

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP KEPATUHAN
PENDERITA HIPERTENSI DALAM MENJAGA TEKANAN DARAH
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANDANARUM KABUPATEN
BANJARNEGARA**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat

Mencapai Derajat Sarjana S-1

Oleh :

SAIFUL BAHRI

0911020045

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2013

HALAMAN PERSETUJUAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP KEPATUHAN
PENDERITA HIPERTENSI DALAM MENJAGA TEKANAN DARAH
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANDANARUM KABUPATEN
BANJARNEGARA**

SAIFUL BAHRI

0911020045

Telah Diperiksa dan disetujui oleh

Pembimbing 1

Pembimbing II

Isna Hikmawati, S.KM., M.Kes., (Epid)
NIK. 2160343

Ns. Meida Laely Ramdani, S. Kep.
NIK.010912334

HALAMAN PENGESAHAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP KEPATUHAN
PENDERITA HIPERTENSI DALAM MENJAGA TEKANAN DARAH
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANDANARUM KABUPATEN
BANJARNEGARA**

**SAIFUL BAHRI
NIM: 0911020045**

Telah dipertahankan di depan panitia ujian sidang skripsi
Pada hari Selasa, tanggal 30 Juli 2013

SUSUNAN PANITIA UJIAN

Ketua

Sekretaris

Isna Hikmawati, S.KM., M.Kes., (Epid)
NIK. 2160343

Ns. Meida Laely Ramdani, S. Kep.
NIK.010912334

Penguji I

Penguji II

Ns. Dedy Purwito, S.Kep., M.Sc.
NIK. 2160153

Kris Linggardini, S.Kp., M.Kep.
NIK. 2160195

Mengetahui:
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Ns. Jebul Suroso, S.Kp.,M.Kep.

NIP. 199703052005011001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Saiful Bahri

Nim : 0911020045

Program studi : Keperawatan S1

Fakultas/ Universitas : Ilmu Kesehatan / Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain. Demikian pernyataan ini saya buat, apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 30 Juli 2013

Yang menyatakan,

Saiful Bahri

NIM. 0911020045

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah....segala Puji bagi Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran atas terselesainya penyusunan karya kecil ini... Atas kehendakMu aku dapat melampaui segala hambatan-hambatan yang ku alami ketika menyusun skripsi ini,,tak lupa pula skripsi ini saya persembahkan kepada:

- ❁ Ibunda dan Ayahanda tercinta yang selalu memberikan doa, motivasi, semangat dan kasih sayang yang tak ada hentinya kau curahkan untuk anakmu ini....I love U Forever....
- ❁ Adiku tercinta yang selalu memberikan semangat dan motivasi untuk bisa maju dan sukses meraih impian-impian,,semoga kakak bisa kelak bisa jadi penuntut hidupmu....
- ❁ Dosen Pembimbing,,yang telah memberikan semangat, masukan-masukan, dorongan untuk dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu.
- ❁ Teman-teman Kelas C Fikes UMP yang tercinta..terimakasih yang selalu memberikan motivasi dan masukan-masukan untuk tetap tegar dan semangat..
- ❁ Adinda tersayang...yang selalu ada dalam hatiku dan mengisi ruang hidupku yang selalu sepi dan kelim...

MOTO

Kegagalan hanya terjadi bila kita menyerah.

Segala yang indah belum tentu baik, tetapi segala yang baik sudah tentu indah.

Punggung pisauapun bila diasah akan menjadi tajam.

Tiada hari tanpa belajar.

Pengalaman adalah guru terbaik.

Jadikanlah ilmu berguna bagi diri sendiri dan orang lain.

Jadikanlah kekecewaan masa lalu menjadi senjata sukses dimasa depan.

Jadilah orang bijak yang dapat mengambil keputusan yang baik.

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP KEPATUHAN PENDERITA HIPERTENSI DALAM MENJAGA TEKANAN DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANDANARUM KABUPATEN BANJARNEGARA

Syaeful Bahri¹ Isna Hikmawati² Meida Laely Ramdani³

Latarbelakang: Hipertensi merupakan suatu keadaan terjadinya peningkatan tekanan darah yang memberi gejala yang berlanjut pada suatu target organ tubuh sehingga timbul kerusakan lebih berat, seperti stroke, penyakit jantung koroner serta penyimpanan ventrikel kiri atau bilik kiri.

Metode: Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian survei dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi 321 responden di ambil data dari bulan September-November 2012 dan Pengambilan sampel dengan menggunakan Cluster Random Sampling sejumlah 74 responden.

Hasil: Terdapat hubungan antara pengetahuan (p value = 0,000), sikap (p value = 0,000), pendidikan (p value = 0,000), pendapatan (p value = 0,000), dukungan petugas kesehatan (p value = 0,000) dan dukungan keluarga (p value = 0,017) dengan kepatuhan penderita hipertensi dalam menjaga tekanan darah.

Kesimpulan: ada hubungan antara pengetahuan, sikap, pendidikan, pendapatan), dukungan petugas kesehatan dan dukungan keluarga dengan kepatuhan penderita hipertensi dalam menjaga tekanan darah.

Kata Kunci: Kepatuhan Penderita Hipertensi

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Staf Pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

³Staf Pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**THE INFLUENTIAL FACTORS AGAINST THE HYPERTENSION
PATIENTS' OBEDIENCE IN KEEPING THEIR BLOOD PRESSURE IN
PUSKESMAS PANDANARUM BANJARNEGARA**

ABSTRACT

Syaful Bahri¹ Isna Hikmawati² Meida Laely Ramdani³

Background: Hypertension is a condition that the increase in blood pressure symptoms continued to give a target organ in the body causing more severe damage, such as stroke, coronary heart disease and left ventricular storage or left ventricle.

