

**HUBUNGAN TIPE KEPERIBADIAN TERHADAP STRESS KERJA
PERAWAT RUANG ICU RSUD MARGONO SOEKARJO
PURWOKERTO**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh :

KHAMIM BASYIR

0811020111

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2013

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TIPE KEPRIBADIAN TERHADAP STRESS KERJA
PERAWAT RUANG ICU RSUD MARGONO SOEKARJO
PURWOKERTO**



Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep.
NIP. 19770305 2005011001

Kris Linggardini, S.Kp., M.Kep.
NIK. 2160195

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN TIPE KEPERIBADIAN TERHADAP STRESS KERJA
PERAWAT RUANG ICU RSUD MARGONO SOEKARJO
PURWOKERTO**

KHAMIM BASYIR

0811020111

Telah dipertahankan didepan panitia ujian skripsi
Pada hari Senin 26 Agustus 2013

Ketua

Sekretaris

Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep.
NIP. 19770305 2005011001

Kris Linggardini, S.Kp., M.Kep.
NIK. 2160195

Penguji I

Mengetahui

Penguji II

Sodikin. A.,Kep., M.Kes.
NIK. 2160181

Ns. Umi Solikhah S.Pd, M.Kep.
NIK. 2160188

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep.
NIP. 19770305 2005011001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : KHAMIM BASYIR

Nim : 0811020111

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Hubungan Tipe Kepribadian Terhadap Stress Kerja Perawat
Ruang ICU RSUD Margono Soekardjo Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat, Apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, Agustus 2013

Yang menyatakan

KHAMIM BASYIR

MOTTO

“Ridho Orang Tua adalah Ridho Allah SWT”

“Jalani hidup dengan penuh semangat dan ikhlas”

“Awali semua hal dengan KEJUJURAN”

*“Semua akan terasa indah, jika kita bersungguh-sungguh
apapun hasil akhirnya”*



HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan untuk:

- *ALLAH S.W.T, yang melimpahkan berkahnya yang tak pernah habis*
- *Muhammad S.A.W, sang pemberi Syafaat.*
- *Ibunda dan Ayahanda Tercinta, yang telah mensupport baik moril & materi*
- *Teman-teman seperjuangan yang setia dan selalu membantuku*
- *Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu.*



HUBUNGAN TIPE KEPERIBADIAN TERHADAP STRESS KERJA PERAWAT RUANG ICU RSUD MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO

Khamim Basyir¹, Jebul Suroso², Kris Linggardini³

ABSTRAK

Latar Belakang : Stress pada perawat ICU dapat disebabkan oleh berbagai faktor, salah satunya adalah kepribadian individu. Tipe kepribadian merupakan pola perilaku perawat dalam menghadapi dan menerima tugas pekerjaan yang ada.

Tujuan : Mengetahui hubungan tipe kepribadian dengan stres kerja perawat Ruang ICU RSUD Margono Soekarjo.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain korelasi dengan pendekatan *cross sectional* dan cara pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling* dengan jumlah sampel 34 responden. Instrumen penelitian berupa kuesioner dan dilakukan analisis data secara univariat, bivariat menggunakan *chi-square*.

Hasil Penelitian : Ada hubungan tipe kepribadian dengan stres kerja perawat ICU di RSUD Margono Soekarjo Purwokerto ($p=0,046$).

Kesimpulan : Ada hubungan tipe kepribadian dengan stres kerja perawat. Oleh karena itu perawat sebaiknya mengetahui tipe kepribadiannya, sehingga dapat mengantisipasi stressor yang dapat menyebabkan stres kerja.

Kata Kunci : tipe kepribadian, stres kerja

¹ Mahasiswa Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

² Dosen Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

³ Dosen Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**RELATIONSHIP OF TYPE PERSONALITY WITH STRESS WORK OF NURSE IN ICU
REGIONAL HOSPITAL OF MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**

Khamim Basyir¹, Jebul Suroso², Kris Linggardini³

ABSTRACT

Background : . One factor causes stress nurse in ICU room is personality individuals. Personality type is pattern of behavior nurse in overcome condition and load work

Object : this research was aimed to finding out relationship between type personality with stress work of nurse and the level of conflict to nurse's exhaustion in Regional Hospital of Margono Soekarjo Purwokerto.

Research Method : This research is quantitative research design with cross sectional approach to correlation. sampling technique is total sampling with 34 respondents. Research instrument in the form of a questionnaire. univariate data, bivariat use chi-square are used analysis data.

Result : There are correlation Type personality with stress work of nurse (p value=0.046). The nurse can relaxation with work out and take advantage of break time correctly to avoid work stress.

Conclusion : The tye personality has significance correlation with stress work of nurse. Hence nurse should know his personality type to anticipate job stressor.

Keyword : nurses stress, type personality

¹ Undergraduate Student School of Nursing Health Science Faculty of Muhammadiyah University of Purwokerto¹ ² Lecturer of Nursing Health Science Faculty of Muhammadiyah University of Purwokerto
³ Lecturer of Nursing Health Science Faculty of Muhammadiyah University of Purwokerto

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan tipe kepribadian terhadap stress kerja perawat ruang ICU RSUD Margono Soekarjo Purwokerto”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar sarjana Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tanpa bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, tidak mungkin penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menghaturkan rasa terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada yang terhormat:

1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.H.,* selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Dr. M. Targib A., Sp.BS selaku Wakil Direktur penunjang dan pendidikan RSUD Margono Soekardjo yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Ns. Jebul Suroso, S.Kp.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, kemudahan dan dukungan dalam pelaksanaan penelitian.
4. Kris Linggardini, S.Kp., M.Kep Ketua Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan pembimbing II yang telah

memberikan bimbingan, kemudahan dan dukungan dalam pelaksanaan penelitian.

