

**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA LOW
BACK PAIN PADA PEKERJA PEMBUAT BATU BATA DI DESA
PAMIJEN SOKARAJA KABUPATEN BANYUMAS**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh:

SEKAR MIRA WULANDARI

0911020013

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2013

HALAMAN PERSETUJUAN

**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA LOW
BACK PAIN PADA PEKERJA PEMBUAT BATU BATA DI DESA
PAMIJEN SOKARAJA KABUPATEN BANYUMAS**

SEKAR MIRA WULANDARI

0911020013

Diperiksa dan disetujui:

Pembimbing I

**Yuliarti, S.KM, M.kes
NIP. 2160080**

Pembimbing II

**Ns. Maida Laely R, S.kep
NIK. 010912334**

HALAMAN PENGESAHAN

**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA LOW
BACK PAIN PADA PEKERJA PEMBUAT BATU BATA DI DESA
PAMIJEN SOKARAJA KABUPATEN BANYUMAS**

SEKAR MIRA WULANDARI
0911020013

**Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Sidang Skripsi
Pada hari Jum'at tanggal 22 Agustus 2013**

SUSUNAN PANITIA UJIAN

Ketua

Yuliarti, S.KM, M.kes
NIP. 2160080

Penguji I

Isna Hikmawati, M.Kes (Epid).
NIK. 2160343

Sekretaris

Ns. Maida Laely R, S.kep.
NIK. 010912334

Penguji II

Ns. Devita Elsanti S.Kep
NIK. 2160188

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Ns. Jebul Suroso, S.Kp, M.Kep
NIP. 197703052005011001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sekar Mira Wulandari

NIM : 0911020013

Program studi / Fakultas : Keperawatan S1 / Fakultas Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa l Skripsi dengan judul :

**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA LOW
BACK PAIN PADA PEKERJA PEMBUAT BATU BATA DI DESA
PAMIJEN SOKARAJA KABUPATEN BANYUMAS**

adalah karya saya sendiri dan bukan penjiplakan dari karya orang lain serta belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk mendapatkan gelar dari berbagai jenjang pendidikan tinggi manapun.

Demikian pernyataan saya, apabila kelak kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa penundaan kelulusan dan bersedia mengulang proses pembuatan Laporan Skripsi dari awal sesuai aturan akademik.

Purwokerto, 22 Agustus 2013

Yang menyatakan

Sekar Mira Wulandari

NIM. 0911020013

PERSEMBAHAN

- Allhamdulillahirobil'alamin terima kasih ya Allah telah memberikan rahmat dan hidayahnya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini, semoga saya bisa menjadi orang yang sukses, menjadi seorang istri yang taat terhadap suami, menjadi orang yang bermanfaat bagi orang lain dan selamat dunia dan akhirat....Amin.....
- Skripsi ini saya persembahkan untu anakku yang tercinta dan tersayang.... terima kasih kau telah memberi semangat baru untuk bisa menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu dan lancar, semoga kelak kau bisa menjadi orang yang sukses dan bermanfaat demi bangsa dan negara ini.. amin...
- Suamiku tercinta yang selalu membantu dan memberi semangat untuk bisa cepat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu, semoga kau selalu menjadi pemimpin dalam hidupku.. amin.
- Ibunda dan Ayahanda tercinta yang selalu menyayangiku tanpa batas dan memberiku banyak bimbingan akan memaknai arti sebuah kehidupan di dunia ini serta semangat untuk bisa menyelesaikan skripsi ini.....
- Adikku tersayang terima kasih kau selalu memberi semangat dan motivasi untuk tetap kuat dan tabah dalam menghadapi segala hal.
- Teman-teman FIKES UMP yang tak bisa aku sebutkan satu persatu.....yang mana telah memberikan banyak masukan-masukan dan motivasi untuk cepat menyelesaikan skripsi ini.

MOTTO

- ✚ Cinta adalah sebuah rahmat yang diberikan dari Allah SWT.....
- ✚ Kesuksesan perlu diraih dengan pengorbanan...
- ✚ Jiwa yang sepi kan ramai dan damai jika ku mengingatmu ya Allah..
- ✚ Hidup, mati dan semua yang ada hanyalah milik Allah
- ✚ Kebahagiaan yang sempurna adalah ketika berserah diri pada Allah
- ✚ Kegagalan adalah awal dari sebuah kesuksesan...