Methods: The study design used in this study is a survey research with cross sectional approach. Population of 321 respondents in the capture of data from the month of September-November 2012 and Cluster Sampling Random sampling using a number of 74 respondents.

Results: There is a relationship between knowledge (p value = 0.000), attitude (p value = 0.000), education (p value = 0.000), income (p value = 0.000), support health workers (p value = 0.000) and family support (p value = 0.017) with the compliance of hypertensive patients in maintaining blood pressure.

Conclusion: there is a relationship between knowledge, attitudes, education, income), health workers and support families to support adherence of hypertensive patients in maintaining blood pressure.

Keywords: Compliance Patients Hypertension

¹Student of Nursery Program Study, Faculty of Health Science, UMP.

²Lecturer of Nursery Program Study, Faculty of Health Science, UMP.

³Lecturer of Nursery Program Study, Faculty of Health Science, UMP.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala petunjuk, rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Faktor-faktor yang berpengaruh terhadap kepatuhan penderita hipertensi dalam menjaga tekanan darah di wilayah Pukesmas Pandanarum Kabupaten Banjarnegara”. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk mencapai gelar sarjana keperawatan. Terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Dr. H Syamsuhadi Irsyad, S. H., M.H. selaku rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
3. Kris Linggardini S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan Kris Linggardini S.Kp., M.Kep selaku penguji II
4. Isna Hikmawati, M. Kes (epid) selaku dosen pembimbing I skripsi ini, yang telah bersedia meluangkan waktu memberikan bimbingan sejak awal sampai akhir penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Meida Laely Ramdani, S. Kep selaku dosen Pembimbing II penyusunan skripsi ini, yang telah bersedia meluangkan waktu

memberikan bimbingan sejak awal sampai akhir penyusunan skripsi ini.

6. Ns. Dedy Purwito, S.Kep., M.Sc selaku penguji I
7. Kepala Puskesmas Pandanarum Kabupaten Banjarnegara yang telah memberikan izin penelitian.
8. Kedua orang tua tercinta, adik atas dorongan dan doa dalam penyusunan skripsi ini.
9. Teman-teman kost, teman FIKES, teman KKN yang telah mendukung serta bantuan hingga dapat diselesaikannya skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak ketidaksempurnaan dalam penyusunan skripsi ini, oleh karena itu diharapkan kritik maupun saran demi hasil yang lebih baik, semoga penelitian ini mendapat ridho dari Allah SWT dan bermanfaat bagi kita semua.

Purwokerto, 30 Juli 2013

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terkait	7

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Hipertensi	9
1. Definisi Hipertensi	9
2. Klasifikasi Hipertensi.....	9
3. Jenis Hipertensi	10
4. Faktor Resiko Hipertensi	11
B. UPAYA MENJAGA TEKANAN DARAH	15
C. PERILAKU	18
D. KEPATUHAN	20
E. KERANGKA TEORI	29
F. KERANGKA KONSEP.....	30
G. HIPOTESIS.....	30
BAB III. METODE PENELITIAN	32
A. DESAIN PENELITIAN.....	32
B. TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN.....	33
C. POPULASI DAN SAMPEL	33
D. VARIABEL PENELITIAN	35
E. DEFINISI OPERASIONAL	36
F. INSTRUMENT PENELITIAN	37
G. SUMBER DATA.....	39
H. CARA PENGUMPULAN DATA	39

I. VALIDITAS DAN REABILITAS	40
J. PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	46
A. HASIL PENELITIAN	46
B. PEMBAHASAN PENELITIAN.....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	32
A. KESIMPULAN.....	77
B. SARAN.....	

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Penelitian Terkait	7
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional	36
Tabel 3.2 Item Pernyataan Kuesioner	37
Tabel 4.1 Deskripsi Karakteristik Responden	46
Tabel 4.2 Deskripsi Karakteristik Pengetahuan, Sikap, Pendidikan, Pendapatan, Dukungan Petugas Kesehatan Dukungan Keluarga dan Kepatuhan	47
Tabel 4.2 Hasil Uji <i>Chi Square</i> Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi dalam Menjaga Tekanan Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Pandanarum Kabupaten Banjarnegara.....	49
Tabel 4.4 Hasil Uji <i>Chi Square</i> Hubungan Sikap dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi dalam Menjaga Tekanan Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Pandanarum Kabupaten Banjarnegara.....	50
Tabel 4.5 Hasil Uji <i>Chi Square</i> Hubungan Sikap dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi dalam Menjaga Tekanan Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Pandanarum Kabupaten Banjarnegar	51
Tabel 4.6 Hasil Uji <i>Chi Square</i> Hubungan Pendapatan dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi dalam Menjaga Tekanan	

Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Pandanarum Kabupaten Banjarnegara.....	52
Tabel 4.7 Hasil Uji <i>Chi Square</i> Hubungan Dukungan Petugas Kesehatan dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi dalam Menjaga Tekanan Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Pandanarum Kabupaten Banjarnegara	53
Tabel 4.8 Hasil Uji <i>Chi Square</i> Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi dalam Menjaga Tekanan Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Pandanarum Kabupaten Banjarnegara.....	54
Tabel 4.9 Hasil Akhir Uji Multivariat Dengan Metode Enter.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	29
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	30
Gambar 3.1 Bagan Rancangan <i>Cross Sectional</i>	32

DAFTAR LAMPIRAN

- 
- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Bakesbangpollinmas
- Lampiran 3 Surat izin Penelitian dari BAPPEDA
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner
- Lampiran 8 Analisis Univariat
- Lampiran 9 Analisis Bivariat
- Lampiran 10 Analisis Multivariat
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi