

**HUBUNGAN ANTARA JUMLAH KEHADIRAN ANGGOTA  
PERSATUAN DIABETES INDONESIA RSU BANYUMAS  
DENGAN PERILAKU PROMOSI KESEHATAN  
KOMPONEN PEMAHAMAN MANFAAT  
DAN PEMAHAMAN HAMBATAN  
UNTUK BERTINDAK**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh :

**WIWIT HANNI WIJAYANTI**

0911020170

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2011**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA JUMLAH KEHADIRAN ANGGOTA PERSATUAN  
DIABETES INDONESIA RSU BANYUMAS DENGAN PERILAKU  
PROMOSI KESEHATAN KOMPONEN PEMAHAMAN  
MANFAAT DAN PEMAHAMAN HAMBATAN  
UNTUK BERTINDAK**

**WIWIT HANNI WIJAYANTI  
0911020170**



**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

**Ns. Eko Winarto, M.Kep., Sp.MB**

**NIP. 19770427 199603 1 003**

**Ns. Endiyono, S.Kep**

**NIK. 2160385**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA JUMLAH KEHADIRAN ANGGOTA PERSATUAN  
DIABETES INDONESIA RSU BANYUMAS DENGAN PERILAKU  
PROMOSI KESEHATAN KOMPONEN PEMAHAMAN  
MANFAAT DAN PEMAHAMAN HAMBATAN  
UNTUK BERTINDAK**

**WIWIT HANNI WIJAYANTI**

0911020170

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi

Pada hari Sabtu tanggal 13 Agustus 2011

**SUSUNAN PANITIA UJIAN**

Ketua

Sekretaris

Ns. Eko Winarto, M. Kep., Sp.MB

NIP. 19770427 199603 1 003

Ns. Endiyono, S.Kep

NIK. 2160385

Penguji I

Penguji II

Ns. Asiandi, S. Kep., Msc

NIK. 2160291

Ns. Diah Yulistika Handayani, S. Kep

NIK. 2160201

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Ns. Dedy Purwito, S.Kep., M.Sc

NIK. 2160153

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Wiwit Hanni Wijayanti

NIM : 0911020170

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/Universitas Muhammdiyah

Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak di kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, Agustus 2011

Yang menyatakan,

WIWIT HANNI. W

NIM. 0911020170

**HALAMAN PERSEMBAHAN**



***Untuk :***

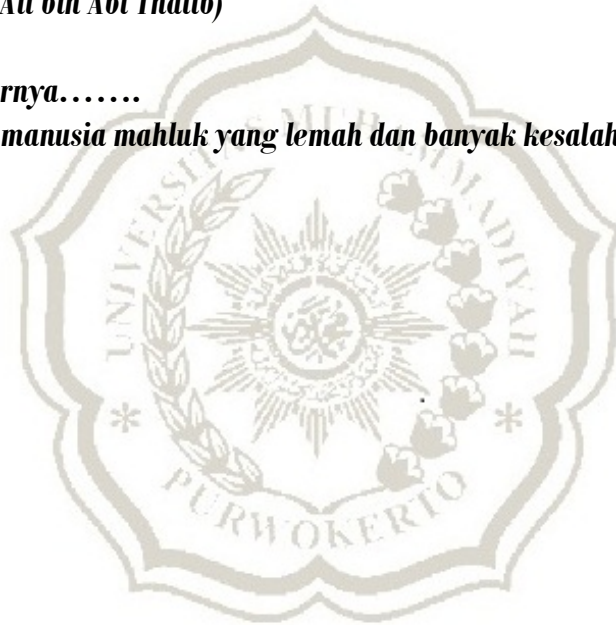
***Suami, anakku dan keluarga tercinta,  
Saudara dan teman-teman seperjuangan***

## MOTTO

***Raihlah ilmu, dan untuk meraih ilmu belajarlah untuk tenang dan sabar (Umar bin Khattab ra)***

***Ilmu itu lebih baik dari harta. Ilmu akan menjaga engkau, dan engkau akan menjaga harta. Harta berkurang bila dibelanjakan tetapi ilmu akan bertambah bila dibelanjakan (Ali bin Abi Thalib)***

***Dan Pada Akhirnya.....  
Kita hanyalah manusia mahluk yang lemah dan banyak kesalahan***



## ABSTRAK

**Latar belakang:** Diabetes mellitus merupakan penyakit kronis dengan konsekuensi penderitaan jangka pendek maupun jangka panjang, yang dapat dicegah dan dikendalikan melalui pengelolaan diabetes. Edukasi sebagai salah satu manajemen diabetes bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan pemahaman tentang diabetes.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara jumlah kehadiran anggota Persatuan Diabetes Indonesia RSUD Banyumas dengan perilaku promosi kesehatan komponen pemahaman manfaat dan pemahaman hambatan untuk bertindak.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Subyek penelitian ini yaitu anggota Persatuan Diabetes Indonesia RSUD Banyumas. Sampel diambil menggunakan teknik *consecutive sampling* yang berjumlah 53 orang. Pengumpulan data dengan cara observasi menggunakan kuesioner tentang pemahaman manfaat tindakan dan kuesioner tentang pemahaman hambatan untuk bertindak.

**Hasil:** Berdasarkan analisa data menggunakan uji *korelasi pearson product moment* menunjukkan jumlah kehadiran anggota Persadia dengan pemahaman manfaat tindakan mempunyai hubungan yang signifikan dengan  $p = 0.041$  dan  $r = 0.281$ . sedangkan jumlah kehadiran anggota Persadia dengan pemahaman hambatan untuk bertindak mempunyai hubungan yang signifikan dengan  $p = 0.048$  dan  $r = 0.273$ .

