

**EFEKTIVITAS METODE EDUKASI DENGAN BOOKLET DAN
CERAMAH TERHADAP KETEPATAN PENGGUNAAN OBAT
UNTUK SWAMEDIKASI BATUK PADA IBU-IBU PKK
DI KABUPATEN BANYUMAS**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana S-1**



**Diajukan Oleh
KRISVIA AYU PRANDINI
1008010129**

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
PURWOKERTO**

2014

HALAMAN PERSETUJUAN

**EFEKTIVITAS METODE EDUKASI DENGAN BOOKLET DAN
CERAMAH TERHADAP KETEPATAN PENGGUNAAN OBAT UNTUK
SWAMEDIKASI BATUK PADA IBU-IBU PKK DI KABUPATEN
BANYUMAS**

**KRISVIA AYU PRANDINI
1008010129**

Diperiksa dan disetujui oleh:

Mengetahui,

Pembimbing I



Anjar Mahardian Kusuma, M.Sc., Apt
NIK. 2160388

Pembimbing II



Githa Fungie Galistiani, M.Sc., Apt
NIK. 2160449

HALAMAN PENGESAHAN

**EFEKTIVITAS METODE EDUKASI DENGAN BOOKLET DAN
CERAMAH TERHADAP KETEPATAN PENGGUNAAN OBAT UNTUK
SWAMEDIKASI BATUK PADA IBU-IBU PKK DI KABUPATEN
BANYUMAS**


**KRISVIA AYU PRANDINI
1008010129**

**Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi
Pada hari Selasa tanggal 9 September 2014**

SUSUNAN PANITIA

| | |
|---|---|
| <p>Ketua</p>  <p><u>Drs. Sudarto, Apt</u> NIK. 2160361</p> <p>Penguji I</p>  <p><u>Anjar Mahardian Kusuma, M.Sc., Apt</u> NIK. 2160388</p> |  <p>Sekretaris</p>  <p><u>Wahyu Utamingrum, M.Sc., Apt</u> NIK. 2160515</p> <p>Penguji II</p>  <p><u>Githa Fungie Galistiani, M.Sc., Apt</u> NIK. 2160499</p> |
|---|---|

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Farmasi
Universitas Muhammadiyah Purwokerto**


Dr. Nunuk Aries Nurulita, M.Si., Apt
NIK.2160217

PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini, saya :

Nama : KRISVIA AYU PRANDINI
NIM : 1008010129
Program Studi : Farmasi
Fakultas / Universitas : Farmasi / Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil dari proses penelitian saya yang telah dilakukan sesuai dengan prosedur penelitian yang benar dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain atau terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Dengan pernyataan ini dan apabila kelak di kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 6 September 2014

Yang Menyatakan,



KRISVIA AYU PRANDINI

INTISARI

KRISVIA AYU PRANDINI. Efektivitas Metode Edukasi Dengan Booklet dan ceramah Terhadap Ketepatan Penggunaan Obat Untuk Swamedikasi Batuk pada Ibu-Ibu PKK di Kabupaten Banyumas.

Dibawah bimbingan **Anjar Mahardian Kusuma M.Sc., Apt** dan **Githa Fungie Galistiani M.Sc., Apt**

Latar Belakang: Kesalahan penggunaan obat dalam swamedikasi ternyata masih terjadi terutama karena ketidaktepatan obat dan dosis obat. (Supardi dan Notosuwiryo, 2006). Hasil penelitian Hernawati (2012) menunjukkan bahwa tidak rasionalnya pengguna obat swamedikasi di dua apotek Kemanggisan Depok disebabkan karena adanya efek samping yang mengganggu pada penggunaan obat responden (10,31%), ketidakpastian dosis obat yang diminum (8,25%) dan polifarmasi (7,22%). Ibu rumah tangga adalah *key person* dalam penggunaan obat selain itu agar tujuan swamedikasi dapat tercapai secara optimal (DepKes, 2008). Melakukan swamedikasi secara benar, masyarakat mutlak memerlukan informasi yang jelas dan dapat dipercaya agar penentuan kebutuhan, jenis dan jumlah obat berdasarkan kerasionalan. Salah satu upaya untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat terutama ibu rumah tangga dapat dilakukan dengan metode edukasi booklet dan ceramah.

Tujuan Penelitian: Mengetahui efektivitas metode edukasi dengan booklet dan ceramah terhadap ketepatan penggunaan obat untuk swamedikasi batuk pada ibu-ibu PKK di Kabupaten Banyumas.

Bahan dan Metode Penelitian: Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah analitik. Rancangan penelitiannya adalah Pra Eksperimental dengan Pretest-Posttest Design. Untuk pengambilan datanya secara Cross Sectional karena data diambil pada waktu yang bersamaan atau pada satu waktu. Sampel yang digunakan untuk masing – masing kelompok intervensi adalah sebesar 68 responden. Sehingga jumlah sampel minimal keseluruhan adalah 136 responden. Perbedaan pengetahuan dan rasionalitas antara sebelum dan sesudah diberikan edukasi dianalisis menggunakan uji *mc nemar*. Kemudian untuk menganalisis metode yang lebih efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan rasionalitas menggunakan uji *mann-whitney*.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh edukasi booklet ($p= 0,000$) dan ceramah ($p=0,000$) terhadap ketepatan penggunaan obat untuk swamedikasi batuk pada ibu-ibu PKK di kabupaten Banyumas. Tidak terdapat perbedaan bermakna dalam peningkatan ketepatan swamedikasi pemberian edukasi menggunakan ceramah dan booklet ($p 0,558 > 0,05$).

Kata kunci: booklet, ceramah, ketepatan penggunaan obat, swamedikasi

ABSTRACT

KRISVIA AYU PRANDINI. The effectiveness of booklet and lectures method toward the accuracy of fellow PKK self-medication cough in Banyumas.

Under the guidance of **Anjar Mahardian Kusuma M.Sc., Apt** and **Githa Fungie Galistiani M.Sc., Apt**

Background Study: Drug misuse in self-medication it still happens mainly because of the inappropriateness of the drug and dosage. (Supardi and Notosuwiryo, 2006). Hernawati research results (2012) show that irrational drug users in two pharmacies Kemanggisan swamedikasi Depok due to the side effects of drugs that interfere with the use of the respondents (10.31%), the uncertainty of the dose (8.25%) and polypharmacy (7.22%). The housewife is the key person in the use of drugs other than for the purpose it can be achieved optimally of self-medication (DepKes, 2008). To do self-medication correctly, people absolutely need information and trustworthy, type and amount of drugs based on rationality. The effort to improve public education, especially housewives can be done by booklet and lectures method.

Research Purposes: To identify the effectiveness of educational methods between booklets and lectures toward the accuracy self-medication of cough in PKK Banyumas member.

Materials and Methods: This research was a pra-experimental with pre-test and post-test design. Data collection was done by cross-sectional because the data was taken at the same time or at a time. The sample for each intervention group was 68 respondents, and total sample was 136 respondents. The difference of accuracy between before and after the education were analyzed with Mc Nemar test, and to analyze the effectiveness of method in improving the accuracy using Mann-Whitney test.

Results and Conclusion: The results showed that educational booklets ($p = 0.000$) and lectures ($p = 0.000$) are significant to increase the accuracy of self-medication cough in PKK Banyumas member and no significant differences in improvement the accuracy of self-medication education using lecture and booklets ($0,558 p > 0.05$).

Keywords: booklets, lectures, correct use of drugs, self-medication

PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan petunjuk dan kemudahan , sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar.

Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

Kedua orangtuaku tercinta "Karnen" dan "Kawen" yang selalu mencurahkan kasih sayang, dukungan moril dan materil, keringat serta untaian doa yang selalu mengiringi hidupku dalam menempuh segala hal.

Kakak2ku dan adikku yang selalu memberikan canda tawa, dukungan dan doa untukku.

Rizza Adi Putra yang telah memberikan dukungan, semangat, motifasi, dan doa untukku.

My best friend Ifa Mustika, Ergina P.H, Fiana A.A, Tika, Aris, serta seluruh teman2 angkatan 2010 Fakultas Farmasi UMP, terimakasih atas bantuan dan dukungan kalian selama ini

Serta semua pihak yg sudah membantu selama penyelesaian Tugas Akhir ini...

Tiada kata terucap selain terima kasih yang sebesar-besarnya karena tanpa dukungan dan bantuannya, penyusun tidak dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu

MOTTO

Apapun yang ada disisiimu akan lenyap, dan apapun yang ada disisi Allah adalah kekal. Dan kami pasti akan memberi balasan kepada orang-orang yang sabar dengan pahala yang lebih baik dari apapun yang telah mereka kerjakan (QS. An-Nahl : 96)

Bahagia bukan sebuah takdir melainkan sebuah pilihan. Semua orang berhak dan bisa berbahagia jika mau bersyukur dengan setiap yang datang dalam hidupnya (Penulis)



KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT atas reahmat, hidayah serta petunjuk yang telah diberikan dalam penyusunan skripsi yang berjudul “Efektivitas Metode Edukasi Dengan Booklet dan Ceramah Terhadap Ketepatan Penggunaan Obat Untuk Swamedikasi Batuk Pada Ibu-Ibu PKK di Kabupaten Banyumas ”. Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk mencapai gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwasannya terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Syamsudi Irsyad, S.H., M.H selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Ibu Dr. Nunuk Aries Nurulita, M.Si., Apt selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto
3. Bapak Anjar Mahardian Kusuma M.Sc., Apt selaku Pembimbing I dan Ibu Githa Fingie Galistian M.Sc., Apt selaku pembimbing II atas semua bimbingan dan arahan.
4. Bapak Drs. Sudarso, Apt selaku Penguji I dan Ibu Wahyu Utaminingrum M.Sc., Apt selaku Penguji II selama ujian skripsi atas masukan dan revisi.
5. Seluruh Dosen dan Staf Karyawan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
6. Semua pihak yang telah membantu selama penulis melaksanakan penelitian dan penulisan skripsi ini hingga selesai yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Besar harapan penulis, agar penulisan skripsi ini masih terdapat kesalahan, untuk itu diperlukan saran dan kritik dari semua pihak untuk kesempurnaan skripsi ini, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi yang membacanya.

