

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI
LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS 1 PURWONEGORO
KABUPATEN BANJARNEGARA TAHUN 2013**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh :
PRATICHA DWI KHARISMA
0911020074

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMADIYAH PURWOKERTO
2013**

HALAMAN PERSETUJUAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI
LANZIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS 1 PURWONEGORO
KABUPATEN BANJARNEGARA TAHUN 2013**

Oleh:
PRATICA DWI KHARISMA
0911020074

Diperiksa dan disetujui oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

Ns. Dedy Purwito, S.Kep., M.Sc NIK.
2160153

Sodikin, M.Kes
NIK. 216081

HALAMAN PENGESAHAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI
LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS 1 PURWONEGORO
KABUPATEN BANJARNEGARA TAHUN 2013**

**Oleh:
PRATICA DWI KHARISMA
0911020074**

Telah dipertahankan di depan panitia ujian skripsi
Pada hari Senin, 26 Agustus 2013

SUSUNAN PANITIA UJIAN

Ketua

Sekretaris

Ns. Dedy Purwito, S.Kep., M.Sc
NIK. 2160153

Sodikin, M.Kes
NIK. 216081

Penguji I

Penguji II

Kris Linggardini, S.Kp., M.Kep
NIK. 2160195

Hj. Yulianti Suswari, S.Kp
NIK. 2160286

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep
NIK. 1977030520050110010

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya

Nama : Pratica Dwi Kharisma

NIM : 0911020074

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan penjiplakan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak di kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, Agustus 2013
Yang menyatakan

Pratica Dwi Kharisma
0911020074

PERSEMBAHAN



MOTTO

**Allah menciptakan manusia dari benda yang mulia kemudian memuliakannya dengan mengajar membaca, menulis dan memberinya pengetahuan. Tetapi manusia tidak ingat lagi akan asalnya, karena itu dia tidak mensyukuri nikmat Allah itu, bahkan dia bertindak melampaui batas karena melihat dirinya telah merasa serba cukup.
(Q.S AL'ALAQ :1-19)**

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS 1 PURWONEGORO KABUPATEN BANJARNEGARA TAHUN 2013

Latar Belakang : Salah satu indikator keberhasilan pembangunan adalah semakin meningkatnya usia harapan hidup penduduk menyebabkan jumlah penduduk lanjut usia terus meningkat dari tahun ke tahun.

Tujuan : Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan faktor jenis kelamin, status perkawinan, pendidikan, pekerjaan, gaya hidup dan aktivitas fisik terhadap status gizi lansia di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Purwonegoro Kabupaten Banjarnegara Tahun 2013. Dan untuk mengetahui faktor yang paling dominan dalam mempengaruhi status gizi lansia.

Metodologi : Metode pada penelitian ini menggunakan rancangan penelitian *Cross Sectional*. Populasi semua lansia di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Purwonegoro Kabupaten Banjarnegara Tahun 2013. Teknik pengambilan sampel adalah *proportional random sampling*. Analisis menggunakan *chi square* dan regresi logistik.

Hasil : Dari hasil analisis diketahui bahwa responden pria 33%. Status responden menikah 27%. Responden pendidikan dasar 81%. 76% responden bekerja. 77% dengan kategori olah raga sedang. Responden dengan gaya hidup baik 78%. Responden dengan status gizi kurang 84%. Rata-rata umur responden 65,86 tahun. Tidak ada hubungan antara jenis kelamin dan pendidikan dengan status gizi lansia. Ada hubungan antara faktor status perkawinan, pekerjaan, gaya hidup dan aktivitas fisik lansia dengan status gizi lansia. Variabel yang paling berpengaruh terhadap status gizi lansia adalah pekerjaan.

Kesimpulan : Tidak ada hubungan antara jenis kelamin dan pendidikan dengan status gizi lansia. Ada hubungan antara faktor status perkawinan, pekerjaan, gaya hidup dan aktivitas fisik lansia dengan status gizi lansia. Variabel yang paling berpengaruh terhadap status gizi lansia adalah pekerjaan.

Kata Kunci : Jenis Kelamin, Pendidikan, Status Perkawinan, Pekerjaan, Gaya Hidup, Aktivitas Fisik dan Status Gizi Lansia.

ABSTRACT

FACTORS RELATED TO THE ELDERLY NUTRITIONAL STATUS WORKING AREA HEALTH CENTER 1 PURWONEGORO BANJARNEGARA IN 2013

Background: One of the indicators of the success of development is the increasing life expectancy of the population, causing the number of elderly people is increasing from year to year.

Objective: This study aims to analyze the correlation between gender, marital status, education, employment, lifestyle, physical activity with nutritional status of the elderly in the Work Area health center 1 Purwonegoro Banjarnegara district in 2013. And to analyze the most dominant factor affect the nutritional status of the elderly.

Methodology: The method in this study uses cross-sectional study design. Population is elderly in all working areas health center 1 Purwonegoro Banjarnegara district in 2013. Sampling technique is proportional random sampling. Using chi square analysis and logistic regression.

Results: The result of analyze show that respondents were 33% male. 27% of respondents were married status. 81% of respondents elementary education. 76% of respondents worked. 77% with moderate exercise category. Respondents with 78% better lifestyle. Respondents with less nutritional status of 84%. The average age of respondents 65.86 years. There is no relationship between gender and education with elderly nutritional status. There is a correlation between marital status, occupation, lifestyle and physical activity of elderly with nutritional status of the elderly. The variables that most affect the nutritional status of the elderly is a job.

Conclusion: There is no relationship between gender and education with elderly nutritional status. There is a correlation between marital status, occupation, lifestyle and physical activity of elderly with nutritional status of the elderly. The variables that most affect the nutritional status of the elderly is a job.

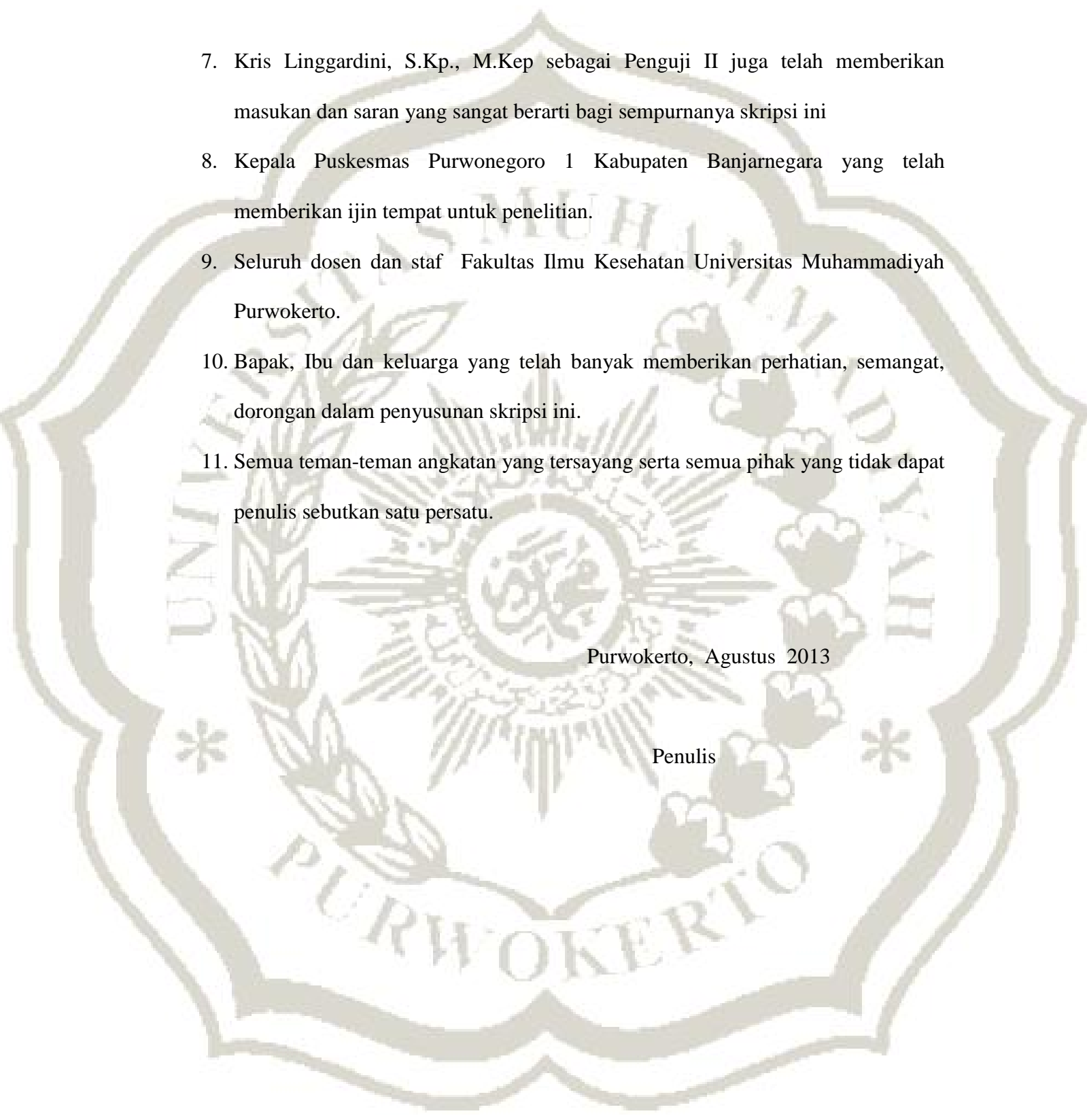
Keywords: Gender, Marital Status, Education, Employment, Lifestyle, Physical Activity and Nutritional Status of the Elderly.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan kemudahan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Purwonegoro Kabupaten Banjarnegara Tahun 2013**”.

Dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat bimbingan dan motivasi dari semua pihak. Oleh karena itu penulis berkenan untuk mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Syamsuhadi Irsyad, S. H., M.H, Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan penguji I.
3. Kris Lingardini, S.Kp., selaku Kaprodi Keperawatan S1 Universitas Muhammadiyah Purwokerto .
4. Ns. Dedy Purwito, S.Kep, M.Sc selaku pembimbing 1, yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan serta saran hingga skripsi ini selesai.
5. Sodikin, M.Kes selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan serta saran hingga skripsi ini selesai.
6. Hj. Yulianti Suswari, S.Kp sebagai Penguji I yang telah memberikan masukan yang sangat berarti bagi sempurnanya skripsi ini.

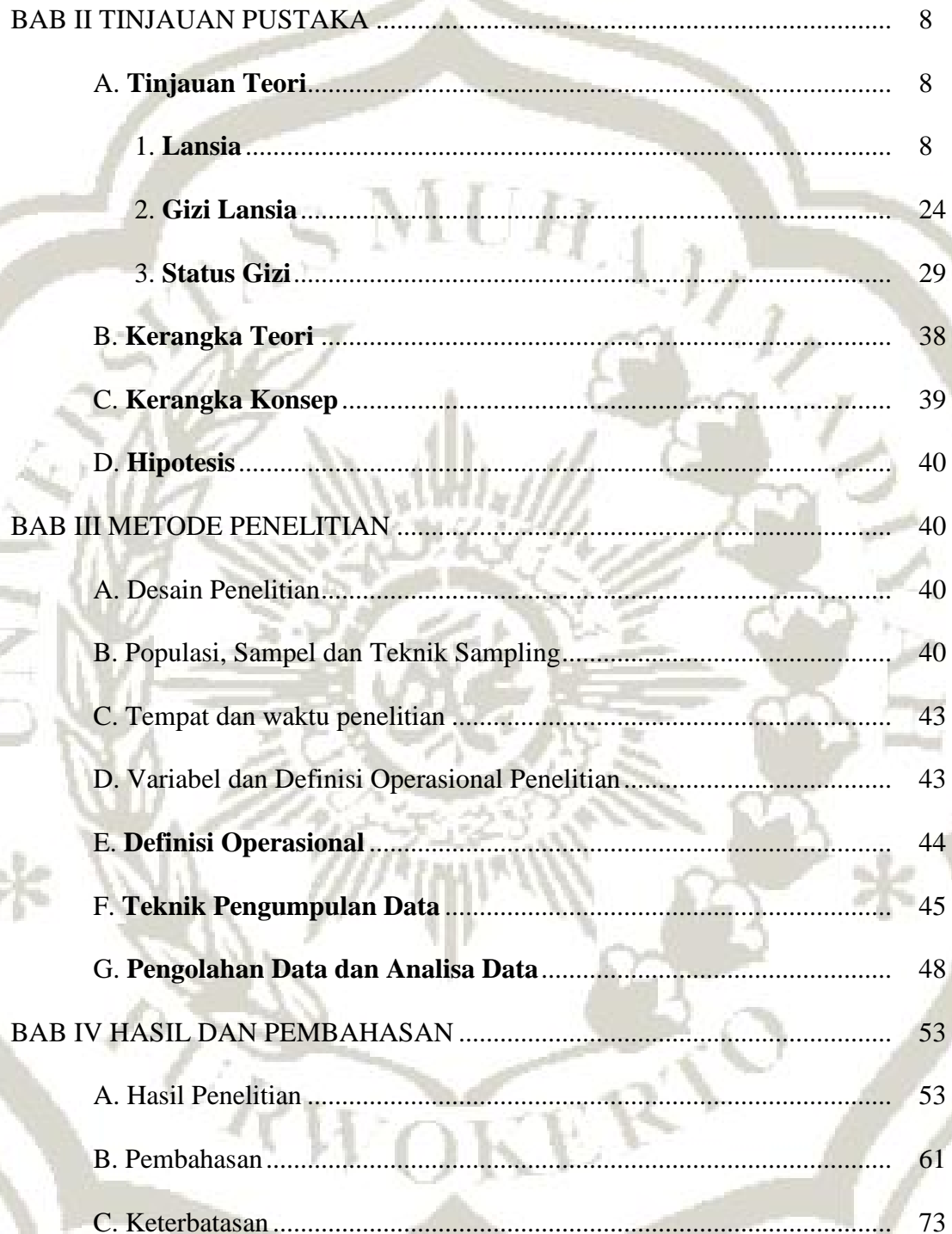
- 
7. Kris Linggardini, S.Kp., M.Kep sebagai Penguji II juga telah memberikan masukan dan saran yang sangat berarti bagi sempurnanya skripsi ini
 8. Kepala Puskesmas Purwonegoro 1 Kabupaten Banjarnegara yang telah memberikan izin tempat untuk penelitian.
 9. Seluruh dosen dan staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
 10. Bapak, Ibu dan keluarga yang telah banyak memberikan perhatian, semangat, dorongan dalam penyusunan skripsi ini.
 11. Semua teman-teman angkatan yang tersayang serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Purwokerto, Agustus 2013

Penulis

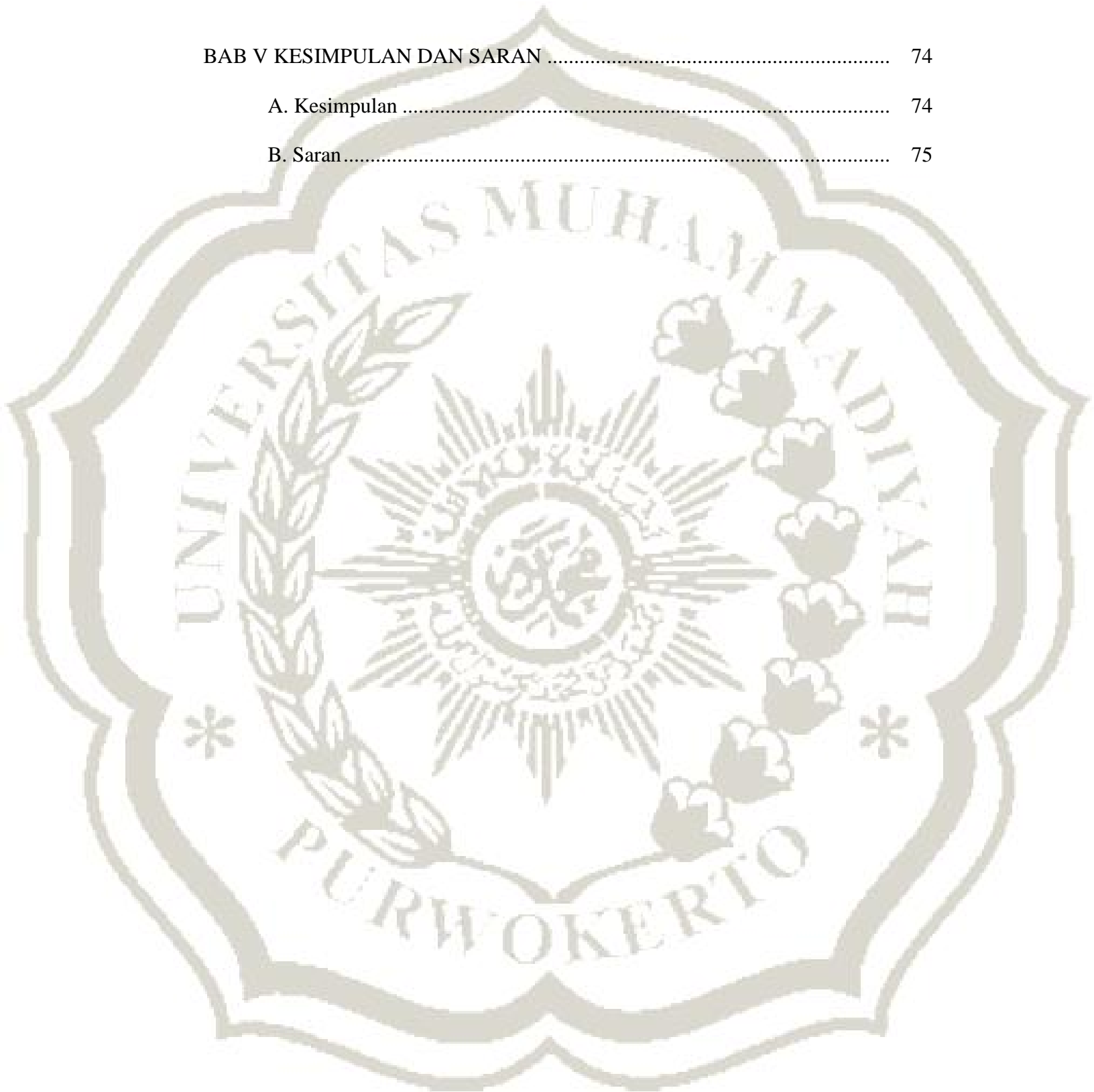
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Penelitian terkait	6



BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Lansia.....	8
2. Gizi Lansia.....	24
3. Status Gizi.....	29
B. Kerangka Teori.....	38
C. Kerangka Konsep.....	39
D. Hipotesis.....	40
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Desain Penelitian.....	40
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	40
C. Tempat dan waktu penelitian	43
D. Variabel dan Definisi Operasional Penelitian.....	43
E. Definisi Operasional.....	44
F. Teknik Pengumpulan Data.....	45
G. Pengolahan Data dan Analisa Data.....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
A. Hasil Penelitian	53
B. Pembahasan.....	61
C. Keterbatasan.....	73

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran.....	75



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Angka kecukupan zat gizi untuk lansia per orang per hari.....	25
Tabel 2.2 Klasifikasi status gizi lansia.....	35
Tabel 3.1 Penentuan sampel.....	42
Tabel 3.2 Definisi Operasional	44
Tabel 3.3 Kisi-kisi kuesioner tentang olah raga/aktivitas fisik.....	46
Tabel 3.4 Kisi-kisi kuesioner tentang gaya hidup.....	46
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	53
Tabel 4.2 Hubungan jenis kelamin dengan status gizi.....	55
Tabel 4.3 Hubungan Status Perkawinan dengan status gizi	55
Tabel 4.4 Hubungan faktor pendidikan dengan status gizi.....	56
Tabel 4.5 Hubungan pekerjaan dengan status gizi.....	57
Tabel 4.6 Hubungan aktifitas fisik dengan status gizi	58
Tabel 4.7 Hubungan gaya hidup dengan status gizi	59
Tabel 4.8 Hasil Analsis Multivariat	60

DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka Teori	38
2.2 Kerangka Konsep.....	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner

Lampiran 2. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 3. Data Penelitian

Lampiran 4. Lampiran frekuensi

Lampiran 5. Lampiran hasil uji chi square

Lampiran 6. Lampiran hasil uji logistik

Lampiran 7. Surat Permohonan Data Awal

Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian