

## DAFTAR PUSTAKA

- Athoenk. 2010. *Model dan Konsep Keperawatan*. Diakses 21 April 2011 dari <http://athoenk46.wordpress.com>
- Baziad, A. (2002). *Seputar Masalah Menopause*. www. klinik perempuan.com. Diakses Rabu 09 Mei 2011, pk.07.30
- Brick,L. (2001). *Bugar dengan Senam Aerobik*. Jakarta: Raja Grafindo
- Brunner, L. S. (2001) *Keperawatan Medikal Bedah*. Edisi 8. Vol. 2 Jakarta: EGC
- Caroll,S. & Smith,T. (1992). *The complete family Guide to healthy living*. Lippincott: Philadelphia
- Cunningham, J.D. (1983). *Human biology*. New York
- Edwin //SS. (2006). *Tabloid Bidi*. Senin 24 oktober No. 20 / tahun XXVI / www. Pjnhk. go. Id / (jum'at, 21 April 2011 pukul. 09. 30).
- FKUI (2000). *Kapita Selekta Kedokteran*. Ed III. Jilid 1. Jakarta : Media Aesclapius FKUI
- Faiqah, N. (2009). *Pengaruh pemberian lactium terhadap tingkat kebugaran pada mahasiswa FK UNDIP angkatan 2008 yang menghadapi ujian pre semester*. Skripsi. Universitas diponegoro. Semarang.
- Firdaus, I. R. (2010).*Dampak Olahraga Terhadap Kondisi Kesehatan Wanita Usia Menopause*. Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung
- Fajar al fajri (2005). *Ketika Bunga Tak Lagi Merekah Kumbang Tak Lagi Gagah*. [http:// www.pjnhk, go.id/](http://www.pjnhk.go.id/) Diakses jum'at 21 April 2011, pk. 09.30
- Glasier, A.& Gabbie, A.(2006). *Keluarga Berencana & Kesehatan Reproduksi* (Edisi 4). Cet. Pertama. Jakarta :EGC
- Hudiyawati, D. (2008). *Persepsi Wanita Usia Dewasa Madya (40 – 49 tahun) Tentang Persiapan Menghadapi Menopause dikelurahan Sumurbuto kecamatan Banyumanik kota Semarang jawa tengah*. Skripsi. [http:// eprints. Undip. Ac. Id/ 15995/1](http://eprints.undip.ac.id/) diakses Senin 17 April 2011, pk.10.00
- Hidayat, A.A. (2007) *Riset Keperawatan dan Tekhnik Penulisan Ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika

- Hidayat, A.A. (2010). *METODE PENELITIAN KESEHATAN*. Surabaya:Health Books Publishing
- Ira (2006). *Tetap bugar walau menopause*. [http:// www.republika. Co. id/](http://www.republika.co.id/) diakses Selasa 18 April 2011, pk.10.00
- Kartono, K. (1992). *Psikologi Wanita. Jilid 2. Wanita sebagai ibu & nenek Bandung: Mandar maju*
- Kasdu, D. (2002). *Kiat sehat dan bahagia diusia menopause*. Jakarta: Puspa Swara
- Kasdu, D. (2004). *Kiat sehat & bahagia di usia menopause*. Puspa swara Jakarta: Gramedia
- Kusmaedi, N. (2009). *Olahraga Lansia. Bandung: Cv. Bintang warli artika*.
- Khomsan, A.(2006). *Dampak teraphi hormone estrogen pada wanita menopause*. [http:// www.pasifik . net. Id/](http://www.pasifik.net) diakses Selasa 18 April 2011, pk. 10.05
- Lestari, S. (2005). [http:// www. Pkiran-rakyat.com/](http://www.Pikiran-rakyat.com/) diakses Jumat 21 April 2011, pk. 09.00.
- Larasati, T. (2007). *Jurnal Kualitas Hidup Pada Wanita Yang Sudah Memasuki Masa Menopause*. Skripsi. [http:// www. Gunadarma .ac . id/ library/ articles/ graduate/ psychology/ 2009/](http://www.Gunadarma.ac.id/library/articles/graduate/psychology/2009/) diakses Senin 17 April 2011, pk. 08.30
- Marga , P. S.(2007). *Hubungan Gambaran Diri dengan Tingkat Kecemasan ibu Masa menopause di kelurahan lhok Keutapang Tapanuli* . Skripsi. Tapanuli
- Mubarak, W. I. 2005. *Pengantar Keperawatan Komunitas 1*. Jakarta : Sagung Seto
- Nursalam (2003). *Konsep Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* Jakarta:Salemba Medika
- Notoatmodjo, S. (2002). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: EGC
- Notoatmodjo, S.(2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan* Jakarta:Rinaka Cipta.
- Pratiwi, N. (2010). *Hubungan High Density Lipoprotein dengan penurunan fungsi kognitif pada waniata menopause*. Skripsi. [http://etd. Enprints. Ums. Ac. Id/ 10269/](http://etd.ums.ac.id/10269/)diakses Senin 17 April 2011, pk.08.00
- Potter, P. A.& Perry, A.G.(2005). *Fundamental Keperawatan*. Edisi 4.vol 1. Jakarta :EGC

- Powell, D.R. (2000). *365. Tips Hidup Sehat*. Jakarta: Pustaka Delaptarase
- Potter, P. A.& Perry, A.G.(1999). *Buku Saku Keterampilan dan Prosedur Dasar*. Edisi 3. Jakarta: EGC
- Ramdhanni, A. M (2008). *Hubungan stress pasca Menopause dengan perubahan perilaku social di masyarakat pada ibu-ibu di desa tanjung kecamatan nguter kabupaten sikoharjo*. Skripsi . diakses Jumat 21 April 2011, pk. 13.00
- Samino (2005). *Ketika Bunga Tak Lagi Merekah Kumbang Tak Lagi Gagah*. Artikel. Diakses jumat 21 April 2011, pk. 13.30
- Sumosardjuno, S. (1998). *Pengetahuan Praktis Kesehatan Dalam Olahraga*. Jakarta: Gramedia
- Sari, D. R. K. (2010). *Senam Aerobik Intensitas Sedang Memperbaiki Dislipidemia Dibanding Intensitas Ringan Pada Wanita Menopause*. Thesis. Universitas Udayana. Bali
- Sudarsono, N. C. (2008). *KEBUGARAN*. [http:// staff. Ui. Ac. Id/ internal/ 140222109/ material/ KEBUGARAN.pdf](http://staff.Ui.Ac.Id/internal/140222109/material/KEBUGARAN.pdf). diakses Kamis 24 April 2011,pk.11.00
- Shimp,L. A. & Smith, M.A. (2000). *20 Common problems in womennt's health care international edition 2000*. Singapore: McGraw – Hill Book co.
- Tagliaferri, M. Cohen, T. dan Tripharty D. (2006). *The new Menopause Book*. Jakarta: PT INDEKS kelompok GRAMEDIA
- Takesihaeng, J. (2000). *Hidup Sehat Bagi Wanita*. Jakarta: Gramedia
- Yavis (2004). *Obat dan Menopause*. Majalah Kesehatan Masyarakat No. 6. Juli 1996. Jakarta Pusat :IAKMI
- Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawiharjo (1999). *Ilmu kandungan*. Ed 2. Cet.3. Jakarta : yayasan bina pustaka sarwono prawihardjo.