

**PENGARUH HIPNOTERAPI TERHADAP PENINGKATAN  
HARGA DIRI PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK  
DI INSTALASI HEMODIALISA RUMAH SAKIT  
PROF. DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**



**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Mencapai Derajat Sarjana

**Oleh:**

**BETA SUGIARSO**

**1111020042**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2013**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH HIPNOTERAPI TERHADAP PENINGKATAN  
HARGA DIRI PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK  
DI INSTALASI HEMODIALISA RUMAH SAKIT  
PROF. DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**

**BETA SUGIARSO**

1111020042

**Diperiksa dan disetujui:**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep  
NIP. 197703052005011001

Ns. Ruti Wiyati, S.Kep., M.Kep  
NIP. 19720705 199803 2003

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGARUH HIPNOTERAPI TERHADAP PENINGKATAN  
HARGA DIRI PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK  
DI INSTALASI HEMODIALISA RUMAH SAKIT  
PROF. DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**

**BETA SUGIARSO**  
1111020042

Telah dipertahankan didepan Panitia Ujian Skripsi  
Pada hari Senin tanggal 14 Januari 2013

**SUSUNAN PANITIA UJIAN**

**Ketua**

**Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep**  
NIP. 197703052005011001

**Penguji I**

**Kris Linggardini, S.Kp., M.Kep**  
NIK. 2160195

**Sekretaris**

**Ns. Ruti Wiyati, S.Kep., M.Kep**  
NIP. 19720705 199803 2003

**Penguji II**

**Sodikin, M.Kes**  
NIK. 2160181

**Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto**

**Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep**  
NIP. 197703052005011001

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

### **SKRIPSI INI SAYA PERSEMBAHKAN UNTUK**

1. Kedua orang tuaku, Ibu Sugiarti (Alm) dan Bapak Sarso (Alm), ku persembahkan skripsi ini atas segala perjuangan beliau yang selalu membutuhkan pengorbanan dan keikhlasan. Engkau kerahkan seluruh daya dan upaya demi semakin berkembangnya belajarku hingga menjadi orang yang berilmu dan berahlak mulia, bermanfaat bagi kehidupan di dunia dan akhirat. Selalu saya ingat semua kakakku yang selalu memberi pengetahuan dan bimbingan.
2. KH. Abdul Qodir Bin Ilyas Noor, KH. Sa'id Bin Ilyas Noor, KH. Muhammad Ilyas Noor, KH. Habib Makki, KH. Isa Ansori, selaku mursid, guru dan pembimbing spiritual.
3. Istriku (Ervita Dwi Matyastuti), dan kedua Putri-putriku (Naila Rahma Ulya & Nasywa Syahquita Aqilla) yang selalu aku sayangi, selalu menjadi motivasi dalam belajar dan pekerjaanku.
4. Trainer Hipnoterapi, Neuro-Linguistic Programming : Dr. Richard Bandler (USA), Ronny F. Ronodirdjo, Yan Nurindra, Asep Khaerul Ghani, Adi W. Gunawan, Fadli Nur Haq, dan Semua yang Selalu bersedia berbagi keilmuan dan menginspirasi dalam perkembangan keilmuan Hipnoterapi dan NLP
5. Seluruh Pembelajar Hipnoterapi, Pembelajar Ilmu Kesehatan dan Keperawatan yang terus berjuang sambil memperoleh manfaat besar dari perkembangan pesat keilmuan ini.

## MOTTO

*“ Dan Katakanlah, ‘Bekerjalah kamu, maka Allah dan Rasul-Nya serta orang-orang mukmin akan melihat pekerjaanmu itu, dan kamu akan dikembalikan kepada (Allah) Yang Mengetahui akan yang ghaib dan yang nyata, lalu diberitakan-Nya kepada kamu apa yang telah kamu kerjakan.’ “  
(QS. At-Taubah [9] : 105)*

*The Map is not Territory - Design The Life You Want*

*Selalu ada niat positif yang memotivasi suatu perilaku dalam konteks tertentu*

*Tidak ada yang namanya gagal, yang ada hanya umpan balik, yang merupakan informasi berharga untuk kita mencapai outcome yang kita harapkan*

