

**HUBUNGAN ANTARA LINGKUNGAN KERJA PSIKOSOSIAL DENGAN
PROKRASINASI KERJA PADA KARYAWAN BAGIAN TATA USAHA
UNIVERSITAS X DI PURWOKERTO**



SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Mencapai Derajat Sarjana S-1 Psikologi**

**Oleh :
DINA TRIHESTI YUNIA
1307010074**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2017**

**HUBUNGAN ANTARA LINGKUNGAN KERJA PSIKOSOSIAL DENGAN
PROKRASINASI KERJA PADA KARYAWAN BAGIAN TATA USAHA
UNIVERSITAS X DI PURWOKERTO**



SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Mencapai Derajat Sarjana S-1 Psikologi**

**Oleh :
DINA TRIHESTI YUNIA
1307010074**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2017**

**HUBUNGAN ANTARA LINGKUNGAN KERJA PSIKOSOSIAL DENGAN
PROKRASINASI KERJA PADA KARYAWAN BAGIAN TATA USAHA
UNIVERSITAS X DI PURWOKERTO**



SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Mencapai Derajat Sarjana S-1 Psikologi**

**Oleh :
DINA TRIHESTI YUNIA
1307010074**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2017**

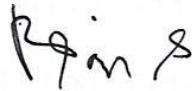
HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA LINGKUNGAN KERJA PSIKOSOSIAL DENGAN
PROKRASTINASI KERJA PADA KARYAWAN BAGIAN TATA USAHA
UNIVERSITAS X DI PURWOKERTO

Yang diajukan oleh :
Dina Trihesti Yunia
1307010074

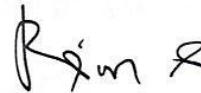
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 10 Agustus 2017
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua



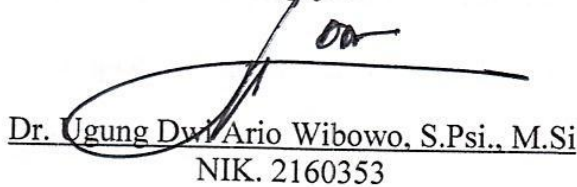
Dyah Astorini Wulandari, S.Psi., M.Si.
NIK. 2160185

Sekretaris



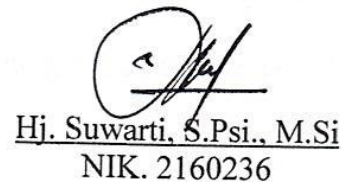
Dyah Astorini Wulandari, S.Psi., M.Si.
NIK. 2160185

Penguji I



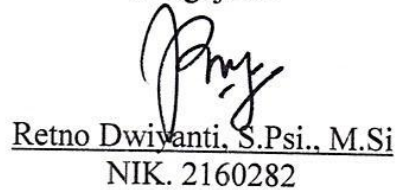
Dr. Ugung Dw/Ario Wibowo, S.Psi., M.Si
NIK. 2160353

Penguji II



Hj. Suwarti, S.Psi., M.Si
NIK. 2160236

Penguji III



Retno Dwiwanti, S.Psi., M.Si
NIK. 2160282

Mengetahui
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Retno Dwiwanti, S.Psi., M.Si
NIK. 2160282

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : DINA TRIHESTI YUNIA

NIM : 1307010074

Fakultas/Jurusan : PSIKOLOGI/PSIKOLOGI S-1

Menyatakan dengan ini sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

**“HUBUNGAN ANTARA LINGKUNGAN KERJA PSIKOSOSIAL
DENGAN PROKRASTINASI KERJA PADA KARYAWAN BAGIAN
TATA USAHA UNIVERSITAS X DI PURWOKERTO”**

Adalah asli, bukan hasil dari menjiplak karya peneliti lain.

Demikian pernyataan ini dibuat dan apabila dikemudian hari ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 10 Agustus 2017

Yang menyatakan



Dina Trihesti Yunia
NIM. 1307010074

MOTTO

وَمَنْ جَاهَدَ فَإِنَّمَا يُجَاهِدُ لِنَفْسِهِ

“Barangsiapa bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhannya itu adalah untuk dirinya sendiri.” (QS Al-Ankabut: 6)

وَأذْكُرِ اسْمَ رَبِّكَ وَتَبَتَّلْ إِلَيْهِ تَبْتِيلًا

“Sebutlah nama Rabbmu dan beribadahlah kepadanya dengan penuh ketekunan”
(QS. Al-Muzzammil: 8)

يُبْدَأُ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ فَهُوَ أَقْطَعُ كُلَّ أَمْرٍ ذِي بَالٍ لَا

“Setiap pekerjaan itu dimulai dengan Bismillah.

