

**PENINGKATAN *SELF CARE* PADA PASIEN PROLANIS DIABETES
MELITUS TIPE 2 DENGAN INTERVENSI KONSELING DI KLINIK
MENARA GADING WANGON KABUPATEN BANYUMAS**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi (S. Farm)

Diajukan oleh:

NURROKHMAN

1208010044

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2017

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENINGKATAN *SELF CARE* PADA PASIEN PROLANIS DIABETES
MELITUS TIPE 2 DENGAN INTERVENSI KONSELING DI KLINIK
MENARA GADING WANGON KABUPATEN BANYUMAS**

Diajukan oleh :

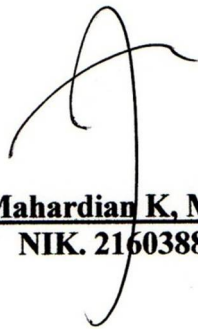
Nurrokhman

1208010044

Diperiksa dan disetujui oleh :

Mengetahui,

Pembimbing I



Anjar Mahardian K, M.Sc., Apt
NIK. 2160388

Pembimbing II



M. Ilham N. Aji Wibowo, MPH., Apt
NIK. 2160588

HALAMAN PENGESAHAN

PENINGKATAN *SELF CARE* PADA PASIEN PROLANIS DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN INTERVENSI KONSELING DI KLINIK MENARA GADING WANGON KABUPATEN BANYUMAS

NURROKHMAN
1208010044

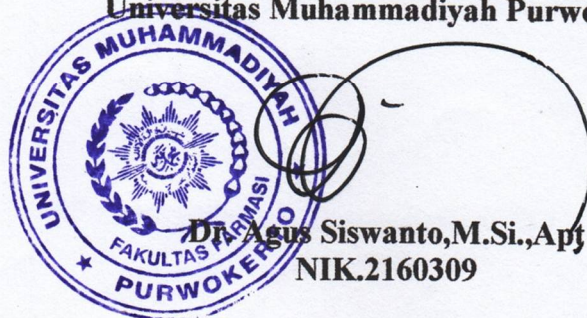
Telah di pertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi
Pada hari Senin tanggal 31 Juli 2017



Anjar Mahardian K., M.Sc., Apt.
NIK.2160338

M. Ilham N Aji Wibowo MPH., Apt.
NIK.2160558

Mengetahui
Dekan fakultas Farmasi
Universitas Muhammadiyah Purwokerto



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nurrokhman
NIM : 1208010044
Program Studi : Farmasi
Fakultas : Farmasi
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto,

menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 31 Juli 2017

Yang membuat pernyataan



NURROKHMAN

1208010044

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Peningkatan *Self Care* Pada Pasien Prolanis Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Intervensi Konseling Di Klinik Menara Gading Wangon Kabupaten Banyumas. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi S1 Farmasi Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

- (1) Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, S.H.,M.H., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
- (2) Dr. Agus Siswanto, M.Si.,Apt., selaku Dekan Fakultas Farmasi yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi;
- (3) Wahyu Utaminingrum, M.Sc.,Apt., selaku Ketua Program Studi S1 Farmasi yang telah member berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi;
- (4) Anjar Mahardian Kusuma, M.Sc.,Apt., dan Moch. Ilham N Aji Wibowo, MPH.,Apt., selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini;
- (5) Dr. Diniatik, M.Sc.,Apt., yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Farmasi
- (6) Githa Fungie Galistiani, M.Sc.,Apt., yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Farmasi

(7) Bapak dan ibu serta saudara tercinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral.

Akhir kata semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 31 Juli 2017

Yang membuat pernyataan

NURROKHMAN

1208010044



HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Paling utama dan yang pertama saya limpahkan puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan ridha-Nya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini.
2. Shalawat serta salam kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan syafa'at, semoga kita tetap menjadi umatnya sampai akhir zaman.
3. Untuk Mama dan Ayah yang tercinta, apa yang saya peroleh hari ini belum mampu membayar setetes keringat dan air mata kalian, yang selalu mejadi pelita dan semangat dalam hidup saya. Terimakasih atas semua dukungan, baik moril maupun materil...tanpa kehadiran ayah dan mama disampingku tak mungkin menjadi seperti sekarang. Karya ini kupersembahkan untuk Mama dan Ayah tercinta. Aku takkan pernah lupa semua pengerbonan dan jerih payah yang mama dan ayah berikan untukku agar dapat menggapai cita-cita dan semangat serta do'a yang kau lantunkan untukku di setiap sujudmu sehingga kudapat raih kesuksesan ini.
4. Untuk Bapak dr. Aendah Susanto dan Ibu drg. Uswatun Hadanah, sebagai orang tua kedua saya, terima kasih banyak...bapak ibu..., saya sudah dibantu selama ini, sudah dinasehati, sudah diajari, saya tidak akan lupa atas bantuan dan kesabaran dari bapak dan ibu. Terima kasih banyak.

MOTTO

Usahlah **BERCITA-CITA** kalau tanpa **BERUSAHA**

Usahlah **BERUSAHA** tanpa **BERKORBAN**

Dan Usahlah **BERKORBAN** tanpa **KEYAKINAN**

KELEBIHAN bisa jadi **KEKURANGAN**

Dan **KEKURANGAN** bisa jadi **KELEBIHAN**

Semua bergantung bagaimana **ditempatkan** dan **disikapi**

SUKSES adalah keberhasilan menyikapi kegagalan

KEGAGALAN adalah tidak berbuat karena takut tidak berhasil

Yakinlah,,

Tak ada anak Burung yang terlahir bisa terbang

Adapun **terantuk** dan **terjatuh** adalah episode alam

Yang harus dialami agar bisa terbang

“Jika Allah menolongmu, maka tak ada orang yang dapat mengalahkanmu. Jika Allah membiarkanmu (tidak memberi pertolongan), maka siapakah yang dapat menolong kamu (selain) dari Allah sesudah itu? Karena itu hendaklah kepada Allah saja orang-orang mukmin bertawakal” QS Ali-Imran : 160

ABSTRAK

Salah satu kontribusi farmasis dalam *pharmaceutical care* adalah melalui pemberian edukasi dan konseling kepada pasien. Pemberian edukasi sangat penting untuk meningkatkan kemampuan pasien DM dalam melakukan manajemen diri. Penelitian bertujuan untuk mengetahui pengaruh konseling terhadap peningkatan *self care* pasien diabetes melitus tipe 2 di Klinik Menara Gading Wangon Kabupaten Banyumas. Jenis metode penelitian yang digunakan adalah *quasi experimental* dengan desain penelitian *pre-test and post-test one group design*. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh pasien prolans diabetes melitus tipe 2 di Klinik Menara Gading Wangon Kabupaten Banyumas. Teknik pengambilan data menggunakan kuesioner. Hasil penelitian ini dengan hasil uji Wilcoxon dari indikator diet diperoleh nilai *significancy* 0,000 ($p \text{ value} < 0,05$). Pada indikator olahraga diperoleh nilai *significancy* 0,001 ($p \text{ value} < 0,05$). Pada indikator pengecekan gula darah diperoleh nilai *significancy* 0,000 ($p \text{ value} < 0,05$). Dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan nilai yang signifikan pada indikator diet, olahraga, dan pengecekan gula darah antara sebelum dan sesudah diberikan intervensi konseling. Pada indikator obat diperoleh nilai *significancy* 0,739 ($p \text{ value} > 0,05$), dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat perbedaan yang bermakna nilai indikator obat antara sebelum dan sesudah diberikan intervensi konseling meskipun terjadi peningkatan. Hasil analisis dengan menggunakan uji T berpasangan pada indikator perawatan kaki diperoleh nilai *significancy* 0,000 ($p \text{ value} < 0,05$), dan pada indikator total *self care* juga diperoleh nilai *significancy* 0,000 ($p \text{ value} < 0,05$), maka dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan nilai yang bermakna pada indikator perawatan kaki dan total *self care* sebelum dan sesudah diberikan intervensi konseling.

Kata kunci: diabetes melitus, *self care*, konseling

ABSTRACT

One of pharmacy's contribution in pharmaceutical care is through the provision of education and counseling to patients. Provision of education is very important to improve the ability of DM patients in self-management. The aim of this research is to know the influence of counseling to increase the self care of type 2 diabetes mellitus patients in Menara Gading Wangon Clinic of Banyumas Regency. The type of research method used is quasi experimental with pre-test and post-test design one group design. The sample in this study was all patients prolanis diabetes mellitus type 2 in Menara Gading Wangon Clinic of Banyumas Regency. Technique of taking data using questioner. The results of this study with Wilcoxon test results from dietary indicators obtained value significancy 0,000 (p value <0,05). In sport indicator is obtained significancy value 0,001 (p value <0,05). In the blood sugar checking indicator obtained significance value 0,000 (p value <0,05). It can be concluded that there are significant differences in the indicator values of diet, exercise, and blood sugar checks between before and after counseling intervention. In the drug indicator, the significancy value was 0.739 (p value > 0,05), it can be concluded that there was no significant difference of drug indicator value between before and after given counseling intervention although there was improvement. The result of the analysis using paired T test on foot care indicator was obtained significancy value 0,000 (p value <0,05), and on self care total indicator also obtained value significancy 0,000 (p value <0,05), it can be concluded that there is difference meaningful values in foot care indicators and total self-care before and after counseling interventions.

Keywords: diabetes mellitus, self care, counseling

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
MOTTO.....	viii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Diabetes Melitus	4
B. Konseling	9
C. <i>Self Care</i> Diabetes	18
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	25
B. Variabel Penelitian.....	25
C. Definisi Variabel Operasional.....	25

D.	Waktu dan Tempat Penelitian	26
E.	Alat dan Bahan	26
F.	Cara Penelitian	28
G.	Teknik Analisa Data	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		32
A.	Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Kuesioner	32
B.	Karakteristik Responden Penelitian	34
C.	Perbandingan Aktivitas <i>Self Care</i> Klien DM Tipe 2 Sebelum dan Setelah Dilakukan Intervensi Konseling	38
D.	Keterbatasan penelitian	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		44
A.	Kesimpulan	44
B.	Saran	44
DAFTAR PUSTAKA		45
LAMPIRAN		48

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Perbedaan <i>Medical Model</i> dan <i>Helping Model</i>	12
Tabel 2.2. Perbandingan Proporsi dan Jadwal Makan DM tipe 2.....	14
Tabel 3.1. Pengukuran Variabel Operasional.....	26
Tabel 4.3. Hasil uji validitas.....	32
Tabel 4.2. Distribusi karakteristik responden.....	35
Tabel 4.4. Perbandingan aktivitas <i>self care</i> sebelum dan setelah dilakukan intervensi konseling	38



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Kode Etik Penelitian	49
Lampiran 2 Surat Ijin Validasi Kuesioner Fakultas Farmasi	50
Lampiran 3 Surat Ijin Validasi Kuesioner Kesbangpol	51
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian Fakultas Farmasi	52
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian Kesbangpol	53
Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian Bappeda	54
Lampiran 7 Lembar Informasi dan Kediaan	55
Lampiran 8 Kuesioner	58
Lampiran 9 Hasil Uji Validitas	61
Lampiran 10 Hasil Uji Reliabilitas	67
Lampiran 11 Hasil <i>Prestest</i>	68
Lampiran 12 Hasil <i>Posttest</i>	71
Lampiran 13 Hasil Uji Analisis Usia	74
Lampiran 14 Hasil Uji Analisis Jenis Kelamin, Pendidikan dan Pekerjaan	75
Lampiran 15 Hasil Uji Normalitas	76
Lampiran 16 Hasil Uji T Berpasangan	77
Lampiran 17 Hasil Uji Wilcoxon	78