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA LOW
BACK PAIN PADA PEKERJA PEMBUAT BATU BATA DI DESA
PAMIJEN SOKARAJA KABUPATEN BANYUMAS
ABSTRAK**

Sekar Mira Wulandari¹ Yuliarti² Maida Laely R³

Latarbelakang: Pada umumnya Nyeri Punggung Bawah (NPB) karena pekerjaan disebabkan oleh gangguan muskuloskeletal atau mekanikal dan sebanyak 80-90% dari gangguan tersebut oleh karena ketegangan/keregangannya otot pada regio lumbal (lumbar strain/ sprain).

Tujuan: Mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya *Low Back Pain* (LBP) pada pekerja pembuat batu bata di Desa Pamijen kecamatan Sokaraja Kabupaten Banyumas.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain studi *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua pekerja pembuat batu bata di desa Pamijen Sokaraja, yaitu sejumlah 25 pekerja. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik sampling dengan jumlah sampel 25. Analisis data menggunakan uji chi square.

Hasil: Sebagian besar responden mendapatkan berat beban dalam bekerja dalam kategori berat sebanyak 14 (56,0%) responden, berusia 35-45 tahun sebanyak 13 (52,0%) responden, jenis kelamin laki-laki sebanyak 17 (68,0%) responden, memiliki masa kerja > 5 tahun sebanyak 14 (56,0%) responden, memiliki indeks masa tubuh normal sebanyak 17 (68,0%) responden, tidak merokok sebanyak 17 (68,0%) responden, tidak memiliki kebiasaan olahraga sebanyak 17 (68,0%) responden dan nyeri sedang low back pain sebanyak 12 (48,0%) responden. Ada hubungan yang signifikan antara faktor berat beban (*p value* 0,003), faktor usia (*p value* 0,001), masa kerja (*p value* 0,003), jenis kelamin (*p value* 0,003) dan kebiasaan olahraga (*p value* 0,017) dengan kejadian *low back pain* pada pekerja pembuat batu. Tidak ada hubungan antara faktor indeks masa tubuh (*p value* 0,174) dan kebiasaan merokok (*p value* 0,233) dengan kejadian *low back pain* pada pekerja pembuat batu bata.

Kesimpulan: Faktor yang mempengaruhi terjadinya *Low Back Pain* (LBP) adalah antara faktor berat beban, faktor usia, masa kerja, jenis kelamin dan kebiasaan olahraga.

Kata Kunci: *Low Back Pain* (LBP)

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UMP.

²Staf Pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan UMP.

³Staf Pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan UMP.

FACTORS AFFECTING THE OCCURRENCE OF LOW BACK PAIN IN WORKERS IN BRICK BUILDERS VILLAGE DISTRICT PAMIJEN SOKARAJA BANYUMAS

ABSTRACT

Sekar Mira Wulandari¹ Yuliarti² R Maida Laely³

Background: In general, Lower Back Pain (NPB) as the work caused by interference or mechanical muskuloskeletal and as many as 80-90% of the disorder because of the tension / muscle twitch in the lumbar region (lumbar strain / sprain).

Objective: To determine the factors that influence the occurrence of Low Back Pain (LBP) on workers in the village of brick makers Pamijen Sokaraja Banyumas district.

Metode: This research is a quantitative study with a cross-sectional study design. The population in this study were all workers in rural brick makers Pamijen Sokaraja, the number of 25 workers. Technique of sampling using sampling with a sample of 25. Data analysis using chi square test.

Results: Most respondents get heavy work load in the weight category by 14 (56.0%) respondents, aged 35-45 years were 13 (52.0%) of respondents, male gender as many as 17 (68.0%) respondents, have a service life > 5 years by 14 (56.0%) respondents, had normal body mass index were 17 (68.0%) respondents, do not smoke as much as 17 (68.0%) respondents did not have health habits as many as 17 (68.0%) respondents and pain are low back pain were 12 (48.0%) respondents. There is a significant relationship between the weight factor (p value = 0.003), age (p value 0.001), year (p value 0.003), gender (p value 0.003) and exercise habits (p value 0.017) in the incidence of low back pain on workers' stone maker. There is no correlation between body mass index (p value 0.174) and smoking (p value 0.233) in the incidence of low back pain in workers bricklayers.

Conclusions: Factors that influence the occurrence of Low Back Pain (LBP) is the weight factor, age, job tenure, gender and exercise habits.

