

**ANALISIS FAKTOR- FAKTOR TERJADINYA KESEPIAN
PADA LANSIA DI UNIT REHABILITASI SOSIAL
DEWANATA CILACAP**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat
Mencapai Derajat Sarjana**

Oleh :

SISKA YULI ASTUTI

0911020005

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2013**

HALAMAN PERSETUJUAN

**ANALISIS FAKTOR- FAKTOR TERJADINYA KESEPIAN PADA
LANSIA DI UNIT REHABILITASI SOSIAL DEWANATA**

CILACAP

SISKA YULI ASTUTI

0911020005

Diperiksa dan Disetujui :

Pembimbing I

Pembimbing II

Ns. Dedy Purwito, S.Kep., M.Sc

NIK : 2160153

Ns. Sri Suparti,S.Kep

NIK : 010711260

HALAMAN PENGESAHAN

**ANALISIS FAKTOR- FAKTOR TERJADINYA KESEPIAN PADA
LANZIA DI UNIT REHABILITASI SOSIAL DEWANATA CILACAP**

**SISKA YULI ASTUTI
0911020005**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi
Pada Hari Senin, 01 Juli 2013

SUSUNAN PANITIA UJIAN

Ketua

Ns. Dedy Purwito, S.Kep., M.Sc
NIK. 2160153

Penguji I

Supriyadi, S.KM., M.KM
S.Kp
NIK.2160134

Sekretaris

Ns. Sri Suparti, S.Kep
NIK. 010711260

Penguji II

Hj. Yulianti Suswari,
NIK. 2160286

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Ns. Jebul Suroso, S. Kp., M.kep
NIP. 197703052005011001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Siska Yuli Astuti

NIM : 0911020005

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas/ Universitas : Ilmu Kesehatan/ Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan ini sebenar- benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan penjiplakan dari hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, Juli 2013

Yang menyatakan

SISKA YULI ASTUTI
NIM. 0911020005

PERSEMBAHAN

Dengan kerendahan hati dan Ucapan Syukur Kepada Allah SWT, Skripsi ini kupersembahkan untuk :

- 1. Kedua orang tuaku tercinta Bapak dan Ibu, yang telah mendoakan saya setiap sujudnya dan memberikan aku dukungan yang penuh, kasih sayang yang tulus dan kesabaran, terima kasih untuk segalanya yang telah kalian berikan, serta Jerih payahmu tak akan ku sia- siakan.**
- 2. Adikku tersayang Hesti Intan Pratiwi yang senantiasa mendoakan yang terbaik untukku.**
- 3. Semua keluarga besarku yang telah mendoakanku demi kesuksesanku.**
- 4. Teman-teman satu kostan (Puji, Yuyun, Estri, Juli) yang selalu berbagi canda tawa dan motivasinya, tempat berkeluh kesah, jaga selalu tali persaudaraan kita, susah senang bersama.**
- 5. Teman-teman kelompok 8, serta semua temanku yang ada di FIKES terima kasih untuk canda tawa dan semangatnya, terima kasih atas segala bantuan dan persahabatan yang telah kalian berikan.**
- 6. Semua almamater fakultas ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan kesan untuk hidupku.**

MOTTO

Jangan selalu katakan “ Masih ada waktu” atau “ Nanti saja”. Lakukan segera, gunakan waktumu dengan bijak

❖
“Bersungguh- sungguh mencari manfaat tidak akan sempurna kecuali kita bersandar dan berlindung kepada Allah, memohon pertolongan kepada-Nya untuk bisa menyempurnakan kebaikan itu”

❖
Jangan menunggu waktu yang tepat untuk melakukan sesuatu, karena waktu tidak akan pernah tepat bagi mereka yang menunggu

ANALISIS FAKTOR- FAKTOR TERJADINYA KESEPIAN PADA LANSIA DI UNIT REHABILITASI SOSIAL DEWANATA CILACAP

Siska Yuli Astuti¹, Dedy Purwito², Sri Suparti³

ABSTRAK

Latar Belakang : Banyak faktor yang menyebabkan kelayan di Panti merasa kesepian, diantaranya keadaan di Panti tidak berkumpul dengan keluarga sehingga orang lanjut usia merasakan kesepian disaat dirinya sudah tidak bisa merasakan indahnya kekerabatan dan kekeluargaan.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan mengetahui faktor-faktor apa saja yang menyebabkan lanjut usia merasa kesepian di Unit Rehabilitasi Sosial Dewanata Cilacap.

