

**PENGARUH PENGATURAN POSISI KEPALA
TERHADAP MEAN ARTERIAL PRESSURE
PADA PASIEN STROKE DI INSTALASI RAWAT INAP
RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO
PURWOKERTO**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh

AHMAD FAIZIN
0811020059

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2010

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Ahmad Faizin

NIM : 0811020059

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat, apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 25 Desember 2010

Yang menyatakan

AHMAD FAIZIN
NIM. 0811020059

HALAMAN PERSEMBAHAN



Untuk:

Bapak (alm) dan Ibu tercinta

Istri dan Anak-anakku tersayang

yang senantiasa menjadi motivator dalam hidupku dan inspirator dalam

penyusunan skripsi ini

MOTTO

*Kepuasan terletak pada usaha, bukan pada hasil, berusaha dengan keras
adalah kemenangan yang khaki (Mahatma Gandhi)*

*Melakukan yang baik lebih baik daripada mengucapkan yang terbaik
(Benjamin Franklin)*

*Anggap dan yakinkanlah bahwa setiap kegagalan pasti ada makna
yang harus kita petik sebagai pelajaran*

Pohon boleh patah rantingnya tapi kita tidak boleh patah semangat

ABSTRAK

Latar belakang : Stroke merupakan gangguan kestabilan aliran darah ke otak, berkurangnya aliran darah ke otak dapat menyebabkan gangguan neurologist yang berupa kecacatan tubuh yang menetap. Salah satu upaya untuk menjaga kestabilan aliran darah ke otak pada pasien stroke adalah dengan mengatur posisi elevasi kepala 15-30°.

Tujuan : Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh pengaturan posisi kepala 15° dan 30° terhadap mean arterial pressure pada pasien stroke.

Metode : Rancangan penelitian ini menggunakan quasi eksperimen dengan one-group pre-post design. Tehnik pengambilan sample menggunakan tehnik purposive sampling sebanyak 46 responden, data didapat dengan melakukan observasi sebelum dan sesudah elevasi kepala 15° dan 30° dengan menggunakan lembar observasi sebagai alat pengumpul data.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh yang signifikan pengaturan posisi elevasi kepala terhadap mean arterial pressure pada pasien stroke dengan $p = 0,000$ ($p < 0,05$) dan $t(45) = 7,184$, $M = 8,85$.

Kesimpulan : Pengaturan posisi elevasi kepala 15° dan 30° pada pasien stroke mengakibatkan penurunan mean arterial pressure yang bermakna. Dari penelitian ini diharapkan elevasi kepala 15° dan 30° dapat direkomendasikan dalam pengelolaan stroke untuk stabilisasi aliran darah ke otak.

Kata kunci : posisi elevasi 15° dan 30°, mean arterial pressure, stroke.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Alhamdulillah penulis panjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah memberi rahmat, hidayah, inayah serta berbagai kenikmatan yang tidak ternilai harganya berupa iman, islam dan kesehatan, sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pengaturan Posisi Kepala Terhadap Mean Arterial Pressure Pada Pasien Stroke di Instalasi Rawat Inap RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto”.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis telah dibantu oleh berbagai pihak sehingga pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tak terhingga dan sepuh hati kepada yang terhormat :

1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, S.H., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Ns. Dedy Purwito, S.Kep., M.Sc, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Mustiah, S.Kp, selaku Ketua Program Studi Keperawatan S1, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamadiyah Purwokerto.
4. Ns. Asiandi, S.Kep., M.Sc., selaku dosen pembimbing I dan Supriyadi, S.KM, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, saran dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.

5. Isna Hikmawati, S.KM., M.Kes (Epid), selaku penguji I dan Yuliati, S.KM., M.Kes, selaku penguji II yang telah memberikan kritikan dan saran-saran yang membangun sehingga skripsi ini lebih baik.
6. Direktur RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo yang telah mengizinkan pengambilan data untuk penelitian pendahuluan pada skripsi ini.
7. Istri dan anak-anakku tercinta yang selalu mendoakan, memberikan dorongan serta senantiasa menjadi inspirasi dalam penyusunan skripsi ini.
8. Teman-teman seperjuangan angkatan satu kelas paralel Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang tetap bersemangat dan semoga sukses.
9. Semua teman-teman perawat di ruang Soka, Dahlia, Mawar dan HCU yang telah banyak membantu dan memberikan support dalam penyusunan skripsi ini.
10. Kepada semua pihak yang tak mungkin penulis sebutkan satu persatu disini dan telah banyak membantu, penulis mengucapkan banyak terima kasih.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis, oleh sebab itu penulis mohon saran dan kritik yang membangun semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca demi kemajuan ilmu pengetahuan.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Purwokerto, 12 Februari 2010

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SKEMA	xv
DAFTAR TABEL	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Stroke.....	9
1. Pengertian stroke.....	9

2. Penyebab stroke.....	10
3. Faktor resiko stroke.....	10
4. Klasifikasi stroke.....	11
5. Manifestasi klinik.....	12
6. Pemeriksaan penunjang pada stroke.....	13
B. Karakteristik Pasien Stroke.....	13
1. Jenis kelamin.....	13
2. Umur.....	14
C. Mean Arterial Pressure (MAP).....	13
1. Konsep dasar MAP.....	13
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi MAP.....	15
3. MAP pada stroke.....	15
D. Posisi Elevasi Kepala.....	17
1. Konsep dasar posisi elevasi kepala.....	17
2. Keterkaitan posisi elevasi kepala dan MAP pada stroke.....	17
3. Prosedur kerja pengaturan posisi elevasi kepala.....	18
E. Kerangka Teori.....	21
F. Kerangka Konsep.....	22
H. Hipotesis Penelitian.....	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	23
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	23
B. Populasi dan Sampel.....	24
C. Tempat Penelitian.....	27

	D. Waktu Penelitian.....	27
	E. Etika Penelitian.....	27
	F. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	28
	G. Pengumpulan Data.....	30
	H. Pengolahan Data dan Analisa Data.....	32
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	36
	A. Hasil Penelitian	36
	B. Pembahasan	41
	C. Kelemahan Penelitian	48
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	49
	A. Kesimpulan	49
	B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		