

**GAMBARAN MEKANISME KOPING DAN KEMAMPUAN  
ADAPTASI PADA SANTRI BARU DIPESANTREN  
AL-IKHLAS DESAMAJAPURA KECAMATAN BOBOTSARI**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh:

**DINA NOFIANA**  
1311020123

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2017**

## HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN MEKANISME KOPING DAN KEMAMPUAN  
ADAPTASI PADA SANTRI DI PONDOK PESANTREN  
AL-IKHLAS DI DESA MAJAPURA KECAMATAN  
BOBOTSARI

Dina Nofiana

1311020123

Diperiksa dan disetujui

Pembimbing



Ns. Siti Nurjanah, M.Kep.,Sp.Kep.J  
NIK. 2160396

**HALAMAN PENGESAHAN**

**GAMBARAN MEKANISME KOPING DAN KEMAMPUAN  
ADAPTASI PADA SANTRI DI PONDOK PESANTREN  
AL-IKHLAS DI DESA MAJAPURA KECAMATAN  
BOBOTSARI**

Oleh:  
**DINA NOFIANA**  
1311020123

Telah Dipertahankan di Depan Panitia Ujian Skripsi  
Pada Hari Sabtu, 26 Agustus 2017

**SUSUNAN PANITIA UJIAN**

Penguji I **Ns. Davat Trihadi, M.Kep., Sp.Kep.J**  
NIK. 2160654

Penguji II **Ns. Etlidawati, S.Kep., M.Kep**  
NIK 2160581

Penguji III **Ns. Siti Nurjanah, M.Kep.,Sp.Kep.J**  
NIK. 2160396

Mengetahui,  
Dean Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto



**Drs.H. Ikhsan Mujahid, M.Si**  
NIP.1965030919940310

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Dina Nofiana

NIM : 1311020123

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Fakultas/ Universitas : Ilmu Kesehatan/Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa proposal skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak di kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 3 Maret 2017

Yang menyatakan,



DINA NOFIANA  
NIM. 1311020123

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Puji syukur kepada Allah SWT Tuhan Semesta Alam, atas Rakhmat dan Hidayah yang Engkau berikan dan kasih sayang yang Engkau curahkan, dengan izin-Mu skripsi ini dapat terselesaikan. Shalawat dan salam selalu terlimpahkan kehariban Rasulullah Muhammad SAW.*

*“Yang pertama saya persembahkan skripsi ini untuk Kedua orang tuaku yaitu Bapak Sajidin dan Ibu Jaenah, Adiku Rizal Dwi Prastika. Mereka adalah keluargaku yang tidak henti-hentinya memberikan dukungan baik moril maupun materil dan do’a yang selalu dipanjatkan kepada Allah SWT demi kelancaran penulis selama di Fakultas Ilmu Kesehatan Keperawatan S1 Universitas Muhammadiyah Purwokerto.*

*Untuk Almarhum Asih Romadhon yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyusun skripsi.*

*“Untuk Keluarga besar IMM KOMIKES UMP, teman-teman satu kosan, teman-teman satu kelompok bimbingan skripsi dengan Bu Siti Nurjanah, Terimakasihbanyak. Semoga kita dapat mencapai impian dan cita-cita kita (amin ya Robbal’alamin)”  
terimakasihbanyak.*

*“Kepada pembimbingku Bu Siti Nurjanah terimakasih atas bimbingan yang ibu berikan, sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.”*

*“Untuk semua Dosen Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan UMP, terimakasih atas ilmu yang telah diberikan”*

## MOTTO

*“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan .”(Q.S  
Alam Nasyroh [94]: 6))*

*“Barang siapa bersungguh-sungguh, sesungguhnya  
kesungguhan itu adalah untuk dirinya sendiri.” (Q.S.Al-  
Ankabut [29]:6)*

*“Laahawlawalaaquwwataillaabillaah  
Tiadadayadankekuatankecualidengan (ijin) Alloh”  
(Muttafaqun „alayhi)*

**GAMBARAN MEKANISME KOPING DAN KEMAMPUAN  
ADAPTASI PADA SANTRI DI PESANTREN  
AL-IKHLAS DESA MAJAPURA KECAMATAN  
BOBOTSARI**

Dina Nofiana <sup>1</sup> Siti Nurjanah<sup>2</sup>

**ABSTRAK**

---

**Latar Belakang:** Santri yang baru tinggal di pondok membutuhkan waktu menyesuaikan diri dengan lingkungan pondok. Kemampuan menyesuaikan diri ini digambarkan dari mekanisme koping yang digunakan oleh santri. Mekanisme koping adalah cara yang digunakan individu untuk menghadapi perubahan yang diterima.

**Tujuan :** Menggambarkan mekanisme koping dan adaptasi pada santri baru di pondok pesantren.

**Metode :** Jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian kuantitatif rancangan deskriptif metode naratif. Populasi santri baru, teknik sampling yang *simple random sampling* sebanyak 67. Analisis yang digunakan Univariat.

**Hasil Penelitian :** Pada penelitian ini didapat hasil mekanisme koping responden mempunyai mekanisme koping adaptif sebanyak 57 (85,1%) responden dan maladaptif sebanyak 10 responden (14,9%). Pada kemampuan adaptasi 62 (92,5%) responden dan tidak bisa beradaptasi sebanyak 5 (7,5%) responden.

**Kesimpulan :** Santri baru mempunyai mekanisme koping adaptif dan dapat beradaptasi

**Kata Kunci:** Mekanisme Koping, Kemampuan Adaptasi, Santri Baru

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup> Staf Pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**DESCRIPTION OF COUTY AND CAPABILITY MECHANISM  
ADAPTATION ON SANTRI IN PESANTREN  
AL-IKHLAS DESA MAJAPURA SUB DISTRICT  
BOBOTSARI**

Dina Nofiana <sup>1</sup> Siti Nurjanah<sup>2</sup>

**ABSTRACT**

---

**Latar Belakang:** santri in living pesanren takes time to adaptis on with the environment pesantren. This adaptation ability is illustrated by the capability mechanism used by santri. Capability mechanism are the means by which individuals deal with the changes they receive.

**Objective:**To describeof county andcapability mechanism adaptation on santri in pesantren

**Method:** This research employed quantitative research using descriptive with narrative method. The population was new students, the sampling technique was 67 simple random sampling. The analysis used was Univariat.

**Results:** The results revealed that respondent coping mechanism has 57 (85.1%) adaptive coping mechanism, meanwhile maladaptive has 10 respondents (14.9%). The ability to adapt is 62 (92.5%) respondents and the inability to adapt is 5 (7.5%) respondents.

**Conclusion:** New students have adaptive coping mechanism and they are able to adapt.

**Keywords:** *Coping Mechanism, Adaptation Ability, New Students*

---

<sup>1</sup> Student of Nursing Science Program Faculty of Health SciencesUniversity of Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup> Lecturer at the Faculty of Health SciencesUniversity of Muhammadiyah Purwokerto



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Mekanisme Koping dan Kemampuan Adaptasi pada Santri di Pondok Pesantren Al-Ikhlas di Kecamatan Bobotsari”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana, Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, skripsi ini tidak mungkin dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.H., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membuat keputusan dalam penulisan skripsi ini.
2. Drs. H. IkhsanMujahid, M.Si.selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
3. Ns. Sri Suparti,S.Kep.,M.Kep.selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan S1
4. Ns. Siti Nurjanah,M.Kep.,Sp.Kep.J selaku PembimbingSkripsi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
5. Ns. Dayat Trihardi, M.Kep.,Sp.Kep.J Selaku penguji I dan Ns. Etlidawati, S.Kep., M.Kep Selaku Peguji II
6. Seluruh dosen dan staf akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, terima kasih atas ilmu pengetahuan yang telah disalurkan selama ini.
7. Pondok Pesantren Al-Ikhlas yang telah bersedia berpartisipasi selama proses studi pendahuluan serta ikut mendukung rencana penelitian ini.

8. Kedua orang tua yaitu Bapak dan Ibu, Adik Laki-lakiku. Mereka adalah keluargaku yang tidak henti-hentinya memberikan dukungan baik moril maupun materil dan do'a yang selaludipanjatkankepadaAlloh SWT demi kelancaranpenulisselama di Fakultas Ilmu Kesehatan Keperawatan S1 Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
9. Semua sahabatseperjuangan yang aku banggakan dan almamaterku, terima kasih atas dukungan tiada henti sampai terselesaikannya skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan yang turut membantu terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan limpahan rahmat-Nya kepada mereka, dan kelak mendapatkan balasan yang lebih baik dan lebih banyak dariNya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis. Maka dengan kerendahan hati, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan skripsi ini

Purwokerto, 3 Maret 2017

DINA NOFIANA

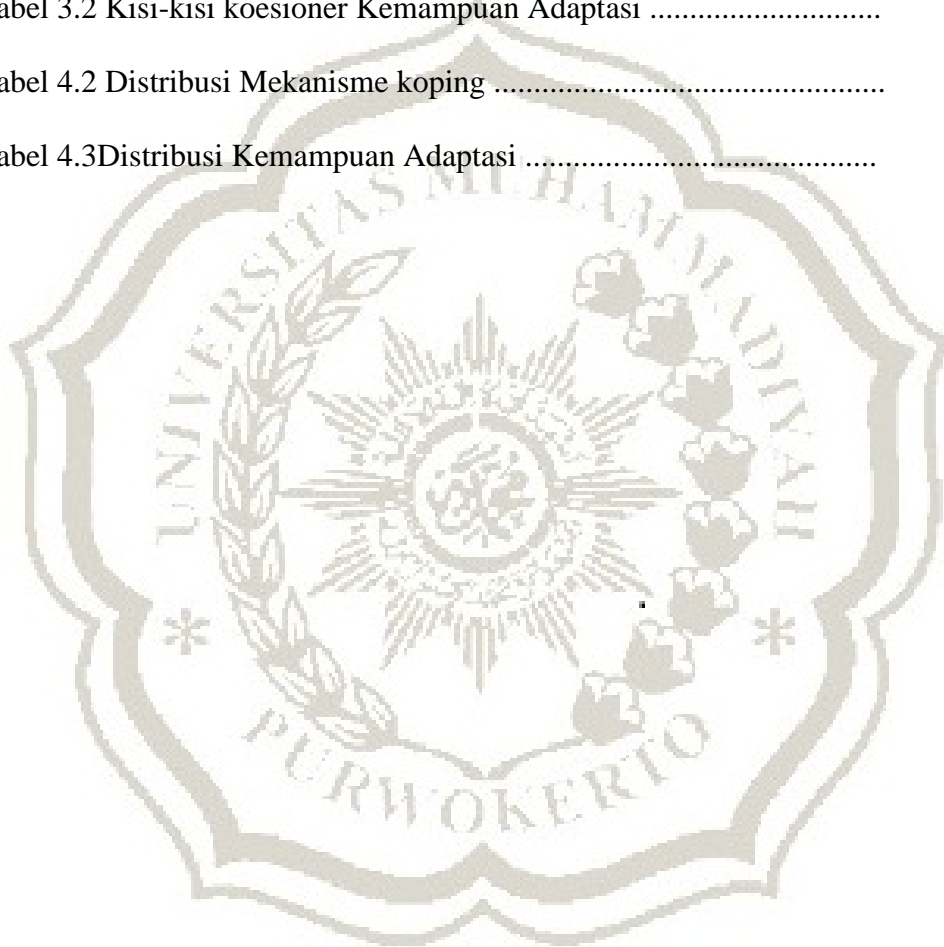
## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
MOTTO .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Penelitian Terkait.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Mekanisme Koping	
1. Pengertian Mekanisme koping .....	11
2. Penggolongan Mekanisme Koping .....	12
3. Tipe-tipe Mekanisme Koping .....	14
4. Faktor-Faktor .....	19
5. Karakteristik Mekanisme Koping .....	20
B. Adaptasi	
1. Pengertian Adaptasi.....	21
2. Karakteristik Adaptasi.....	22
3. Sistem Adaptasi.....	24
C. Pondok Pesantren	
1. Pengertian Pondok pesantren .....	25

2.	Pola Pendidikan Pondok Pesantren .....	26
3.	Program Kegiatan Pondok Pesantren .....	27
D.	Santri	
1.	PengertianSantri .....	30
2.	Penyesuaian Diri .....	30
E.	Kerangka Teori .....	32
F.	Kerangka Konsep.....	33
 <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>		
A.	RancanganPenelitian.....	34
B.	Populasi Dan Sampel Penelitian .....	34
C.	Tempat Dan Waktu Penelitian .....	35
D.	Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional .....	35
1.	Definisi operasional.....	35
E.	Instrumen Penelitian .....	36
1.	Uji validitas dan reabilitas kuesioner .....	42
F.	Teknik Pengumpulan Data.....	42
1.	Pengumpulan data .....	42
2.	Jenis data .....	43
G.	Pengolahan Data .....	44
H.	Analisa Data.....	45
I.	Etika Penelitian .....	46
 <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>		
A.	Hasil .....	48
B.	Pembahasan .....	51
 <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>		
A.	Kesimpulan .....	57
B.	Saran .....	57
 <b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Oprasional .....	31
Tabel 3.2 Kisi-kisi koesioner mekanisme koping .....	32
Tabel 3.2 Kisi-kisi koesioner Kemampuan Adaptasi .....	32
Tabel 4.2 Distribusi Mekanisme koping .....	64
Tabel 4.3 Distribusi Kemampuan Adaptasi .....	65



## DAFTAR BAGAN

Gambar 2.1 KerangkaTeori.....	31
Gambar 2.2 KerangkaKonsep .....	32



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Identitas Responden
- Lampiran 2 : Permohonan Menjadi Respondent
- Lampiran 3 : Kuesioner Mekanisme Koping
- Lampiran 4 : Kuesioner Kemampuan Adaptasi
- Lampiran 5 : Hasil Penelitian Mekanisme Koping
- Lampiran 6 : Hasil Penelitian Kemampuan Adaptasi
- Lampiran 7 : Lembar Bimbingan Skripsi

