

**ANALISIS PERBEDAAN PENGELUARAN AIR SUSU IBU
PADA PIJAT OKSITOSIN PERTAMA DAN KEDUA
PADA IBU POST PARTUM DI RSUD BANYUMAS**



PENELITIAN

Oleh

MONALISA

NIM : 0911020192

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2011**

HALAMAN PENGESAHAN

ANALISIS PERBEDAAN PENGELUARAN AIR SUSU IBU PADA PIJAT OKSITOSIN PERTAMA DAN KEDUA PADA IBU POST PARTUM DI RSUD BANYUMAS

MONALISA
NIM : 0911020192

Telah Dipertahanakn didepan Panitia Ujian Skripsi
Pada Hari Kamis, Tanggal 25 Agustus 2011



Kris Linggardini< SKp, M. Kep
NIK : 2160195

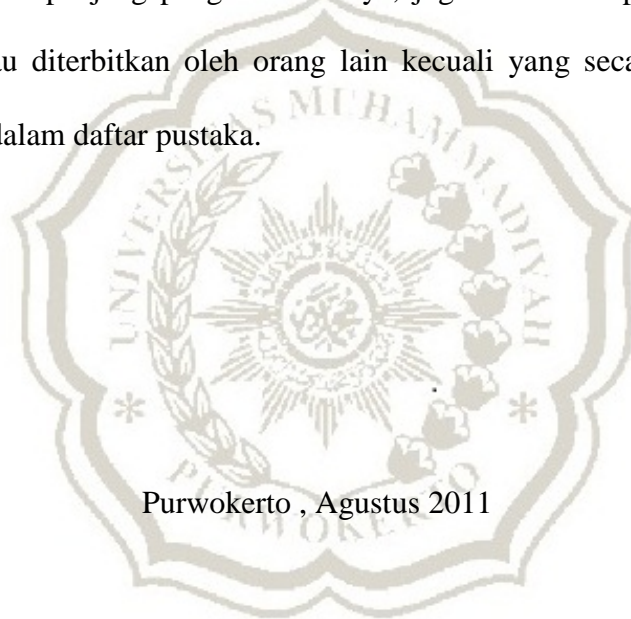
Ns. Umi Solikhah, S.Pd, M.Kep
NIK :

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Ns. Dedy Purwito, S.Kep, M.Sc
NIK : 2160153

PERNYATAAN

Dengan ini, saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan atau kesarjanaan lain di suatu perguruan tinggi. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Purwokerto , Agustus 2011

MONALISA

NIM : 0911020192

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala petunjuk, rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Analisis Perbedaan Pengeluaran Air Susu Ibu pada Pijat Oksitosin Pertama dan Kedua Ibu Post Partum di RSUD Banyumas”

Dalam penyusunan penelitian ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. DR. Syamsuhadi Irsyad, SH, MH selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Ns. Dedy Puwito, Skep, MSc Dekan fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
3. NS. Umi Solikhah, Skep selaku Penguji I dan Kris Linggardini, SKp. Mkep selaku Penguji II
4. Sodikin, Mkes, selaku Pembimbing I yang telah membimbing dengan baik seluruh proses penelitian ini dan Mustiah Yulisetiani, selaku Pembimbing II yang senantiasa membimbing dan memberi motivasi
5. Keluargaku tersayang yang telah memberikan dukungan, dorongan dan doa.
6. Semua rekan mahasiswa Jurusan Keperawatan dan Semua pihak terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, atas kerjasama dan bantuannya.

Penulis menyadari masih banyak ketidaksempurnaan dalam penyusunan dalam usulan penelitian ilmiah ini, oleh karena itu diharapkan kritik maupun saran demi hasil yang lebih baik, semoga penelitian ini mendapat ridho dari Allah SWT dan bermanfaat bagi kita semua.

Purwokerto, Agustus 2011

Penulis

ANALISIS PERBEDAAN PENGELUARAN AIR SUSU IBU PADA PIJAT OKSITOSIN PERTAMA DAN KEDUA PADA IBU POST PARTUM DI RSUD BANYUMAS

Abstrak

Latar belakang: Pengeluaran ASI tidak terlepas dari pengaruh hormonal. Salah satu hormon yang berperan adalah oksitosin. Keluarnya hormon oksitosin menstimulasi turunnya susu (*milk ejection / let-down reflex*). Oksitosin menstimulasi otot di sekitar payudara untuk memeras ASI keluar. Reflek oksitosin bekerja sebelum atau pada proses menyusui yang menyebabkan aliran ASI. Reflek oksitosin bisa meningkat pada saat relaksasi dan sebaliknya akan menurun pada saat stress atau nyeri. Massage atau pijat adalah satu cara untuk meningkatkan relaksasi. Pijat oksitosin, bermanfaat mempercepat pengeluaran ASI.. Oleh karena itu peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang “Analisis Perbedaan Pengeluaran Air Susu Ibu pada Pijat Oksitosin Pertama dan Kedua Ibu Post Partum RSUD Banyumas”.

