

**HALAMAN PERSETUJUAN**

***SUCCESSFUL AGING PADA LANJUT USIA DITINJAU DARI AKTIVITAS  
DAN KEBERMAKNAAN HIDUP DI DESA PURBALINGGA KIDUL  
KECAMATAN PURBALINGGA KABUPATEN PURBALINGGA***

**BAMBANG WILLY PAMUNGKAS JATI**

**0811020125**

**Diperiksa dan disetujui oleh :**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

**Ns. Dedy Purwito, S.Kep., M.Sc.**  
**NIK. 2160153**

**Isna Hikmawati, S.KM., M.Kes (Epid)**  
**NIK. 2160343**

**HALAMAN PENGESAHAN**

***SUCCESSFUL AGING PADA LANJUT USIA DITINJAU DARI AKTIVITAS  
DAN KEBERMAKNAAN HIDUP DI DESA PURBALINGGA KIDUL  
KECAMATAN PURBALINGGA KABUPATEN PURBALINGGA***

**BAMBANG WILLY PAMUNGKAS JATI  
0811020125**

Telah dipertahankan didepan panitia ujian skripsi  
Pada hari Selasa tanggal 30 Juli 2013

**Ketua**

**Sekretaris**

**Ns. Dedy Purwito, S.Kep., M.Sc.  
NIP. 2160153**

**Isna Hikmawati, S.KM., M.Kes (Epid)  
NIK. 2160343**

Mengetahui

**Penguji I**

**Penguji II**

**Ns. Umi Solikhah S.Pd, M.Kep.  
NIK. 2160134**

**Yuliarti, SKM., M.Kes.  
NIK. 2160080**

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep.  
NIP. 19770305 2005011001**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Bambang Willy Pamungkas Jati

NIM : 0811020125

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : *Successful Aging* Pada Lanjut Usia Ditinjau Dari Aktivitas  
Dan Kebermaknaan Hidup Di Desa Purbalingga Kidul  
Kecamatan Purbalingga Kabupaten Purbalingga

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat, Apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, Juli 2013

Yang menyatakan

Bambang Willy Pamungkas Jati

### Motto

*“Barang siapa menuntut ilmu, maka Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga. Dan tidaklah berkumpul suatu kaum disalah satu dari rumah-rumah Allah, ereka membaca kitabullah dan saling mengajarkannya diantara mereka, kecuali akan turun kepada mereka ketenangan, diliputi dengan rahmah, dikelilingi oleh para malaikat, dan Allah akan menyebut-nyebut mereka kepada siapa saja yang ada disisinya. Barang siapa terlambat-lambat dalam amalannya, niscaya tidak akan bisa dipercepat oleh nasabnya. (H.R Muslim dalam Shahih-nya).”*



## PERSEMBAHAN



*Karya kecil ini persembahkan untuk:*

- *ALLAH S.W.T, Sang Kholiq*
- *Muhammad S.A.W Utusan ALLAH si-Penyempurna Akhlaq*
- *Bunda Alm. Asriati, Darah, air mata, air susu, dan keringatnya ada ditubuhku*
- *Seluruh umat dimuka bumi yang meng-Agungkan Lagu-lagu Cinta ALLAH.*

**SUCCESSFUL AGING PADA LANJUT USIA DITINJAU DARI AKTIVITAS DAN  
KEBERMAKNAAN HIDUP DI DESA PURBALINGGA KIDUL KECAMATAN  
PURBALINGGA KABUPATEN PURBALINGGA**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Lanjut usia yang mempunyai suatu makna hidup yang positif tentang apa yang sudah dilakukan dan mampu beraktivitas dalam segala aspek kehidupannya meskipun terbatas akan mampu menjadi lanjut usia yang sukses atau *successful aging*.

**Tujuan:** mengetahui hubungan antara aktivitas dan kebermaknaan hidup dengan *successful aging* pada lansia di Desa Purbalingga Kidul Kecamatan Purbalingga Kabupaten Purbalingga.

**Metode:** Desain penelitian survey analitik dengan menggunakan desain *cross sectional*, teknik sampel menggunakan *purposive sampling* sebanyak 81 orang. Teknik analisis data dengan uji *chi square*

**Hasil:** Ada hubungan aktivitas lansia dengan *successful aging* lansia di Desa Purbalingga Kidul Kecamatan Purbalingga Kabupaten Purbalingga ( $p=0.022$ ). Ada hubungan kebermaknaan hidup dengan *successful aging* lansia di Desa Purbalingga Kidul Kecamatan Purbalingga Kabupaten Purbalingga ( $p=0.034$ )

**Kesimpulan:** Ada pengaruh aktivitas lansia dan kebermaknaan hidup berpengaruh terhadap *successful aging*.

**Kata Kunci:** aktivitas lansia, kebermaknaan hidup, *successful aging*

ABSTRACT



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “*Successful Aging* Pada Lanjut Usia Ditinjau Dari Aktivitas Dan Kebermaknaan Hidup di Desa Purbalingga Kidul Kecamatan Purbalingga Kabupaten Purbalingga”

Ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada:

1. DR. H. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.H, Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto, yang telah membuat keputusan dalam penulisan skripsi ini.
2. Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Sc., Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
3. Kris Linggardini, S.Kp., M.Kep., selaku ketua Program Studi Keperawatan SI Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, yang telah mendukung dalam penyusunan penulisan skripsi ini.
4. Ns. Dedy Purwito, S.Kep, M.Sc. selaku Dosen Pembimbing I yang telah dengan sabar membimbing dan mengarahkan penulis dalam menulis skripsi ini.
5. Isna Hikmawati, M.Kes (Epid), selaku Dosen Pembimbing II yang telah dengan sabar membimbing dan mengarahkan penulis dalam menulis skripsi ini.
6. Ns. Umi Solikhah S.Pd, M.Kep., selaku Dosen Penguji I yang banyak memberikan kritikan dan saran-saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini.
7. Yuliarti, SKM., M.Kes., selaku Dosen Penguji II yang banyak memberikan kritikan dan saran-saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini.
8. Staf pengajar program studi ilmu keperawatan S1 Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan bekal ilmu, sehingga penulis mampu menyusun skripsi ini.
9. Keluarga tercinta yang selalu memberikan doa, dan semangat hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu tersusunya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan limpahan rahmat-Nya kepada mereka. Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini jauh dari sempurna, penulis berharap hasilnya dapat memberikan manfaat bagi siapapun yang membacannya.


Purwokerto, Agustus 2013

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Penelitian Terkait .....	7
<b>BAB II : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Lansia .....	10
B. <i>Successful Aging</i> .....	14
C. Aktivitas Lansia .....	19
D. Kebermaknaan Hidup .....	21
E. Kerangka Teori .....	30
F. Kerangka Konsep Penelitian .....	31
G. Hipotesis .....	31
<b>BAB III : METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	32
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling .....	32
C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	33
D. Variabel Penelitian .....	34
E. Definisi Operasional .....	34
F. Etika Penelitian .....	35



G. Metode Pengumpulan Data.....	36
H. Instrumen Penelitian .....	37
I. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	37
J. Prosedur Pengumpulan Data.....	39
K. Pengolahan Data .....	40
L. Tekhnik Analisis.....	41
<b>BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Karakteristik Lansia.....	43
B. Deskripsi Aktivitas lansia, Kebermaknaan hidup dan <i>Successful aging</i> ...	45
C. Analisis Bivariat .....	46
D. Pembahasan .....	49
<b>BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	56
B. Saran .....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	34
Tabel 3.2 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	39
Tabel 4.1 Karakteristik responden .....	43
Tabel 4.2 Distribusi Aktivitas lansia, Kebermaknaan hidup dan <i>Successful aging</i> .....	46
Tabel 4.3 <i>Hubungan</i> Aktivitas lansia dengan <i>Successful aging</i> di Desa Purbalingga Kidul Kecamatan Purbalingga Kabupaten Purbalingga.....	47
Tabel 4.4 <i>Hubungan</i> Kebermaknaan hidup dengan <i>Successful aging</i> di Desa Purbalingga Kidul Kecamatan Purbalingga Kabupaten Purbalingga.....	48

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka teori.....	30
Gambar 2.2 Kerangka konsep.....	31



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Kuesioner
- Lampiran 2. Tabulasi Jawaban Responden
- Lampiran 3. Uji Validitas
- Lampiran 4. Uji Reliabilitas
- Lampiran 5. Analisis Univariat
- Lampiran 6. Analisis Bivariat
- Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian

**SUCCESSFUL AGING PADA LANJUT USIA DITINJAU DARI  
AKTIVITAS DAN KEBERMAKNAAN HIDUP DI DESA PURBALINGGA  
KIDUL KECAMATAN PURBALINGGA  
KABUPATEN PURBALINGGA**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Mencapai Derajat Sarjana S-1**

**Oleh:**

**BAMBANG WILLY PAMUNGKAS JATI**

**0811020125**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2013**