Elsanti, S.Kp, selaku penguji I dan penguji II dalam ujian skripsi ini.
5. Seluruh Dosen dan staf akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
6. Nursyaefulloh & Pamijen Kost, Kelompok 8, Ledug Kost yang telah memberikan dukungan dan motivasinya.

7. Teman-temant FIKES '09 dan semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini, semoga Allah SWT memberikan imbalan yang setimpal, amin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, karena faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis,. Oleh sebab itu, penulis mohon saran dan kritik yang membangun dan semoga penelitian yang akan berlangsung akan berjalan lancar dan bermanfaat bagi semua pihak.

Purwokerto, 20 Juli 2013

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Tidur.....	10

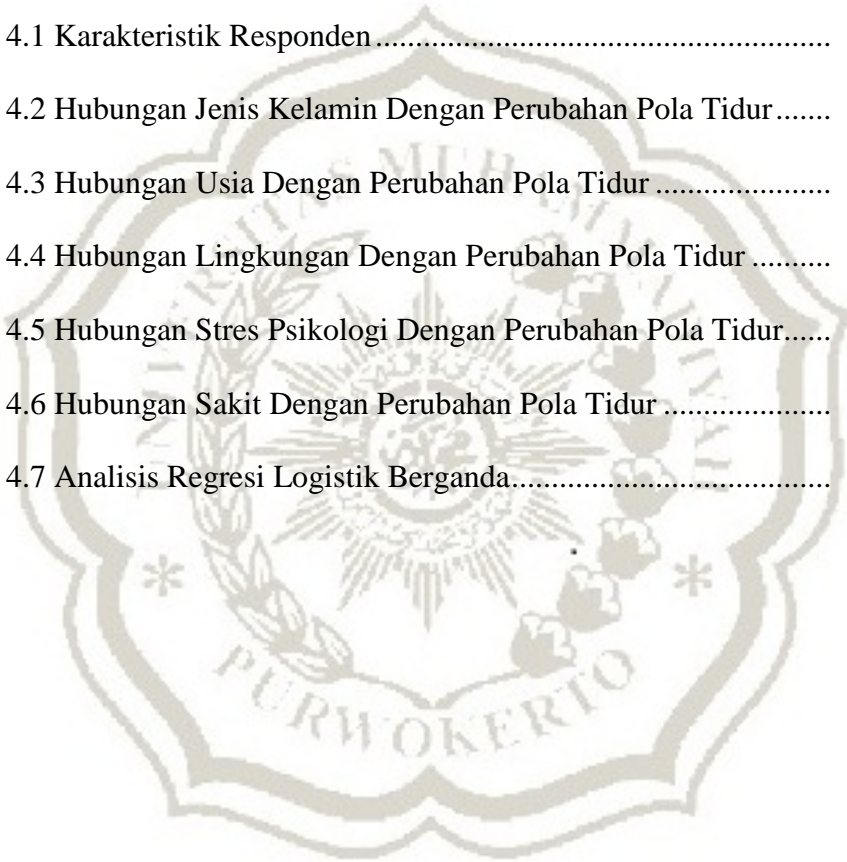
B. Anak Prasekolah.....	38
C. Kerangka Teori Penelitian.....	41
D. Kerangka Konsep Penelitian.....	42
E. Hipotesis.....	42
BAB III : METODE PENELITIAN.....	43
A. Desain Penelitian.....	43
B. Lokasi, Populasi dan Sampel Penelitian	43
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	44
D. Jenis, Teknik dan Uji Instrumen Penelitian	46
E. Etika Penelitian	50
F. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	52
BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN.....	55
A. Hasil	55
B. Pembahasan.....	64
C. Keterbatasan Penelitian.....	76
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN.....	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran.....	79

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Pola Tidur Berdasarkan Usia/ Perkembangan Anak.....	31
Tabel 3.1 Definisi Operasional	45
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian.....	47
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	56
Tabel 4.2 Hubungan Jenis Kelamin Dengan Perubahan Pola Tidur.....	57
Tabel 4.3 Hubungan Usia Dengan Perubahan Pola Tidur	58
Tabel 4.4 Hubungan Lingkungan Dengan Perubahan Pola Tidur	59
Tabel 4.5 Hubungan Stres Psikologi Dengan Perubahan Pola Tidur.....	60
Tabel 4.6 Hubungan Sakit Dengan Perubahan Pola Tidur	61
Tabel 4.7 Analisis Regresi Logistik Berganda.....	63



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Waktu Tidur dalam Tahap siklus Tidur REM/ Non REM..	30
Gambar 2.2 Kerangka Teori Penelitian.....	41
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Penelitian	42



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Instrumen Penelitian
- Lampiran 4 Surat Ijin Validitas
- Lampiran 5 Surat Penelitian Dari Fakultas
- Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian Dari Bakesbangpolinmas Kab. Banjarnegara
- Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian Dari BAPPEDA Kab. Banjarnegara
- Lampiran 8 Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 9 Uji Statistik
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi

