

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang Permasalahan

Penggunaan tanaman sebagai obat sudah dikenal luas baik di negara berkembang maupun negara maju. Di Asia dan Afrika 70-80% populasi masih tergantung pada obat tradisional sebagai pengobatan primer. Meluasnya penggunaan obat tradisional disebabkan kepercayaan masyarakat bahwa obat tradisional berbahan alami, lebih aman dan tidak menimbulkan efek samping (Jannah, M., 2009).

Salah satu penggunaan obat tradisional adalah dalam mengatasi masalah gangguan tidur. Diperkirakan tiap tahun 20%-40% orang dewasa mengalami kesukaran tidur dan 17% diantaranya mengalami masalah serius. Prevalensi gangguan tidur setiap tahun cenderung meningkat, hal ini juga sesuai dengan peningkatan usia dan berbagai penyebabnya. Kaplan dan Sadock melaporkan kurang lebih 40-50% dari populasi usia lanjut menderita gangguan tidur (Anggara, R., 2009).

Salah satu tumbuhan yang sering digunakan secara empiris oleh masyarakat dan berkhasiat sebagai penenang adalah kangkung (*Ipomoea aquatica* Forsk). Dalam marga *Ipomoea* mengandung suatu senyawa turunan *Lisergic acid* yang diketahui berkhasiat sebagai halusinogenik (Lumbantobing, H., 2008). Ubi jalar (*Ipomoea batatas* L) merupakan salah satu tumbuhan yang satu marga dengan kangkung (*Ipomoea aquatica* Forsk)., maka penulis menganggap penting mengetahui pengaruh adanya penelitian daun ubi jalar terhadap efek sedasi. Sehingga dapat menjadi bahan pertimbangan mengenai penggunaan obat modern dengan obat-obat tradisional atau ramuan obat jamu tradisional

Berdasarkan hal-hal yang telah diuraikan, masih perlu diadakan penelitian tentang manfaat dari daun ubi jalar (*Ipomoea batatas* L) khususnya sebagai obat sedasi dan didapatkan informasi yang obyektif, ilmiah, didukung

dengan data-data yang kuat dan terkini tentang penggunaan, perkembangan dan penelitian

#### **B. Perumusan Masalah**

1. Apakah ekstrak etanol daun ubi jalar memberikan efek sedasi pada mencit jantan galur DDY?

#### **C. Tujuan Penelitian**

1. Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan efek sedasi ekstrak etanol daun ubi jalar pada mencit jantan galur DDY.

#### **D. Manfaat Penelitian**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai masukan yang berguna bagi masyarakat dan ilmu pengetahuan yang terkait untuk selanjutnya digunakan dalam upaya pemanfaatan daun ubi jalar dalam pengobatan yang lebih rasional.