Purwokerto, 6 September 2014

Krisvia Ayu Prandini

RIWAYAT HIDUP

Nama : Krisvia Ayu Prandini
Tempat/Tanggal Lahir : Banyumas, 21 Desember 1992
Alamat : Desa Kejawar Rt/w 2/2 Banyumas
Kecamatan Banyumas Kabupaten
Banyumas 53192

Riwayat Pendidikan : - TK Aisyah I Banyumas selesai tahun 1998
- SD Negeri I Kejawar selesai tahun 2004
- SMP Negeri II Banyumas selesai tahun 2007
- SMA Yos Sudarso Sokaraja selesai tahun 2010
- Universitas Muhammadiyah Purwokerto 2010-
sekarang.



DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|---------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN | iv |
| INTISARI..... | v |
| <i>ABSTRACT</i> | vi |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | vii |
| HALAMAN MOTTO | viii |
| KATA PENGANTAR | ix |
| RIWAYAT HIDUP..... | x |
| DAFTAR ISI..... | xi |
| DAFTAR TABEL..... | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Perumusan Masalah..... | 3 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 3 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 3 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Pendidikan Kesehatan..... | 5 |
| B. Swamedikasi..... | 10 |
| C. Penggunaan Obat yang Rasional | 10 |
| D. Batuk..... | 13 |
| E. Kerangka Konsep | 18 |
| F. Hipotesis | 18 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian..... | 19 |
| B. Variabel Penelitian | 19 |
| C. Definisi Variabel Operasional | 20 |

| | |
|--|----|
| D. Waktu dan Tempat Penelitian | 21 |
| E. Bahan dan Alat | 21 |
| F. Cara Penelitian | 23 |
| G. Analisis Data | 24 |
| H. Jadwal Penelitian | 25 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | |
| A. Karakteristik Responden..... | 26 |
| B. Pengaruh Edukasi Ceramah dan Booklet Terhadap Ketepatan Penggunaan Obat untuk Swamedikasi Batuk pada Ibu-Ibu PKK Kabupaten Banyumas | 28 |
| C. Efektivitas Metode Edukasi Ceramah dan Booklet terhadap Ketepatan Penggunaan Obat untuk Swamedikasi Batuk pada Ibu-Ibu PKK Kabupaten Banyumas | 35 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | |
| A. Kesimpulan..... | 37 |
| B. Saran | 37 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 4.1 Karakteristik Responden | 26 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Jawaban Ketepatan Penggunaan Obat untuk Swamedikasi Batuk pada Ibu-Ibu PKK Kabupaten Banyumas Sebelum dan Sesudah Adanya Pendidikan Kesehatan Berupa Ceramah | 28 |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Ketepatan Penggunaan Obat untuk Swamedikasi Batuk pada Ibu-Ibu PKK Kabupaten Banyumas Sebelum dan Sesudah Adanya Pendidikan Kesehatan Berupa Ceramah Distribusi Tingkat Pengetahuan Edukasi Leaflet dan Komunikasi Interpersonal | 30 |
| Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Jawaban Ketepatan Penggunaan Obat untuk Swamedikasi Batuk pada Ibu-Ibu PKK Kabupaten Banyumas Sebelum dan Sesudah Adanya Pendidikan Kesehatan Berupa Booklet..... | 32 |
| Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Ketepatan Penggunaan Obat untuk Swamedikasi Batuk pada Ibu-Ibu PKK Kabupaten Banyumas Sebelum dan Sesudah Adanya Pendidikan Kesehatan Berupa Booklet..... | 34 |
| Tabel 4.6. Efektivitas Metode Edukasi Ceramah dan Booklet terhadap Ketepatan Penggunaan Obat untuk Swamedikasi Batuk pada Ibu-Ibu PKK Kabupaten Banyumas..... | 35 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | | |
|--------------|--|----|
| Lampiran 1. | <i>Informed Consent</i> | 41 |
| Lampiran 2. | Check List Form | 45 |
| Lampiran 3. | Kunci Jawaban..... | 47 |
| Lampiran 4. | Teks Ceramah | 49 |
| Lampiran 5. | Booklet | 54 |
| Lampiran 6. | Dokumentasi..... | 58 |
| Lampiran 7. | Karakteristik Responden..... | 58 |
| Lampiran 8. | Tabulasi Data Pretest Ceramah..... | 62 |
| Lampiran 9. | Tabulasi Data Pretest Booklet | 66 |
| Lampiran 10. | Analisis Mc Nemar Edukasi Ceramah Terhadap Ketepatan Penggunaan Obat untuk Swamedikasi Batuk pada Ibu-Ibu PKK Kabupaten Banyumas | 70 |
| Lampiran 11. | Analisis Mc Nemar Edukasi Booklet Terhadap Ketepatan Penggunaan Obat untuk Swamedikasi Batuk pada Ibu-Ibu PKK Kabupaten Banyumas | 73 |
| Lampiran 12. | Surat-surat..... | 75 |