

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN IBU PADA ANAK KEJANG DEMAM DI RSUP PROF. DR.
MARGONO SOEKARJO DAN RSUD BANYUMAS**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Mencapai Derajat Sarjana**

**Oleh :
ANDRIAN CATUR KRISTIANTO
0911020125**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2013**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN IBU PADA ANAK KEJANG DEMAM DI RSUP PROF. DR.
MARGONO SOEKARJO DAN RSUD BANYUMAS**

**ANDRIAN CATUR KRISTIANTO
0911020125**

Diperiksa dan disetujui:

Pembimbing I

Pembimbing II

**Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep
NIK. 2160188**

**Ns. Nastiti, S.Kep
NIP. 19740110 199603 2 004**

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN IBU PADA ANAK KEJANG DEMAM DI RSUD PROF. DR.
MARGONO SOEKARJO DAN RSUD BANYUMAS**

Andrian Catur Kristianto
0911020125

Telah dipertahankan didepan Panitia Ujian Skripsi
Pada Hari Kamis, 01 Agustus 2013

SUSUNAN PANITIA UJIAN

Ketua

Sekretaris

Ns. Umi Solikhah., S.Pd., S.Kep., M.Kep
NIK. 2160188

Ns. Nastiti Rahayu, S.Kep
NIP. 19740110 199603 2 004

Penguji I

Penguji II

Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep
NIP. 19770305 200501 1 001

Sodikin, A.Kep., M.Kep
NIK. 2160181

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep
NIP. 19770305 200501 1 001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Andrian Catur Kristianto

Nim : 0911020125

Program Studi : Ilmu Keperawatan S1

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/ Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan orang lain, tidak berisi materi yang ditulis oleh orang lain sebagai persyaratan di perguruan tinggi ini atau perguruan tinggi lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak di kemudian hari terbukti unsur-unsur yang tidak diinginkan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 01 Agustus 2013

Yang menyatakan,

Andrian Catur Kristianto

0911020125

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini aku persembahkan untuk Ibu dan Bapak tersayang yang selalu menyayangiku, mendo'akan, peduli, memberikan dukungan sepenuh hati untuk buah hatinya. Terimakasih atas semua yang telah engkau berikan tanpa imbalan dan keluhan sedikitpun. Semoga engkau selalu ada dalam lindungan-Nya Amin. Para sahabat-sahabat terbaikku terimakasih, yang selalu membantu dan menemani disaat senang maupun susah. Perawat Ruang Aster RSUP Prof. Dr. Margono Soekarjo dan Ruang Kantil RSUD Banyumas. Serta teman-teman Keperawatan S1 Reguler FIKES '09 yang selama ini selalu bersama, akan menjadi kenangan indah yang tidak terlupakan dan yang tidak saya sebutkan satu persatu "mohon maaf" karena kekhilafan, terimakasih atas dukungan dan motivasi yang kalian berikan. Semoga kalian tetap dalam perlindungan-Nya. Amin.

MOTTO

**KEGAGALAN BUKANLAH KEBERHASILAN YANG
TERTUNDA, TETAPI KEGAGALAN MEMPERKAYA
KEBERHASILAN**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
ORANGTUA PADA ANAK KEJANG DEMAM DI RSUP Prof. Dr. MARGONO SOEKARJO
DAN RSUD BANYUMAS**

Andrian Catur Kristianto¹, Umi Solikhah², Nastiti³

ABSTRAK

Latar Belakang : Pendidikan kesehatan merupakan komponen essensial dalam bagian asuhan keperawatan dan diarahkan pada kegiatan interaksi antara perawat dan individu atau kelompok untuk meningkatkan, mempertahankan, dan memulihkan status kesehatan; mencegah penyakit; dan membantu individu untuk mengatasi efek sisa penyakit.

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat kecemasan orangtua pada anak kejang demam.

Metode : Penelitian Ini Menggunakan desain pra-eksperimen dengan rancangan *one group pretest post-test design*. Populasi adalah semua ibu dengan anak kejang demam yang dirawat di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo dan RSUD Banyumas. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 30 responden dengan teknik *total sampling*. Kuesioner dimodifikasi dari *Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)*. Analisa data secara *univariat* dan *bivariat*, menggunakan uji *paired sample t test*.

Hasil : Ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat kecemasan ibu pada anak dengan kejang demam di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo dan RSUD Banyumas dikarenakan *p-value* lebih kecil dari $\alpha = 0.05$ (*p-value* $0.010 < \alpha 0.05$) yang berarti H_a diterima.