Metodologi : Metode pada penelitian ini menggunakan rancangan penelitian *Cross Sectional*. Populasi seluruh lansia di Urehsos Dewanata Cilacap yang berjumlah 90 orang. Teknik pengambilan sampel adalah *purposive sampling*. Analisis menggunakan uji *chi – square* dan *regresi logistik*.

Hasil : Responden dengan usia 60 – 70 tahun sebanyak 36 orang (80%) dan yang berusia 71 – 80 tahun sebanyak 9 orang (20%). Berdasarkan jenis kelamin responden laki-laki sebanyak 13 orang (28,9%) dan perempuan sebanyak 32 orang (71,1%). Semua responden beragama islam, dengan status pernikahan duda sebanyak 13 orang (28,9%), janda 30 orang (66,7%) dan menikah hanya 2 orang (4,4%). Ada hubungan antara faktor psikologis, spiritual, jenis kelamin, dengan kesepian pada lansia, ρ value = 0,022, 0,003, 0,004 ($\rho < 0,05$). Dukungan teman sebaya tidak ada hubungan karena ρ value = 0,072 ($\rho > 0,05$). Jenis kelamin merupakan faktor yang paling dominan dalam mempengaruhi kesepian yang dialami pada lansia, dengan nilai koefisien sebesar 0,012.

Kesimpulan : Ada hubungan antara faktor psikologis, spiritual, jenis kelamin, dengan kesepian pada lansia. Jenis kelamin merupakan faktor yang paling dominan dalam mempengaruhi kesepian yang dialami pada lansia.

Kata Kunci : Psikologis, Spiritual, Jenis Kelamin, Dukungan Teman Sebaya Dan Kesepian.

¹ Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

² Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

³ Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

AN ANALYSIS OF LONELINESS FACTORS AMONG THE ELDERS IN A UNIT OF SOCIAL REHABILITATION OF DEWANATA CILACAP

Siska Yuli Astuti¹, Dedy Purwito², Sri Suparti³

ABSTRACT

Background: Many factors trigger a lonesome among the elders in nursing homes. Being apart from the family is one of them. They could not feel the together living in home with their relatives and children.

Objective: To find out the factors making the older people in nursing home feel lonely, especially those live in a unit of social rehabilitation of Dewanata Cilacap.

Method: This applied a cross-sectional design. The population was all elders in the nursing home. There were 90 persons. The sampling used was purposive sampling. The analysis used chi-square and logistic regression.

Results: The age of the respondents ranged from 60-70 years old (36, 80%), 71-80 years old (9, 20%). The male was 13 (28,9%), and the female was 32 (71,1%). They are all moslems. All men there are widower. The women are widow (30, 66,7%) and married (2, 4,4%). There is a relation between the factors of psychology, spirituality, and sex to the lonliness among the elders with ρ value = 0,022, 0,003, 0,004 ($\rho < 0,05$). The peer support do not contribute to the loneliness as it is indicated by ρ value = 0,072 ($\rho > 0,05$). Sex is the dominant factor influencing the loneliness among the elders, with its coefficient factor of 0,012.

Conclusion: There is a relation of psychological, spirituality, and sex factors to the loneliness among the elders. And sex is the strongest factor to trigger the loneliness among them.

Keywords: *psyhological condition, spirituality, sex,peer support, loneliness.*

-
1. Student of Nursery Program Study, Faculty of Health Science, UMP.
 2. Lecturer of Nursery Program Study, Faculty of Health Science, UMP.
 3. Lecturer of Nursery Program Study, Faculty of Health Science, UMP

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis penatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan HidayahNya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“ANALISIS FAKTOR- FAKTOR TERJADINYA KESEPIAN PADA LANSIA DI UNIT REHABILITASI SOSIAL DEWANATA CILACAP”**, tanpa halangan suatu apapun.

Skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan skripsi dalam menyelesaikan jenjang pendidikan Sarjana S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Dalam penyusunan penulisan proposal ini penulis banyak mendapat bimbingan, motivasi, dan bantuan dari semua pihak. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. DR. Syamsuhadi Irsyad, SH., MH., Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Ns. Jebul Suruso, S.Kp., M.Kep, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Kris lingardini, S.Kp., Selaku Kaprodi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns. Dedy Purwito, S.Kep., M.Sc., Selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan demi kelancaran penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Sri Suparti S. Kep, Selaku Dosen pembimbing II yang telah memberikan saran dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Supriyadi, S.KM., M.KM, Selaku penguji I yang telah menguji dan melengkapi kekurangan dalam penulisan skripsi ini.

7. Hj. Yulianti Suswari, S.kp, Selaku penguji II yang telah memberikan masukan dan saran untuk memperbaiki penulisan skripsi ini.
8. Kepala Unit Rehabilitasi Sosial Dewanata Cilacap yang telah membantu dan memberikan izin demi kelancaran proses penelitian.
9. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah mendidik dan memberikan ilmu kepada penulis.
10. Bapak dan Mama yang senantiasa memberikan dukungan, baik moril, materiil, dan kasih sayang serta doa kepada saya.
11. Adik tersayang saya (Hesti Intan Pratiwi) yang senantiasa mendoakan yang terbaik untuk saya.
12. Teman-teman seperjuangan satu kosan (Puji, Yuyun, Estri, Juli) yang selalu bercanda tawa bersama, dan memberikan semangat dan motivasi dan teman-teman di FIKES angkatan 2009 & kalian semua teman-teman kelompok 8 (Bapak, Estri, Moody, Tami, Nana, Dulloh, Nuksin, Ari, Ibul, Irvan)

