

## DAFTAR PUSTAKA

- Abraham H. Maslow (1970). *Motivation and Personality*. USA: Harper and Row Publication.
- Alawiyah, T. (2009). *Gambaran gangguan pola tidur pada perawat di rumah sakit syarif hidayatullah*. Jakarta: Universitas Syarif Hidayatullah.
- Al-halaj, Q.M. (2014). *Pengaruh zikir menjelang tidur terhadap kualitas tidur lanisa dipanti sosial tresna wredha budi mulia Oljokrata timur*. Journal nursing studies
- AL-Hilali, Abu Usamah Salim bin 'ied. *Syarah Riyadush Shalihin*, jilid II. Penerjemah M. Abdul Ghoftar. Jakarta: Pustaka Imam Asy-syafi'i, 2005
- Amir, N. (2007). Gangguan tidur pada lanjut usia diagnosis dan penatalaksanaanya. *Cermin dunia kedokteran No. 157*. Jakarta:FKUI.
- Andreasen NC & Black DW. (2001). *Introductory Textbook of Psychiatry*. (Eds. 3). Hal, 643-666. *Am Psychiatric Publ*. London: Inc, Washington DC.
- Azizah, L,M. (2011). *Keperawatan lanjut usia*.(Eds. 1). Yogyakarta: Graha Ilmu.
- BPS. (2012). *Profil penduduk lanjut usia di Indonesia*. Badan Pusat Statistik Indonesia.
- Buysse, J.S., Reynolds, C.F., Monk, T.H., Berman, S.R., Kupfer, D.J. (1988). The Pittsburg Sleep Quality Index : A New Instrument for Psychiatric ptactise and Research. New York : *The jurnal of Univercity of Pittsburg School of Medicine*.
- Darmojo, B., & Martono, H. (2004). *Buku ajar geriatri (Ilmu Kesehatan usia lanjut)*. Jakarta: FKUI.
- Donlon B., C. (2007). *Keperawatan Gerontik*. (Eds. 2). EGC.
- Edelman & Mandle. (2010). *Health promotion throughout the life span*. Canada: Mosby Elsevier
- Edelman, Carole Lium and Carol Lynn Mandle. *Health Promotion Throughtout The Life Span*, 7 th ed. Canada: Mosby Elsevier, 2010
- Ernawati & Sudaryanto, A. (2009). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan terjadinya insomnia pada lanjut usia di desa gayam kecamatan Sukoharjo kabupaten Ukoharjo*. Kartasura: FIK UMS.
- Hanlon, J.T. (2009). *Complementary and alternative medicine*. USA: Hill Compamies

- Irham, M Iqbal. *Panduan Meraih Kebahagiaan Menurut AlQuran*. Jakarta: Penerbit Hikmah, 2011
- Irham, M.I. (2011). *Panduan meraih kebahagiaan menurut Al-Qur'an*. Jakarta: Penerbit Hikmah
- Kabbani, M Hisyam. *Ensiklopedia Akidah Ahlusunah: Energi Dzikir dan Salawat. Penerjemah Zaimul Am*. Jakarta: Serambi, 2007
- Khasanah, K dan Hidayati, W. (2012). *Kualitas tidur lansia balai rehabilitasi sosial mandiri*. Semarang: *journal nursing studies*, 1, 189-196.
- Khasanah, K. & Hidayati. (2012). *Kualitas tidur lansia balai rehabilitasi sosial mandiri semarang*. *Journal nursing studies*
- Kozier, B. (2011). *Fundamental of nursing: Concept, process, and practice*. Jakarta: EGC.
- Kozier, Barbara E et al. *Fundamentals of Nursing: concept, process, and practice*. Updated 5 th ed. California: Addison Wesley longman Inc, 1998.
- Kozier. (2010). *Buku ajar fundamental keperawatan Edisi 7 Vol 2*. Jakarta: EGC
- Meiner, Sue E and Annette G Lueclenotte. *Gerontologic Nursing*, 3<sup>th</sup> ed. Philadelphia: Mosby, 2006
- Nebes, Robert D et al. self-reported sleep Quality Predicts Poor Cognitive Performance in Health Older Adults. *J Gerontology* 2009 Mar; 64B,3
- Notoatmodjo, S. (2002). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2005). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. (Eds. Refisi). Jakarta: Rineka Cipta
- Nurchahyo (2013). *Pengaruh latihan pasrah diri terhadap perbaikan kualitas tidur pada usia lanjut dengan depresi*. Tesis Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada, diakses dari <http://etd.ugm.id/index.php?mod=penelitiandetail&sub=PenelitianDetail&act=view&typ=html&buku id=59548&obyek id=4>
- Nursalam & Pariani S. (2003). *Pendekatan praktis metodologi riset keperawatan*. Jakarta: CV Sagung Seto
- Oktara, S.P. (2013). *Pengaruh terapi murottal Al-Qur'an terhadap kualitas tidur lansia di unit tehabilitasi sosial dewanata cilacap*. Skripsi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jendral Sudirman.
- Potter & Perry. (2010). *Buku ajar fundamental keperawatan; Konsep, proses dan praktik*. (Vol. 1), Jakarta: EGC
- Potter Patricia A and Anne Griffin Perry. *Basic Nursing*, 7<sup>th</sup> ed. Canada: Mosby, 2011

- Potter, P. A., & Perry, A.G. (2005). *Fundamental keperawatan*. (eds 4). Jakarta: EGC.
- Rahayu, Rejeki A. *Gangguan Tidur Pada Lanjut Usia*. Dalam Sudoyo, Aru W dkk. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*, Jilid III, 4 th ed. Jakarta: Departemen Ilmu Penyakit Dalam FKUI, 2007
- Saleh. (2010). *Berszikir untuk kesehatan saraf*. Jakarta: Zaman
- Santrock, John W. *life-span Development*, 10<sup>th</sup> ed. Newyork: McGraw-Hill, 2006
- Silvanasari. (2013). Faktor–faktor yang berhubungan dengan kualitas tidur yang buruk pada lansia di Desa Wonojati Kecamatan Jenggawah Kabupaten Jember. <http://repository.unej.ac.id/handle/123456789/3229>
- Stanley, M. (2006). *Buku ajar keperawatan gerontik*. Jakarta: EGC
- Stockslager, Jaime L & Schaeffer, Liz. 2008. *Buku Saku Asuhan Keperawatan Geriatrik*. Jakarta: EGC
- Stockslager, Jaime L dan Liz schaeffer. *Buku Saku Asuhan Keperawatan Geriatrik*, 2<sup>th</sup> ed., penerjemah Nike Budhi Subekti. Jakarta: EGC, 2008
- Sugiyono. (2007). *Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan r&d*. Bandung: ALFABETA
- Tortora, A.J. & Derrickson. (2009). *Principles of anatomy and physiology*. USA: Jhon Wiley
- Vitiello. 2009. National Sleep Foundation: Aging and Sleep. Melalui <http://www.sleepfoundation.org/article/sleep-topics/aging-and-sleep>
- Wold, Gloria Hoffmann. *Basic Geriatric Nursing*. Canada: Mosby Elsevier, 2008