

**HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN  
KONTRASEPSI HORMONAL DENGAN USIA MENOPOUSE  
DI DESA LEDUG KECAMATAN KEMBARAN  
KABUPATEN BANYUMAS**



**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh:

**DWI CANDRA MULIANA**

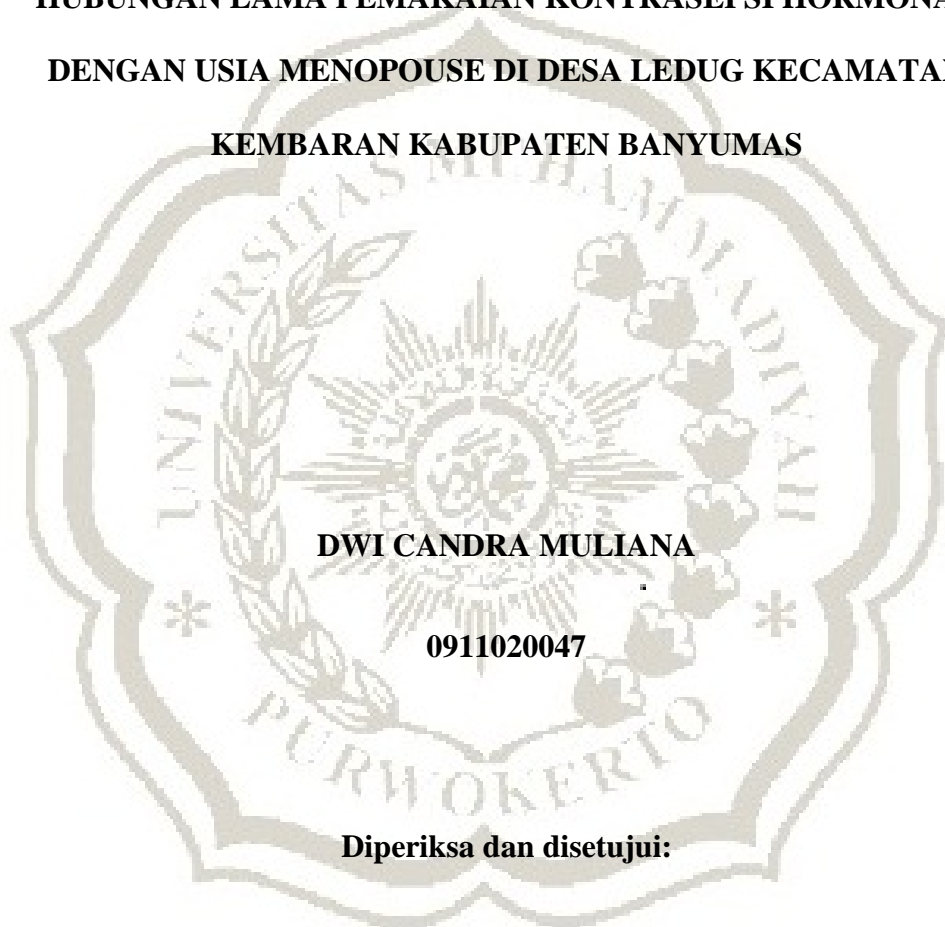
0911020047

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

**2013**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KONTRASEPSI HORMONAL  
DENGAN USIA MENOPOUSE DI DESA LEDUG KECAMATAN  
KEMBARAN KABUPATEN BANYUMAS**



**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

Ns. Wahyu Ikka S., S.Kep, M.Kep, Sp.Mat

NIP. 197105211995032005

Ns. Devita Elsanti, S.Kp

NIK. 2160194

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KONTRASEPSI HORMONAL  
DENGAN USIA MENOPOUSE DI DESA LEDUG KECAMATAN  
KEMBARAN KABUPATEN BANYUMAS**

