

**GAMBARAN DIET PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2  
DALAM UPAYA PENGENDALIAN KADAR GULA DARAH  
DI WILAYAH PUSKESMAS PURWOKERTO UTARA 2**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh:

**KHAERUL ANWAR ROSADI**  
1311020116

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2017**


HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN DIET PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2  
DALAM UPAYA PENGENDALIAN KADAR GULA DARAH  
DI WILAYAH PUSKESMAS PURWOKERTO UTARA 2**

**KHAERUL ANWAR ROSADI**  
1311020116

**Diperiksa dan disetujui :**

**Pembimbing**



Ns. Agus Santosa, S.Kep., M.Kep  
NIK. 2160582

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**GAMBARAN DIET PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2**  
**DALAM UPAYA PENGENDALIAN KADAR GULA DARAH**  
**DI WILAYAH PUSKESMAS PURWOKERTO UTARA 2**

Oleh:  
**KHAERULANWAR ROSADI**

1311020116

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Sidang Skripsi

Pada hari Kamis tanggal 24 Agustus 2017

**SUSUNAN PANITIA UJIAN**

Penguji I **Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep.**  
**NIK. 2160538**

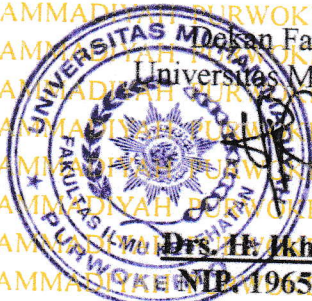
Penguji II **Ns. Suci Ratna Estria S.Kep., M.Kep.**  
**NIK. 2160536**

Penguji III **Ns. Agus Santosa, S.Kep., M.Kep.**  
**NIK. 2160582**

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**Drs. H. Ikhsan Mujahid, M. Si**  
**NIP. 19650309 199403 1002**



## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Khaerul Anwar Rosadi

NIM : 1311020116

Program Studi : Sarjana Keperawatan

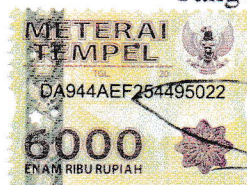
Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan penjiplakan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak di kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, Agustus 2017

Yang menyatakan,



KHAERUL ANWAR ROSADI  
NIM. 1311020116

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Allhamdulillahirobil'alamin atas rahmat dan hidayahnya saya dapat menyelesaikan penulisan karya ini dengan tepat waktu. Terima kasih ya Allah telah Kau berikan kesempatan melewati suatu kehidupan dengan cara seperti ini. Skripsi ini ku persembahkan untuk:

1. Bapak (Alm. Munawar) dan Ibu (Siti Julekha), aku bangga bisa diberi kesempatan hidup bersama kalian dalam satu ikatan keluarga. Aku diam selama ini bukan berarti aku tidak tahu perjuangan kalian untukku agar sampai seperti ini. Maaf bila selama ini aku hanya menjadi anak yang banyak memberi kesusahan dan sering menguras airmata kalian. Ini untuk kalian, pak, bu. Terima kasih telah menjadi Bapak dan Ibu terhebat di dunia ini.
2. Adiku tersayang (Wahyu Anwar), terima kasih atas segenap cinta, kasih sayang, semnagat, nasihat, juga kritikan yang tiada henti terngiang di gendang telingaku. kamulah tempatku pulang kala aku kebingungan.
3. Teman hidup (Intan Hardiyanti) yang telah memberikan motivasi baik secara moral dan spiritual, tidak henti-hentinya mengingatkan dikala saya sedang merasa pupus harapan serta dirimu yang telah mengubah warna gelap menjadi menjadi warna cerah.
4. Saudara dan teman-teman satu angkatan yang selalu memberikan semangat dan motivasi untuk dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.

## MOTTO

- Tidak ada hal yang sia-sia dalam belajar karena ilmu akan bermanfaat pada waktunya.
- Kegagalan dan kesalahan mengajari kita untuk mengambil pelajaran dan menjadi lebih baik.
- Jadilah diri kita sendiri karena itu lebih baik daripada berpura-pura menjadi orang lain yang baik.
- Kita lebih besar dan lebih baik dari apa yang kita pikirkan.
- Hal terindah bukan untuk direnungkan melainkan dikerjakan sesuai dengan kemampuan yaitu dengan ikhtiar dan berdoa.



# GAMBARAN DIET PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DALAM UPAYA PENGENDALIAN KADAR GULA DARAH DI WILAYAH PUSKESMAS PURWOKERTO UTARA 2

Khaerul Anwal Rosadi<sup>1</sup> Agus Santosa<sup>2</sup>

## ABSTRAK

**Latarbelakang:** Pengelolaan diabetes meliputi perencanaan makan, latihan jasmani, pengelolaan farmakologis, dan edukasi. Pemberian diet DM untuk pasien diabetes mellitus bertujuan untuk mencapai kadar gula darah yang normal.

**Tujuan:** Mengetahui gambaran diet pasien diabetes mellitus tipe 2 dalam upaya pengendalian kadar gula darah di Wilayah Puskesmas Purwokerto Utara.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif. populasi dalam penelitian ini adalah semua pasien DM di wilayah Puskesmas Purwokerto Utara 2 sebanyak 74 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan cara *Simple Random Sampling* sebanyak 21 responden aktif dan 21 responden pasif. Analisis yang digunakan adalah analisis univariat.

**Hasil:** Kelompok yang baik dalam menerapkan pola diet 3 J (jumlah kalori, jadwal makanan, jenis makanan) yaitu kelompok prolansis aktif. Hal ini karena pada kelompok aktif prolansis memiliki pengetahuan yang lebih baik jika dibandingkan kelompok prolansis pasif.

**Kesimpulan:** Pola diet J diterapkan dengan baik yaitu responden yang melakukan kunjungan aktif.

**Kata Kunci:** diabetes militus tipe 2, kadar gula darah, pola diet

- 
1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UMP.
  2. Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan UMP.

**DIETARY DESCRIPTION OF DIABETES MELLITUS TYPE 2  
PATIENTS IN AN EFFORT TO CONTROL BLOOD SUGAR  
LEVEL IN WORKING AREA OF PUSKESMAS  
(COMMUNITY HEALTH CENTER)  
2 PURWOKERTO UTARA**

Khaerul Anwal Rosadi<sup>1</sup> Agus Santosa<sup>2</sup>

**ABSTRACT**

**Background:** *Diabetes Mellitus (DM) management including food planning, physical exercise, pharmacological supervision, and tutoring. DM dietary management for diabetes mellitus patients aimed to attain normal blood sugar level.*

**Objective:** *The objective of this research was to figure out the dietary of DM Type 2 patients which was in accordance to control blood sugar level in working area of Puskesmas (Community Health Centre) II Purwokerto Utara.*

**Method:** *The method of this research was descriptive qualitative with all 74 Diabetes Mellitus patients in the health center as its population. The samples collection technique was conducted by simple random sampling. There were 21 active respondents and 21 passive respondents. Data were analyzed using univariate analysis.*

**Results:** *The active respondents group performed good implementation of dietary model of food amount, dietary schedule and food variety. It because this group had better understanding than the passive respondent group.*

**Conclusion:** *respondent who actively stayed in visiting program could effectively apply dietary model of food amount, dietary schedule and food variety.*

**Keywords:** *diabetes mellitus type 2, blood sugar level, dietary model.*

- 
1. Student of Nursing Science Program Faculty of Health Sciences UMP.
  2. Lecturer of UMP Faculty of Health Sciences.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Diet Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Dalam Upaya Pengendalian Kadar Gula Darah Di Wilayah Puskesmas Purwokerto Utara 2”.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi sebagian syarat mencapai derajat sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