Kesimpulan dan Saran : Semakin baik dan lengkap pendidikan kesehatan yang diberikan secara tidak langsung tingkat kecemasan akan semakin berkurang seiring bertambahnya informasi yang diberikan kepada orang tua.

Kata kunci : Pengaruh, Pendidikan Kesehatan, Kecemasan & Orang Tua.

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Staf Pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

³Staf Pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**HEALTH EDUCATION EFFECT ON THE LEVEL OF ANXIETY IN CHILDREN PARENTS
SEIZURES FEVER IN THE RSUP Prof. Dr. MARGONO SOEKARJO HOSPITAL AND
BANYUMAS HOSPITAL**

Andrian Chess Kristianto¹, Umi Solikhah², Nastiti³

ABSTRACT

Background: Health education is an essential component in the part of nursing care and focused on the interaction between the nurse and the individual or group to improve, maintain, and restore health status; prevent disease, and help individuals to overcome the effects of residual disease.

Objective: To determine the effect of health education on the level of parental anxiety in children febrile seizures.

Methods: This study Using a pre-experimental design with the design of one-group pretest post-test design. Populations are all mothers with children febrile seizures are being treated in Prof. Dr.. Margono Soekarjo Hospital and Banyumas Hospital. The number of samples in this study were 30 respondents to the total sampling technique. Questionnaire was modified from the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS). Analysis of univariate and bivariate data, using paired samples t test.

Results: There was the influence of health education on maternal anxiety levels in children with febrile seizures in Prof. Dr.. Margono Soekarjo and Banyumas Hospital because p-value is smaller than $\alpha = 0.05$ level (p-value $0.010 < \alpha 0.05$), which means that H_a is accepted.

Conclusions and Recommendations: The good and complete health education given indirectly, anxiety level will decrease with increase in information given to parents.

Keywords: Effect, Health Education, Anxiety Of Parents.

¹Student Nursing Science Program Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Purwokerto

²Lecturer Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Purwokerto

³Lecturer Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Purwokerto

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Kecemasan Orangtua Pada Anak Kejang Demam”.

Selain itu, penulisan skripsi ini tidak terlepas dari peran dan bantuan dari banyak pihak. Oleh karena itu, penulis berkeinginan untuk menyampaikan terima kasih kepada Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep, dan Ns. Nastiti, S.Kep yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam penulisan skripsi ini.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada:

1. Dr. Syamsuhadi Irsyad, S. H., M.Hum, Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membuat keputusan dalam penulisan skripsi ini.
2. Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep, Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
3. Kris Lingardini, S.Kp., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, terimakasih atas bimbingannya dan motivasi yang diberikan.
4. Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep, & Sodikin, A.Kep., M.Kes, selaku penguji I dan penguji II dalam ujian skripsi ini.
5. Seluruh Dosen dan staf akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
6. Dr. M. Targib A., Sp. BS selaku wakil direktur penunjang dan pendidikan RSUP Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto dan Imron Rosyadi, S.Kep.,

Ns selaku kepala bagian diklat, Litbang dan peningkatan mutu RSUD Banyumas yang telah memberikan ijin penelitian.

7. Kepala Ruang Anak RSUP Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto dan RSUD Banyumas yang telah memberikan dukungan dan kemudahan dalam pelaksanaan penelitian.
8. Seseorang yang telah banyak membantu dan mendukung saya serta teman-teman seperjuangan kelas B.
9. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini, semoga Allah SWT memberikan imbalan yang setimpal, amin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, karena faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis,. Oleh sebab itu, penulis mohon saran dan kritik yang membangun dan semoga penelitian yang akan berlangsung akan berjalan lancar dan bermanfaat bagi semua pihak.

