

**PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI KEGIATAN
EKSTRAKURIKULER DOKTER KECIL
DI SEKOLAH DASAR**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar

Oleh:
RIZQI UTAMI
1301100064

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2017**


**HALAMAN PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI KEGIATAN
EKSTRAKURIKULER DOKTER KECIL DI SEKOLAH DASAR**

**RIZQI UTAMI
1301100064**

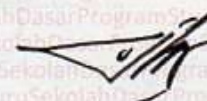
Telah diperiksa dan disetujui oleh :

Pembimbing I

 6/7-2017

Drs. Sony Irianto, M.Pd
NIP. 2160135

Pembimbing II



Badarudin, M.Pd
NIK. 2160431

SKRIPSI BERJUDUL

**PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI KEGIATAN
EKSTRAKURIKULER DOKTER KECIL DI SEKOLAH DASAR**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

RIZQI UTAMI
1301100064

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 21 Juli 2017
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai kelengkapan
persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar

Pembimbing

1. **Drs. Sony Irianto, M.Pd**
NIK. 2160135

2. **Badarudin, M.Pd**
NIK. 2160431

Penguji

1. **Agung Nugroho, M.Pd**
NIK. 2160585

2. **Drs. Sri Harmianto, M.Pd**
NIP. 19580507 198712 1 001

Purwokerto, 21 Juli 2017
Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Dekan



Drs. Fudwono, M.Hum
NIP. 19560508 198603 1 00

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : RIZQI UTAMI
NIM : 1301100064
Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyusun Skripsi dengan Judul:

PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI KEGIATAN EKSTRAKURIKULER DOKTER KECIL DI SEKOLAH DASAR

Menyusun dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini hasil karya tulisan saya sendiri dan bukan dibuatkan oleh orang lain atau jiplakan atau modifikasi karya orang lain.

Bila pernyataan ini tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi termasuk pencabutan gelar kesarjanaan yang sudah saya peroleh.

Puwokerto, 21 Juli 2017

Yang menyatakan,



RIZQI UTAMI

1301100064

ABSTRAK

Anak usia sekolah dasar merupakan generasi muda yang jumlahnya besar serta terorganisir dengan sangat baik dalam sekolah. Kelompok ini merupakan salah satu kelompok strategis dalam pelaksanaan pendidikan kesehatan dengan cara menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat di sekolah. Masalah anak usia sekolah dasar yaitu mudah terserang penyakit atau tertular penyakit. Pembinaan program kesehatan dapat dilakukan melalui Usaha Kesehatan Sekolah dimana salah satu programnya bernama dokter kecil. Dokter kecil merupakan salah satu kegiatan ekstrakurikuler sehingga pelaksanaannya dilaksanakan di luar jam pelajaran. Dokter kecil ini mempunyai tugas dan kewajiban dalam menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat, pengamat kebersihan serta pelayanan kesehatan di sekolah. Tujuan program dokter kecil adalah meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat, terutama di lingkungan sekolah. Ekstrakurikuler dokter kecil dapat berjalan dengan baik karena adanya peran dari guru dan pembina dokter kecil sebagai warga sekolah. Selain itu, pelaksanaan ekstrakurikuler dokter kecil ini juga tidak terlepas dari kendala seperti terbatasnya waktu dalam pelaksanaan ekstrakurikuler dokter kecil di sekolah dasar dan usia peserta didik yang masih tergolong anak-anak sehingga pelaksanaan ekstrakurikuler masih kurang berjalan efektif.

