

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek Edisi IV*. Rineka cipta: Jakarta.
- Guyton dan Hall. 2000. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 9*. EGC: Jakarta.
- Hawari, D. 2001. *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Fakultas Kedokteran Universitas Indosnesia: Jakarta.
- Iskandar, Y. dan Setyonegoro. 1985. *Psikiatri Biologi Vol III Diagnosa dan Terapi dari Insomnia*. Yayasan Dharma Graha: Jakarta.
- Komisi Nasional Lanjut Usia Republik Indonesia (2011). *Profil Penduduk lanjut usia*, Jakarta.
- Marlindawani, J, dkk. 2009. *Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Masalah Psikososial dan Gangguan Jiwa*. USU Press: Medan.
- Maryam, R. S, dkk. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Salemba Medika: Jakarta.
- Noorkasiani, 2009. *kesehatan usia lanjut dengan pendekatan asuhan keperawatan*, salemba medika: Jakarta.
- Nugroho, W. 2000. *Perawatan Lanjut Usia*. EGC: Jakarta.
- Setyonegoro. 1980. *Pendekatan terapi psikofarmaka untuk ansietas*. Dalam Setyonegoro RK, Iskandar Y, penyunting. *Ansietas pendekatan klinik, biokimia dan farmakologi*. Edisi ke-1. Yayasan Dharma Husada: Jakarta.
- Stanley. 2007. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. EGC: Jakarta.
- Suparyanto. 2011. *Gangguan Tidur*. <http://patofisiologipenatalaksanaan.com/2011/03/dr-suparyanto-mkes-konsep-istirahat>.