

DAFTAR PUSTAKA

- Bawazeer N A, AlSobahi N A.(2013). *Prevalence and side effects of energy drink consumption among medical students at Umm Al-Qura University, Saudi Arabia*. International Journal of Medical Students; Volume 1(3):104-8.
- Bennet dan Bealer. (2002). *The Miracle of Caffeine : Manfaat tak terduga kafein berdasarkan penelitian paling mutakhir*. Surabaya : PT.Mizan Pustaka.
- Chawla J, 2011. *Neurologic Effects of Caffeine*. Available from: <http://emedicine.medscape.com/article/1182710overview#aw2aab6b5>.
- Dahlan,MS. (2010). *Besar Sampel Dan Cara Pengambilan Sampel edisi 3*. Jakarta : Salemba Medika.
- Dahlan,MS. (2011). *Besar Sampel Dan Cara Pengambilan Sampel edisi 5*. Jakarta : Salemba Medika.
- Daswin,NBT.(2012). *Pengaruh Penggunaan Kafein Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Semester VII Fakultas Kedokteran Universitas Sumatra Utara*.Jurnal FK-USU, 1 (1).
- Drapeau, Bert, Robillard, Selmaoui, Filipi N, Carrier, 2006. Challenging sleep in aging: the effects of 200 mg of caffeine during the evening in young and middle-aged moderate caffeine consumers. *J Sleep Res*, 15; 133-141. Didalam : Daswin,NBT.(2012). *Pengaruh Penggunaan Kafein Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Semester VII Fakultas Kedokteran Universitas Sumatra Utara*.
- Ganong, William F, 2003 *Perilaku Siaga, Tidur, dan Aktivitas Listrik Otak. Dalam: Fisiologi Kedokteran*,. Edisi 20. Jakarta : EGC.
- Guyton AC, Hall JE. *Fisiologi Kedokteran*.Ed 9.Jakarta: EGC.2007; 91-102,1339-1353.
- Hidayat, A. A. (2006). *Pengantar Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta: salemba Medika.
- IGA,A dan Liveina.(2013). *Pola Konsumsi Dan Efek Samping Minuman Mengandung Kafein Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*.halaman : 2-9.

- Ishak, W. W. et al. (2012). *Energy Drinks : Psychological Effects and Impact on Well-being and Quality of Life*. Volume 9(1) : 25-34.
- James, J. E. (1998). *Acute and chronic effects of caffeine on performance, mood, headache, and sleep*. *Neuropsychobiology*, 38, 32-41.
- Kirrcheimer, S 2004 *Young Children Don't Sleep Enough*. Available from: <http://www.webmd.com/parenting/baby/news/20040329/young-children-dontsleep-enough>.
- Kristiyanto, D., Pranoto, H. dan Abdullah. (2013). *Penurunan Kadar Kafein Kopi Arabika Dengan Proses Fermentasi Menggunakan Nopkor MZ-1*. Vol 2 (4) : 170-176.
- Lubit, L H., 2012. *Sleep Disorders*. Available from: <http://emedicine.medscape.com/article/287104-overview#aw2aab6b2b3aa>
- Purdiani, M. (2014). *Hubungan Penggunaan Minuman Berkafein Terhadap Pola Tidur Dan Pengaruhnya Pada Tingkah Laku Mahasiswa/i Universitas Surabaya*. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 3 (1). halaman : 2-4.
- Notoatmodjo, S., 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Owens, J. A., Mindell, J. dan Baylor A. (2011). *Effect Of Energy Drink and Caffeinated Beverage Consumption On Sleep, Mood, and Performance in Children and Adolescent*. Volume 72(S1) : 65-71.
- Smith A P, Brockman P, Flynn R, Maben A, Thomas M, 1993. *Investigation of the effects of coffee on alertness and performance and mood during the day and night*. *Neuropsychobiology* 27: 217–223.
- Sunaryo, 2007., *Perangsang Susunan Saraf Pusat*. Dalam: *Farmakologi dan Terapi*. Departemen Farmakologi dan Terapeutik Fakultas Kedokteran Indonesia. 2007 : Edisi V: 223-233.
- Taniredja, Tukiran. (2011). *Penelitian Kuantitatif*. Bandung : Alfabeta.
- Teh, Minuman Penuh Manfaat. 2003. chem-is-try.org
en.wikipedia.org.
- Widyotomo, S dan Mulato, S. (2007). *Kafein : Senyawa Penting Pada Biji Kopi. Pusat Penelitian Kopi dan Kakao Indonesia*. 23(1), 44-50.

Wulandari,PR. (2012). *Hubungan Tingkat Stress dengan Gangguan Tidur pada Mahasiswa Skripsi di Salah Satu Fakultas Rumpun Science-Technology Universitas Indonesia.*Jurnal FIK-UI.