Kata-kata kunci: Pendidikan Kesehatan, Perilaku Hidup Bersih dan Sehat, Ekstrakurikuler Dokter Kecil

MOTTO

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

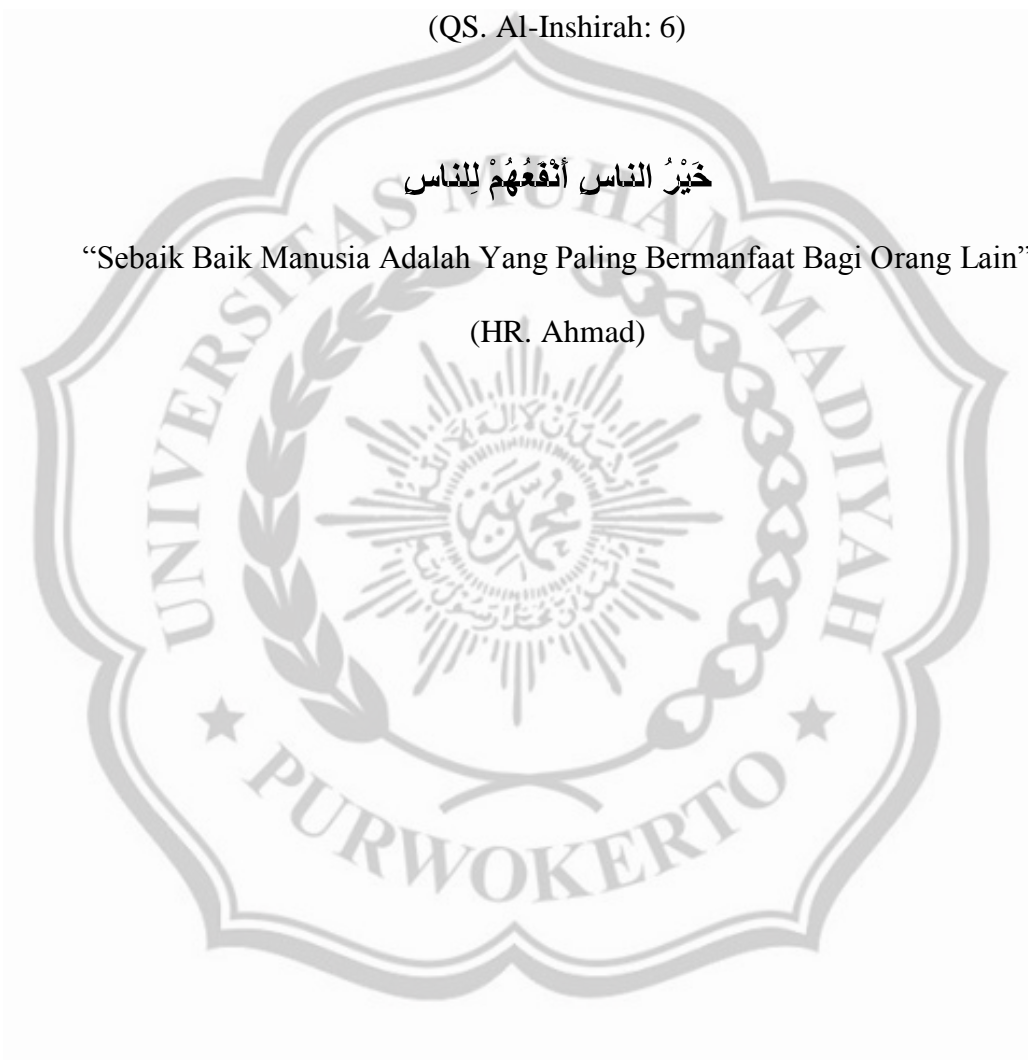
Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.

(QS. Al-Inshirah: 6)

خَيْرُ النَّاسِ أَنْفَعُهُمْ لِلنَّاسِ

“Sebaik Baik Manusia Adalah Yang Paling Bermanfaat Bagi Orang Lain”

(HR. Ahmad)



HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillaahirrahmaanirrohiim segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT, peneliti mempersembahkan skripsi ini kepada:

