

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KECEMASAN  
MAHASISWA KEPERAWATAN FIKES UMP MENGHADAPI  
PRAKTEK KLINIK KEPERAWATAN**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat mencapai  
Derajat Sarjana

Oleh :

**NUR ASNI**

1011020003

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

**2014**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KECEMASAN  
MAHASISWA KEPERAWATAN FIKES UMP MENGHADAPI PRAKTEK  
KLINIK KEPERAWATAN**

**NUR ASNI**

**1011020003**

**Diperiksa dan disetujui :**

**Pembimbing I**



**Ns. Siti Nurjanah S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.J**

**NIK : 2160396**

**Pembimbing II**



**Ns. Dyah Wahyuningsih S.Kep.M.Kep**

**NIP : 197603311998032001**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KECEMASAN  
MAHASISWA KEPERAWATAN FIKES UMP MENGHADAPI PRAKTEK  
KLINIK KEPERAWATAN**

Oleh :

**NUR ASNI**

**1011020003**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi  
pada hari Sabtu tanggal 16 Agustus 2014

**SUSUNAN PANITIA UJIAN**

Ketua,

Ns. Siti Nurjanah S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.J  
NIK : 2160396

Sekretaris

Ns. Dyah Wahyuningsih S.Kep, M.Kep  
NIP : 197603311998032001

Penguji I

Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep  
NIP : 197703052005011001

Penguji II

Ragil Setiyabudi, S.KM., M.Kes (Epid)  
NIK : 2160199

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto**

Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep  
NIP. 197703052005011001

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Nur Asni

NIM : 1011020003

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 16 Agustus 2014

Yang menyatakan,

NUR ASNI

NIM. 1011020003

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Dengan rasa syukur ku ucapkan Alhamdulillah rabbil'allamin, sembah sujudku kepada Alloh SWT dengan ridhoMu ya Alloh sehingga aku dapat menyelesaikan sebuah karya kecil ini yang ku persembahkan kepada orang-orang yang kusayangi :*

*Yang senantiasa membimbing, menasehati, menyempatkan waktu, tenaga dan pikiran, Ibu dan Bapak dosen pembimbing dan penguji...*

*Yang senantiasa memberikan kasih sayang dan ketulusan serta kekuatan penuh cinta dan tanggung jawab, kedua orang tuaku Ibu Suswati dan Bapak Supriyogi...*

*Yang senantiasa menjadi motivasi dan harapanku, alm.kakakku Beni Gunawan dan adik-adikku Dessy Puspasari dan Ade Ferawati. Besar harapanku, aku bisa menjadi contoh yang baik buat adik-adikku sehingga mereka mampu menjadi sosok yang jauh lebih baik dariku...*

*Yang senantiasa memberikan dukungan padaku dalam menyelesaikan skripsi ini, Mbah Kakung dan Mbah Putri yang kucintai dan kusayangi, saudara-saudara terdekatku...*

*Dan untuk seseorang yang rela meluangkan waktunya untuk menemaniku, memberikan perhatian, motivasi dan semangat untukku...*

*Tak lupa kuucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada sahabatku Erlin Aprilliana, Syarah Nur Hayah dan Nur Najmiyatul yang telah banyak membantuku dan memberikan motivasi untukku...*

*Almamaterku Universitas Muhammadiyah Purwokerto...*

## MOTTO

“Dalam kerendahan hati ada ketinggian budi. Dalam kemiskinan harta ada kekayaan jiwa. Dalam kesempitan hidup ada kekuasaan ilmu”

Berangkat dengan penuh keyakinan,

Berjalan dengan penuh keikhlasan,

Istiqomah dalam menghadapi cobaan

“YAKIN, IKHLAS, ISTIQOMAH”



**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KECEMASAN  
MAHASISWA KEPERAWATAN FIKES UMP MENGHADAPI PRAKTEK  
KLINIK KEPERAWATAN**

**Nur Asni<sup>1</sup>, Siti Nurjanah<sup>2</sup>, Dyah Wahyuningsih<sup>3</sup>**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Kecemasan (*Anxiety*) adalah kekhawatiran yang tidak jelas dan menyebar, yang berkaitan dengan perasaan tidak pasti dan tidak berdaya. Keadaan emosi ini tidak memiliki objek yang spesifik. Kecemasan dialami secara subjektif dan dikomunikasikan secara interpersonal. Praktik klinik di rumah sakit merupakan sumber signifikan yang membuat mahasiswa cemas apalagi bila dilakukan pertama kali karena untuk pertama kalinya mahasiswa melakukan intervensi langsung kepada klien.

**Tujuan:** Mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan mahasiswa Prodi Keperawatan Fikes UMP menghadapi praktek klinik keperawatan.

**Metode:** Jenis penelitian ini adalah deskripsi korelasi menggunakan desain *cross sectional*. Sampel penelitian ini berjumlah 40 responden.

**Hasil:** Sebagian besar (40,0%) tidak mengalami kecemasan sebanyak 16 responden. Terdapat hubungan antara latar belakang pendidikan ( $p=0,001$ ), pengetahuan ( $p=0,013$ ), lingkungan ( $p=0,0001$ ), dan keterampilan ( $p=0,014$ ) mahasiswa dengan kecemasan menghadapi praktek klinik.

**Kesimpulan:** Latar belakang pendidikan, pengetahuan, lingkungan dan keterampilan merupakan faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan pada mahasiswa Fikes UMP menghadapi praktek klinik keperawatan.

Kata Kunci : Kecemasan, Keperawatan, Praktek klinik

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

<sup>2</sup> Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

<sup>3</sup> Dosen Politeknik Kesehatan Semarang

# THE FACTORS AFFECTING NURSING STUDENTS' ANXIETY OF HEALTH SCIENCE FACULTY IN UMP IN FACING NURSING CLINICAL PRACTICE

Nur Asni<sup>1</sup>, Siti Nurjanah<sup>2</sup>, Dyah Wahyuningsih<sup>3</sup>

## ABSTRACT

**Background :** Anxiety was anxiousness unclear and spread anxiousness that related to uncertain and over a barrel feeling. This emotional condition did not have specific objects. Anxiety was experienced subjectively and communicated interpersonally. Clinical practice in hospital was significant source that made students worried moreover if it was done for the first time for the students as students did direct intervention to the clients.

**Aims :** To know the factors affecting nursing students' anxiety of Health Science Faculty in UMP in facting nursing clinical practice.

**Research methods :** This research type was correlation description of *cross sectional* design. The samples of this research were 40 respondents.

**Results :** Most of students (40% or 16 respondents) were not worried in facting clinical practice. There were correlations between students' education ( $p = 0,001$ ), knowledge ( $p = 0,013$ ), environment ( $p = 0,0001$ ) and skills ( $p = 0,014$ ) with anxiety in facting clinical practice.

**Conclusions :** The background of education, knowledge, environment, and skills were the factors affecting students' anxiety of health science faculty UMP in facing nursing clinical practice.

**Key words :** anxiety, nursing, clinical practice

---

<sup>1</sup> Students of Nursing Study Program in University of Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup> Lecturer of Nursing Study Program in University of Muhammadiyah Purwokerto

<sup>3</sup> Lecturer of Nursing Health Polytechnic of Semarang



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan mahasiswa Fikes UMP menghadapi praktek klinik keperawatan.”

Selesainya penulisan skripsi ini tidak terlepas dari peran dan bantuan dari banyak pihak. Oleh karena itu, penulis berkenan untuk menyampaikan terima kasih kepada Ns. Siti Nurjanah S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.J dan Ns. Dyah Wahyuningsih S.Kep., M.Kep yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam menulis skripsi ini.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada :

1. Dr. Syamsuhadi Irsyad, S. H., M.H Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membuat keputusan dalam penulisan skripsi ini.
2. Ns. Jebul Suroso. S,Kep.M.Kep Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan Penguji I yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
3. Ns. Umi Solikhah. S.Pd. M.Kep. Selaku wakil dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Sodikin, M.Kes Selaku wakil dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

5. Supriyadi. SKM., M.KM Selaku wakil dekan III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
6. Kris Linggardini, S.Kep., M.Kep Selaku kaprodi keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
7. Ns. Diah Yulistika S.Kep., M.Kep Selaku kaprodi keperawatan DIII Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
8. Ragil Setiyabudi, S.KM., M.Kes (Epid) selaku Penguji II.
9. Segenap dosen dan karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
10. Kedua orang tua Ibu Suswati dan Bapak Supriyogi yang tak henti-hentinya memberi dukungan moril dan materil sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Sahabatku Erlin Aprilliana, Sarah Nur Hayah dan Nur Najmiyatul penulis ucapkan terima kasih atas do'a dan bantuannya selama ini.
12. Teman-teman seperjuangan Keperawatan S1 angkatan 2010.

Semoga Allah SWT memberikan limpahan rahmat-Nya kepada mereka. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini jauh dari sempurna karena memiliki keterbatasan waktu dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu segala kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua orang.

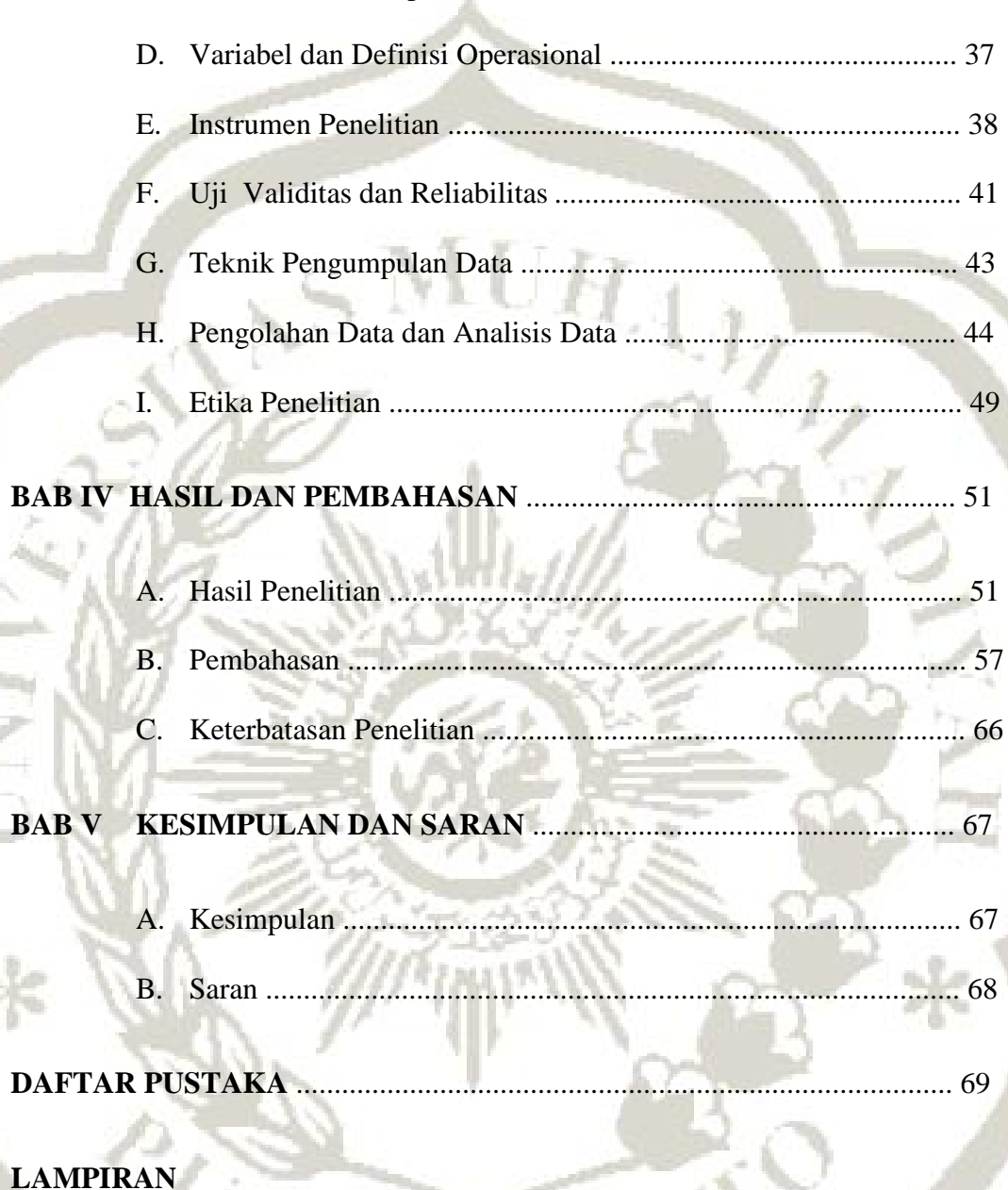
Purwokerto, 16 Agustus 2014

Nur Asni

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	v
<b>MOTTO</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	6

C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Penelitian Terkait .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
A. Kecemasan .....	11
1. Pengertian .....	11
2. Teori Kecemasan .....	12
3. Tingkat Kecemasan .....	16
4. Rentang Respon .....	18
5. Skala Kecemasan <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i> (HARS) ...	19
B. Praktek Klinik Keperawatan .....	23
1. Pengertian .....	23
2. Manfaat .....	24
3. Metode .....	25
C. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan mahasiswa keperawatan dalam menghadapi praktek klinik .....	27
D. Kerangka Teori .....	33
E. Kerangka Konsep .....	34
F. Hipotesis .....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
A. Desain Penelitian .....	35
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling .....	35