Jika tidak ingin hilang barokahnya.”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Atas Rahmat dari Allah Subhanahu wa ta'ala beserta hidayah yang disampaikan

oleh Nabi Muhammad Shallallahu 'Alaihi wa Sallam,

karya ini kupersembahkan kepada:

Kedua orang tuaku, Bapak Sukimin dan Ibu Sumi Asriyah

Kedua kakakku, Dian Sukma Nur Liliana dan Danang Arif Hidayat



KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, nikmat dan karunia-Nya, sebagai umat-Nya yang selalu memohon bantuan setiap saat dalam kehidupan ini. Semoga segala kebaikan, shalawat, rahmat, salam selalu terlimpah kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat dan pengikut Beliau semua yang setia.

Syukur Alhamdulillah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Antara Lingkungan Kerja Psikososial dengan Prokrastinasi Kerja pada Karyawan Bagian Tata Usaha Universitas X di Purwokerto” sebagai syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Skripsi ini dapat terselesaikan tidak lepas dari bantuan serta bimbingan berbagai pihak, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati serta ketulusan peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Retno Dwiyanti, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto serta dosen pembimbing I, terima kasih telah memberikan bimbingan, nasihat dan terima kasih atas kesabaran yang telah diberikan selama proses bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Dr. Ugung Dwi Ario Wibowo, S.Psi., M.Si, sebagai penguji I yang telah memberikan masukan dan bimbingannya sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.

3. Hj. Suwarti, S.Psi., M.Si, sebagai penguji II yang telah memberikan masukan dan bimbingannya sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang tanpa henti memberikan ilmu yang sangat bermanfaat bagi penulis.
5. Seluruh staff administrasi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto, terimakasih sudah membantu dalam hal administrasi selama masa studi.
6. Kepala Biro SDM dan seluruh karyawan Biro SDM Universitas X Purwokerto, terimakasih atas ijin yang diberikan sehingga peneliti dapat melaksanakan penelitian.
7. Karyawan bagian tata usaha fakultas Universitas X Purwokerto yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Kedua orang tuaku Bapak Sukimin dan Ibu Sumi Asriyah serta kedua kakakku Mbak Dian dan Mas Danang, terima kasih atas do'a, semangat, perhatian, kasih sayang, nasihat dan fasilitas yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Teman-teman Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto angkatan 2013, terima kasih atas semangat dan solidaritas kalian.
10. Sahabat-sahabatku, teman-temanku dan seluruh pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan kalian dalam penyelesaian skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam penulisan skripsi ini, karena itu penulis sangat berharap masukan yang sifatnya membangun.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Aamiin.

Purwokerto, 10 Agustus 2017

Peneliti,

Dina Trihesti Yunia



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Manfaat Penelitian.....	12
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA.....	
A. PROKRASINASI KERJA	13
1. Pengertian Prokrastinasi Kerja	13
2. Aspek-Aspek Prokrastinasi Kerja.....	15
3. Faktor-Faktor Prokrastinasi Kerja	18

B. LINGKUNGAN KERJA PSIKOSOSIAL	20
1. Pengertian Lingkungan Kerja Psikososial	20
2. Aspek-Aspek Lingkungan Kerja Psikososial	22
3. Indikator Lingkungan Kerja Psikososial	25
C. KARYAWAN TATA USAHA.....	28
1. Pengertian Karyawan Tata Usaha.....	28
2. Kegiatan Tata Usaha.....	30
D. Hubungan Lingkungan Kerja Psikososial Terhadap Prokrastinasi Kerja.....	31
E. Kerangka Pemikiran.....	33
F. Hipotesis.....	36
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	37
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	37
C. Populasi Penelitian.....	38
D. Metode Pengumpulan Data	39
E. Validitas dan Reliabilitas	42
F. Metode Analisis Data.....	43
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Persiapan Penelitian	45
1. Orientasi Kancan.....	45
2. Perijinan Penelitian.....	46
B. Pelaksanaan Penelitian.....	47

1. Penyusunan Alat Pengumpul Data.....	47
2. Prosedur Pelaksanaan Pengumpulan Data.....	50
C. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	50
1. Hasil Uji Validitas	50
2. Hasil Uji Reliabilitas.....	54
D. Analisis Data dan Hasil Penelitian.....	55
1. Uji Asumsi.....	55
2. Uji Normalitas.....	55
3. Uji Hipotesis.....	57
4. Deskripsi Data.....	59
E. Pembahasan.....	61
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	71

