

**STUDI DESKRIPTIF *SELF COMPASSION* PADA RESIDEN NARKOBA
DI PANTI REHABILITASI NARKOBA YPI (YAYASAN
PENDIDIKAN ISLAM) NURUL ICHSAN
AL-ISLAMI PURBALINGGA**



SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan
Dalam Mencapai Gelar Sarjana S-1 Bidang Psikologi**

**Oleh :
SOPI SOPIAH
1307010040**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2017**

HALAMAN PENGESAHAN

STUDI DESKRIPTIF *SELF COMPASSION* PADA RESIDEN NARKOBA
DI PANTI REHABILITASI NARKOBA YPI (YAYASAN
PENDIDIKAN ISLAM) NURUL ICHSAN
AL-ISLAMI PURBALINGGA

Diajukan oleh :

SOPI SOPIAH

NIM : 1307010040

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 19 Agustus 2017
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua



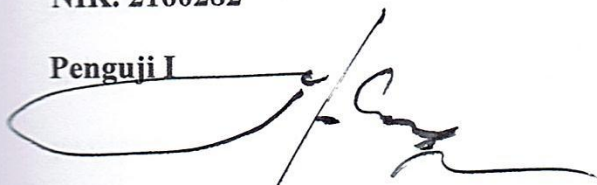
Retno Dwiyananti, S.Psi., M.Si
NIK. 2160282

Sekretaris



Retno Dwiyananti, S.Psi., M.Si
NIK. 2160282

Penguji I



Dra. Dyah Siti Septiningsih, S.Psi., M.A
NIP. 195809261983032001

Penguji II



Drs. Pambudi Rahardjo, S.Psi., M.Si
NIP. 195908191987031003

Penguji III



Dviah Astorini Wulandari, S.Psi., M.Si
NIK. 2160185



Mengetahui
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Retno Dwiyananti, S.Psi., M.Si
NIK. 2160282

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : **Sopi Sopiah**
Tempat, Tanggal Lahir : **Tasikmalaya, 27 September 1995**
NIM : **1307010040**
Fakultas : **Psikologi**

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :


**STUDI DESKRIPTIF *SELF COMPASSION* PADA RESIDEN NARKOBA
DI PANTI REHABILITASI NARKOBA YPI (YAYASAN PENDIDIKAN
ISLAM) NURUL ICHSAN AL-ISLAMI PURBALINGGA**

Adalah asli, bukan hasil dari menjiplak karya peneliti lain.

Demikian pernyataan ini dibuat apabila di kemudian hari terdapat unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Purwokerto, 19 Agustus 2017

Yang membuat pernyataan


Sopi Sopiah
NIM : 1307010040

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan dengan setulus hati kepada :

1. Kedua orangtua yang selalu memberikan semangat, do'a dan kasih sayangnya selama ini, Bapak Surdi Supriatna dan Ibu Maesaroh. Kalian merupakan orangtua yang selalu menjadi sumber inspirasi yang membanggakan.
2. Nenek tercinta Ibu Kiti yang selalu memberikan do'a untuk kelancaran selama perkuliahan.
3. Untuk Kakak tersayang Aan Sulaeman, Kakak ipar dan keponakan tercinta Teh Elis Nurhayati, Maharani Fauzia S dan Syafitra Luthfi Fauzi S yang selalu memberikan semangat, do'a serta kasih sayangnya selama ini.

MOTTO

قُلْ لِمَنْ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ قُلْ لِلَّهِ كُتِبَ عَلَى نَفْسِهِ الرَّحْمَةُ لِيَجْمَعَنَّكُمْ إِلَى يَوْمِ الْقِيَامَةِ لَا

رَيْبَ فِيهِ الَّذِينَ خَسِرُوا أَنْفُسَهُمْ فَهُمْ لَا يُؤْمِنُونَ ﴿١٢﴾

12. Katakanlah: "Kepunyaan siapakah apa yang ada di langit dan di bumi."

Katakanlah: "Kepunyaan Allah." Dia telah menetapkan atas Diri-Nya kasih sayang. Dia sungguh akan menghimpun kamu pada hari kiamat yang tidak ada keraguan padanya. orang-orang yang meragukan dirinya mereka itu tidak beriman.

(QS. Al-An'aam (6) : 12)

**STUDI DESKRIPTIF *SELF COMPASSION* PADA RESIDEN NARKOBA
DI PANTI REHABILITASI NARKOBA YPI (YAYASAN
PENDIDIKAN ISLAM) NURUL ICHSAN
AL-ISLAMI PURBALINGGA**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana *self compassion* pada residen narkoba di panti rehabilitasi narkoba YPI (Yayasan Pendidikan Islam) Nurul Ihsan Al Islami Purbalingga. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan sumbangan bagi pengembangan ilmu psikologi dan memperkaya kajian ilmu psikologi tentang *self compassion* pada residen narkoba dan menjadi salah satu informasi ilmiah tentang deskripsi mengenai *self compassion* pada residen narkoba.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan teknik pengumpulan data yaitu observasi, wawancara, dan catatan lapangan. Penelitian ini berfokus pada deskripsi *self compassion* yang dikaji berdasarkan aspek *self compassion* yaitu *self-kindness*, *common humanity*, dan *mindfulness*. Kredibilitas pada penelitian ini menggunakan metode triangulasi sumber data dan metode, dan analisis data dalam penelitian ini menggunakan model interaktif.

Jumlah informan primer pada penelitian ada 2 yaitu RM dan OK. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *self compassion* pada RM kurang baik sedangkan OK sudah mempunyai *self compassion* dengan baik, ditinjau dari *self-kindness* bahwa RM kurang mampu untuk memahami dan menerima diri apa adanya serta memberikan kelembutan, dan OK sudah mampu memahami dan menerima dirinya secara apa adanya, mengakui apa yang mereka lakukan itu salah, sehingga mampu mengetahui apa yang akan dilakukan untuk membantu dirinya. Ditinjau dari *common humanity* bahwa RM dan OK sudah sadar dalam memandang kegagalan itu merupakan pengalaman yang hampir dialami oleh semua orang, dan ingin berubah kearah yang lebih baik lagi. Ditinjau dari *mindfulness* bahwa RM memandang kenyataan secara salah, karena residen belum bisa menerima, dan menghadapi kenyataan terhadap apa yang terjadi, sedangkan OK sudah bisa menerima, dan menghadapi kenyataan tanpa menghakimi terhadap apa yang terjadi pada diri residen sendiri.

Kata kunci : *Self Compassion*, Residen Narkoba, Panti Rehabilitasi Narkoba

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena limpah rahmat serta karunia-Nya, sholawat berserta salam semoga senantiasa terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, dan para sahabatnya. Alhamdulillah berkat rahmat Allah SWT saya dapat menyelesaikan skripsi saya yang berjudul “**STUDI DESKRIPTIF *SELF COMPASSION* PADA RESIDEN NARKOBA PANTI REHABILITASI NARKOBA YPI NURUL ICHSAN AL-ISLAMI PURBALINGGA**”, semoga skripsi ini dapat memberikan kontribusi mengenai ilmu psikologi yang bermanfaat tentang *self compassion* pada residen narkoba serta menjadi sumbangan pemikiran dalam meningkatkan kepedulian untuk para residen narkoba lainnya.

Skripsi ini dapat diselesaikan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Retno Dwiyantri, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto memimpin dan mengarahkan seluruh kegiatan akademik selama ini.
2. Rr. Setyawati, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing akademik yang telah membenatu megarahkan dalam proses kegiatan akademik yang telah terselesaikan.
3. Dyah Astorini Wulandari, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang telah mengarahkan seluruh kegiatan yang berkaitan dengan penyusunan skripsi, senantiasa mengarahkan dengan sabar memberikan arahan dan ilmu yang positif selama proses bimbingan berlangsung.

4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan dan mengajarkan ilmu yang sangat bermanfaat, sehingga memberikan pengalaman yang sangat berharga.
5. Seluruh staf administrasi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto, yang telah bersedia memberikan segala informasi dalam kelancaran seluruh proses administrasi.
6. Seluruh pengurus panti rehabilitasi di panti rehabilitasi narkoba YPI Nurul Ihsan Al-Islami Purbalingga yang telah memberikan pengalaman yang berharga selama penelitian.
7. 2 informan primer dan 3 informan sekunder di panti rehabilitasi YPI Nurul Ihsan Al-Islami Purbalingga yang telah bersedia membantu selama proses penelitian, serta residen selalu memberikan keceriaan dalam proses penelitian, dan semangat terus untuk melanjutkan hidup di masa yang akan datang.
8. Untuk Ka Fathir, dan Sahabat terbaik sepanjang masa Tika, Trisna, Rizky Galuh, Eka Rizky Meilani, serta lainnya yang tidak bisa dituliskan satu persatu terimakasih untuk kalian semua untuk pengalaman dan semangatnya selama kuliah di Universitas Muhammadiyah Purwokerto ini.
9. Untuk Bu Anis, Bu Azizah, Pak Fauzan, Pak Alfa, dan Mas Fani sebagai struktrual di Pusat Penerimaan Mahasiswa Baru, dan teman-teman magang Nancy, Mba Risa, Adlina, Indah, Tyas, Mba Cyndira, Mas Amran, dan lainnya terimakasih untuk keceriannya selama ini serta semangatnya selama ini.

10. Untuk teman-teman organisasi fakultas BEM, DEMA terimakasih untuk pengalamannya selama berorganisasi, teman-teman Paduan Suara Gema Surya Suara Universitas Muhammadiyah Purwokerto terimakasih atas pengalaman yang begitu berharga yang selama ini berproses dan berjuang sampai akhir.
11. Untuk teman-teman angkatan 2013 dan angkatan 2012 Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto terimakasih telah berbagi pengalaman mengenai tugas-tugas selama perkuliahan, tetap semangat dan sukses terus dalam menjalani proses dalam kehidupan ini.

Purwokerto, 19 Agustus 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. <i>Self Compassion</i>	10
1. Pengertian <i>Self Compassion</i>	10
2. Komponen-komponen atau Aspek <i>Self Compassion</i>	11
3. Korelasi Antar Komponen	15
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Compassion</i>	18
5. <i>Compassion For Others</i>	23
6. <i>Self Compassion for Care Giver</i>	25

B. Residen	26
C. Rehabilitasi Narkoba	26
D. <i>Self Compassion</i> Pada Residen Narkoba.....	28
E. Kerangka Pemikiran	30

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Pendekatan Penelitian	31
B. Fokus Penelitian	32
C. Teknik Cuplikan	32
D. Sumber Data	33
E. Metode Pengumpulan Data	33
1. Observasi	33
2. Wawancara	34
3. Alat Bantu Penelitian	34
F. Kredibilitas	35
G. Dependability	36
H. Metode Analisis Data	37

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Persiapan Penelitian	39
1. Orientasi Kancan	39
2. Perizinan Penelitian	40
B. Pelaksanaan Penelitian	41
1. Penyusunan Pedoman Wawancara	41
2. Penyusunan Pedoman Observasi	42

