

**HUBUNGAN MEROKOK DENGAN FREKUENSI  
DENYUT JANTUNG PADA USIA 20-35 TAHUN  
DI DESA PANAWAREN KECAMATAN SIGALUH  
KABUPATEN BANJARNEGARA**

**SKRIPSI**



**Di susun oleh :**

**EKO SETIONO  
0611020055**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN S1  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

**2011**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN MEROKOK DENGAN FREKUENSI DENYUT JANTUNG  
PADA USIA 20-35 TAHUN DI DESA PANAWAREN KECAMATAN  
SIGALUH KABUPATEN BANJARNEGARA**



**Disusun oleh:**

**EKO SETIONO**

0611020055

**Diperiksa dan disetujui oleh :**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

Ns. Asiandi , S.Kep.M.Sc  
NIK . 2160219

dr. Eko Prapto Widodo  
NIK . 2160237

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Ns. Dedy Purwito, S. Kep., M.Sc  
NIK : 2160153

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN MEROKOK DENGAN FREKUENSI DENYUT JANTUNG  
PADA USIA 20-35 TAHUN DI DESA PANAWAREN KECAMATAN  
SIGALUH KABUPATEN BANJARNEGARA**

**Disusun oleh:  
EKO SETIONO  
0611020055**

Telah dipertahankan di depan Panitia sidang skripsi  
Pada hari senin tanggal 15 Agustus 2011

**SUSUNAN PANITIA UJIAN**

Ketua

Ns. Asiandi, S.Kep.M.Sc  
NIK. 2160219

Sekretaris

dr. Eko Prpto Widodo  
NIK. 2160237

Penguji I

Sodikin, A . kep M . Kes  
NIK .2160181

Penguji II

Yulianti Suswari, S.Kp  
NIK .2160286

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Ns. Dedy Purwito, S. Kep., M.Sc  
NIK : 2160153

## SURAT PERNYATAAN

Yang beratanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Eko Setiono

Nim : 0611020055

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.\*

Purwokerto, 15 Agustus 2011

Yang menyatakan

Eko Setiono

NIM. 0611020055

## **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Rokok merupakan zat adiktif yang mengancam kesehatan karena didalamnya mengandung zat-zat yang membahayakan tubuh. Beberapa zat yang berbahaya tersebut diantaranya tar, karbonmonoksida (CO) dan nikotin. Selain itu rokok dapat menyebabkan kanker mulut, bibir, kerongkongan, penyakit jantung. Merokok dengan kadar nikotin tinggi dapat meningkatkan detak jantung, Peningkatan ini terjadi karena adanya zat noreinefrine yang akan merangsang katekolamine di dalam darah. Berdasarkan hal hal tersebut dan pengamatan yang dilakukan terhadap warga desa panawaren kabupaten Banjarnegara yang mempunyai kebiasaan merokok mereka menyatakan bahwa denyut jantung mereka terasa lebih cepat.

**Tujuan :** Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Merokok Dengan Frekuensi Denyut Jantung pada usia 20-35 tahun di Desa Panawaren Kecamatan Sigaluh Kabupaten Banjarnegara.

**Metode :** Jenis metode penelitian yang di gunakan yaitu survey cross sectional yakni jenis penelitian untuk menemukan dinamika korelasi. Berdasarkan data yang diperoleh maka, perincian jumlah populasi penelitian adalah 152 jiwa dengan menggunakan teknik sampling yaitu purposive sampling.

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara lama merokok dengan frekuensi denyut jantung pada warga laki-laki usia 20-35 tahun di Desa Panawaran Kecamatan Sigaluh Kabupaten Banjarnegara tahun 2011

**Kesimpulan:** Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara lama merokok dengan frekuensi denyut jantung pada warga laki-laki usia 20-35 tahun di Desa Panawaran Kecamatan Sigaluh Kabupaten Banjarnegara tahun 2011

**Kata kunci :** Merokok, frekuensi Denyut Jantung

## **ABSTRACT**

**Background :** *smoking is an adictive substance that threatens the health because it contains substance that harms the body,some of these harmful substance such as tar.nicotine,besides cigarettes can cause cancer of the mouth,lips, throat, heart disease, smoking by high levels of nicotine may increase heart rate, this increase is due substance that will stimulate katekolamine noreinefrine in the blood based on these and observations made to the villagers panawaren who have their smoking habits stated that their heart rates noticeably faster.*

**Objectives:** *The general objective of this study was to determine the relationship smoking with heart rate frequency at age 20-35 years in the village panawaren sigaluh banjarnegara distrct.*

**Methods:** *This research use methods cross sectional survey to find correlation dynamics based data obtained the details of study population by using the sampling technique that is purposive sampling.*

**Results:** *Showed no significant relationship between duration of smoking with heart rate in male ages 20-35 year.*

**Conclusion:** *Showed no significant relationship between duration of smoking with heart rate in male ages 20-35 years.*

**Keyword:** *Smoking,Frequency of pulses heart*

MOTTO

*Allah menghendaki kemudahan bagimu dan tidak  
menghendaki kesukaran  
(QS Al Baqarah 185)*



## PERSEMBAHAN

Karya tulis ilmiah ini saya persembahkan kepada :