*Kemampuan mengubah “Proses” (Struktur) dari suatu “pengalaman atas Realitas” (MAP) seringkali lebih berguna dibanding mengubah “isi” (Content) dari “Pengalaman atas Realitas” (MAP) itu sendiri*

*Sumber daya yang dibutuhkan seseorang untuk berubah sudah dimiliki dalam dirinya sendiri  
(Richard Bandler)*

*The Life is Feel You Get*

**PENGARUH HIPNOTERAPI TERHADAP PENINGKATAN  
HARGA DIRI PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK  
DI INSTALASI HEMODIALISA RUMAH SAKIT  
PROF. DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**

**Beta Sugiarto<sup>1</sup>, Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep<sup>2</sup>,  
Ns. Ruti Wiyati, S.Kep., M.Kep<sup>3</sup>**

**ABSTRAK**

Hipnoterapi merupakan teknik relaksasi dengan menggunakan hipnosis dengan penambahan sugesti positif. Teknik ini efektif digunakan dalam penanganan gangguan-gangguan yang bersifat psikologis untuk mengubah mekanisme pikiran manusia untuk menghasilkan perubahan pada persepsi dan tingkah laku.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh hipnoterapi terhadap peningkatan harga diri pada pasien gagal ginjal kronik di Instalasi Hemodialisa Rumah Sakit Margono Soekarjo Purwokerto.

Penelitian yang digunakan adalah penelitian *quasi eksperimen* dengan rancangan *pretest-posttest with control group*. Sampel penelitian diambil menggunakan *random sampling* dengan jumlah 90 responden, data diperoleh dengan menggunakan format penilaian *Rosenberg Self-Esteem Skala* berupa *check list*. Analisis data menggunakan *paired t-test*.

Hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh yang signifikan pemberian hipnoterapi terhadap peningkatan harga diri pada pasien gagal ginjal kronik. Peningkatan rata-rata nilai harga diri pasien sebelum dan sesudah pada kelompok perlakuan adalah 1,689. Sedangkan pada kelompok kontrol adalah 0,044. Berdasarkan hasil uji statistik terdapat perbedaan tingkat harga diri pasien sebelum dan sesudah diberikan hipnoterapi (*p value* = 0,004).

**Kesimpulan:** Terdapat perbedaan tingkat harga diri pada pasien gagal ginjal kronik sebelum dan sesudah diberikan hipnoterapi.

**Kata kunci:** hipnoterapi, harga diri, gagal ginjal kronik.

- 
1. Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
  2. Staf Pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
  3. Staf Pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

**THE EFFECT OF HYPNOTHERAPY TOWARD IMPROVING SELF ESTEEM ON CHRONICLE RENAL FAILURE PATIENTS AT HAEMODIALYSIS INSTALLATION OF PROF. DR. MARGONO SOEKARJO HOSPITAL PURWOKERTO**

**Beta Sugiarto<sup>1</sup>, Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep<sup>2</sup>,  
Ns. Ruti Wiyati, S.Kep., M.Kep<sup>3</sup>**

**ABSTRACT**

Hypnotherapy is relaxation technique using hypnosis with addition positive suggestion. This technique was effective used in handling psychological disturbance to change human thinking mechanisms to produce the changes of perception and behavior.

The aim of this research was to know the effect hypnotherapy toward improving self esteem on chronicle renal failure patients at haemodialysis installation of Prof. Dr Margono Soekarjo Hospital Purwokerto.

The research was *quasi experiment* designed *pretest-posttest with control group*. Research sample were taken by random sampling with total of 90 respondents, the data was gained by using assessment format *check list of Rosenberg Self-Esteem Scale*. Data analysis used *paired t-test*.

The results of this research showed that there was significant effect of giving hypnotherapy toward improving self esteem on chronicle renal failure. The improving average value of patients' self-esteem before and after, the treatment group was 1.689 and the control group was 0.044. Based on statistic the results, there was different of patients' self-esteem level between before and after given hypnotherapy (*p value* = 0.004).

**Conclusion:** There was difference of self-esteem level on chronicle renal failure patients before and after given hypnotherapy.