Keywords: Low Back Pain (LBP)

¹Student of Nursery Program Study, Faculty of Health Science, UMP.

²Lecturer of Nursery Program Study, Faculty of Health Science, UMP.

³Lecturer of Nursery Program Study, Faculty of Health Science, UMP.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr. wb

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi "**Faktor – faktor yang mempengaruhi terjadinya *Low Back Pain* Pada pekerja pembuat batu bata di desa Pamijen Sokaraja kabupaten Banyumas**". Penulisan proposal skripsi tidak terlepas dari peran dan bantuan dari banyak pihak. Penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada Ibu Yuliarti, S.KM, M.kes dan Ibu Ns. Maida Laely R, S.kep yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam penulisan skripsi ini.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada:

1. Dr. Syamsuhadi Irsyad, S. H., M.Hum, Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membuat keputusan dalam penulisan skripsi ini.
2. Ns. Jebul Suroso, S.Kep., M.Kep, Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
3. Kris Linggardini, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, terimakasih atas bimbingannya dan motivasi yang diberikan.
4. Isna Hikmawati, S.KM, M.Kes. selaku penguji I dan Ns. Devita, S.Kep. penguji II dalam ujian skripsi ini.

5. Seluruh Dosen dan staf akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
6. Teman-teman yang telah banyak membantu dan mendukung saya serta teman-teman seperjuangan kelas C semester VIII.
7. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini, semoga Allah SWT memberikan imbalan yang setimpal, aamiin.

Kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan untuk perbaikan di masa yang akan datang. Terima kasih atas perhatian dan kerjasamanya, semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Aamiin...

Wassalamu'alaikum wr.wb

Purwokerto, 22 Agustus 2013

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--------------------------------|-----|
| HALAMAN SAMBUNG..... | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | iv |
| SURAT PERNYATAAN..... | v |
| MOTTO | vi |
| ABSTRAK | vii |
| KATA PENGANTAR | ix |
| DAFTAR ISI..... | xii |
| DAFTAR TABEL..... | v |
| DAFTAR GAMBAR | vi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | vii |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan | 5 |
| D. Manfaat Penelitian | 7 |
| E. Penelitian Terkait | 8 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| 1. Nyeri..... | 11 |
| a. Pengertian Nyeri..... | 11 |

| | |
|--|----|
| b. Fisiologi Nyeri | 12 |
| c. Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri | 13 |
| d. Pengkajian intensitas nyeri..... | 15 |
| 2. Anatomi Punggung..... | 16 |
| 3. Low Back Pain | |
| a. Pengertian Low Back Pain | 17 |
| b. Jenis Low Back Pain | 18 |
| c. Penatalaksanaan dan Pencegahan Low back Pain | 19 |
| d. Faktor Resiko Low Back Pain | 24 |
| 4. Kerangka Teori..... | 36 |
| 5. Kerangka konsep | 37 |
| 6. Hipotesis..... | 38 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | |
| A. Jenis Penelitian..... | 39 |
| B. Populasi dan Sampel | 39 |
| C. Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 39 |
| D. Variabel Penelitian | 41 |
| E. Definisi Operasional..... | 42 |
| F. Jenis Data, Teknik Pengumpulan Data, dan Instrumen Penelitian..... | 43 |
| G. Etika Penelitian..... | 45 |
| H. Pengolahan dan Analisis Data..... | 47 |