1. Bapak dan Ibuku tercinta dan tersayang, yang telah membesarkan, mengasuh serta mendidik penulis. Untaian kata terima kasih takkan pernah cukup untuk membalas semua pengorbanan yang telah engkau berikan, doa restu, materi dan dukungan. Hanya doa yang tulus ku panjatkan untuk kalian, semoga Allah SWT memberikan yang terbaik dan kebahagiaan dunia akhirat. Penulis akan berusaha semaksimal mungkin untuk mewujudkan harapan Bapak dan Ibu, salah satunya dengan menjadi Sarjana Keperawatan.
2. Istri tercinta yang selalu memberikan semangat, dukungan, cinta keceriaan dan bantuan, semoga tetap bisa menjadi istri yang hebat
3. Adik tersayang yang selalu memberi dukungan dan keceriaan, semoga terus bisa membanggakan orang tua dan bermanfaat untuk orang lain.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alikum Warohmatullah Wabarokatuh*

Puji syukur kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan karuniaNya yang tidak pernah terputus, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Merokok Dengan Frekuensi Denyut Jantung Pada Usia 20-35 Tahun Di Desa Panawaren Kecamatan Sigaluh Kabupaten Banjarnegara”

Skripsi disusun oleh penulis merupakan tindak lanjut setelah melakukan penelitian dilaksanakan pada bulan juni 2011. Skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Dalam kesempatan ini, dengan segala hormat dan kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Dedy Purwito, S. Kep., M.Sc selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah purwokerto, terima kasih atas bimbingan dan motivasi yang diberikan.
2. Ns. Asiandi, S.Kep.M.Sc selaku Pembimbing Akademik. terima kasih atas bimbingan dan motivasi yang diberikan.
3. dr Eko Prpto Widodo selaku pembimbing II terima kasih atas bimbingan dan motivasi yang diberikan.

4. Sodikin,A.kep M.kes selaku penguji I terima kasih atas bimbingan dan motivasi yang diberikan.
5. Yulianti suswari, S.kp selaku penguji II terima kasih atas bimbingan dan motivasi yang diberikan.
6. Dosen dosen di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
7. Semua rekan - rekan mahasiswa Semua pihak yang telah memberikan saran dan bantuan dalam penyelesaian skripsi ini, yang tak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca sekalian. Penulis mengharapkan semoga laporan ini dapat menjadi sesuatu yang bermanfaat bagi para pembaca. Amien.

*Wassalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh.*

Purwokerto, 15 Agustus 2011

Eko setiono

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
MOTTO .....	vii
PERSEMBAHAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat .....	5
E. Penelitian Terkait.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Merokok.....	8
B. Frekuensi Denyut Jantung .....	16
C. Kerangka Teori .....	22

D. Kerangka Konsep.....	23
E. Hipotesis .....	23
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	24
B. Populasi dan Sampel.....	24
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
D. Identifikasi Variable dan Definisi Operasional .....	26
E. Tahap Pelaksanaan.....	28
F. Instrumen Penelitian.....	28
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	29
H. Prosedur Penelitian.....	29
I. Analisis Hasil Data Penelitian .....	30
J. Analisa Data.....	32
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. HASIL PENELITIAN .....	35
B. PEMBAHASAN .....	40
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. KESIMPULAN .....	44
B. SARAN .....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	



## **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Rokok merupakan zat adiktif yang mengancam kesehatan karena didalamnya mengandung zat-zat yang membahayakan tubuh. Beberapa zat yang berbahaya tersebut diantaranya tar, karbonmonoksida (CO) dan nikotin . Selain itu rokok dapat menyebabkan kanker mulut, bibir, kerongkongan, penyakit jantung. Merokok dengan kadar nikotin tinggi dapat meningkatkan detak jantung, Peningkatan ini terjadi karena adanya zat noreinefrine yang akan merangsang katekolamine di dalam darah. Berdasarkan hal hal tersebut dan pengamatan yang dilakukan terhadap warga desa panawaren kabupaten Banjarnegara yang mempunyai kebiasaan merokok mereka menyatakan bahwa denyut jantung mereka terasa lebih cepat.

**Tujuan :** Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Merokok Dengan Frekuensi Denyut Jantung pada usia 20-35 tahun di Desa Panawaren Kecamatan Sigaluh Kabupaten Banjarnegara.

**Metode :** Jenis metode penelitian yang di gunakan yaitu survey cross sectional yakni jenis penelitian untuk menemukan dinamika korelasi. Berdasarkan data yang diperoleh maka, perincian jumlah populasi penelitian adalah 152 jiwa dengan menggunakan teknik sampling yaitu purposive sampling.

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara lama merokok dengan frekuensi denyut jantung pada warga laki-laki usia 20-35 tahun di Desa Panawaran Kecamatan Sigaluh Kabupaten Banjarnegara tahun 2011

**Kesimpulan:** Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara lama merokok dengan frekuensi denyut jantung pada warga laki-laki usia 20-35 tahun di Desa Panawaran Kecamatan Sigaluh Kabupaten Banjarnegara tahun 2011

**Kata kunci :** Merokok, frekuensi Denyut Jantung

## **Abstract**

**Background :** smoking is an addictive substance that threatens the health because it contains substance that harms the body, some of these harmful substance such as tar, nicotine, besides cigarettes can cause cancer of the mouth, lips, throat, heart disease, smoking by high levels of nicotine may increase heart rate, this increase is due substance that will stimulate katekolamine noreinefrine in the blood based on these and observations made to the villagers panawaren who have their smoking habits stated that their heart rates noticeably faster.

**Objectives:** The general objective of this study was to determine the relationship smoking with heart rate frequency at age 20-35 years in the village panawaren sigaluh banjarnegara distrct.

**Methods:** This research use methods cross sectional survey to find correlation dynamics based data obtained the details of study population by using the sampling technique that is purposive sampling.

**Results:** Showed no significant relationship between duration of smoking with heart rate in male ages 20-35 years

**Conclusion:**

**Keyword:** Smoking, Frequency of pulses heart