- ❖ Kedua orang tua tercinta Ibunda Mahmudah (Almh), dan Ayahanda Junaidi yang selalu memberikan motivasi, dukungan dan senantiasa mendoakan yang terbaik dalam setiap langkah. Semoga selalu dalam lindungan Allah SWT dan diberikan kesehatan serta barakah,
- ❖ Segenap keluarga yang selalu mendukung dan mendoakan, yang selalu memberi motivasi hidup untuk terus menjadi lebih baik, semoga selalu dalam lindungan Allah SWT,
- ❖ Kakak-kakakku yang tercinta, Rizqiyal Akbar, Aisyi Rahmatika dan Maulida Rahmawati yang selalu memberikan semangat dan nasehat agar senantiasa menjadi orang yang lebih baik,
- ❖ Rekan-rekan satu angkatan serta sahabat-sahabat tercinta yang selama ini telah berjuang bersama dan selalu memberikan motivasi,
- ❖ Rekan-rekan satu perjuangan di Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah yang selalu memberikan inspirasi bahwa sebaik-baik manusia adalah yang bermanfaat bagi sesama.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmaanirrohim.

Segala puji bagi Allah swt yang telah memberikan kita Taufik, Hidayah dan Rahmat-Nya kepada kita semua, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pendidikan Kesehatan Melalui Kegiatan Ekstrakurikuler Dokter Kecil di Sekolah Dasar”. Skripsi ini menggambarkan tentang pelaksanaan ekstrakurikuler dokter kecil. Selain itu, skripsi ini juga menggambarkan tentang peran guru dan pembina dokter kecil serta kendala dalam pelaksanaan ekstrakurikuler dokter kecil di sekolah dasar.

Skripsi ini disusun dengan merujuk pada beberapa *literature* berupa jurnal riset terkait, data lapangan, dan beberapa materi yang berasal dari buku. Dari awal sampai selesainya penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.H., Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs. Pudiyono, M.Hum., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Drs. H. Sony Irianto, M.Pd., Ketua Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Purwokerto sekaligus pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi bagi peneliti.

4. Badarudin, M.Pd Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan serta motivasi bagi peneliti.
5. Seluruh staf pengajar Pendidikan Guru Sekolah Dasar FKIP Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah berbagi pengalaman kepada peneliti untuk terus berkembang.
6. Kepala SD Negeri Locondong yang berkenan mendukung serta membantu dalam proses penelitian.
7. Kepala MI Muhammadiyah Kedungwuluh Lor yang berkenan mendukung serta membantu dalam proses penelitian.
8. Semua pihak yang terkait dengan penyusunan skripsi ini.

Senantiasa teriring doa dan harapan, semoga amal baik dari semua pihak dapat menjadi amal ibadah dan mendapat balasan dari Allah SWT. Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, oleh karena itu peneliti mengharap masukan, saran dan kritik untuk perbaikan skripsi ini.

Purwokerto, 21 Juli 2017

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian	3
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan Penelitian	4
E. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pendidikan Kesehatan	6
1. Pengertian Pendidikan Kesehatan	6
2. Tujuan Pendidikan Kesehatan	7
3. Tahap Pendidikan Kesehatan	9
4. Pelaksanaan pendidikan kesehatan di sekolah dasar	10
B. Ekstrakurikuler	12
C. Dokter Kecil	13
1. PMI (Palang Merah Indonesia)	13
2. PMR (Palang Merah Remaja)	13
3. Usaha Kesehatan Sekolah (UKS)	15
4. Dokter Kecil	15
1) Pengertian Dokter Kecil	15
2) Tujuan Dokter Kecil	16
3) Tugas dan Kewajiban Dokter Kecil	17
4) Kegiatan Dokter Kecil	18

D. Peran Sekolah dalam Pendidikan kesehatan melalui kegiatan ekstrakurikuler dokter kecil di sekolah dasar	20
E. Penelitian yang Relevan	22
F. Kerangka Berpikir	25

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Pendekatan dan Metode Penelitian	27
B. Tempat Penelitian	28
C. Instrumen Penelitian	28
D. Informan Penelitian	29
E. Teknik Pengumpulan Data	30
F. Teknik Analisis Data	35
G. Keabsahan Data	37