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN

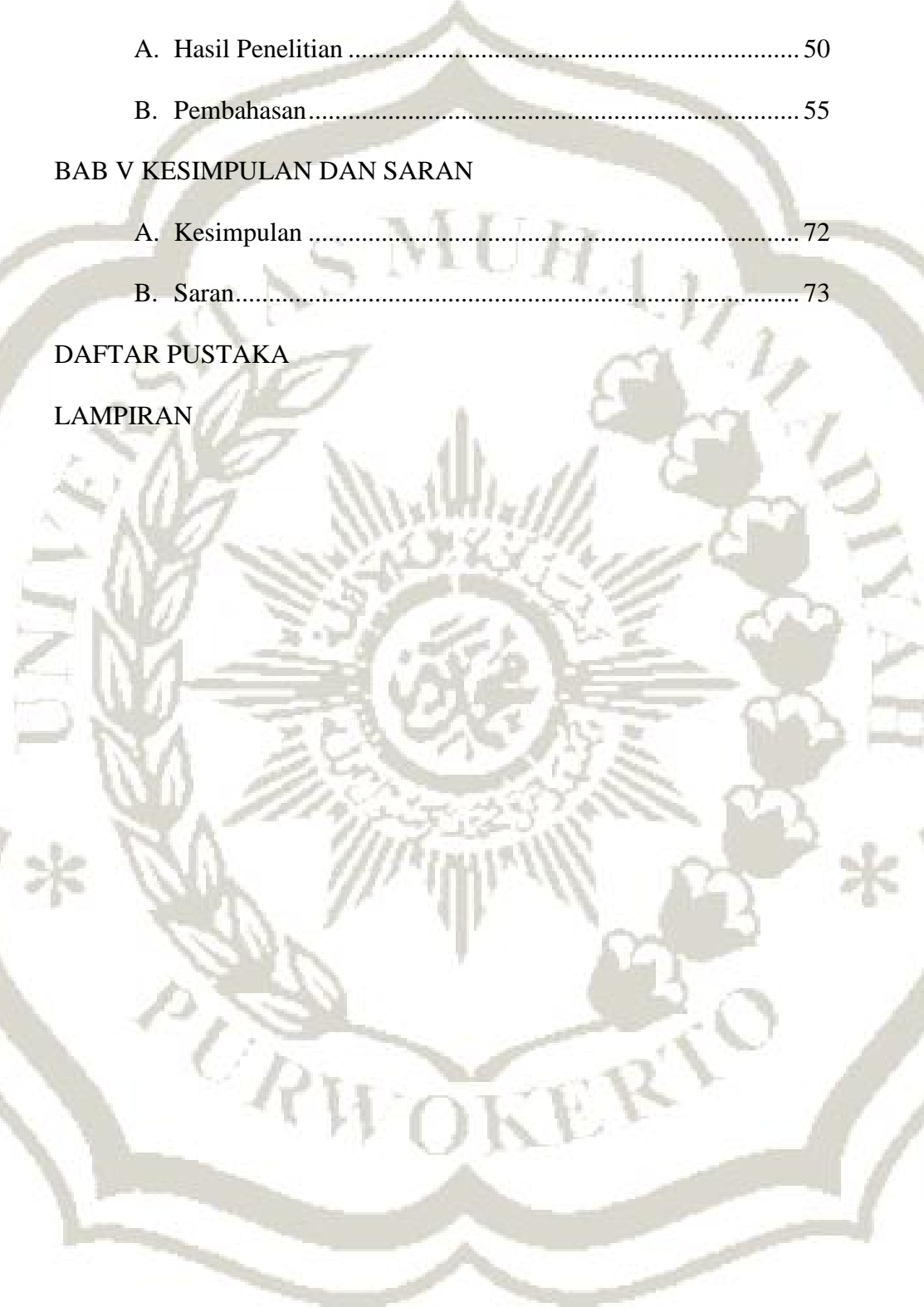
| | |
|---------------------------|----|
| A. Hasil Penelitian | 50 |
| B. Pembahasan..... | 55 |

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan | 72 |
| B. Saran..... | 73 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