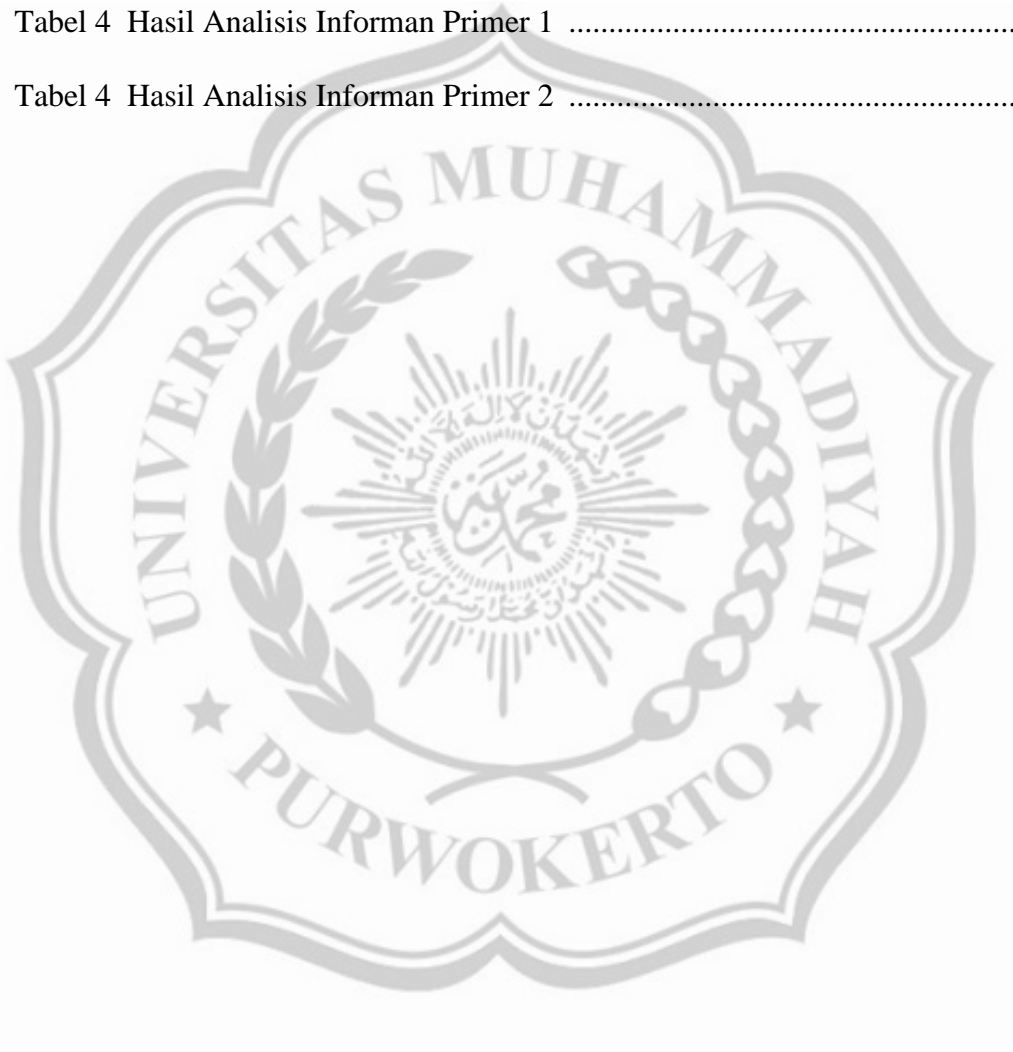
3. Prosedur Pengumpulan Data	42
C. Temuan Penelitian	45
1. Karakteristik Informan Penelitian	45
2. Hasil Observasi dan Wawancara	45
3. Analisis Data	65
D. Pembahasan	70
1. <i>Self-Kindness</i>	71
2. <i>Common Humanity</i>	72
3. <i>Mindfulness</i>	74
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	76
1. RM	76
2. OK	77
B. Saran	77
1. Bagi Petugas Panti Rehabilitasi	78
2. Bagi Residen	78
3. Bagi Keluarga Residen	78
4. Bagi Peneliti Selanjutnya	78

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Pelaksanaan Penelitian	43
Tabel 2 Karakteristik Informan Primer	45
Tabel 3 Karakteristik Informan Sekunder	45
Tabel 4 Hasil Analisis Informan Primer 1	65
Tabel 4 Hasil Analisis Informan Primer 2	68



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Pemikiran	30
Gambar 2 Metode Analisis Data	38

