

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN FOKUS UTAMA  
ANGGOTA KELUARGA MENDERITA RHEUMATOID ARTRITIS  
PADA KELUARGA BP.A KHUSUSNYA IBU.T  
DI DESA KEMUTUG KIDUL RT 04 RW 02  
KECAMATAN BATURADEN  
KABUPATEN BANYUMAS**



**TUGAS AKHIR**

**Diajukan untuk memenuhi sebagai syarat  
Mencapai derajat Ahli Madya**

**Oleh:**

**NIKEN SYUKUR NIKMAH**

**0711010032**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIPLOMA III  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2010**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN FOKUS UTAMA  
ANGGOTA KELUARGA MENDERITA RHEUMATOID ARTRITIS

PADA KELUARGA BPK. A. KHUSUSNYA IBU. T

DI DESA KEMUTUG KIDUL RT 04 RW 02 KECAMATAN BATURADEN

KABUPATEN BANYUMAS



LAPORAN TUGAS AKHIR

NIKEN SYUKUR NIKMAH

0511010032

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 2010

Pembimbing I

Ns. Dedy Purwito, S.Kep. M.Sc

NIK. 2160153

**LEMBAR PENGESAHAN**

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN FOKUS UTAMA  
ANGGOTA KELUARGA MENDERITA REUMATOID ARTHRITIS  
PADA KELUARGA BPK. A. KHUSUSNYA IBU. T  
DI DESA KEMUTUG KIDUL RT 04 RW 02 KECAMATAN BATURADEN  
KABUPATEN BANYUMAS

LAPORAN TUGAS AKHIR

NIKEN SYUKUR NIKMAH

0711010032

Telah dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir pada:

Hari: tanggal:

Penguji I Fajar Tri Asih, S.Kep, Ns, MM (.....)

NIP.196808021988032006

Penguji II Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep (.....)

NIK. 2160076

Pembimbing Ns. Dedy Purwito, S.Kep. M.Sc (.....)

NIK. 2160153

Mengetahui:

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ns. Dedy Purwito, S.Kep.M.Sc.

NIK. 2160153

## LEMBAR REVISI

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN FOKUS UTAMA  
ANGGOTA KELUARGA MENDERITA RHEUMATOID ARTRITIS  
PADA KELUARGA BPK. A. KHUSUSNYA IBU. T  
DI DESA KEMUTUG KIDUL RT 04 RW 02 KECAMATAN BATURADEN  
KABUPATEN BANYUMAS

LAPORAN TUGAS AKHIR

NIKEN SYUKUR NIKMAH

0711010032

Telah diperbaiki/direvisi setelah mendapat masukan dari penguji dan telah disetujui  
oleh pembimbing.

Purwokerto, 2010

Pembimbing

Ns. Dedy Purwito. S.Kep., M.Sc

NIK . 2160153

## LEMBAR PERNYATAAN PENULIS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Niken Syukur Nikmah  
NIM : 0711010032  
Judul Tugas Akhir : Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Fokus Utama  
Anggota Keluarga Menderita Reumatoid Arthritis  
Keluarga Bpk.A Di Desa Kemutug Kidul Rt 04 Rw02  
Kecamatan Baturaden Kabupaten Banyumas

Menyatakan dengan ini sebenar-benarnya bahwa laporan Tugas Akhir dengan judul :

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN FOKUS UTAMA  
ANGGOTA KELUARGA MENDERITA REUMATOID ARTRITIS  
PADA KELUARGA BPK. A. KHUSUSNYA IBU. T  
DI DESA KEMUTUG KIDUL RT 04 RW 02 KECAMATAN BATURADEN  
KABUPATEN BANYUMAS

Adalah hasil karya sendiri dan bukan penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan saya, apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa penundaan kelulusan dan bersedia mengulang proses pembuatan laporan tugas akhir dari awal sesuai aturan akademik.

Purwokerto,  
Yang menyatakan,

Niken Syukur Nikmah  
NIM. 0711010032

# MOTTO

*Berbuatlah turuti kata hatimu janganlah berbuat turuti  
emosimu*

*Doa, usaha dan restu Orang Tua adalah Karunia Utama*

*Kehidupan duniawi adalah bayangan belaka dan kehidupan  
akhiratlah yang benar-benar nyata*

*“ Sesungguhnya orang-orang yang beriman hanyalah orang-  
orang yang beriman kepada Allah dan Rosul-Nya kemudian  
dia tidak ragu-ragu dan mereka berjihad dengan harta dan  
jiwa mereka pada jalan Allah, mereka itulah orang-orang  
yang benar “*

*(QS. Al-Hujaraat: 18)*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala Rahmat, Hidayah serta Innayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Fokus Utama Anggota Keluarga Menderita Reumatoid arthiritis pada Keluarga Bpk. A di Desa kemutug kidul Baturaden Rt 04 Rw 02 Kecamatan Baturaden Kabupaten Banyumas” yang dilaksanakan pada tanggal 27 MARET 2010

