

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TERJADINNYA
HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS 1 KEMBARAN**



SKRIPSI

Disusun untuk memenuhi persyaratan
meraih derajat Sarjana Keperawatan

Disusun Oleh :

RENI HANDAYANI

0911020119

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2011**

HALAMAN PERSETUJUAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TERJADINNYA
HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS 1 KEMBARAN**

RENI HANDAYANI

0911020119

Telah dipertahankan didepan panitia ujian sidang
Pada hari Rabu, tanggal 24 Agustus 2011

Pembimbing I

Pembimbing II

Sodikin, A. Kep.. M.Kes
NIK. 2160181

Supriyadi, S. KM
NIK. 2160134

HALAMAN PENGESAHAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TERJADINNYA
HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS 1 KEMBARAN**

Disusun oleh :
Reni Handayani
0911020119

Telah dipertahankan didepan panitia ujian skripsi
Pada hari Rabu tanggal 24 Agustus 2011
Susunan panitia ujian :

Ketua

Sekretaris

Sodikin, A.Kep, M.Kes
NIK. 2160181

Supriyadi, S. KM
NIK. 2160134

Penguji I

Penguji II

Isna Hikmawati, M.Kes (Epid).
NIK. 2160343

Mustiah Yulistiani, SKp
NIK. 2160138

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Ns. Dedy Purwito, S.Kep., M.Sc
NIK. 2160153

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Reni Handayani

NIM : 0911020119

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/Universitas Muhammadiyah

Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, Agustus 2011
Yang menyatakan,

RENI HANDAYANI
NIM. 0911020119

PERSEMBAHAN

Skripsi ini aku persembahkan untuk...

Bapak, Ibu, kakak dan teteh ku
tercinta dan tersayang
yang telah memberikan kasih sayang,
doa dan dukungannya selama ini

Semua keluarga besar dan saudara-saudaraku
yang telah memberikan dukungannya

Tuk calon imam dalam hidupku yang selalu setia menungguku mudah- mudahan
semuanya berjalan lancar sampai hari H nanti

Tuk teman-teman seperjuanganku
Sahabat-sahabatku
thanks for your support

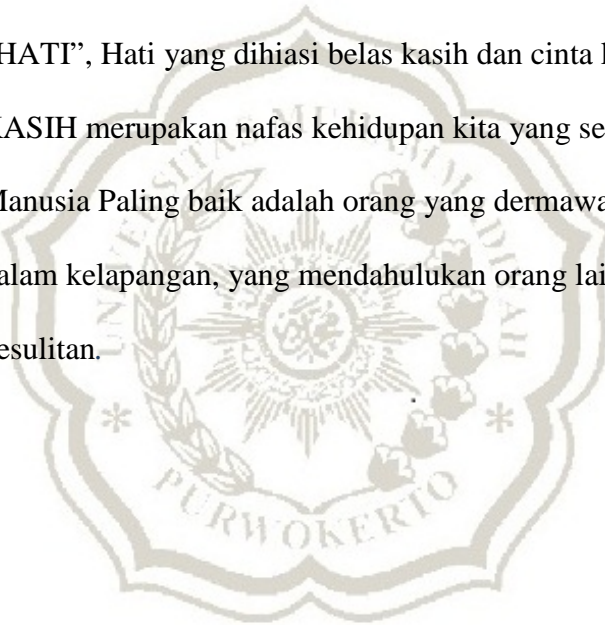
“THANKS FOR ALL”

MOTTO

❖ Hidup

bukanlah sebuah VCD PLAYER, yang dapat di backward dan Forward, HIDUP hanya ada tombol PLAY dan STOP saja.... jangan sampai kita melakukan kesalahan yang dapat membayangi kehidupan kita kelak, yang menjadi sebuah inti hidup adalah “HATI”, Hati yang dihiasi belas kasih dan cinta kasih. CINTA KASIH merupakan nafas kehidupan kita yang sesungguhnya..

❖ Manusia Paling baik adalah orang yang dermawan dan bersyukur dalam kelapangan, yang mendahulukan orang lain, bersabar dalam kesulitan.



ABSTRAK

Latar Belakang: Di Puskesmas 1 Kembaran tahun 2010 disebutkan bahwa jumlah kasus hipertensi selama tahun 2010 terdapat 963 kasus dan pada lansia sebanyak 464 kasus. Sejalan dengan bertambahnya usia, hampir setiap orang mengalami kenaikan tekanan darah; tekanan sistolik terus meningkat sampai usia 80 tahun dan tekanan diastolik terus meningkat sampai usia 55-60 tahun, kemudian berkurang secara perlahan atau bahkan menurun drastis. Hipertensi pada usia lanjut dapat terjadi karena kegemukan (obesitas), gaya hidup yang tidak aktif (Malas berolah raga), stress, alkohol atau garam dalam makanan.

Tujuan: Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan terjadinya hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas 1 Kembaran.

Metode: Desain penelitian ini adalah *deskriptif analitik* bersifat kasus control. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, jumlah data sampel dalam penelitian sebesar 46 untuk kasus dan 46 untuk control. Uji statistic menggunakan chi kuadrat dengan α 0,05.

Hasil: Variabel yang terdapat hubungan dengan kejadian hipertensi adalah status obesitas ($p=0,013$). Konsumsi garam ($p=0,011$), umur ($p=0,004$), kebiasaan merokok ($p=0,021$). Sedangkan variabel yang tidak terdapat hubungan adalah kebiasaan minum kopi ($p=0,641$).

Kesimpulan: Factor dominan terhadap kejadian hipertensi adalah konsumsi garam ($p= 0,010$, OR=3,314). Disarankan agar pihak puskesmas Memberikan edukasi kepada masyarakat mengenai penyakit hipertensi dan bagaimana cara mencegah serta cara menanggulangnya.

Kata kunci : hipertensi, lansia

ABSTRACT

Background: In a twin of the health center in 2010 mentioned that the number of cases of hypertension during 2010 there were 963 cases and 464 cases in the elderly as much As we age, almost everyone experienced an increase in blood pressure: systolic pressure continued to increase until the age of 80 years and diastolic pressures continue to increase until age 55-60 years, then decreases slowly or even decreased drastically. Hypertension in the elderly can occur due to obesity (obesity), an inactive lifestyle (Lazy exercise), stress, alcohol or salt in food

Objective: The purpose of this study was to investigate factors that can influence to hypertension on old age in Puskesmas 1 Kembaran

Methods: Research design used analytic descriptive with case control. Data were collected through questionnaire, and sample size study was 46 for case and 46 for control. Statistic test with chi square in level α 0,05.

Result: Variables that there were correlation on the incidence of hypertension were obesity ($p=0,013$), salt consumption ($p=0,011$), age ($p=0,004$), smoking ($p=0,021$). Variable that no have correlation with hypertension is coffee consumption ($p=0,641$)

Conclusion: Dominant factor to hypertension was salt consumption ($p = 0,010$, $OR=3,314$). Recommendation for Puskesmas to give an education for community about hypertension disease and how to prevention and solve that.

Key word : Hypertension, old age.

KATA PENGANTAR

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Alhamdulillah penulis panjatkan puji syukur ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, hidayah, inayah serta berbagai kenikmatan yang tidak ternilai harganya berupa iman, Islam dan kesehatan, sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul **“Faktor – faktor yang berhubungan dengan terjadinya hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas 1 Kembaran”**

Penelitian ini dapat disusun berkat adanya kemauan dan bantuan baik moril maupun materiil dari berbagai pihak. Selain itu, skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis masih banyak mengalami kekurangan dan kesulitan, namun berkat bimbingan dari berbagai pihak maka penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.H, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membuat keputusan dalam penulisan skripsi ini.