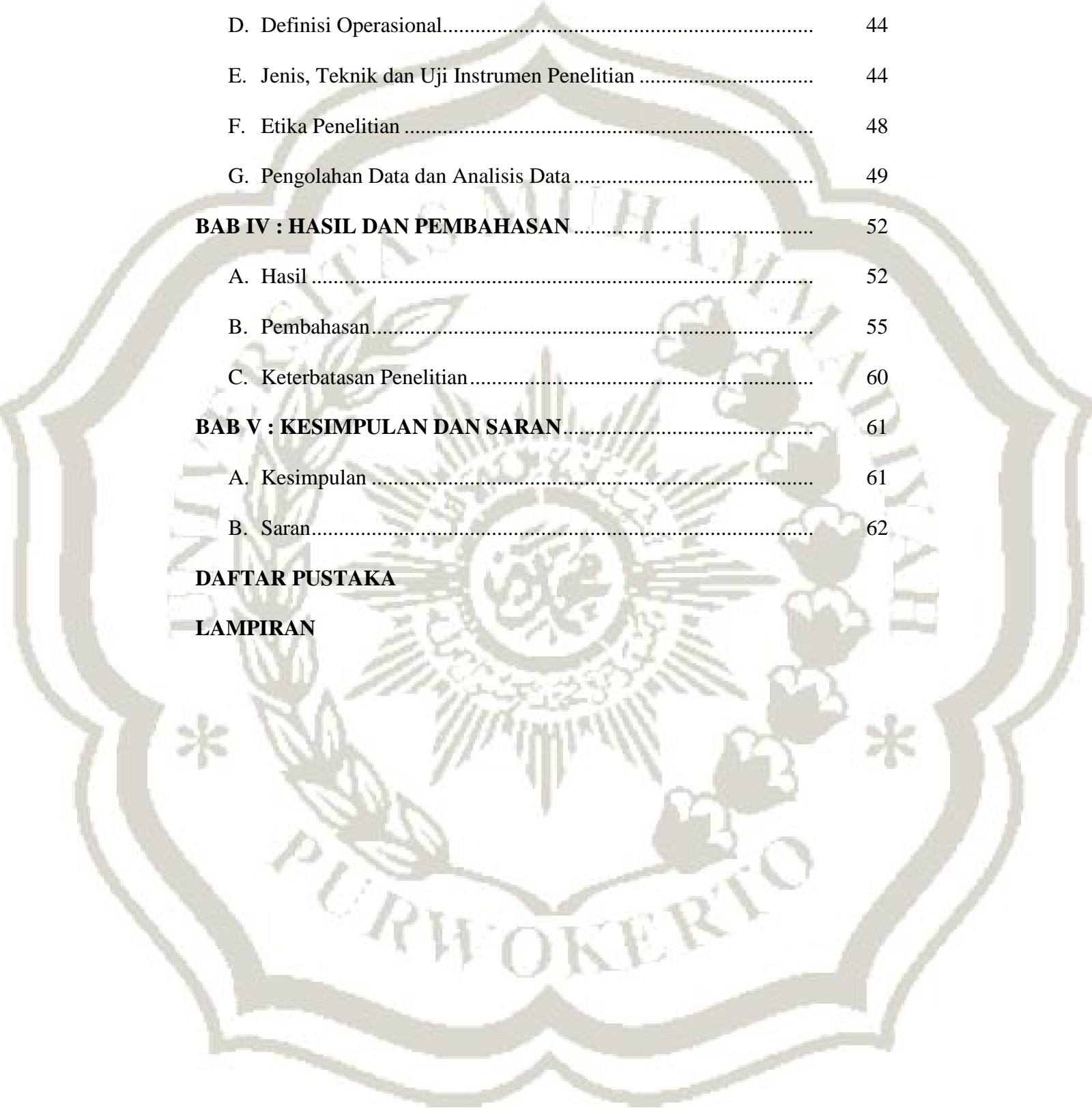
Purwokerto, Juli 2013

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUTAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Penelitian Terkait	6
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Kejang Demam.....	11

1. Pengertian.....	11
2. Penyebab Demam.....	11
3. Kejang Demam.....	13
B. Kecemasan	16
1. Pengertian.....	16
2. Teori kecemasan.....	19
3. Faktor predisposisi	22
4. Faktor presipitasi.....	23
5. Mekanisme koping terhadap ansietas.....	24
6. Tingkat kecemasan.....	28
7. Reaksi kecemasan	29
8. Intervensi keperawatan klien dengan ansietas	30
C. Pendidikan Kesehatan	32
1. Pengertian.....	32
2. Peran perawat dalam pendidikan kesehatan.....	34
3. Tujuan pendidikan kesehatan.....	35
D. Kerangka Teori.....	36
E. Kerangka Konsep Penelitian	39
F. Hipotesis.....	40
BAB III : METODE PENELITIAN.....	41
A. Desain Penelitian.....	41
B. Lokasi, Populasi Dan Sampel Penelitian	41
C. Variabel Penelitian.....	43



