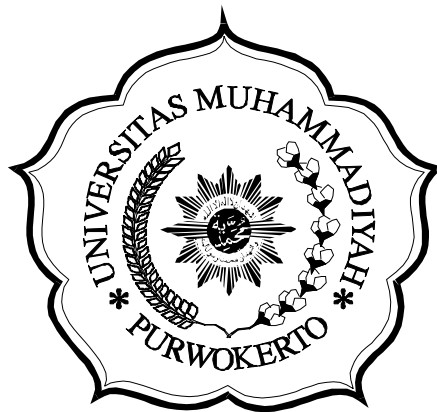


**HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL DAN
KECERDASAN SPIRITUAL DENGAN KECEMASAN
MENJELANG USIA LANJUT**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh :

AR CANDRA ADI PERMANA

0911020104

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2013**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL DAN KECERDASAN
SPIRITUAL DENGAN KECEMASAN MENJELANG USIA LANJUT**

Disusun oleh:

Ar Candra Adi Permana

0911020104

Diperiksa dan Disetujui oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

Isna Hikmawati, M.Kes (Epid).
NIK. 2160343

Basuki Rahmat, SKM., MM
NIP. 19670705199503 1005

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL DAN
KECERDASAN SPIRITUAL DENGAN KECEMASAN
MENJELANG USIA LANJUT**

Ar Candra Adi Permana

0911020104

**Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi
pada Hari Selasa Tanggal 23 Juli 2013**

SUSUNAN PANITIA UJIAN

Ketua

Sekretaris

Isna Hikmawati, M.Kes (Epid).
NIK. 2160343

Basuki Rahmat, S.KM., MM
NIP. 19670705 199503 1 005

Penguji I

Penguji II

Yuliarti, S.KM, M.Kes
NIK.010308148

Ns. Devita Elsanti S.Kp
NIK. 2160194

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Ns. Jebul Suroso, S.Kp, M.Kep
NIP. 19770305 200501 1 001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ar Candra Adi Permana

NIM : 0911020104

Program studi / Fakultas : Keperawatan S1 / Fakultas Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Skripsi dengan judul :

HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL DAN KECERDASAN SPIRITUAL DENGAN KECEMASANA MENJELANG USIA LANJUT

adalah karya saya sendiri dan bukan penjiplakan dari karya orang lain serta belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk mendapatkan gelar dari berbagai jenjang pendidikan tinggi manapun.

Demikian pernyataan saya, apabila kelak kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa penundaan kelulusan dan bersedia mengulang proses pembuatan Laporan Proposal Skripsi dari awal sesuai aturan akademik.

Purwokerto, 23 Juli 2013

Yang menyatakan

Ar Candra Adi Permana
NIM. 0911020104

PERSEMBAHAN

- Segala puji bagi Allah yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini, semoga saya bisa menjadi orang yang sukses, orang yang bermanfaat bagi orang lain dan selamat dunia dan akhirat, Amin.
- Skripsi ini saya persembahkan untuk Ibunda dan Ayahanda tercinta yang selalu menyayangiku tanpa batas dan memberiku banyak bimbingan akan memaknai arti sebuah kehidupan di dunia ini serta semangat untuk bisa menyelesaikan skripsi ini.
- Kakak dan adikku tersayang terima kasih atas doa yang kau panjatkan untukku, serta atas segala dukungan dan motivasi yang kalian berikan.
- Yang terhormat untuk pembimbing saya, Bu Isna Hikmawati dan Pak Basuki Rahmat yang telah membimbing saya dengan perhatian sabar dan penuh keikhlasan, tanpa bimbingan kalian saya tidak bisa menyelesaikan skripsi ini.
- Seorang yang special yang selalu memberi doa dan motivasi, sabar, setia menemaniku dalam keadaan susah maupun senang, walaupun terkadang nyebeli dan bikin jengkel terimakasih kau telah mengisi hari-hariku yang penuh dengan warna. Semoga tidak hanya menjadi angan dan impian untuk bisa melangkah bersama selamanya.
- Teman kos yang tak bisa aku sebutkan satu persatu yang mana telah memberikan banyak masukan-masukan dan motivasi untuk cepat menyelesaikan skripsi ini.