Tujuan: Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui efektifitas pijat oksitosin terhadap pengeluaran ASI pada ibu post partum di RSUD Banyumas.

Metode: Design penelitian ini adalah *quasy experiment* dengan rancangan eksperimental seri atau disebut juga *time series design*, Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *total sampling*, Analisa *Univariate*, dilakukan terhadap tiap variabel dari hasil penelitian. Dalam analisis ini hanya menghasilkan distribusi frekuensi dan persentase dari tiap variabel. Analisa *Bivariate*. Tujuan analisa *bivariate* adalah untuk melihat hubungan antara 2 variabel. Analisis yang digunakan uji *t-test dependent* dengan $\alpha = 0,05$.

Hasil: pada kelompok kontrol (pijat oksitosin 1x) nilai t hitung 18,73 atau lebih besar dari t tabel pada df 29 dan $\alpha 0,05$. Hal ini berarti bahwa ada pengaruh 1x pijat oksitosin pada kelompok kontrol. Pada kelompok pijat oksitosin (pijat 2x) nilai t hitung 23,89 atau lebih besar dari t tabel pada df 29 dan $\alpha 0,05$.

Kesimpulan: ada pengaruh 2x pijat oksitosin terhadap pengeluaran ASI atau dapat disimpulkan bahwa ada peningkatan pengeluaran ASI setelah pijat oksitosin.

Kata kunci: pijat oksitosin, pengeluaran ASI

DAFTAR ISI

	Halaman
PRAKATA.....	iv
ABSTRAK.....	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	
1. Air Susu Ibu.....	8
2. Pijat Oksitosin.....	31
B. Kerangka Teori.....	37
C. Kerangka Konsep	37
D. Hipotesis Penelitian	38
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	39
B. Populasi dan Sampel.....	39
C. Variabel Penelitian	41
D. Definisi Operasional	42
E. Instrumen Penelitian	43
F. Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	43
G. Teknik Pengumpulan Data.....	44
H. Jalannya Penelitian	45

I.	Pengolahan Data.....	46
I.	Analisis Data.....	46
J.	Etika Penelitian.....	47
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
A.	Hasil Penelitian.....	49
B.	Pembahasan.....	52
BAB V. KESIMPULA		
A.	Kesimpulan.....	59
B.	Saran.....	59

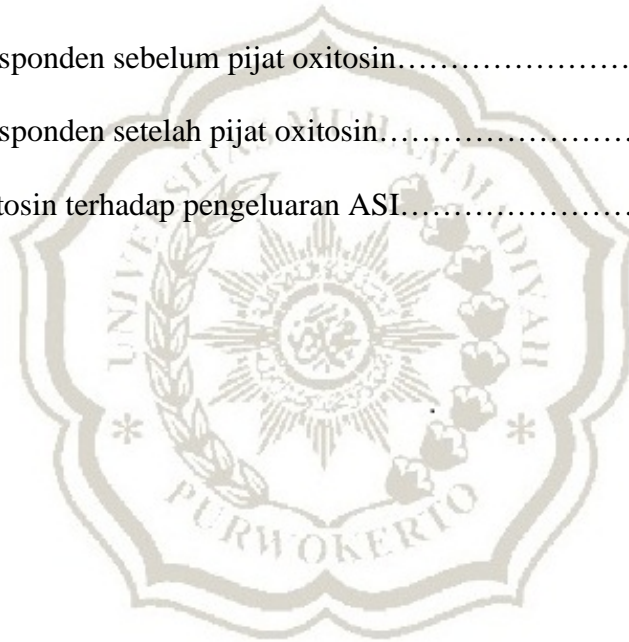
DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	
4.1. Karakteristik responden.....	
4.2 Pengeluaran ASI responden sebelum pijat oksitosin.....	
4.3 Pengeluaran ASI responden setelah pijat oksitosin.....	
4.4. Efektifitas pijat oksitosin terhadap pengeluaran ASI.....	



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1. Kerangka Teori.....	
2.2. Kerangka Konsep.....	



