

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DERAJAT NYERI DISMENOREA
TERHADAP PENGGUNAAN OBAT ANALGETIK
PADA SISWI SMA DAN SMK SEDERAJAT NON KESEHATAN
DI PURWOKERTO**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi

**DETYA FAHMUDIJIWANDINI
1308010081**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
JULI 2017**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DERAJAT NYERI DISMENOREA
TERHADAP PENGGUNAAN OBAT ANALGETIK
PADA SISWI SMA DAN SMK SEDERAJAT NON KESEHATAN
DI PURWOKERTO**

**Detya Fahmudijiwandini
1308010081**

Diperiksa dan disetujui oleh :

Pembimbing I



**Wahyu Utaminingrum, M.Sc., Apt
NIK. 2160515**

Pembimbing II



**Githa Fungie Galistiani, M.Sc., Apt
NIK. 2160499**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DERAJAT NYERI DISMENOREA
TERHADAP PENGGUNAAN OBAT ANALGETIK
PADA SISWI SMA DAN SMK SEDERAJAT NON KESEHATAN
DI PURWOKERTO**

**Detya Fahmudijiwandini
1308010081**

**Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi
Pada hari Jum'at tanggal 21 Juli 2017**

SUSUNAN PANITIA



Ketua

Dr. Pri Isvati Utami, M.Si., Apt
NIK. 2160218

Sekretaris

Didik Setiawan, Phd., Apt
NIK. 2160393

Pembimbing I

Wahyu Utaminigrum, M.Sc., Apt
NIK. 2160515

Pembimbing II

Githa Fungie Galistiani, M.Sc., Apt
NIK. 2160499

**Mengetahui
Dekan Fakultas Farmasi
Universitas Muhammadiyah Purwokerto**



Dr. Agus Siswanto, M.Si., Apt
NIK. 2160309

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirohim,

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan petunjuk, kemampuan dan kemudahan, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar.

Skripsi ini penulis persembahkan untuk :

Kedua orangtuaku tercinta "Adjiantoni" dan "Endah Pudjiastuti, S.T." serta kakek "H. Mudjiono" dan nenekku "Hj. Iyah Djuariah" yang selalu mencurahkan kasih sayang, dukungan moril dan materil, keringat serta untaian doa yang selalu mengiringi langkahku dalam menempuh segala hal.

Adik-adikku tersayang Dzikri Faisal, Elshifa Syatifa Nur, dan Muhammad Adam Ibrahim yang telah memberikan semangat, doa serta dukungan untukku.

Teman-temanku yang terbaik Nandya Bella Qisty, Aulia Muzafaroh, Siti Nurhalimah, Gina Taniya, dan yang lainnya terimakasih atas bantuan dan semangat yang kalian berikan selama ini.

Guru-guru yang telah membantu dalam proses mencari responden dan siswi-siswi SMA dan SMK sederajat di Purwokerto yang telah bersedia menjadi responden serta mengisi kuesioner penelitian terimakasih sudah membantu dalam proses penelitianku.

Guru-guru serta siswi-siswi SMA N 1 Purbalingga dan SMA N 2 Purbalingga, terimakasih telah membantu dalam uji validitas kuesionerku.

Teman-teman angkatan 2013 khususnya kelas A yang telah membantu dan selalu memberikan semangat dan masukan untukku, semoga tali silaturahmi kita selalu terjaga. Aamiin

*Serta semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini...
Tiada kata yang dapat diucapkan selain terimakasih yang sebesar-besarnya karena
tanpa dukungan dan bantuannya, penyusun tidak dapat menyelesaikan skripsi
ini dengan baik dan tepat waktu.*



MOTTO

Untuk melakukan suatu perubahan harus mencoba sesuatu yang baru agar dapat mengetahui dimana letak kesalahan diri

“Man Jadda Wa Jadda”

Barang siapa yang bersungguh - sungguh akan mendapatkannya.

“Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagi kamu. Dan boleh jadi kamu mencintai sesuatu, padahal ia amat buruk bagi kamu. Allah Maha mengetahui sedangkan kamu tidak mengetahui”

(Al-Baqarah: 216)



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan segala petunjuk. Shalawat serta salam tercurahkan kepada junjungan Nabi besar Muhammad SAW, keluarganya serta sahabat-sahabatnya. Puji syukur kehadiran Allah SWT sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan dan Derajat Nyeri Dismenorea terhadap Penggunaan Obat Analgetik pada Siswi SMA dan SMK Sederajat Non Kesehatan di Purwokerto”**. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Syamsuhadi Irsyad, SH., MH selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Bapak Dr. Agus Siswanto, M.Si., Apt selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Ibu Wahyu Utaminingrum, M.Sc., Apt selaku Pembimbing I dan Ibu Githa Fungie Galistiani, M.Sc., Apt selaku Pembimbing II atas semua bimbingan dan arahan.
4. Ibu Dr. Pri Iswati Utami, M.Si., Apt selaku Penguji I dan Bapak Didik Setiawan, Phd., Apt selaku Penguji II yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Sarjana Farmasi.
5. Kepala sekolah SMA dan SMK sederajat di Purwokerto yang telah memberikan ijin penelitian.
6. Kedua orangtua yang selalu memberikan doa, semangat, serta dorongan untuk selalu menggapai kesuksesan.
7. Seluruh dosen dan karyawan/karyawati Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat.
8. Semua pihak yang telah membantu selama penulis melakukan penelitian dan penulisan skripsi ini hingga selesai yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Kritik dan saran dari semua pihak sangat dibutuhkan untuk pencapaian yang lebih baik lagi. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk semua pihak yang membacanya. Aamiin

Wassalamualaikum Wr. Wb

Purwokerto, 20 Juli 2017

Penulis

Detya Fahmudijiwandini

1308010081



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Detya Fahmudijiwandini
NIM : 1308010081
Program Studi : Farmasi
Fakultas : Farmasi
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DERAJAT NYERI DISMENOREA
TERHADAP PENGGUNAAN OBAT ANALGETIK
PADA SISWI SMA DAN SMK SEDERAJAT NON KESEHATAN
DI PURWOKERTO**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 20 Juli 2017

Yang menyatakan,

Detya Fahmudijiwandini

1308010081

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DERAJAT NYERI TERHADAP PENGGUNAAN OBAT ANALGETIKA PADA SISWI SMA DAN SMK SEDERAJAT NON KESEHATAN DI PURWOKERTO

Detya Fahmudijiwandini, Wahyu Utamingrum dan Githa Fungie Galistiani

ABSTRAK

Pada saat menstruasi beberapa wanita mengalami nyeri dari tingkat ringan hingga berat, kondisi tersebut dinamakan dismenorea. Untuk penggunaan beberapa terapi dismenorea khususnya terapi obat analgetik, sebelumnya harus memenuhi kriteria penggunaan obat secara rasional. Ukuran derajat nyeri dismenorea membutuhkan penjabaran derajat nyeri yang cermat guna pemilihan terapi yang sesuai. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan derajat nyeri terhadap penggunaan obat analgetik pada siswi SMA dan SMK sederajat non kesehatan di Purwokerto. Jenis penelitian observasional analitik, dengan desain penelitian menggunakan *cross-sectional study* dan metode pengambilan data menggunakan kuesioner. Pada penelitian ini 94 responden didapatkan dengan teknik pengambilan sampel *proportional random sampling* yang sudah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Data penelitian dianalisis menggunakan uji *Chi Square* dengan tabel 2x2 yang telah dilakukan penggabungan sel dengan signifikansi nilai $P < 0,05$. Hasil analisis univariat menunjukkan tingkat pengetahuan yaitu 45 responden (47,9%) berpengetahuan tinggi, 43 responden (45,7%) berpengetahuan sedang, dan 6 responden (6,4%) berpengetahuan rendah. Derajat nyeri dismenorea yaitu 23 responden (24,5%) nyeri ringan, 51 responden (54,2%) nyeri sedang, 19 responden (20,2%) nyeri berat dan 1 responden (1,1%) nyeri sangat berat. Sebanyak 69 responden (73,4%) memilih analgetik ringan dan 25 responden (26,6%) memilih OAINS (Obat Anti Inflamasi Non Steroid). Hasil analisis bivariat untuk variabel pengetahuan menunjukkan nilai P yaitu 0,020 ($<0,05$) yang berarti adanya hubungan antara pengetahuan dan penggunaan obat analgetik, sedangkan untuk variabel derajat nyeri dismenorea menunjukkan nilai P yaitu 0,186 ($>0,05$) yang berarti tidak adanya hubungan antara derajat nyeri dismenorea dengan penggunaan obat analgetik.

Kata kunci : analgetik, pengetahuan, derajat nyeri dismenorea.

ABSTRACT

THE RELATION OF KNOWLEDGE AND DYSMENORRHEA PAIN SCALE TOWARDS ANALGESIC USE AMONG THE STUDENTS OF VOCATIONAL HIGH SCHOOL IN PURWOKERTO

Detya Fahmudijiwandini, Wahyu Utamingrum and Githa Fungie Galistiani

During the menstruation period, a woman usually experiences a pain from mild to severe—a condition so called dysmenorrhea. Using analgesic to overcome the problem should follow the right procedure. The scale of pain should be the determinant to choose the right medication. The purpose of this study is to find out the relation of knowledge and dysmenorrhea pain scale towards of analgesic use among the students in non-health vocational high school in Purwokerto. This is an analytic observation study, employing a cross-sectional study approach. The data were collected using questionnaires. The study had 94 respondents screened by proportional random sampling which has qualified inclusion and exclusion criteria. The data were analyzed using *Chi Square* with significance value of $P < 0.05$. Based on their knowledge, univariate analysis shows that 45 (47.9%) respondents are high, 43 (45.7%) of them are medium, and the rest of them are low. From their pain scale, 23 (24%) respondents have a mild pain, 51 (54.2%) are in medium, 19 (20.2%) have a severe one, and a respondent (1.1%) has a very severe pain. Seen from their analgesic choice, 69 (73.4%) respondents prefer to use a mild analgesic, and 25 (26.6%) respondents take NSAID (Non Steroidal Anti Inflammatory Drug). Bivariate analysis on the knowledge variable gives a P value of 0.02 (<0.05) meaning there is a relation between their knowledge and their analgesic choice. Meanwhile the analysis on the pain shows a P value of 0.186 (>0.05) meaning there is no relation between the pain level and their analgesic choice.

Keywords: analgesic, knowledge, dysmenorrhea pain

RIWAYAT HIDUP

Nama : Detya Fahmudijiwandini
Tempat, Tanggal Lahir : Majalengka, 28 Oktober 1995
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Blok Jum'at RT/RW.008/004 Desa Wanasalam
Kecamatan Ligung Kabupaten Majalengka 45456
Nama Orangtua : Adjiantoni (Ayah)
Endah Pudjiastuti, S.T. (Ibu)

Keikutsertaan Organisasi :

1. 2013-2014 : BEM Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. 2013-2016 : Unit Kegiatan Mahasiswa Broadcasting Gradiosta Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Riwayat Pendidikan :

1. 1999-2000 : TK Seruni Jatiwangi
2. 2000-2001 : TK Angrek Sutawangi
3. 2001-2007 : SD N 2 Sutawangi
4. 2007-2010 : SMP N 2 Jatiwangi
5. 2010-2013 : SMA N 1 Majalengka
6. 2013-2017 : Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	x
ABSTRAK	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
RIWAYAT HIDUP.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Permasalahan.....	1
B. Perumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian.....	2
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Hasil Penelitian Terdahulu.....	4
B. Landasan Teori	5
1. Dismenorea	5
2. Pengetahuan	7
3. Nyeri.....	11
4. Analgetik.....	13
C. Kerangka Konsep.....	14
D. Hipotesis	14
BAB III. METODE PENELITIAN.....	16
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	16

B. Variabel Penelitian.....	16
C. Definisi Variabel Operasional	16
D. Waktu dan Tempat Pelaksanaan	17
E. Alat, Bahan dan Populasi	17
F. Cara Penelitian	25
G. Analisis Hasil	27
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil dan Pembahasan	30
1. Uji Validitas	30
2. Uji Reliabilitas	31
3. Karakteristik Responden	31
4. Pengetahuan Informasi Obat	33
5. Derajat Nyeri Dismenorea.....	37
6. Penggunaan Obat Analgetik.....	42
7. Hubungan Pengetahuan Informasi Obat dengan Penggunaan Obat Analgetik.....	43
8. Hubungan Derajat Nyeri Dismenorea dengan Penggunaan Obat Analgetik.....	44
B. Keterbatasan Penelitian.....	45
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	48
DAFTAR LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Variabel Operasional.....	16
Tabel 3.2. Skor Alternatif Jawaban Skala <i>Guttman</i>	19
Tabel 3.3 Jumlah SMA dan SMK sederajat non kesehatan di Purwokerto	20
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	31
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Informasi Obat	33
Tabel 4.3 Distribusi Jawaban Responden terhadap Informasi Obat	34
Tabel 4.4 Distribusi Pengetahuan Informasi Obat Berdasarkan Usia Responden	38
Tabel 4.5 Distribusi Pengetahuan Informasi Obat Berdasarkan Tingkatan Kelas.....	38
Tabel 4.6 Distribusi Pengetahuan Informasi Obat Berdasarkan Usia Responden	39
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden terhadap Derajat Nyeri Dismenorea	39
Tabel 4.8 Distribusi Derajat Nyeri Dismenorea terhadap Usia Responden.....	40
Tabel 4.9 Distribusi Derajat Nyeri Dismenorea terhadap Tingkatan Kelas.....	41
Tabel 4.10 Distribusi Derajat Nyeri Dismenorea terhadap Durasi Nyeri Dismenorea	41
Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi Responden terhadap Penggunaan Obat Analgetik	42
Tabel 4.12 <i>Crosstab</i> antara Pengetahuan Obat dan Penggunaan Obat Analgetik	43
Tabel 4.13 <i>Crosstab</i> antara Derajat Nyeri Dismenorea dan Penggunaan Obat Analgetik	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informasi dan Ketersediaan.....	52
Lampiran 2. Lembar Kuesioner	54
Lampiran 3. <i>Blueprint</i> Kuesioner.....	57
Lampiran 4. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	60
Lampiran 5. Karakteristik Responden Penelitian.....	64
Lampiran 6. Analisis Data.....	65
Lampiran 7. Persetujuan Etik Penelitian dari Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman	73
Lampiran 8. Surat Perijinan Penelitian dari BAPPEDA	74
Lampiran 9. Surat Ijin Validasi dan Penelitian dari KESBANGPOL	75
Lampiran 10. Surat Ijin Validasi dan Penelitian dari Balai Pengendali Pendidikan Menengah dan Khusus Wilayah V (BP2MK).....	76
Lampiran 11. Surat Bukti Telah Melakukan Penelitian di SMK Negeri 1 Purwokerto	77
Lampiran 12. Surat Bukti Telah Melakukan Penelitian di SMK Swagaya 1 Purwokerto	78
Lampiran 13. Surat Bukti Telah Melakukan Penelitian di SMK Diponegoro 1 Purwokerto	79
Lampiran 14. Surat Bukti Telah Melakukan Penelitian di SMA Diponegoro 1 Purwokerto	80
Lampiran 15. Surat Bukti Telah Melakukan Penelitian di SMK Tujuh Lima 2 Purwokerto	81
Lampiran 16. Surat Bukti Telah Melakukan Penelitian di SMA Negeri 2 Purwokerto	82
Lampiran 17. Surat Bukti Telah Melakukan Penelitian di MA Negeri 1 Purwokerto	83
Lampiran 18. Dokumentasi Penelitian.....	84