

**PENGARUH KONSELING TERHADAP PERSIAPAN IBU PRIMIGRAVIDA
TRIMESTER III DALAM MENGHADAPI PROSES PERSALINAN DI RUMAH
BERSALIN MITRA IBU PURWOKERTO**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Mencapai Derajat Sarjana S-1

Oleh :

JUMIATI RISKIYANI DWI NANDIA

0711020047

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2012

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Jumiati Riskiyani Dwi Nandia

NIM : 0711020047

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan / Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebesar-besarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan hasil karya orang lain. Demikian pernyataan ini, dan kelak di kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 15 Agustus 2012

Yang menyatakan,

Jumiati Riskiyani Dwi Nandia

NIM : 0711020047

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsiku ini ku persembahkan untuk Allah SWT dan orang – orang tercinta didalam hidupku sebagai bukti perjuanganku selama ini untuk menyelesaikan gelar Sarjana Keperawatan.....

Alhamdulillah ya Allah, hamba telah menyelesaikan tugas ini dengan baik. . . , semua karena RidhoMu ya Allah, Kau beri hamba kesempatan, kau beri hamba kesehatan, dan kau beri hamba kebahagiaan lewat orang – orang terkasih di hidup hamba.

Teruntuk Mbahku tercinta, Trimakasih atas doa-doanya, Alhamdulillah cucu mbah yang satu ini sudah selesai jadi mahasiswa...☺, mudah-mudahan kedepan sukses selalu..., amiin..

Teruntuk Ibundaku, Terimakasih atas segala doa untuk putrimu ini, Terimakasih atas segala dukungan dan usaha ibu untuk menjadikanku orang yang berilmu sehingga aku bisa menempuh pendidikan sampai Sarjana, Semoga ibu selalu kuat dalam menjalani hidup ini, aku akan selalu bersama ibu...,aku bangga dengan ketabahan ibu dan kesabaran ibu selama ini.....,Lupakan masalalu dan tetaplah menjadi ibu dan uti yang baik dan semoga karier ibu sebagai guru selalu sukses... amiiiiinnnn...

Teruntuk Ayahanda, Terimakasih atas doamu...,walau raga ini terpisah, aku yakin engkau selalu mendoakanku....., Sehat selalu dan semoga selalu bahagia...

Teruntuk ibu dan bapak mertua, terima kasih sekali atas doa dan motivasinya, akan selalu aku jalani nasehat ibu dan bapak untuk selalu sempatkan sholat tahajud dan duha serta sunnah-sunnahnya...

Teruntuk Suamiku Tercinta, Trimakasih atas doa, motivasi, dan kasih sayangnya. Mohon maaf sering merepotkan untuk segala urusan skripsi ini, dan maaf selama menyelesaikan skripsi ini waktu mamah tersita banyak... insyaAllah kedepan lebih baik lagi dan tetap menjadi istri sholekhah untuk papah.., love you...

Teruntuk Putriku, Kirania Filza Prayoga, kau semangat hidupku... Tangisanmu, canda tawamu, celotehmu itu semua kebahagiaan mamah. Tumbuhlah jadi putri mamah yang sholekhah, sehat, dan selalu istiqomah... amin..

Buat kakakku tersayang dan satu - satunya, Trimakasih untuk semangatnya,, semoga sukses jadi Bidan Desanya yah... ;)

Buat adik iparku Bagus dan Dini,, Semoga tercapai cita-citamu..., belajar yang rajin dan jagalah ibadah kalian..., buat Bagus... Semoga sukses di Jerman dan cepet balik ke Indonesia...☺

MOTTO

*Hidup adalah perjuangan..., perjuangan di dunia dan perjuangan di jalan
Allah
Namun janganlah kita menangkan hidup sebelum kita benar-benar berjuang
di jalan Allah
Karena sesungguhnya yang memberi segala kenikmatan atas perjuangan
kita adalah Allah semata...*

Dan sebelum kita mengerjakan sesuatu, Ingatlah bahwa yang utama dan pertama adalah Allah dulu, Allah lagi, Allah teruuuussss..., Subhanaallah...

“Tetap Semangat . Langkah kita tak cukup sampai disini..”