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data Karyawan Tata Usaha Universitas X di Purwokerto	11
Tabel 2. Populasi Penelitian	39
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Skala Lingkungan Kerja Psikososial.....	41
Tabel 4. <i>Blue Print</i> Skala Prokrastinasi Kerja.....	42
Tabel 5. Sebaran Jumlah Subjek Penelitian.....	46
Tabel 6. Sebaran Butir Skala Lingkungan Kerja Psikososial.....	52
Tabel 7. <i>Blue Print</i> Lingkungan Kerja Psikososial Valid.....	52
Tabel 8. Sebaran Butir Skala Prokrastinasi Kerja.....	53
Tabel 9. <i>Blue Print</i> Prokrastinasi Kerja Valid.....	54
Tabel 10. Hasil Uji Reliabilitas Skala.....	54
Tabel 11. Hasil Uji Normalitas.....	56
Tabel 12. Hasil Uji Korelasi.....	57
Tabel 13. Koefisien Determinasi Penelitian.....	58
Tabel 14. Kategorisasi Subjek	59
Tabel 15. Distribusi Frekuensi Skor Lingkungan Kerja Psikososial.....	60
Tabel 16. Distribusi Frekuensi Skor Prokrastinasi Kerja	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.Kerangka Pemikiran.....	36
Gambar 2.Garis Normalitas Lingkungan Kerja Psikososial	56
Gambar 3. Garis Normalitas Prokrastinasi Kerja.....	57



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Lingkungan Kerja Psikososial.....	72
Lampiran 2. Skala Prokrastinasi Kerja.....	79
Lampiran 3. Data Kasar Skala Lingkungan Kerja Psikososial.....	87
Lampiran 4. Data Kasar Skala Prokrastinasi Kerja.....	89
Lampiran 5. Hasil Uji Validitas Skala Lingkungan Kerja Psikososial.....	91
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas Skala Prokrastinasi Kerja.....	94
Lampiran 7. Skala Valid Lingkungan Kerja Psikososial.....	97
Lampiran 8. Skala Valid Prokrastinasi Kerja.....	103
Lampiran 9. Data Kasar Skala Valid Lingkungan Kerja Psikososial.....	108
Lampiran 10. Data Kasar Skala Valid Prokrastinasi Kerja.....	110
Lampiran 11. Hasil Uji Reliabilitas Skala Lingkungan Kerja Psikososial.....	112
Lampiran 12. Hasil Uji Reliabilitas Skala Prokrastinasi Kerja.....	114
Lampiran 13. Hasil Uji Normalitas.....	116
Lampiran 14. Uji Hipotesis.....	119
Lampiran 15. Distribusi Frekuensi.....	122
Lampiran 16. Surat Keterangan Penelitian.....	127

HUBUNGAN ANTARA LINGKUNGAN KERJAPSIKOSOSIAL DENGAN PROKRASINASI KERJA PADA KARYAWAN BAGIAN TATA USAHA UNIVERSITAS X DI PURWOKERTO

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara lingkungan kerja psikososial dengan prokrastinasi kerja pada karyawan bagian tata usaha Universitas X di Purwokerto. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah adanya hubungan antara lingkungan kerja psikososial dengan prokrastinasi kerja pada karyawan bagian tata usaha Universitas X di Purwokerto.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif, data dihitung berdasarkan perolehan skala lingkungan kerja psikososial dan skala prokrastinasi kerja. Subjek penelitian sebanyak 50 karyawan bagian tata usaha Universitas X di Purwokerto. Berdasarkan hasil uji validitas dan reliabilitas menggunakan *alpha cronbach*, menunjukkan bahwa untuk skala lingkungan kerja psikososial, dari 50 aitem diperoleh 44 aitem yang valid dan 6 aitem yang gugur, dengan koefisien validitas yang bergerak dari 0,311 sampai 0,807 dan skor reliabilitas sebesar 0,946. Skala prokrastinasi kerja yang terdiri dari 60 aitem, 47 aitem yang valid dan 13 aitem yang gugur, dengan koefisien validitas yang bergerak dari 0,377 sampai 0,807 dan skor reliabilitas sebesar 0,948.

Berdasarkan hasil analisis data penelitian diperoleh nilai korelasi antara lingkungan kerja psikososial dengan prokrastinasi kerja menunjukkan nilai $r_{hitung} - 0,641$ dengan $p = 0,000$ ($p < 0,01$) dengan taraf signifikan 1%. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat korelasi negatif yang sangat signifikan antara Lingkungan Kerja Psikososial dengan Prokrastinasi Kerja pada Karyawan Tata Usaha Universitas X di Purwokerto.

Kata Kunci : Lingkungan Kerja Psikososial, Prokrastinasi Kerja