2. Ns. Dedy Purwito, S.Kep., M.Sc, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
3. Mustiah Yulistiani, S.Kp, selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamadiyah Purwokerto.
4. Sodikin, M. kes selaku dosen pembimbing I dan Supriyadi S.KM selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, saran dan pengarahan dalam penyusunan skripsi.
5. Kepala Puskesmas 1 Kembaran yang sudah memberikan izin untuk penelitian dan seluruh staf yang sudah membantu dalam pelaksanaan penelitian..
6. Bapak, Ibu, juga Kakak, Teteh dan keponakanku yang lucu (Restiana Ratna Amelia & Rudi Febriana Adiristatnto) yang tersayang terimakasih atas doa, semangat dan senyuman yang telah di berikan.
7. Yang Terkasih, terima kasih atas kasih sayang, perhatian, keikhlasan, pengorbanan serta ketulusan hati, dan selalu memberikan support tiada henti-hentinya hingga terselesainya skripsi ini.
8. Bu kost dan bpk kost ku tersayang beserta teroris kecilnya, Sahabatku Satu Atap (nanik, wulan) tetap kompak selalu dan jaga tali silaturahmi, aku sayang kalian.
9. Sahabat – sahabat seperjuangan Paralel 09 (Pak Amil, Angga, Ginanjar, Taufik, mas Taryo, mba Yanti, mba Fitri, mba Lita, mas Muji, mba Novi, bu Emi, mba Asfi, pak Budi, mas Adi ,dan semua yang tidak bisa disebutkan satu persatu) tetep semangat dan sukses.

10. Teman – teman Fakultas Ilmu Kesehatan UMP yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu tetap semangat dan maju terus.
11. Staf Pengajar Program Studi Sarjana Keperawatan dan Perpustakaan Kampus II yang telah menyediakan buku – buku literatur, demi kelancaran dalam pembuatan skripsi ini.
12. Dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi yang tidak sempat saya sebutkan dalam penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis, oleh sebab itu penulis mohon saran dan kritik yang membangun dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan rekan – rekan pada khususnya. Semoga Allah SWT memberikan limpahan rahmat-Nya kepada mereka.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Purwokerto, Agustus 2011

Penulis

Reni Handayani

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Penelitian Terkait	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Hipertensi	8
B. Lansia	16
C. Kerangka Teori.....	21
D. Kerangka Konsep	25
E. Hipotesis.....	25

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	26
B. Populasi, Sampel	26
C. Tempat dan Waktu Penelitian	28
D. Identifikasi Variabel Penelitian.....	29
E. Definisi Operasional.....	29
F. Etika Penelitian	31
G. Metode Pengumpulan Data	32
H. Prosedur Pengumpulan Data	35
I. Prosedur Penelitian.....	35
J. Pengolahan Data.....	36
K. Analisa Data	37

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	40
1. Analisis Univariat.....	40
2. Analisis Bivariat.....	41
3. Analisis Multivariat.....	44

B. Pembahasan.....	47
1. Variabel Yang Berhubungan dengan Hipertensi.....	47
2. Variabel Yang Tidak Berhubungan dengan Hipertensi.....	53

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	57

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

	Halaman
Table 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Umur > 18 Tahun	8
Tabel 2.2 Kategori BMI (<i>Body Mass Index</i>)	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	29
Table 4.1 Karakteristik Responden	40
Table 4.2 Analisa Bivariat.....	41
Table 4.3 Variabel Penting yang Masuk Uji Regresi Logistic	45
Table 4.4 Hasil Analisa Multivariate	45



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	24
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	25



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Surat Pernyataan Menjadi Partisipan
- Lampiran 3 Kuesioner Hipertensi
- Lampiran 4 Kuesioner Riwayat Hipertensi
- Lampiran 5 Surat Izin pengambilan Data Awal
- Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Penelitian dari Fikes Universitas
Muhammadiyah Purwokerto
- Lampiran 7 Surat Rekomendasi Penelitian dari Badan Kesatuan, Politik, dan
Perlindungan Masyarakat
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian dari BAPPEDA
- Lampiran 9 Surat Izin Penelitian dari DINKES Kabupaten Banyumas
- Lampiran 10 Hasil Univariat
- Lampiran 11 Hasil Bivariat
- Lampiran 12 Hasil Multivariat
- Lampiran 13 Hasil Uji validitas
- Lampiran 14 Hasil Uji reliabilitas