Proses penyelesaian kasus ini tidak lepas dari bimbingan, dukungan dan bantuan dari semua pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Drs. H. Samsuhadi Irsyad, SH., MH., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Ns.Dedy Purwito,S.Kep.,M.Sc., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, dan selaku pembimbing I dalam Penyusunan Tugas Akhir
3. Sodikin,A.,Kep.,M,Kes selaku ketua Program Studi Keperawatan DIII Universitas Muhammadiyah Purwokerto
4. Fajar Tri Asih S.Kep,Ns,MM selaku Pembimbing Lahan Puskesmas II Baturaden
5. Dosen staff karyawan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

6. Keluargaku tercinta, Ibu, Bapak yang selalu memberikanku dukungan baik moral maupun spiritual., terima kasih untuk kasih sayang dan rasa kangennya, semangat dan inspirasi dalam hidupku
7. Untuk Kekasih ku Tercinta Tahta, terima kasih untuk kasih sayang, cinta, dan perhatian, serta kesabarannya,
8. Untuk teman-teman seperjuangan, komunitas dan semua temen-teman seangkatan, kebersamaan ini akan terus aku rindukan
9. Serta semua pihak yang telah membantu penyelesaian Tugas Akhir ini, sehingga dapat selesai pada waktunya

Penulis berharap laporan tugas akhir ini dapat memberikan gambaran tentang Asuhan Keperawatan Keluarga dengan rheumatoid arthritis pada pembaca.

Penulis menyadari penyusunan laporan kasus tugas akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharap masukan serta saran yang dapat membangun demi kesempurnaan tugas akhir ini.

Purwokerto,

Niken Syukur Nikmah

NIM 0711010032

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
LEMBAR REVISI .....	iv
LEMBAR PERNYATAAN .....	v
MOTTO .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penulisan .....	2
C. Metode Pengumpulan Data .....	3
D. Tempat dan Waktu .....	4
E. Sistematika Penulisan .....	4
BAB II Tinjauan Pustaka .....	6
A. Konsep Keluarga .....	6
1. Pengertian .....	6

2. Fungsi Keluarga .....	7
3. Tipe dan Bentuk Keluarga .....	10
4. Tahap dan Tugas Perkembangan Keluarga .....	11
5. Struktur Keluarga .....	19
6. Struktur Peran Keluarga .....	20
7. Stresor dan Koping Keluarga .....	20
8. Keluarga Sebagai Klein .....	21
<b>B. Asuhan Keperawatan Keluarga dan Rheumatoid arthritis .....</b>	<b>22</b>
1. Pengertian Asuhan Keperawatan Keluarga .....	22
2. Pengertian Rheumatoid Arthritis .....	22
3. Anatomi Fisiologi .....	23
4. Etiologi .....	24
5. Patofisiologi .....	24
6. Tanda dan Gejala .....	25
7. Penatalaksanaan .....	26
8. Pathways .....	27
9. Fokus Intervensi .....	28
<b>BAB III TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>31</b>
<b>A. Tinjauan Kasus .....</b>	<b>31</b>
1. Pengkajian Keluarga .....	31
2. Analisa Data.....	40
3. Diagnosa Keperawatan .....	42

4. Perencanaan .....	42
5. Prioritas masalah.....	46
6. Rencana Asuhan Keperawatan .....	57
7. Impelentasi dan Evaluasi .....	55
B. Pembahasan .....	60
BAB IV PENUTUP .....	69
A. Kesimpulan .....	69
B. Saran .....	70

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar II.1 Anatomi Tulang .....	23
Gambar II.2 Pathways Keperawatan .....	27
Gambar III.1 Genogram .....	32
Gambar III.2 Denah Rumah .....	35



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel III.1 Data Umum Komposisi Keluarga .....	31
Tabel III.2 Pemeriksaan Fisik .....	39
Tabel III.3 Analisa Data .....	40
Tabel III.4 Skoring Diagnosa Keperawatan Nyeri kronis .....	43
Tabel III.5 Skoring Diagnosa Keperawatan gangguan pola tidur .....	44
Tabel III.6 Rencana Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Nyeri kronis dan gangguan pola tidur.....	47
Tabel III.7 Implementasi dan Evaluasi .....	55

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. - Laporan Pendahuluan Asuhan Keperawatan Kunjungan 1 tanggal 31 Maret 2010
- Satuan Acara Penyuluhan rheumatoid arthritis
  - Leaflet Rheumatoid arthritis
- Lampiran 2. - Laporan Pendahuluan Supervisi Asuhan Keperawatan Keluarga Kunjungan ke 2 tanggal 1 April 2010
- Satuan Acara Penyuluhan Pengobatan Tradisional
  - Leaflet Obat Tradisional untuk Rheumatoid Arthritis