5. Sodikin, A.,Kep.,M.Kes, selaku penguji I yang telah memberikan bimbingan, motivasi, arahan, dan saran dalam penyusunan penelitian sehingga penulisan skripsi ini dapat selesai.
6. Ns. Umi Solikhah S.Pd, M.Kep. selaku penguji II yang telah memberikan bimbingan, motivasi, arahan, dan saran dalam penyusunan penelitian sehingga penulisan skripsi ini dapat selesai.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini.

Dengan segala keterbatasan dan kesederhanaan skripsi ini, maka dengan rendah hati penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaannya. Akhirnya penulis berharap, semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi penulis dan semua pihak. Amiin.

Purwokerto, 23 Agustus 2013

Penulis

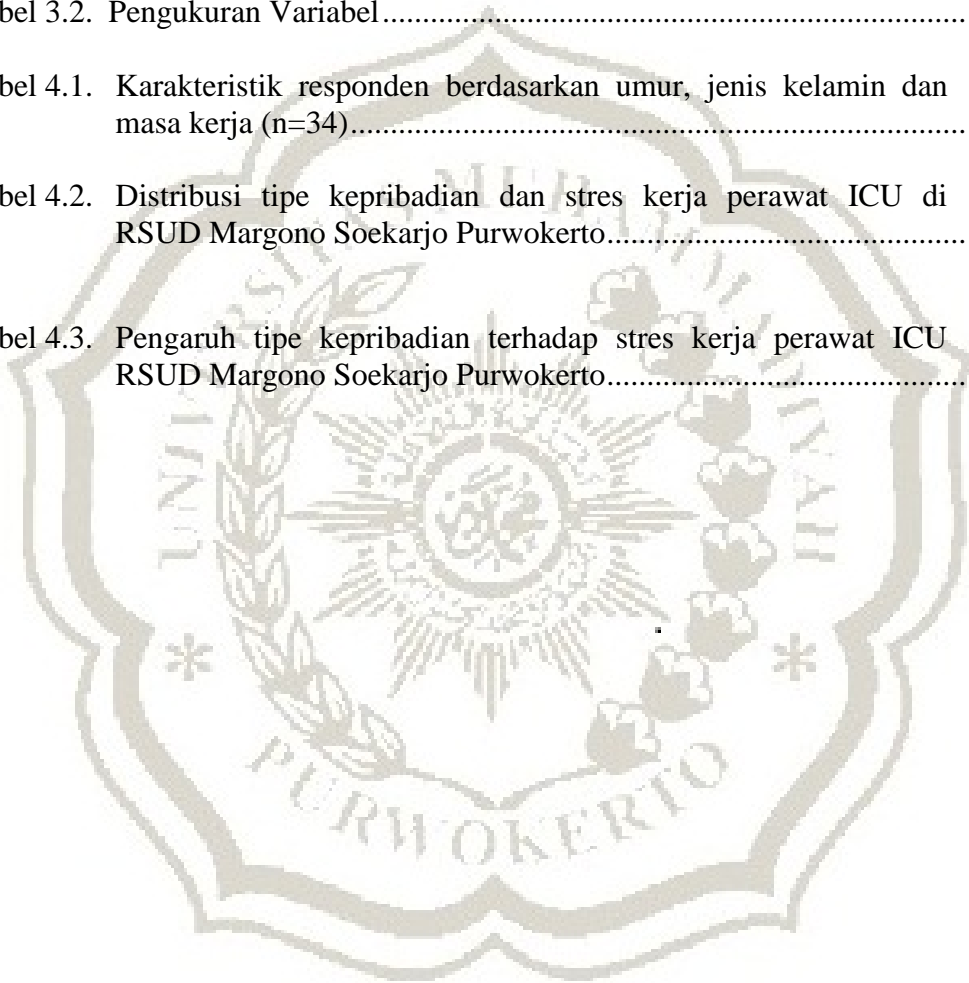
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Penelitian Terkait.....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Stress Kerja.....	9
B. Tipe Kepribadian	25
C. Perawat.....	29
D. Kerangka Teori	32
E. Kerangka Konsep.....	34
F. Hipotesis	35
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Disain Penelitian.....	36
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	36
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	37

D. Variabel Penelitian.....	37
E. Definisi Operasional	37
F. Etika Penelitian	38
G. Metode Pengumpulan Data	39
H. Instrumen Penelitian	39
I. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	41
J. Prosedur Pengumpulan data.....	43
K. Pengolahan Data	43
L. Teknik Analisis	44
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Responden.....	46
B. Deskripsi tipe kepribadian dan stres kerja.....	48
C. Analisis Bivariat	48
D. Pembahasan	49
E. Keterbatasan Penelitian.....	53
BAB V. PENUTUP	
A. Kesimpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	37
Tabel 3.2. Pengukuran Variabel.....	41
Tabel 4.1. Karakteristik responden berdasarkan umur, jenis kelamin dan masa kerja (n=34).....	46
Tabel 4.2. Distribusi tipe kepribadian dan stres kerja perawat ICU di RSUD Margono Soekarjo Purwokerto.....	48
Tabel 4.3. Pengaruh tipe kepribadian terhadap stres kerja perawat ICU RSUD Margono Soekarjo Purwokerto.....	49



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka teori.....	34
Gambar 2.2 Kerangka konsep.....	34



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan menjadi responden

Lampiran 2. Persetujuan menjadi responden

Lampiran 3. Kuesioner

Lampiran 4. Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 5. Tabulasi Jawaban Responden

Lampiran 6. Analisis Univariat

Lampiran 7. Analisis Bivariat

Lampiran 8. Surat ijin penelitian

Lampiran 9. Dokumentasi penelitian