MOTTO

- ✚ Laki-laki adalah anak-anak yang terjebak dalam raga orang dewasa, menjadi tua merupakan kepastian, tetapi kedewasaan merupakan sebuah proses.
- ✚ Hidup ini terbatas, dan hanya sekali. Jadi jangan habiskan dalam kehidupan orang lain.
- ✚ Berdiri kokoh di atas prinsip kebenaran, tidak selalu membawa kebahagiaan. Tapi bisa dipastikan, kebahagiaan sejati hanya bersumber dari kebenaran. Tidak akan datang dari dusta, aniaya, dan topeng kehidupan.
- ✚ Hidup ini selalu adil. Kalau kita tidak mengerti di mana keadilannya bukan berarti jadi tidak adil.
- ✚ Tuhan memuliakan mereka yang mau bekerja keras. Dan modal utama untuk keberhasilan adalah kerja keras yang diiringi doa.
- ✚ Jangan pernah menyerah! Jika Tuhan belum menjawab doamu, itu karena Tuhan punya rencana yg lebih baik tuk hidupmu.

HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL DAN KECERDASAN SPIRITUAL DENGAN KECEMASAN MENJELANG USIA LANJUT

ABSTRAK

Ar Candra Adi Permana¹Isna Hikmawati²Basuki Rahmat³

Latar belakang: Lanjut usia merupakan suatu anugrah. Menjadi tua, dengan segala keterbatasannya pasti akan dialami seseorang apabila ia panjang umur.

Tujuan: Untuk mengetahui apakah ada hubungan kecerdasan emosional dan kecerdasan Spiritual dengan kecemasan menjelang usia lanjut pada masyarakat desa Pengalusan, Kecamatan Mrebet, Kabupaten Purbalingga.

Metode: Peneliti menggunakan desain penelitian dengan metode deskriptif korelasi dengan pendekatan *Cross Sectional*. Jumlah populasi dalam penelitian ini adalah 2335 orang. Sampel yang diambil adalah 96 responden, dengan menggunakan teknik *purposive sampling*.

Hasil: Karakteristik sebagian besar berumur 55-60 tahun sebanyak 69 (71,9%), mayoritas berjenis kelamin perempuan sebanyak 60 (62,5%) dan didominasi oleh responden yang berpendidikan SD sebanyak 62 (64,6%). Sebagian besar responden memiliki tingkat kecerdasan emosional buruk sebanyak 54 (56,1%) dan kecerdasan spiritual baik sebanyak 54 (56,1%) responden. Terdapat hubungan yang signifikan antara kecerdasan emosional dengan kecemasan menjelang usia lanjut dengan nilai *p value* = 0,001. Terdapat hubungan yang signifikan antara kecerdasan spiritual dengan kecemasan menjelang usia dengan nilai *p value* = 0,002

Kesimpulan: Ada hubungan yang signifikan antara kecerdasan emosional dan kecerdasan spiritual dengan kecemasan menjelang usia.

Kata Kunci: Kecerdasan Emosional Kecerdasan Spiritual

RELATIONSHIP OF EMOTIONAL INTELLIGENCE AND SPIRITUAL INTELLIGENCE WITH ANXIETY TOWARDS AGING

ABSTRACT

Ar Candra Adi Permana¹Isna Hikmawati²Basuki Rahmat³

Background: Elderly is gift from god. Became old, with all of the limitation, definitely, will be experienced by someone if he have long live.

Objective: To find out the relationship between emotional intelligence and spiritual intelligence with the anxiety toward aging in Pengalusan people, Mrebet sub district, Purbalingga regency.

Methods: The research uses descriptive correlation method by cross sectional approach. The total population in this research is 2335 people. Sample is taken from 96 people, by using purposive sampling technique.

Results: The most characteristic are 55-60 years old amount to 69 (71, 9 %), The majority are woman amount to 60 (62, 5%) and dominated by respondents with elementary school educated amount to 62 (64, 6%). The most respondents have bad emotional intelligence level amount to 54 (56, 1%) and good spiritual intelligence amount to 54 (56, 1%). There is significant relationship between emotional intelligence with the anxiety toward aging by p value = 0,001. There is significant relationship between spiritual intelligence with the anxiety toward aging by p value = 0,0002.

Conclusion: There is significant relationship between emotional intelligence and spiritual intelligence with the anxiety toward aging.

Keywords: Emotional Intelligence Spiritual Intelligence

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayahnya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kecerdasan Emosional dan Kecerdasan spiritual dengan Kecemasan Menjelang Usia Lanjut pada masyarakat Desa Pengalusan, Kecamatan Mrebet, Kabupaten Purbalingga.”

Penyusun skripsi ini untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana keperawatan. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis masih banyak kekurangan dan kesulitan, namun berkat bimbingan dari berbagai pihak maka skripsi ini dapat terselesaikan. Ucapan terima kasih dan penghargaan penulis sampaikan kepada:

1. DR.Syamsuhadi Irsyad, SH.,MH., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Ns. Jebul Suroso, S.Kp.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
3. Kris Lingardini, S.Kp.,M.Kep, selaku ketua Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Isna Hikmawati, M.Kes (Epid)., selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan sumbangan pikiran dan saran dalam menyusun skripsi ini.
5. Basuki Rahmat, SKm., MM selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan sumbangan pikiran dan saran dalam menyusun skripsi ini

6. Yuliarti, S.KM, M.Kes., selaku penguji I
7. Ns. Devita Elsanti S.Kep selaku penguji II
8. Seluruh Dosen dan staf Akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
9. Ayahanda dan ibunda tercinta yang selalu memberi motivasi, semangat dan dukungan baik moral, material dan spiritual.
10. Teman-teman yang selalu memotivasi dan mendorongku untuk cepat menyelesaikan skripsi ini.
11. Seseorang yang spesial yang selalu memotivasi dan mendorongku untuk cepat menyelesaikan skripsi ini.
12. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini, semoga Allah SWT memberikan imbalan yang sesuai, amin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis oleh sebab itu penulis mohon saran dan kritik yang membangun dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Purwokerto, 23 Juli 2013

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	6

E. Penelitian Terkait.....	7
----------------------------	---

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Kecerdasan Emosional Spiritual

1. Konsep Kecerdasan.....	10
2. Konsep Spiritual.....	11
3. Konsep Emosi	13
a. Macam-macam Emosi.....	14
4. Kecerdasan Spiritual	15
a. Karakteristik kecerdasan spiritual Sinetar (2001 dalam Safaria, 2007).....	18
b. Karakteristik kecerdasan Spiritual Menurut Robert A. Emmons (dalam Saifullah, 2005).....	19
5. Kecerdasan Emosional	
a. Pengertian Kecerdasan Emosional	21
b. Komponen Kecerdasan Emosional.....	24

B. Kecemasan

1. Pengertian	29
2. Tingkat Kecemasan.....	30
3. Rentang Respon Kecemasan.....	33
4. Manifestasi Kecemasan.....	34
5. Faktor yang mempengaruhi kecemasan	35
a. Faktor Internal.....	35
b. Faktor eksternal.....	36

6. Skala Kecemasan HARS.....	36
C. Kerangka Teori.....	40
D. Kerangka Konsep.....	41
E. Hipotesa.....	41

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	42
1. Jenis Penelitian.....	42
2. Waktu dan Tempat penelitian	43
B. Populasi dan sampling	
1. Populasi.....	43
2. Sampling	43
C. Variable Penelitian	
1. Variabel Bebas	45
2. Variabel Terikat	45
D. Definisi Operasional.....	46
E. Jenis dan Teknik pengumpulan data	
1. Jenis Data	47
2. Teknik Pengumpulan data.....	47
F. Instrumen Penelitian.....	48
G. Metode pengolahan data dan analisa data	
1. Metode Pengolahan data	48
2. Analisa Data	50
a. Analisa Univariat	50

b. Analisa Bivariat.....	51
H. Etika Penelitian	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	
A. Hasil Penelitian	54
B. Pembahasan Penelitian.....	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	69
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	48
Tabel 4.1	Deskripsi Karakteristik Responden	56
Tabel 4.2	Deskripsi Tingkat Kecerdasan Emosional Pada Masyarakat Menjelang Usia Lanjut Di Desa Pengalusan, Kecamatan Mrebet, Kabupaten Purbalingga.....	57
Tabel 4.3	Deskripsi Tingkat Kecerdasan Emosional Pada Masyarakat Menjelang Usia Lanjut Di Desa Pengalusan, Kecamatan Mrebet, Kabupaten Purbalingga	57
Tabel 4.4	Deskripsi Tingkat Kecerdasan Emosional Pada Masyarakat Menjelang Usia Lanjut Di Desa Pengalusan, Kecamatan Mrebet, Kabupaten Purbalingga	58
Tabel 4.5	Distribusi Hasil Uji <i>Chi Square</i> Hubungan kecerdasan emosional dengan kecemasan menjelang usia lanjut di desa Pengalusan, kecamatan Mrebet, kabupaten Purbalingga	59
Tabel 4.6	Distribusi Hasil Uji <i>Chi Square</i> Hubungan kecerdasan emosional dengan kecemasan menjelang usia lanjut di desa Pengalusan, kecamatan Mrebet, kabupaten Purbalingga	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori.....	42
Gambar 2.2	Kerangka Konsep.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Penelitian dari Bakesbangpollimas
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian dari BAPPEDA
Lampiran 3	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 5	Identitas Responden
Lampiran 6	Kuesioner Penelitian
Lampiran 7	Hasil Univariat
Lampiran 8	Hasil Bivariat
Lampiran 9	Dokumentasi Penelitian