

## DAFTAR PUSTAKA

- Admin. (2012). *Cara senam mata untuk penyembuhan penyakit mata*. <http://www.majalahmaya.com/2012/04/cara-senam-mata-untuk-penyembuhan.html> (diakses pada tanggal 12 November 2012).
- . (2012). <http://klikharry.com/2012/08/27/otot-penggerak-bola-mata/> (diakses pada tanggal 20 September 2012).
- Afandi. (2002). *Kesehatan mata pengguna komputer*. <http://www.elektroindonesia.com/elektro/komput6.html> (diakses pada tanggal 9 Oktober 2012).
- Alex, dkk. (2012). Pengaruh latihan senam aerobik low impact dan high impact terhadap kesegaran jasmani. *Journal of sport and fitness*. <Http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jssf> ISSN 2252-6528 (diakses pada tanggal 27 Oktober 2012).
- A.M, Athea. (2009). *Terampil teknik senam*. Bandung: Sarana Ilmu Pustaka
- Ardana, I. G. N. (2005). *Penggunaan monitor di bawah meja menyebabkan operator komputer mengalami kelelahan dan keluhan muskuloskeletal lebih berat dari pada penggunaan monitor di atas meja (Tesis)*, Denpasar: Program Pascasarjana Universitas Udayana.
- CBM, Tim. (2006). *Bagaimana merawat mata*. Bandung: CV Citra Praya
- Elkington, A.R. dan Khaw. (1996). *Petunjuk penting kelainan mata. Ahli bahasa oleh Waliban*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Evelyn. (1999). *Anatomi dan fisiologis untuk para medis*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Guyton, A.C. (1991). *Fisiologi kedokteran II*, Diterjemahkan oleh Adji Dharma, Jakarta: EGC Buku Kedokteran
- Handika, I. (2010). *Olahraga mata, senam mata, perlu dicoba*. <http://www.handika.web.id/2010/04/olahraga-mata-senam-mata-perlu-dicoba.html> (diakses pada tanggal 8 Oktober 2012).
- Handalas, dkk. (2011) *Mengatasi computer vision syndrom (CVS) dengan Senam Mata*. <http://jurnal.isidps.ac.id/index.php/artikel/article/view/595> <http://jurnal.isi-dps.ac.id/index.php/artikel/article/view/595>. (diakses pada tanggal 13 November 2012).
- Hani'ah, M. (2009). *Mengenal mata*. Yogyakarta: PT Pustaka Insan Mardani.

- Hanum, I.F. (2010). *Efektivitas penggunaan screen pada monitor komputer untuk mengurangi kelelahan mata pekerja call centre PT Indosat NSR (tesis)*. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Ilyas, S. (2003). *Penuntun ilmu penyakit mata, edisi revisi*. Jakarta: Penerbit Fakultas Kedokteran UI.
- \_\_\_\_\_. (2004). *Ilmu perawatan mata*. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Irianto, Koes. (2010). *Sistem persyarafan, gangguan dan penyakitnya*. Bandung: Puri Delco.
- Latifah. (2006). *Hubungan lama kerja dengan ketajaman penglihatan pada pekerja industri bulu mata palsu di kecamatan Bojongsari kabupaten Purbalingga (skripsi)*. Purwokerto: Program Sarjana Universitas Jendral Soedirman.
- Lemeshow, S. (1997). *Besar sampel dalam penelitian kesehatan*. Yogyakarta: UGM Press.
- Murtopo, Ichwan dan Sarimurni. (2005). Pengaruh radiasi layar komputer terhadap kemampuan daya akomodasi mata mahasiswa pengguna komputer di Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Jurnal Penelitian Sains & Teknologi*, Vol. 6, No. 2, 2005: 153 – 163. <http://eprints.ums.ac.id> (diakses pada tanggal 25 Oktober 2012)
- Marsinu. (2010). *Senam mata membuat mata kita tetap sehat dan normal*. <http://id.shvoong.com/medicine-and-health/alternative-medicine/1973917-senam-mata-membuat-mata-kita/> (diakses pada tanggal 26 September 2012).
- Mangoenprasodjo, Setiono. (2005). *Mata indah mata sehat*. Yogyakarta: THINKFRESH
- Notoatmodjo, S. (1997). *Ilmu kesehatan masyarakat*. Jakarta: Rineka Cipta
- \_\_\_\_\_. (2010). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Parker, Steve. (2002). *Pengetahuan tubuhmu, INDRA*. Semarang: PT Madira Jaya Abadi.
- Pearce, E. (2007). *Anatomi dan fisiologi untuk paramedis*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.

- Perdami. 2012. <http://id.wikipedia.org/wiki/Perdami> (diakses pada tanggal 12 November 2012).
- Pemprovjateng.(2011).<http://www.promojatengpemprovjateng.com/ambildaerah.php?kota=Purbalingga> (diakses pada tanggal 21 September 2012).
- Pheasant, S. (1991). *Ergonomics, work and health*. Maryland: Aspen Publisher.
- Purnamasari, Dyah Umiyarni dan Nur Ulfah. 2012. Pengaruh konsumsi energi dan protein terhadap kelelahan pada pekerja wanita di industri bulu mata palsu. *Prosiding seminar nasional kesehatan jurusan kesehatan masyarakat FKIK Unsoed*. Purwokerto 31 Maret 2012 ISBN: 978-602-98319-1-6
- Prasodjo, S. (2002). *Penelitian tentang produktivitas dan penyerapan tenaga kerja lokal pada industri wig dan bulu mata*. Purbalingga: Badan Perencanaan dan Pembangunan Daerah Kabupaten Purbalingga.
- Riwidikdo, H. (2007). *Statistik kesehatan*. Jogjakarta: Mitra Cendikia Press.
- Ramli, R. (2010). *Tips mudah merawat kesehatan mata*. <http://www.ilmukesehatan.com/734/tips-mudah-merawat-kesehatan-mata.html> (diakses pada tanggal 26 September 2012).
- Sidarta, I. (1997). *Ilmu penyakit mata*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Seppa, Nathan. (2008). Exercise counteract lazy eye. *Journal sciences: Comprehensive Work*. do.i:174-11-174-1/197454893. Washington:United States. <http://search.proquest.com/docview/197454893?accountid=62691> (diakses pada tanggal 16 November 2012).
- Sugiarto, A. (2010). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan visus para pekerja bulu mata di Desa Banjarsari (skripsi)*. Purwokerto: Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Sugiarto, E. (2010). *Senam mata NAQSDNA*. <http://www.naqsdna.com/2010/12/senam-mata> (diakses pada tanggal 29 September 2012).
- Sugiyono. (2005). *Statistika untuk penelitian*. Bandung : Alfabeta.
- Suma'mur, PK. (2009). *Hygiene perusahaan dan kesehatan kerja*. Jakarta: Sagung Seto.

Tomlinson, C.A. (2010). *Gejala kelelahan mata*. <http://www.livestrong.com/article/114495-eye-fatigue-symptoms/> (diakses pada tanggal 24 September 2012).

Utami, Widya. (2008). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan ketajaman penglihatan pada tenaga kerja bulu mata palsu di PT Royal Korindah Purbalingga (skripsi)*. Purwokerto: Program Sarjana Universitas Jendral Soedirman.