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan HidayahNya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “pengaruh konseling terhadap persiapan ibu primigravida trimester III dalam menghadapi proses persalinan di Rumah Bersalin Mitra Ibu Purwokerto”.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis masih banyak kekurangan dan kesulitan, namun berkat bimbingan dari berbagai pihak maka skripsi ini dapat terselesaikan. Ucapan terima kasih dan penghargaan penulis sampaikan kepada:

1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, SH., MH Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Ns. Dedy Purwito, S.Kep., M.Sc Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Ns. Siti Nurjanah, S.Kep., M.Kep Ketua Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan sebagai dosen pembimbing 1 dalam penyusunan skripsi ini, terimakasih atas segala bimbingan dan motivasi yang diberikan selama ini.
4. Ns. Devita Elsanti, S.Kp sebagai dosen pembimbing II yang telah memberikan sumbangan pikiran dan motivasi yang diberikan selama penyusunan skripsi.
5. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep sebagai penguji 1 dalam sidang skripsi ini.
6. Sodikin, A.Kep., M.Kes sebagai penguji II dalam sidang skripsi ini.

7. Seluruh Dosen dan staf Akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
8. Seluruh ibu hamil primigravida di RB Mitra Ibu Purwokerto yang telah berkenan menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Bapak dan ibuku , Bapak dan ibu mertua, Suamiku tercinta, putri kecilku Kirania, kakakku tersayang, adik iparku tersayang serta keluarga besarku terima kasih atas segala doa, motivasi, dan nasehatnya.
10. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini, semoga Allah SWT memberikan imbalan yang sesuai, amiin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis oleh sebab itu penulis mohon saran dan kritik yang membangun dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Purwokerto, 15 Agustus 2012

Jumiati Riskiyani Dwi Nandia

NIM : 0711020047

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Penelitian Terkait	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Persalinan	9
B. Primigravida	23
C. Konseling	25
D. Kerangka Teori	28
E. Kerangka Konsep	28
F. Hipotesis	29

BAB III	METODE PENELITIAN	30
A.	Desain Penelitian	30
B.	Populasi dan sampel	30
C.	Variabel Penelitian	32
D.	Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data	34
E.	Lokasi dan Waktu Penelitian	35
F.	Instrumen Penelitian	35
G.	Metode Pengolahan Data dan Analisis Data	39
H.	Etika Penelitian	43
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A.	Hasil Penelitian	46
B.	Pembahasan	53
C.	Keterbatasan Penelitian	62
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	63
A.	Kesimpulan	63
B.	Saran	64
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

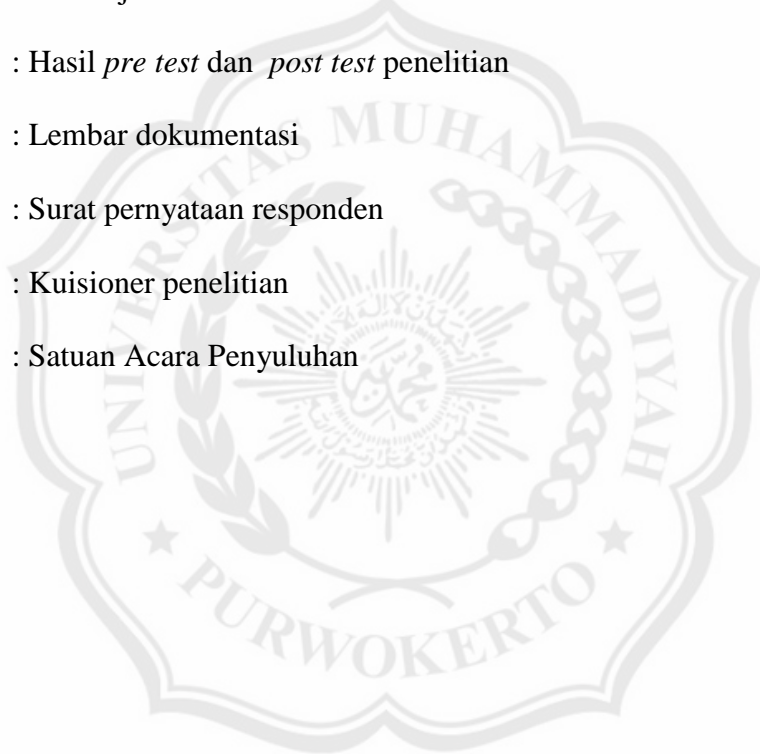
DAFTAR GAMBAR

Bagan 2.1	Gambar Kerangka Teori	28
Bagan 2.2	Gambar Kerangka Konsep Penelitian	28



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat izin penelitian dari BAPPEDA
- Lampiran 2 : Surat rekomendasi penelitian dari BAPPEDA
- Lampiran 3 : Lembar konsultasi
- Lampiran 4 : Jadwal pelaksanaan penelitian
- Lampiran 5 : Hasil uji validitas dan reliabilitas
- Lampiran 6 : Hasil *pre test* dan *post test* penelitian
- Lampiran 7 : Lembar dokumentasi
- Lampiran 8 : Surat pernyataan responden
- Lampiran 9 : Kuisioner penelitian
- Lampiran 10 : Satuan Acara Penyuluhan



Abstrak

Latar Belakang : Menurut Survey Demografi Kesehatan Indonesia (SDKI) terakhir tahun 2007 Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia sebesar 228 per 100.000 kelahiran hidup, sedangkan AKI di Provinsi Jawa Tengah tahun 2009 sebesar 117.02 per kelahiran hidup. Khusus untuk Kabupaten Banyumas angka kematian tahun 2011 sebesar 129.4 per kelahiran hidup . Tingginya AKI tersebut merupakan gambaran kondisi derajat kesehatan di Indonesia yang masih harus ditingkatkan. Konseling bagi ibu hamil primigravida merupakan salah satu cara untuk meningkatkan derajat kesehatan bagi ibu dan janin dengan cara mempersiapkan persalinan yang aman.

Tujuan Penelitian : Mengetahui pengaruh konseling terhadap persiapan ibu primigravida trimester III dalam menghadapi proses persalinan.

Metode Penelitian : *Pre – eksperimental* dengan metode *one group pre test and post test design*. Sampel berjumlah 30 responden yang termasuk ibu primigravida trimester III di Rumah Bersalin Mitra Ibu Purwokerto.

Hasil Penelitian : Berdasarkan hasil penelitian sebelum dilakukan konseling didapatkan persiapan persalinan 12 responden (40%) dalam kategori kurang, 10 responden (33,3%) kategori cukup, 8 responden (26,7%) kategori baik. Setelah dilakukan konseling 15 responden (50%) kategori baik dan 15 responden (50%) kategori cukup. Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan pemberian konseling terhadap persiapan persalinan sebelum dan sesudah dengan hasil uji statistik diperoleh *p-value* = 0,000 (*p-value* < 0,05), artinya H_0 ditolak.

Kesimpulan : Adanya pengaruh konseling terhadap persiapan ibu primigravida trimester III dalam menghadapi proses persalinan . Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan mutu pelayanan kesehatan bagi ibu hamil agar dapat mempersiapkan persalinan yang aman.

Kata Kunci : konseling, persiapan persalinan, primigravida

THE EFFECT OF COUNSELING TO THE ALERTNESS OF A MOTHER WITH PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III TO THE DELIVERY PROCESS IN A MATERNAL CLINICS OF MITRA IBU PURWOKERTO

Abstract

Background: According to a Survey on Indonesian Health Demography (SDKI, Survei Demografi Kesehatan Indonesia) in 2007, the rate of Mother's Mortality (AKI, Angka Kematian Bayi) was 228 for 100.000 childbirth, and the rate of Central Java in 2009 was 117.02 per each live delivery. In the Banyumas regency, it was 129.4 in 2011. The figure is an indicator of the low level of Indonesian people's health. A counseling for the pregnant women with primigravida is one of the ways to improve the condition by preparing a good and safe childbirth.

Objective of Research: Finding out the effect of counseling to the preparation of a pregnant woman with primigravida on third trimester in anticipating the delivery process.

Research Method: *Pre-experimental* with a method of *one group pre test and post test design*. The samples were 30 respondents of pregnant women with primigravida on third trimester in a maternal clinic of Rumah Bersalin Mitra Ibu in Purwokerto.

Research Findings: Based on the data analysis, the delivery anticipation among the respondents before the counseling were categorized into poor (12 respondents/40%), fair (10 respondents/33,3%), and good (8 respondents/26,7%). After the treatment, their anticipation was improved, and they has anticipated the delivery with a fair category (15 respondents/50%), and with a good category (15 respondents/50%). This shows a significant effect of the counseling to the pregnant woman anticipation of the delivery, as it is proved with $p\text{-value} = 0,000$ ($p\text{-value} < 0,05$), meaning H_0 is refuted.

Conclusion: There is a good effect of the counseling to the preparation of a pregnant woman with primigravida on third trimester in anticipating the delivery process. This can be a suggestion to improve the service for the pregnant women in preparing a safe delivery process.

Keywords: counseling, preparation of pregnant, primigravida