

DAFTAR PUSTAKA

Adib, M. 2009. *Cara Mudah Memahami Dan Menghindari Hipertensi, Jantung Dan Stroke*. Edisi Pertama. CV. Diamloka : Yogyakarta

Almatsier, S. 2004 *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.

Ambar, TS. 2009. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Amir, M. 2002. *Hidup Bersama Penyakit Hipertensi Asam Urat, Jantung Koroner*. Jakarta : PT. Intisari Media Utama.

Anwar, B. 2003. *Mamfaat Diet Pada Penanggulangan Hiperkolesterolemi, USU*

Arikunto, S. 2010, *Prosedur Penelitian*, Penerbit Rineka Cipta, Jakarta.

_____.2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.

Arnilawaty, Amalia H, Amirudin R. Hipertensi dan Faktor Risikonya dalam Kajian Epidemiologi. Bagian Epidemiologi FKM UNHAS,2007.

Bangun, A.P 2002. *Terapi Jus & Ramuan Tradisional Untuk Hipertensi*. Jakarta: AgroMedia Pustaka. Hal, Iii, 11-12.

Baras dan Faisal, 1996, *Mencegah Serangan Jantung dengan Menekan Kolesterol*, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.

Beevers, D. G. 2002. *Tekanan Darah*. Jakarta: Dian Rakyat.

Brooks G. A., and T. D. Fahey, 1985. *Exercise Physiology Human Biogenetics and Its Applications*. New York: Macmillan Publishing Co. 336-337,584,598.

Budiana, 2007. “Waspada Kadar Kolesterol Tubuh Anda”. [online]. Tersedia: <http://fetryz.multiply.com/link/item/50> [1 Februari 2008].

Brunner & Suddarth, 2002. *Keperawatan medical bedah vol 2*. Jakarta: EGC.

_____. 2013. *Keperawatan medical bedah edisis 1*. Jakarta: EGC.

Chobanian, A.V (2007) Isolated Systolic Hypertension in the Elderl. NEJM .357; 789-96.

Dalimartha, 2008. *Care yourself hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus.

Ekowati & Sulistyowati T. *Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia: Maj Kedokt Indon*, Volum: 59, Nomor: 12, Desember 2009

Gallo, Joseph, and Reichel W, 2000. *Buku Saku Gerontologi*. Jakarta: EGC.

Ganong, WF. 1983. *Review of medical physiology*. Departement of Physiology, University of California San Fransisco. Edisi ke-11. California: LANGE Medical Publications. hlm 350-354.

Gray, H.H., et al, 2005. *Lecture Notes Kardiologi*. 4th ed. Jakarta:Erlangga. 57-69.

Iman, S, 2004, *Serangan Jantung dan Stoke Hubungannya Dengan Lemak dan Kolesterol*, Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.

Jain, R. 2011. *Pengobatan Alternative untuk Mengatasi Tekanan Darah*. PT gramedia pustaka utama : Jakarta

Jonathan, S. 2006. *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Yogyakarta : Graha Ilmu.

Kaplan HI, Sadock B.J. 2004. *Kaplan and Sadock comprehensive text book of psychiatry*, Edisi kedelapan. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.

Kee, J.L. 1990. *Pemeriksaan Laboratorium dan Diagnostik dengan Implikasi Keperawatan*. Edisi 2. Alih Bahasa : Johan G. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.

Kodim, N. 2003. *Hipertensi: Yang Besar yang Diabaikan*, diakses di @tempoiteraktif.com pada 10 oktober 2014.

Kokkinons PF., Angeliki G., Athanasios M., Andreas Pittaras. *Physical Activity in the Prevention and Management of High Blood Pressure*. HJC (Hellenic Journal of Cardiology). 2008; 50: 52-59

- Komisi Nasional Lanjut Usia. Profil Penduduk Lanjut Usia 2009. Jakarta: Komnas Nasional Lanjut Usia; 2010
- Muchtadi, D. 1993. Teknik Evaluasi Nilai Gizi Protein. Program Pascasarjana. Bogor: Institut Pertanian Bogor.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
_____. 2005. *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Palmer, A dan Williams, B. 2007. *Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Erlangga.
- Papalia, D.E., Olds, S.W., and Feldman, R.D. 2003. *Human Development Ninth Edition*, McGraw-Hill, New York. ENCLOSURE Volume 7 No. 1 Maret 2008
- Piliang, WG, dan Djojosoebagio S. 2006. *Fisiologi Nutrisi*. Volume ke-2. Bogor: IPB Press
- Raharjo, P. 2007. *Pengaruh Pemberian Jus tomat terhadap perubahan tekanan darah sistolik dan diastolic pada penderita hipertensi di desa wonorejo kecamatan lawing Malang tahun 2007*. Jurnal Penelitian. Diakses di ejournal.umm.ac.id pada tanggal 4 februari 2015.
- Rusdi dan Nurlaela Isnawati. 2009. *Awas! Anda bisa mati cepat akibat hipertensi & diabetes*. Yogyakarta : Power Books (IHDINA)
- Samuel, G. 2007. *Smart Treatment for High Blood Pressure*. Jakarta : Prestasi Pustakaraya.
- Sanif, E. 2008. Metode Baru Resusitasi Jantung Paru, http://www.jantunghipertensi.com/index.php?option=com_content&task=view&id=206&Itemid=9.
- Sastroamidjojo, S. 2010. Pegangan Penatalaksanaan Nutrisi Pasien, (Jakarta:perhimpunan dokter gizi medik Indonesia).
- Sheps, 2010. Mengatasi tekanan darah tinggi. Jakarta: Intisari Mediatama.

Siti, Maryam R, dkk. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Penangannya*. Jakarta: Salemba Medica.

Suhadak, 2010. Pengaruh Pemberian The Rosella Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Lansia Di Desa Windu Kecamatan Karangbinangun kabupaten lamongan?'. Lamongan. BPPM stikes muhammadiyah lamongan.

Sulastri, D., Rahayuningsih S., dan Purwatyastuti. 2005. Pola Asupan Lemak, Serat, dan Antioksidan, serta Hubungannya dengan Profil Lipid pada Laki-laki Etnik Minangkabau. *Majalah Kedokteran Indonesia*. Volume 55. Nomor 2.

Sumintarsih. 2006. Kebugaran Jasmani Untuk Lansia. *Olahraga* , 147-160.

Sutanto. 2010. *Cekal Penyakit Modern Hipertensi, Stroke, Jantung, Kolesterol, dan Diabetes*. Yogyakarta: C.V ANDI OFFSET

Wibowo, H. 2003. Lanjut usia dan Olahraga dalam Buku Perkembangan Olahraga Terkini kajian Para Pakar. Raja Grafindo Persada. Jakarta.

Widharto, 2007. *Bahaya hipertensi*. klaten: PT Macana Jaya Cemerlang.

Wolff, Hanns Peter, 2008. *Hipertensi*, PT Bhuana Ilmu Populer, Gramedia, Jakarta.