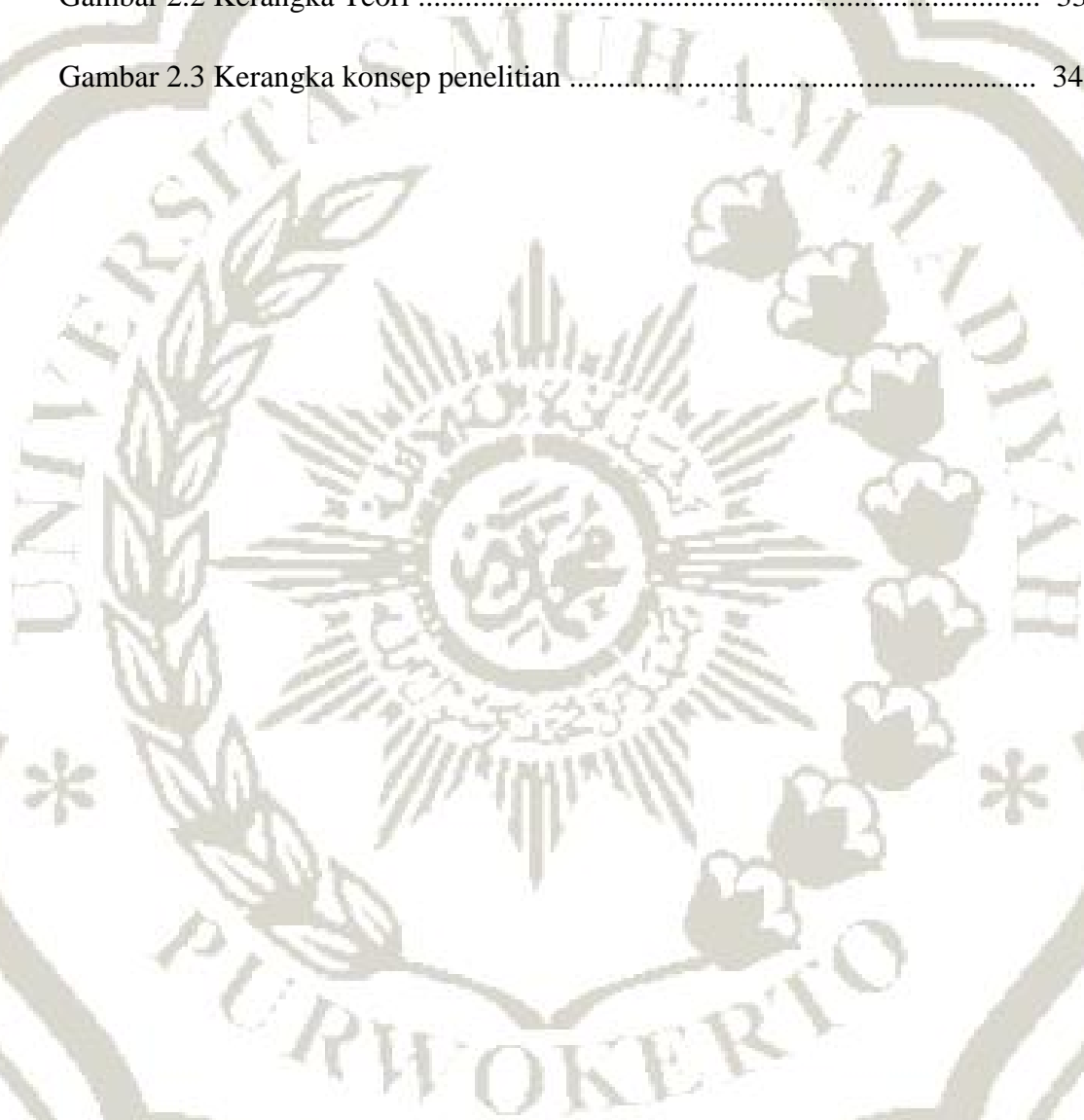
C. Waktu dan lokasi penelitian .....	36
D. Variabel dan Definisi Operasional .....	37
E. Instrumen Penelitian .....	38
F. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	41
G. Teknik Pengumpulan Data .....	43
H. Pengolahan Data dan Analisis Data .....	44
I. Etika Penelitian .....	49
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>51</b>
A. Hasil Penelitian .....	51
B. Pembahasan .....	57
C. Keterbatasan Penelitian .....	66
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>67</b>
A. Kesimpulan .....	67
B. Saran .....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>69</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	38
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner Pengetahuan .....	40
Tabel 3.3 Kisi-kisi kuesioner lingkungan.....	40
Tabel 3.4 Katagori jawaban pengetahuan .....	46
Tabel 3.5 Katagori jawaban lingkungan .....	46
Tabel 4.1 Karakteristik responden .....	52
Tabel 4.2 Deskripsi tingkat kecemasan .....	52
Tabel 4.3 Hasil <i>chi square</i> latar belakang pendidikan dengan kecemasan .....	53
Tabel 4.4 Hasil <i>chi square</i> tingkat pengetahuan dengan kecemasan .....	54
Tabel 4.5 Hasil <i>chi square</i> faktor lingkungan dengan kecemasan .....	55
Tabel 4.6 Hasil <i>chi square</i> tingkat keterampilan dengan kecemasan .....	56

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Cemas .....	19
Gambar 2.2 Kerangka Teori .....	33
Gambar 2.3 Kerangka konsep penelitian .....	34



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 2. Surat persetujuan (*Informed Consent*)
- Lampiran 3. Kuesioner penelitian
- Lampiran 4. Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 5. Tabulasi Data
- Lampiran 6. Uji Statistik
- Lampiran 7. Lembar Konsultasi
- Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 9. Surat Penelitian