**DWI CANDRA MULIANA**

**0911020047**

**Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi**

**Pada hari Jum'at tanggal 12 April 2013**

**SUSUNAN PANITIA UJIAN**

Ketua

Sekretaris

Ns. Wahyu Ikka S., S.Kep, M.Kep, Sp.Mat  
NIP. 197105211995032005

Ns. Devita Elsanti, S.Kp  
NIK. 2160194

Penguji I

Penguji II

Ns. Umi Solikhah, S.Pd, M.Kep  
NIK. 2160188

Ns. RR. Dewi Rahmawaty A. P., S.kep  
NIK. 010912333

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Ns. Jebul Suroso, S.Kep, M.Kep  
NIP. 197703052005011001

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dwi Candra Muliana

NIM : 0911020047

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Fakultas/ Universitas : Ilmu Kesehatan/ Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, .....2013  
Yang menyatakan,

DWI CANDRA MULIANA  
NIM. 0911020047

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT ku persembahkan skripsi ini untuk:

- ♥ Mamahku dan bapak tersayang, terimakasih telah memberikan segala upaya dan menjadi orang tua yang terbaik untukku.
- ♥ Mbah kakung dan mbah putri, kalian adalah sosok yang selalu menjaga dan mendampingiku selama ini, semoga kalian selalu diberi kesehatan sampai aku bisa membahagiakan kalian.
- ♥ My special person Hanifadi Amron, kamu yg selalu support, nemenin suka dukaku dan memberi sandaran saat aku lelah, you are my everything
- ♥ Seluruh keluarga besarku yang selalu mendoakan kesuksesanku.
- ♥ Semua teman2ku yang ngga bisa disebutin satu2, terimakasih sudah menjadi teman yang terbaik dunia akhirat.
- ♥ Almamater fakultas ilmu kesehatan universitas muhammadiyah purwokerto.

## MOTTO

- ✓ "Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman dan Orang-orang yang berilmu pengetahuan beberapa derajat. Dan Allah Maha Mengetahui yang kamu kerjakan " (QS. Arra`ad : 28-29).
- ✓ Think idea, try, do, do again, and again, keep on doing, you will be success.
- ✓ Jangan pernah korbankan sesuatu yang kau punya sekarang jika tidak mampu kehilangan.

## ABSTRAK

**Latarbelakang:** Fase hidup seorang wanita pasti akan mengalami sebuah proses fisiologis yaitu menopause. Menopause normalnya terjadi pada rata-rata usia 51 tahun, ada wanita yang mengalami menopause lebih awal dan lebih lama. Hal ini terjadi karena banyak faktor dari internal maupun eksternal.