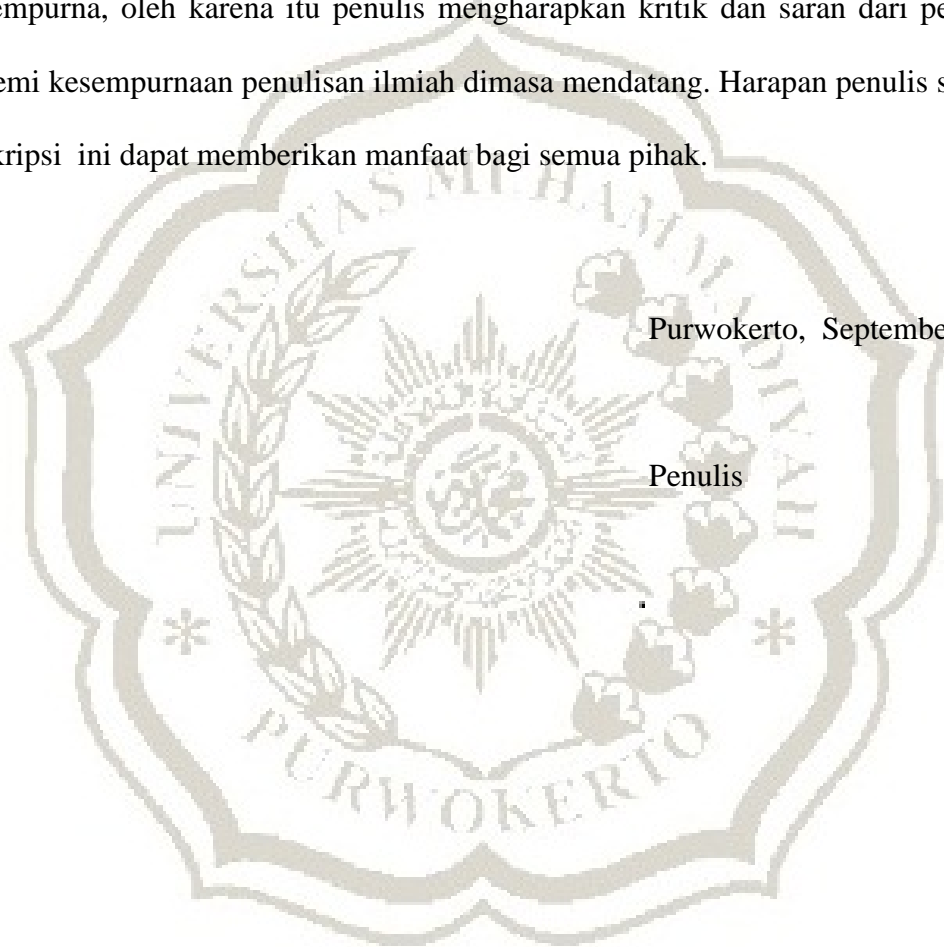
1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, MH., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Ns. Sri Suparti, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns. Agus Santosa, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan motivasi serta bimbingan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep Selaku Penguji I
6. Ns. Suci Ratna Estria, M.Kep., Selaku Penguji II

7. Seluruh Dosen dan Staff Karyawan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah mendukung dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca demi kesempurnaan penulisan ilmiah dimasa mendatang. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Purwokerto, September 2017

Penulis



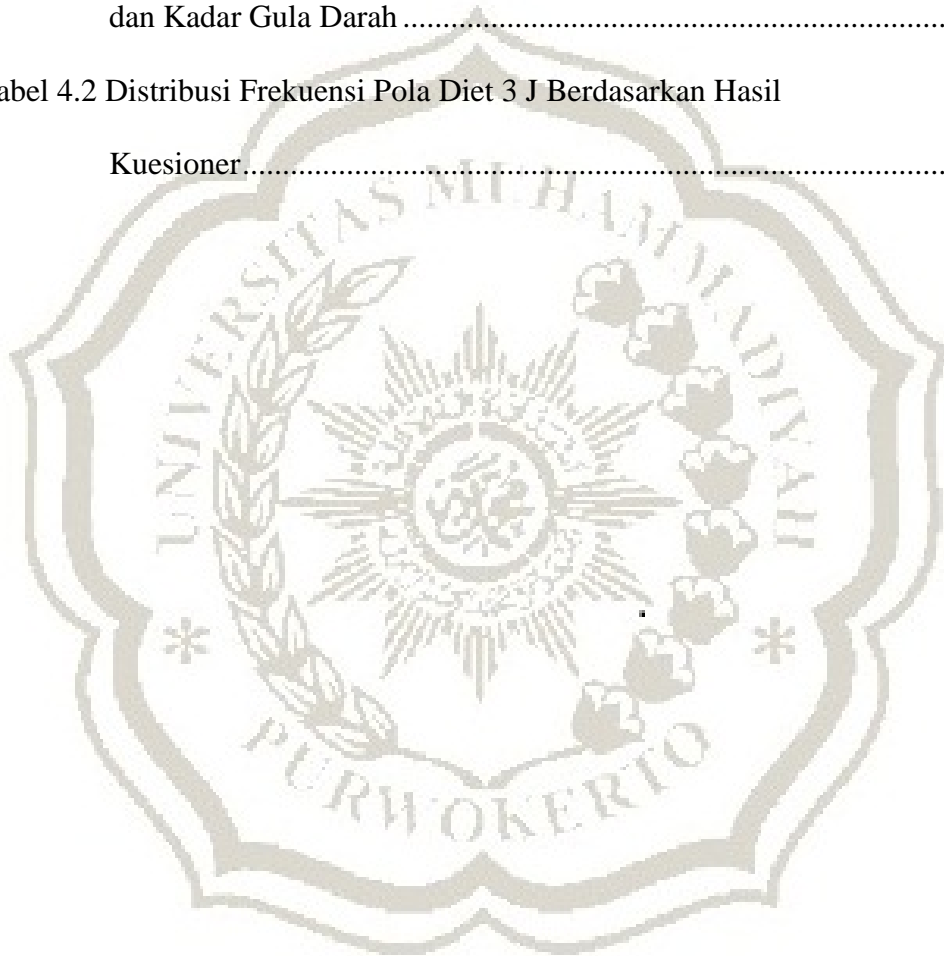
## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAM PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
MOTTO .....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Keaslian Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Dasar Teori .....	1
B. Kerangka Teori .....	39
C. Kerangka Konsep.....	40

D. Pernyataan Penelitian.....	41
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	42
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	42
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling .....	43
D. Variabel dan Definisi Operasional Penelitian.....	47
E. Instrumen Penelitian .....	48
F. Teknik Pengumpulan Data.....	49
G. Pengolahan Data dan Analisa Data.....	50
H. Etika Penelitian .....	55
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	58
B. Pembahasan .....	63
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	73
B. Saran .....	73
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	47
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin, dan Kadar Gula Darah .....	56
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pola Diet 3 J Berdasarkan Hasil Kuesioner.....	57



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.3 Kerangka Teori.....	39
Gambar 2.4 Kerangka Konsep.....	40



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Ijin Pengambilan data Awal
- Lampiran 2 : Surat Ijin Pra Survey dari KESBANGPOL Kabupaten Banyumas
- Lampiran 3 : Surat Ijin Pra Survey dari BAPPEDALITBANG Kabupaten Banyumas
- Lampiran 4 : Surat Ijin Pra Survey dari Dinas Kesehatan Kabupaten Banyumas
- Lampiran 5 : Surat Ijin Pra Survey dari Puskesmas Purwokerto Utara 2
- Lampiran 6 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP) (*Informed Consent*)
- Lampiran 9 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10 : Hasil Penelitian
- Lampiran 11 : Lembar Dokumentasi
- Lampiran 12 : Lembar Bimbingan Skripsi