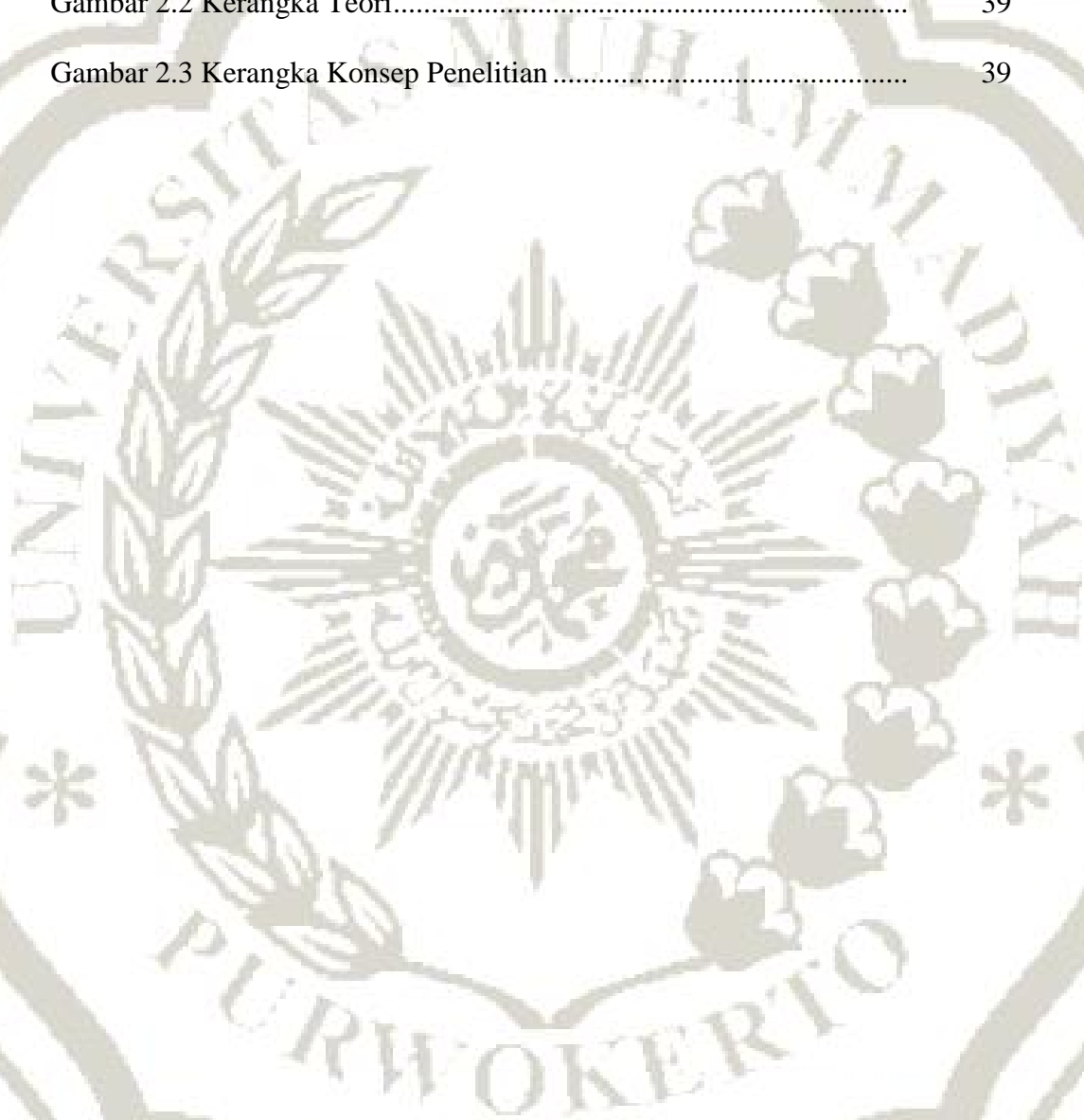
D. Definisi Operasional.....	44
E. Jenis, Teknik dan Uji Instrumen Penelitian	44
F. Etika Penelitian	48
G. Pengolahan Data dan Analisis Data	49
BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil	52
B. Pembahasan.....	55
C. Keterbatasan Penelitian.....	60
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kebutuhan Rasa Aman Yang Bebas Dari Cemas.....	27
Tabel 3.1 Rancangan <i>One Group Pretest Posttest</i>	41
Tabel 3.2 Definisi Operasional Penelitian.....	44
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden.....	52
Tabel 4.2 Distribusi Kecemasan Ibu Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Pendidikan Kesehatan.....	53
Tabel 4.3 Hasil Analisis Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kecemasan Ibu Dengan Anak Kejang Demam Di RSUP Prof. Dr. Margono Soekarjo Dan RSUD Banyumas.....	54

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Rentang Respon Ansietas.....	30
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	39
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Penelitian.....	39



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Instrumen Penelitian
- Lampiran 4 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 5 Leaflet
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian dari RSUP Prof. Dr. Margono Soekarjo
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian dari RSUD Banyumas
- Lampiran 8 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 9 Hasil Statistik Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 10 Hasil Penelitian
- Lampiran 11 Hasil Statistik Penelitian
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi Skripsi