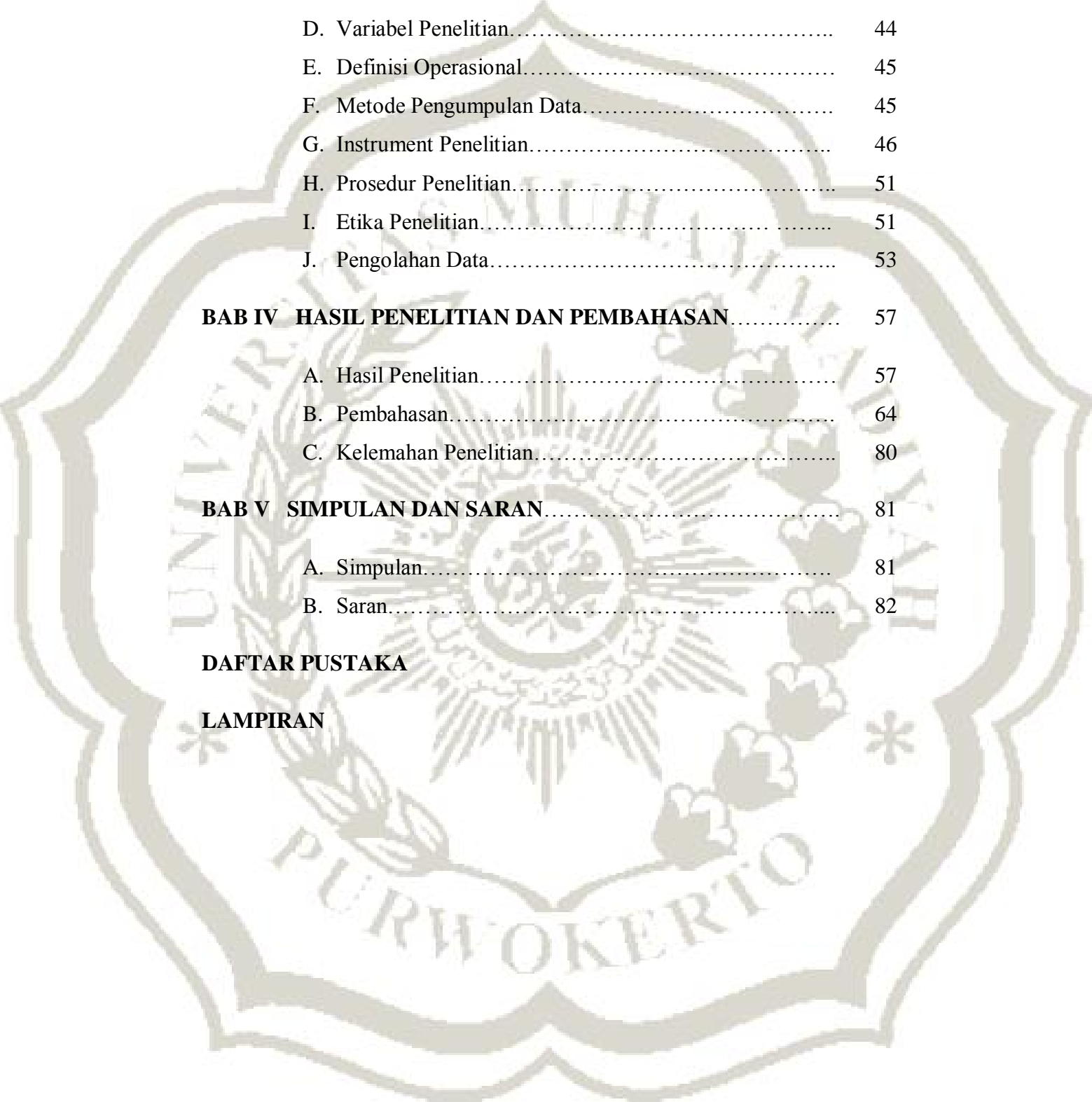
Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Purwokerto, Juni 2013

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terkait	8
BAB II TINJAUAN TEORI	10
A. Konsep Kesepian Pada Lansia	10
B. Konsep Manusia	23
C. Konsep Menua	26
D. Kerangka Teori	39
E. Kerangka Konsep	40
F. Hipotesis	40
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	41
A. Jenis Rancangan Penelitian	41
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	41



C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	43
D. Variabel Penelitian.....	44
E. Definisi Operasional.....	45
F. Metode Pengumpulan Data.....	45
G. Instrument Penelitian.....	46
H. Prosedur Penelitian.....	51
I. Etika Penelitian.....	51
J. Pengolahan Data.....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	57
A. Hasil Penelitian.....	57
B. Pembahasan.....	64
C. Kelemahan Penelitian.....	80
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	81
A. Simpulan.....	81
B. Saran.....	82

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	45
Tabel 3.2 Kisi – kisi Kuesioner	47
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden, Psikologi, Spiritual, Dukungan Teman Sebaya, dan Kesepian Pada Lansia di Urehsos Dewanata Cilacap.....	58
Tabel 4.2 Hubungan faktor psikologis dengan kesepian pada lansia di Urehsos Dewanata Cilacap	59
Tabel 4.3 Hubungan spiritual dengan kesepian pada lansia di Urehsos Dewanata Cilacap.....	60
Tabel 4.4 Hubungan faktor jenis kelamin dengan kesepian pada lansia di Urehsos Dewanata Cilacap	61
Tabel 4.5 Hubungan dukungan teman sebaya lansia dengan kesepian pada lansia di Urehsos Dewanata Cilacap.....	62
Tabel 4.8 Hasil Analsis Multivariat.....	63

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	39
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	40