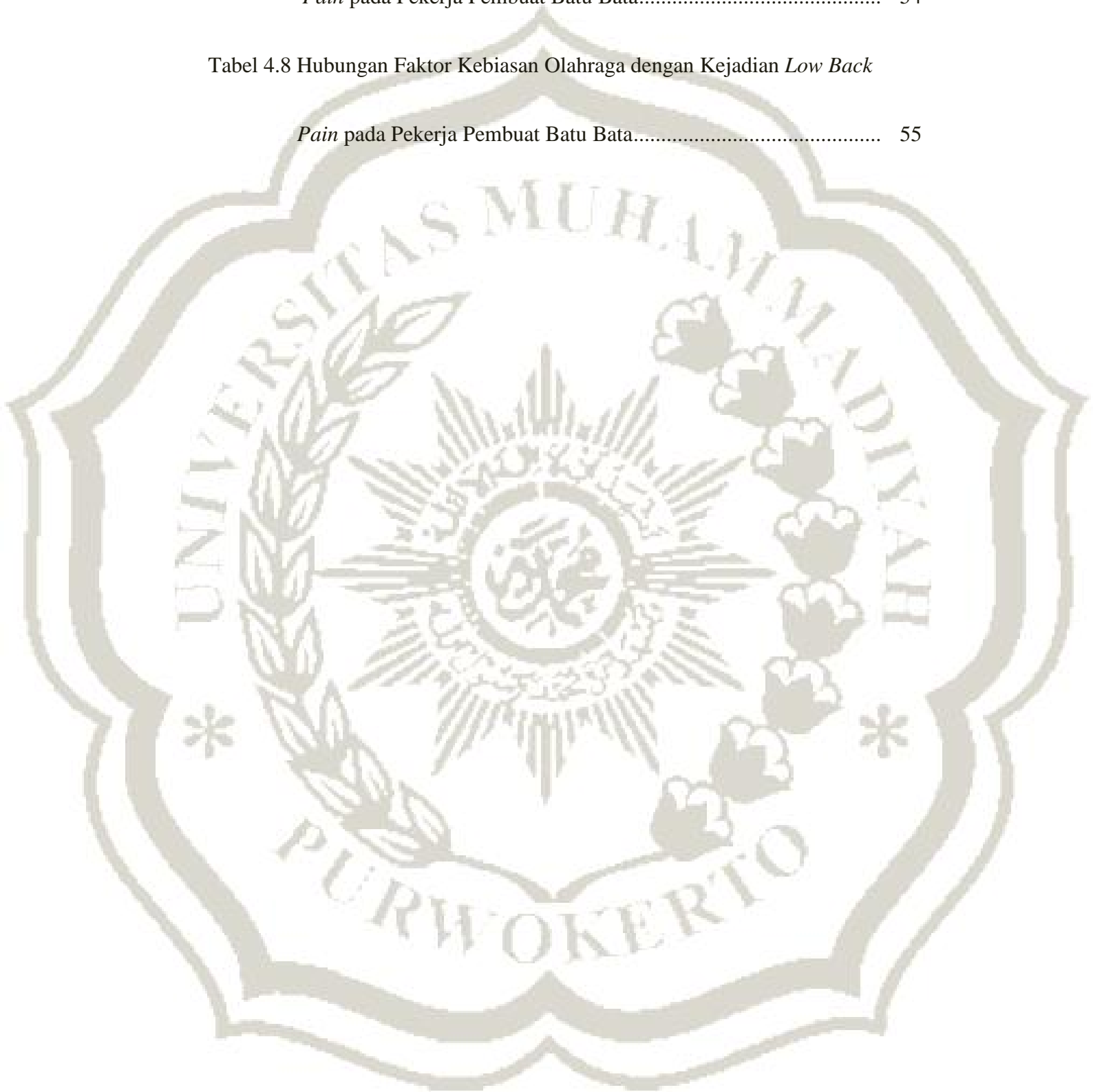
DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional | 42 |
| Tabel 4.1 Distribusi Faktor Berat Beban, Usia, Jenis Kelamin, Masa Kerja, Indeks Masa Tubuh, Kebiasaan Merokok, Kebiasaan Olahraga dan Kejadian Low Back Pain..... | 50 |
| Tabel 4.2 Hubungan Faktor Berat Beban dengan Kejadian <i>Low Back Pain</i> pada Pekerja Pembuat Batu Bata | 51 |
| Tabel 4.3 Hubungan Faktor Usia dengan Kejadian <i>Low Back Pain</i> pada Pekerja Pembuat Batu Bata..... | 52 |
| Tabel 4.4 Hubungan Faktor Masa Kerja dengan Kejadian <i>Low Back Pain</i> pada Pekerja Pembuat Batu Bata | 52 |
| Tabel 4.5 Hubungan Faktor Jenis Kelamin dengan Kejadian <i>Low Back Pain</i> pada Pekerja Pembuat Batu Bata | 53 |
| Tabel 4.6 Hubungan Faktor Indeks Masa Tubuh dengan Kejadian <i>Low Back</i> <i>Pain</i> pada Pekerja Pembuat Batu Bata..... | 53 |
| Tabel 4.7 Hubungan Faktor Kebiasaan Merokok dengan Kejadian <i>Low Back</i> | |

Pain pada Pekerja Pembuat Batu Bata..... 54

Tabel 4.8 Hubungan Faktor Kebiasaan Olahraga dengan Kejadian *Low Back*

Pain pada Pekerja Pembuat Batu Bata..... 55



DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2.1 Bagan Kerangka Teori Penelitian | 36 |
| Gambar 2.2 Bagan Kerangka Konsep Penelitian..... | 37 |



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 2 Lembar Kuesioner

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian dan Surat Pengambilan Data Awal

Lampiran 6 Hasil Penelitian