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

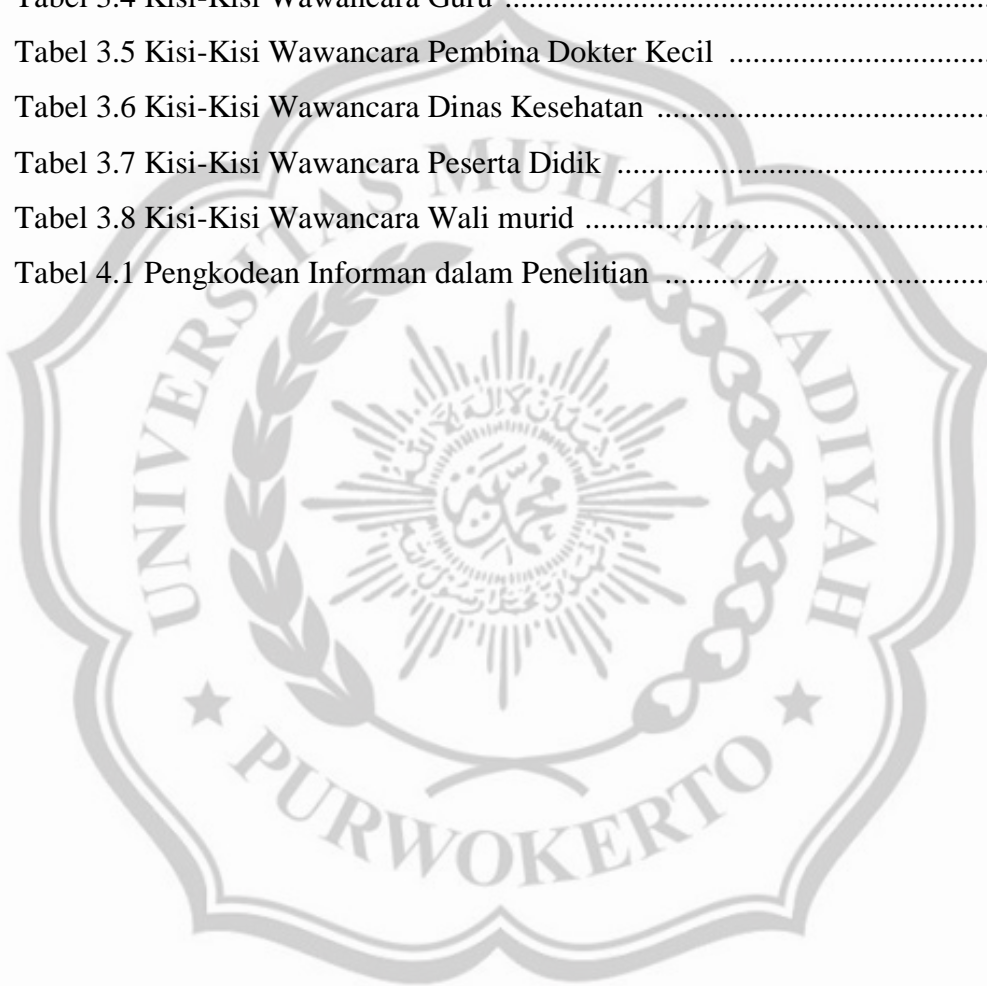
A. Profil Sekolah.....	39
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	41
1. Pelaksanaan ekstrakurikuler dokter kecil di sekolah dasar	42
a. Perilaku hidup bersih dan sehat di sekolah dasar	45
b. Peran dokter kecil sebagai pengamat kebersihan di Sekolah dasar.....	48
c. Peran dokter kecil dalam pelayanan kesehatan di sekolah dasar.....	52
d. Berpartisipasi aktif dalam kegiatan lomba dokter kecil	56
e. Kerjasama antara pihak sekolah dengan pihak lain dalam peningkatan kesehatan.....	60
2. Peran guru dan pembina dokter kecil dalam menerapkan pendidikan kesehatan melalui kegiatan ekstrakurikuler dokter kecil di sekolah dasar.....	63
a. Cara guru menerapkan pelaksanaan pendidikan kesehatan melalui kegiatan ekstrakurikuler dokter kecil di sekolah dasar	63

b. Peran pembina dokter kecil dalam menerapkan pelaksanaan pendidikan kesehatan melalui kegiatan ekstrakurikuler dokter kecil di sekolah dasar	70
c. Kendala yang dihadapi sekolah dalam menerapkan kegiatan ekstrakurikuler dokter kecil di sekolah dasar	74
C. Triangulasi Data	79
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	81
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN	86