**Kesimpulan:** Ada hubungan antara jumlah kehadiran anggota Persatuan Diabetes Indonesia RSUD Banyumas dengan perilaku promosi kesehatan komponen pemahaman manfaat dan pemahaman hambatan untuk bertindak, oleh karena itu perlunya peningkatan variasi kegiatan Persadia sebagai sarana pemberian pendidikan kesehatan tentang pengelolaan diabetes.

**Kata kunci:** Jumlah kehadiran, pemahaman manfaat tindakan, pemahaman hambatan untuk bertindak.

## ABSTRACT

**Background:** Diabetes mellitus is a chronic disease with the consequences of short-term pain and long term, which can be prevented and controlled through the management of diabetes. Education as one of the management of diabetes aims to increase knowledge and understanding about diabetes.

**Purpose:** This study was aimed of the relationship between the presence of members of Persatuan Diabetes Indonesia RSU Banyumas with behavioral components of health promotion and perceived benefits of action and perceived barriers to action.

**Methods:** The method of this study is an observational study with cross-sectional design. The subjects study are members Persatuan Diabetes Indonesia RSU Banyumas. Research sample is taken by using a consecutive sampling with the total sample 53 respondents. Data collected with observation using a questionnaire about perceived benefits of action and a questionnaire perceived barriers to action.

**Results:** Data analysis was using pearson product moment correlation test showed the presence of members Persadia with perceived benefits of actions is significant with  $p = 0041$  and  $r = 0281$ . And relationship between the presence of members Persadia with perceived barriers to action is significant with  $p = 0048$  and  $r = 0273$ .

**Conclusion:** There were corelation between the presence of members of Persatuan Diabetes Indonesia RSU Banyumas with behavioral health promotion component of perceived benefits of actions and perceived barriers to action, and therefore need to increase the variety of activities PERSADIA as a means of providing health education about diabetes management.

**Key words:** *The presence, perceived benefits of actions, perceived barriers to action.*

## KATA PENGANTAR

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, hidayah, inayah serta berbagai kenikmatan yang tidak ternilai harganya berupa iman, islam dan kesehatan, sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “ Hubungan Antara Jumlah Kehadiran Anggota Persatuan Diabetes Indonesia RSUD Banyumas Dengan Perilaku Promosi Kesehatan Komponen Pemahaman Manfaat dan Pemahaman Hambatan Untuk Bertindak.”

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tak terhingga dan sepuh hati kepada yang terhormat :

1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.H., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Ns. Dedy Purwito, S.Kep., M.Sc, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Mustiah, S.Kp, selaku Ketua Program Studi Keperawatan S1, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns. Eko Winarto, M.Kep., Sp.MB, selaku dosen pembimbing I dan Ns. Endiyono, S.Kep, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, saran dan pengarahan dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Suami, anak-anak tersayang dan keluarga yang telah memberikan doa, dorongan, dan semangat serta dukungan materiil.

6. Lisa Viyanti, AMG selaku sekretaris Persatuan Diabetes Indonesia RSU Banyumas yang telah membantu dalam pelaksanaan penelitian.
7. Teman-teman angkatan 2010-2011 S1 Keperawatan Paralel Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
8. Dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi yang tak sempat saya sebutkan dalam penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis, oleh sebab itu penulis mohon saran dan kritik yang membangun dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan rekan-rekan pada khususnya.

***Wassalamualaikum Wr. Wb.***

Purwokerto, 13 Agustus 2011

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	v
<b>MOTTO</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Terkait.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	9
A. Diabetes Mellitus .....	9

B. Perilaku.....	19
C. Perilaku Promosi Kesehatan.....	27
D. Kerangka Teori.....	41
E. Kerangka Konsep.....	42
F. Hipotesis.....	43
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>44</b>
A. Desain Penelitian.....	44
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	44
C. Populasi dan Sampel.....	44
D. Variabel Penelitian.....	46
E. Definisi Operasional.....	47
F. Instrumen Penelitian.....	48
G. Uji Instrumen.....	49
H. Teknik Pengumpulan Data.....	52
I. Tahap Pengolahan Data.....	53
J. Analisa Data.....	53
K. Etika Penelitian.....	54
L. Tahap Penelitian.....	55
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>56</b>
A. Hasil Penelitian.....	56
B. Pembahasan.....	60
C. Kelemahan Penelitian.....	69
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>70</b>

A. Kesimpulan.....	70
B. Saran.....	71

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	48
Tabel 3.2 Rangkuman Hasil Uji Validitas Komponen Pemahaman Manfaat dan Pemahaman Hambatan Untuk Bertindak. ....	51
Tabel 4.1 Gambaran Karakteristik Responden .....	56
Tabel 4.2 Gambaran Jumlah Kehadiran Anggota Persadia dalam satu tahun terakhir .....	57
Tabel 4.3 Gambaran Skor Pemahaman Manfaat Tindakan .....	58
Tabel 4.4 Gambaran Skor Pemahaman Untuk Bertindak .....	59
Tabel 4.5 Hubungan antara jumlah kehadiran anggota Persatuan Diabetes Indonesia RSUD Banyumas dengan perilaku promosi kesehatan komponen Pemahaman manfaat tindakan .....	59
Tabel 4.6 Hubungan antara jumlah kehadiran anggota Persatuan Diabetes Indonesia RSUD Banyumas dengan perilaku promosi kesehatan komponen hambatan untuk bertindak .....	60

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	41
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	42



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Rekomendasi penelitian dari BAKESBANGPOLINMAS
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari BAPPEDA
- Lampiran 3 Lembar Observasi
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Pernyataan Kesiediaan/Menolak Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Kuesioner
- Lampiran 7 Tabulasi kuis
- Lampiran 8 Hasil uji validitas
- Lampiran 9 Hasil analisa data
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi