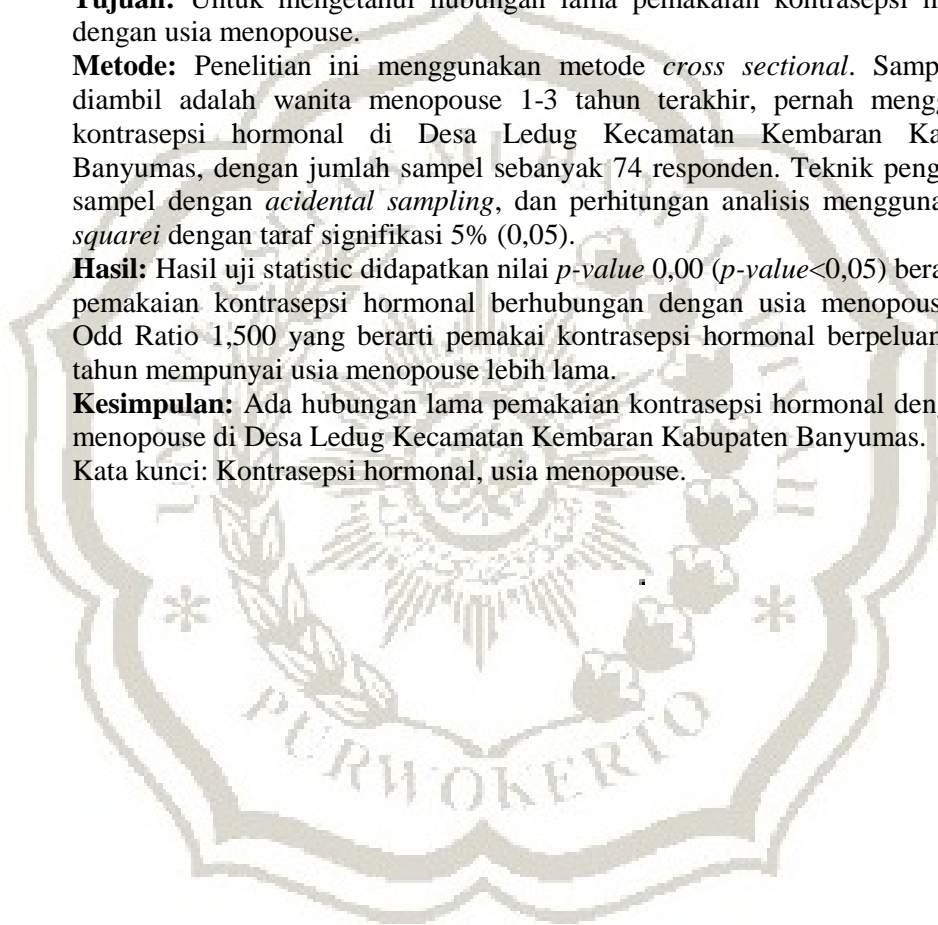
**Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan lama pemakaian kontrasepsi hormonal dengan usia menopause.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode *cross sectional*. Sampel yang diambil adalah wanita menopause 1-3 tahun terakhir, pernah menggunakan kontrasepsi hormonal di Desa Ledug Kecamatan Kembaran Kabupaten Banyumas, dengan jumlah sampel sebanyak 74 responden. Teknik pengambilan sampel dengan *accidental sampling*, dan perhitungan analisis menggunakan *chi square* dengan taraf signifikansi 5% (0,05).

**Hasil:** Hasil uji statistic didapatkan nilai *p-value* 0,00 ( $p\text{-value} < 0,05$ ) berarti lama pemakaian kontrasepsi hormonal berhubungan dengan usia menopause. Nilai Odd Ratio 1,500 yang berarti pemakai kontrasepsi hormonal berpeluang 1,500 tahun mempunyai usia menopause lebih lama.

**Kesimpulan:** Ada hubungan lama pemakaian kontrasepsi hormonal dengan usia menopause di Desa Ledug Kecamatan Kembaran Kabupaten Banyumas.

**Kata kunci:** Kontrasepsi hormonal, usia menopause.



## ABSTRACT

**Background:** This phase of a woman's life will definitely experience a physiological process that is menopause. Menopause normally occurs at an average age of 51 years, there are women who experience menopause earlier and longer. This happens because many of the internal and external factors.

**Objective:** To determine the long-standing relationship with the use of hormonal contraceptives menopause age.

**Methods:** This study used cross sectional method. Samples taken are female menopause 1-3 years, never used hormonal contraceptives in the Ledug Village of Kembaran District Banyumas Regency, with a total sample of 74 respondents. Sampling technique with accidental sampling and analysis calculations using chi squarei with significance level of 5% (0.05).

**Results:** The results of the statistical test obtained p-value 0.00 (p-value <0.05), mean duration of use of hormonal contraception associated with menopause age. Odd Value Ratio 1,500 which means the use of hormonal contraceptives 1.500 times more likely to have a longer age of menopause.

**Conclusion:** There is a long-standing relationship with the use of hormonal contraceptives with menopause age in the Ledug Village Kembaran District Banyumas Regency.

Keywords: Hormonal contraception, menopause age



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi Hormonal Dengan Usia Menopause di Desa Ledug Kecamatan Kembaran Kabupaten Banyumas”.

Selain penulisan skripsi ini tidak terlepas dari peran dan bantuan dari banyak pihak. Oleh karena itu, penulis berkenan untuk menyampaikan terimakasih kepada:

1. Dr. Syamsuhadi Irsyad, S. H., M.Hum, Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membuat keputusan dalam penulisan skripsi ini.
2. Ns. Jebul Suroso, S.Kep., M.Sc., Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto menyetujui penulisan skripsi ini.
3. Ns. Sri Suparti, S.kep., Kaprodi keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto menyetujui penulisan skripsi ini.
4. Ns. Wahyu Ikka S., S.Kep, M.Kep, Sp.Mat, dosen pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, saran dan masukan selama penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Devita Elsanti, S.Kp, dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, saran dan masukan selama penenyusunan skripsi ini.

6. Ns. Umi Solikhah, S.Pd, M.Kep, dosen penguji I yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ns. RR. Dewi Rahmawaty A. P., S.Kep, dosen penguji II yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh Dosen dan staf Akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
9. Ayah, ibu dan keluarga tercinta yang selalu member semangat dan dukungan baik moral, material dan spiritual.
10. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini, semoga Allah SWT memberikan imbalan yang sesuai, amin.

Semoga Allah SWT selalu memberikan limpahan rahmat-Nya kepada mereka.

Purwokerto, Desember 2012

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN RENGESEHAN</b> .....	iii
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	v
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Penelitian Terkait.....	8

<b>BAB II : TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>11</b>
A. Konsep Dasar.....	11
1. Kontrasepsi hormonal.....	11
a. Pengertian.....	11
b. Jenis kontrasepsi hormonal.....	11
c. Indikasi dan kontraindikasi.....	13
d. Dampak penggunaan kontrasepsi hormonal.....	14
2. Menopause.....	17
a. Pengertian.....	17
b. Fisiologi menopause.....	18
c. Gejala menopause.....	19
d. Faktor-faktor yang mempengaruhi menopause.....	22
e. Tahapan menopause.....	24
B. Kerangka teori.....	25
C. Kerangka konsep.....	25
D. Hipotesis.....	26
<b>BAB III : METODE PENELITIAN.....</b>	<b>27</b>
A. Desain penelitian.....	27
B. Populasi dan sampel.....	27
1. Populasi.....	27
2. Tehnik pengambilan sampel dan jumlah sampel.....	28
C. Tempat dan waktu penelitian.....	30
D. Variabel penelitian.....	30

E. Definisi operasional.....	30
F. Prosedur penelitian.....	32
G. Sumber data penelitian.....	32
H. Instrument penelitian.....	33
I. Etika penelitian.....	33
J. Pengolahan data.....	33
K. Teknik analisa data.....	34
a. Analisis univariat.....	37
b. Analisa bivariat.....	37
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	37
A. Hasil.....	39
1. Analisa univariat.....	39
2. Analisa bivariat.....	40
B. Pembahasan.....	42
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi operasional.....	31
Tabel 4.1	Karakteristik responden.....	39
Tabel 4.2	Hubungan lama pemakaian pemakaian kontrasepsi hormonal dengan usia menopause.....	40



## DAFTAR GAMBAR

Gambar2.1	Kerangka teori penelitian.....	25
Gambar2.2	Kerangka konsep penelitian.....	25



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 2 Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 3 Lembar kuesioner
- Lampiran 4 Lembar konsultasi bimbingan
- Lampiran 5 Tabel hasil perhitungan statistic
- Lampiran 6 Surat izin penelitian dari Kesbangpolinmas Kabupaten Banyumas
- Lampiran 7 Surat izin penelitian dari BAPPEDA Kabupaten Banyumas
- Lampiran 8 Surat keterangan penelitian dari Desa Ledug, Kecamatan Kembaran, Banyumas
- Lampiran 9 Dokumentasi penelitian