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Data Informan Penelitian	29
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Lembar Observasi Sekolah	30
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Wawancara Kepala Sekolah	31
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Wawancara Guru	32
Tabel 3.5 Kisi-Kisi Wawancara Pembina Dokter Kecil	32
Tabel 3.6 Kisi-Kisi Wawancara Dinas Kesehatan	33
Tabel 3.7 Kisi-Kisi Wawancara Peserta Didik	34
Tabel 3.8 Kisi-Kisi Wawancara Wali murid	34
Tabel 4.1 Pengkodean Informan dalam Penelitian	42



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir`	26
Gambar 3.1 Komponen Analisis Data	36
Gambar 3.2 Triangulasi dengan Tiga Sumber Data	38



DAFTAR LAMPIRAN

A. Instrumen Penelitian

1. Lampiran 1	: Pedoman Observasi	88
2. Lampiran 2	: Pedoman Wawancara Kepala Sekolah	89
3. Lampiran 3	: Pedoman Wawancara Guru	90
4. Lampiran 4	: Pedoman Wawancara Pembina Dokter Kecil	92
5. Lampiran 5	: Pedoman Wawancara Dinas Kesehatan	93
6. Lampiran 6	: Pedoman Wawancara Peserta Didik	94
7. Lampiran 7	: Pedoman Wawancara Wali Murid	95

B. Data Hasil Penelitian

1. Lampiran 8	: Hasil Observasi	97
2. Lampiran 9	: Transkrip Hasil Wawancara Dinas Kesehatan	99
3. Lampiran 10	: Transkrip Hasil Wawancara Kepala Sekolah SDN LC	103
4. Lampiran 11	: Transkrip Hasil Wawancara Guru SDN LC	108
5. Lampiran 12	: Transkrip Hasil Wawancara Pembina Dokter Kecil SDN LC	114
6. Lampiran 13	: Transkrip Hasil Wawancara Peserta Didik SDN LC	117
7. Lampiran 14	: Transkrip Hasil Wawancara Kepala Sekolah MIM KWL	119
8. Lampiran 15	: Transkrip Hasil Wawancara Guru MIM KWL	124
9. Lampiran 16	: Transkrip Hasil Wawancara Pembina Dokter Kecil MIM KWL	129
10. Lampiran 17	: Transkrip Hasil Wawancara Peserta Didik MIM KWL	132
11. Lampiran 18	: Transkrip Hasil Wawancara Wali Murid MIM KWL	134
12. Lampiran 19	: Reduksi Data Hasil Wawancara	136
13. Lampiran 20	: Dokumentasi Kegiatan Penelitian	141
14. Lampiran 21	: Biodata Peneliti	146
15. Lampiran 22	: Keputusan Menteri Kesehatan	147

16. Lampiran 23 : Piagam Penghargaan Lomba Sekolah Sehat Internasional	148
--	-----

C. Surat-surat

1. Lampiran 24 : Surat Ijin Penelitian.....	150
2. Lampiran 25 : Surat Ijin Telah Melaksanakan Penelitian	151
3. Lampiran 26 : Surat Ijin Penelitian	152
4. Lampiran 27 : Surat Ijin Telah Melaksanakan Penelitian.....	153
5. Lampiran 28 : Surat Ijin Dinas Kesehatan.....	154
6. Lampiran 29 : Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	155
7. Lampiran 30 : Surat Keputusan Dekan	156