**Keywords:** hypnotherapy, self-esteem, chronicle renal failure.

- 
1. Students of Faculty of Health Sciences Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
  2. Lecturer of Faculty of Health Sciences Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
  3. Lecturer of Faculty of Health Sciences Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Wr.Wb.*

Alhamdulillah penulis panjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, hidayah, inayah serta berbagai kenikmatan yang tidak ternilai harganya berupa iman, islam dan kesehatan, sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Peningkatan Harga Diri Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Instalasi Hemodialisa RSUD Prof. DR. Margono Soekarjo Purwokerto”.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tak terhingga dan sepenuh hati kepada yang terhormat:

1. Dr. Syamsuhadi Irsyad, SH., MH, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. dr. Chairudin Nur, MM, Selaku Direktur RSUD Prof. DR. Margono Soekarjo Purwokerto.
4. Ns. Sri Suparti, S.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
5. Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep selaku dosen pembimbing I dan Ns. Ruti Wiyati, S.Kep., M.kep, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, saran dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Kris Linggardini, S.Kp., M.Kep, selaku penguji I dan Sodikin, M.Kes, selaku penguji II yang telah memberikan kritikan dan saran-saran yang membangun sehingga skripsi ini lebih baik.
7. Staf pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
8. Teman-teman di Instalasi rawat jalan dan Hemodialisa Rumah Sakit Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto.
9. Semua pihak yang telah membantu kelancaran penulis dalam menyelesaikan pendidikan ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis, oleh sebab itu penulis mohon saran dan kritik yang membangun dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan rekan-rekan pada khususnya.

***Wassalamualaikum Wr.Wb***

Purwokerto, Januari 2013

Penulis

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, Saya:

Nama : Beta Sugiarto

NIM : 1111020042

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/ Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat, apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, Januari 2013

Yang menyatakan,

BETA SUGIARTO  
NIM. 1111020042

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERSENBAHAN</b> .....	v
<b>MOTTO</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Keaslian Penelitian.....	9

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Hipnoterapi .....	12
B. Harga Diri .....	20
C. Gagal Ginjal Kronik .....	27
D. Kerangka Teori .....	32
E. Kerangka Konsep .....	33
F. Hipotesis .....	34

## **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Rancangan Penelitian .....	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	36
C. Populasi dan Sampel .....	36
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	38
E. Variabel Penelitian .....	38
F. Definisi Operasional .....	39
G. Metode Pengumpul Data .....	40
H. Langkah-langkah Penelitian .....	40
I. Instrumen Penelitian .....	43
J. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	43
K. Pengolahan dan Analisa Data .....	44
L. Etika Penelitian .....	47

## **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	49
B. Pembahasan .....	54
C. Keterbatasan Penelitian .....	65

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	66
B. Saran .....	67

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

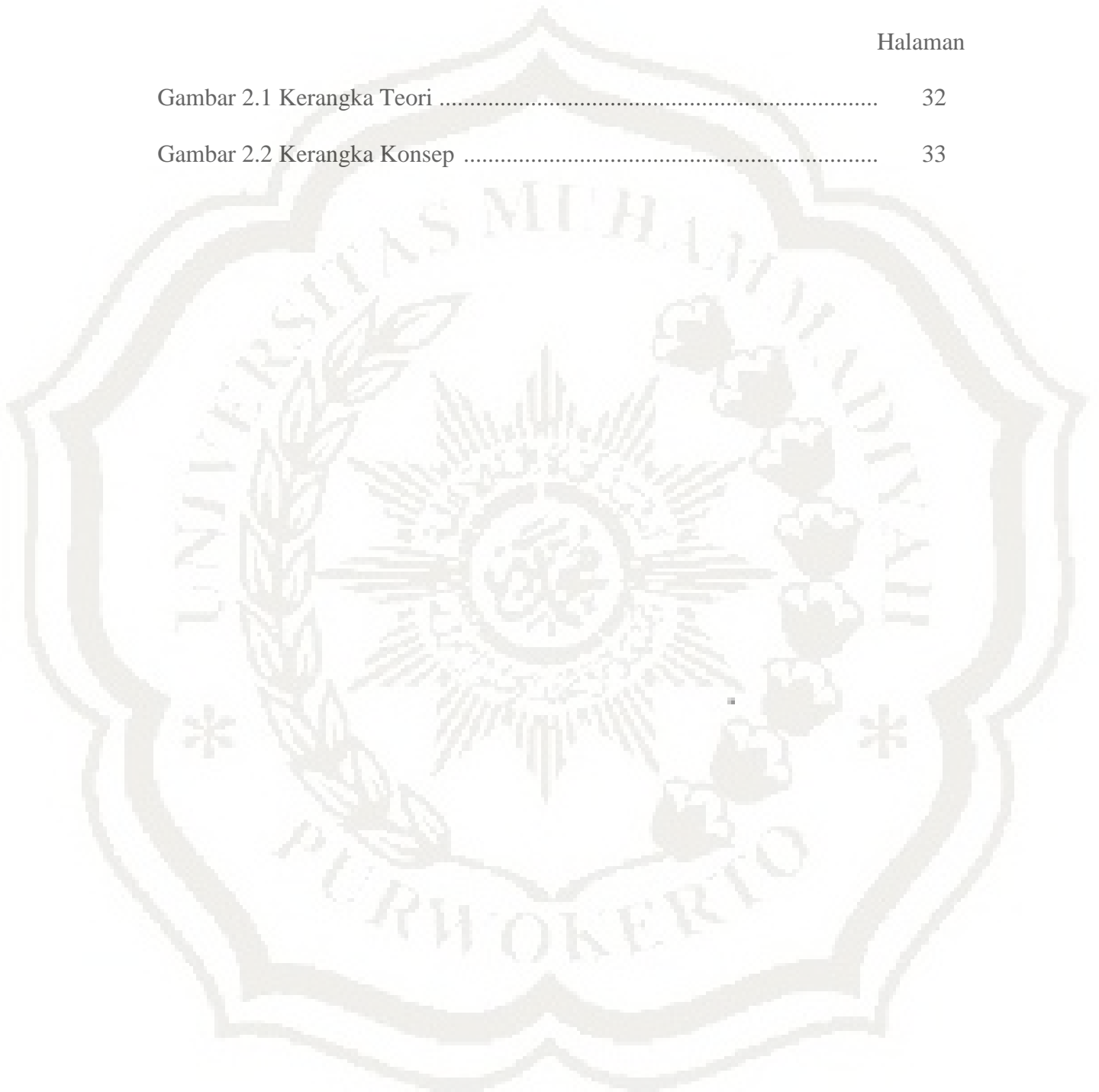


## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	39
Table 4.1 Tingkat harga diri pada pasien gagal ginjal kronik sebelum dilakukan hipnoterapi pada kelompok perlakuan dan kontrol. ...	49
Table 4.2 Tingkat harga diri pada pasien gagal ginjal kronik setelah dilakukan hipnoterapi pada kelompok perlakuan dan kontrol ....	50
Table 4.3 Perbedaan tingkat harga diri pada pasien gagal ginjal kronik sebelum dan sesudah dilakukan hipnoterapi .....	51
Table 4.4 Perbedaan tingkat harga diri pada pasien gagal ginjal kronik sebelum dan sesudah pada kelompok kontrol .....	52
Table 4.5 Perbedaan tingkat harga diri pada pasien gagal ginjal kronik antara kelompok perlakuan dan kontrol .....	53

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	32
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	33



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat ijin studi pendahuluan penelitian di Instalasi Hemodialisa RSMS Purwokerto.
- Lampiran 2 Surat ijin melaksanakan penelitian di Instalasi Hemodialisa RSMS Purwokerto.
- Lampiran 3 Lembar permohonan menjadi responden.
- Lampiran 4 Lembar persetujuan menjadi responden.
- Lampiran 5 Lembar kuesioner tingkat harga diri (*Rosenberg Self-Esteem Skala*).
- Lampiran 6 Lembar prosedur hipnoterapi.
- Lampiran 7 Lembar prosedur komunikasi terapeutik.
- Lampiran 8 Hasil analisis SPSS
- Lampiran 9 Daftar Bimbingan/Konsultasi Skripsi.
- Lampiran 10 Lembar Sertifikat Hypnotherapist (CHt).