

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KADAR GULA
DARAH PASIEN DIABETES MELLITUS RAWAT JALAN DI
RSUD BANJARNEGARA**



Oleh :

DEVIANI RETNO PALUPI

0611020025

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2011**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KADAR GULA DARAH
PASIEN DIABETES MELLITUS RAWAT JALAN DI RSUD
BANJARNEGARA**

**DEVIANI RETNO PALUPI
0611020025**



Diperiksa dan disetujui

Pembimbing I

Ns. Asiandi, S. Kep., M. Sc
NIK. 2160219

Pembimbing II

dr. E. P. Widodo
NIK. 2160237

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KADAR GULA DARAH
PASIEN DIABETES MELLITUS RAWAT JALAN DI RSUD
BANJARNEGARA**

**DEVIANI RETNO PALUPI
0611020025**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi

Pada hari Rabu, tanggal 10 agustus 2011

SUSUNAN PANITIA UJIAN

Ketua

Ns. Asiandi, S. Kep., M. Sc
NIK. 2160219

Penguji I

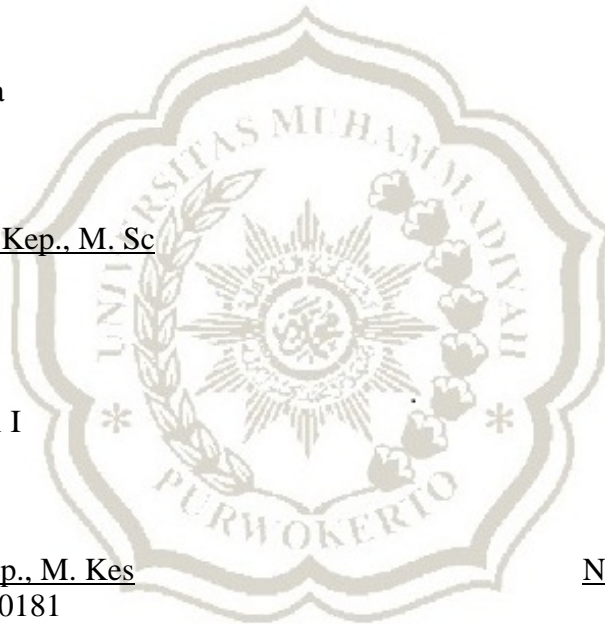
Sodikin, A. Kep., M. Kes
NIK. 2160181

Sekretaris

dr. E. P. Widodo
NIK. 2160237

Penguji II

Ns. Endiyono, S. Kep
NIK. 2160385



Mengetahui :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Ns. Dedy Purwito, S. Kep., M. Sc
NIK. 2160153

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Deviani Retno Palupi

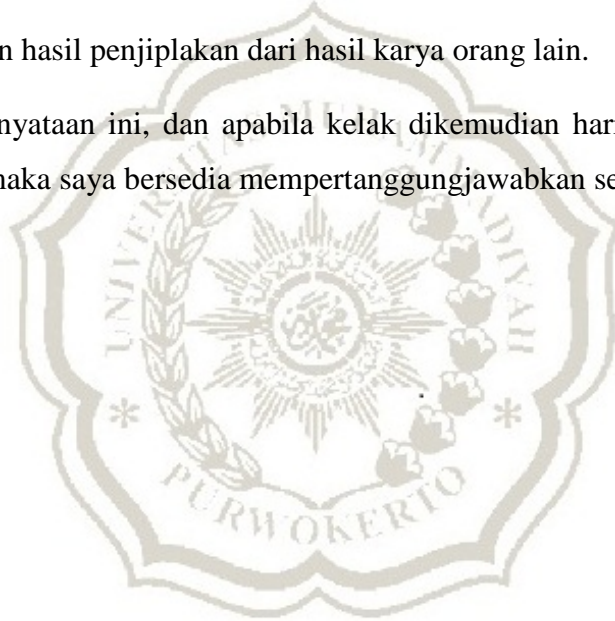
NIM : 0611020025

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan ini sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai ketentuan yang berlaku.



Purwokerto, Agustus 2011

yang menyatakan,

Deviani Retno Palupi
NIM. 0611020025

PERSEMBAHAN



Untuk:

Ayah dan Ibuku tercinta,

Kakak dan adikku tersayang

Dan para sahabat yang selalu mendukungku

Dan tak lupa untuk seorang yang ada disana

v

MOTTO

*"berjuanglah untuk hidup yang lebih baik, dan percayalah
suatu yang indah itu pasti akan datang tepat pada
waktunya"*



ABSTRAK

Latar belakang : Jumlah penderita diabetes melitus tiap tahun selalu meningkat dengan penderita yang lebih berlipat-lipat. Salah satu faktor pencetus diabetes melitus adalah aktivitas fisik yang kurang.

Tujuan : Untuk membuktikan hubungan aktivitas fisik dengan kadar gula darah pasien DM di RSUD Banjarnegara.

Metode : Desain penelitian menggunakan metode observasi cross sectional dengan purposive sampling untuk teknik sampling. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 32 responden.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa diabetes melitus berhubungan dengan aktivitas fisik dengan $p=0,001$ lebih kecil dari $\alpha=0,05$ dengan nilai $r=-0,65$. Dengan demikian terdapat hubungan negatif antara aktivitas fisik dengan kadar gula darah pasien diabetes mellitus di RSUD Banjarnegara.

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara aktivitas fisik dengan kadar gula darah pasien diabetes mellitus di RSUD Banjarnegara.

Kata kunci : Kadar gula darah, aktivitas fisik.



ABSTRACT

Background : The number of diabetes mellitus victim is always raised in every year. One of the diabetes mellitus causal factor is lack of physical activity.

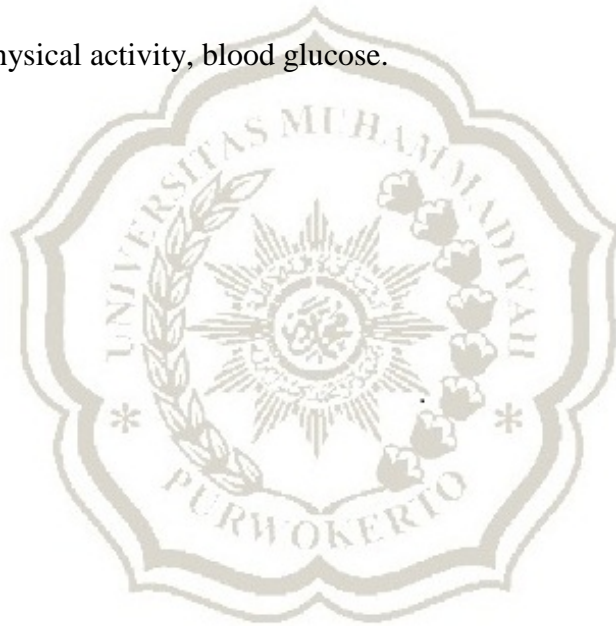
Objective : To prove the relationship physical activity to amount of blood sugar by medical patient in RSUD Banjarnegara

Methods : Desain study use cross sectional with simple random sampling for technic sampling. Sample in this study use 32 respondent.

Result : The experiment result showed that diabetes mellitus was related to physical activity $p=0,001$ at $\alpha=0,05$ with $r=-0,650$. So, there are negative relation between physical activity and blood sugar by medical patient diabetes mellitus in RSUD Banjarnegara.

Conclusion : There were significant relationship between physical activity an amount of blood sugar by medical patient diabetes mellitus in RSUD Banjarnegara.

Keywords : Physical activity, blood glucose.



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah penulis panjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, hidayah, inayah serta berbagai kenikmatan yang tidak ternilai harganya berupa iman, Islam dan kesehatan, sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul "Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Rawat Jalan di RSUD Banjarnegara". Penelitian ini dapat disusun berkat adanya kemauan dan bantuan baik moril maupun materiil dari berbagai pihak. Selain itu, skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis masih banyak mengalami kekurangan dan kesulitan, namun berkat bimbingan dari berbagai pihak maka skripsi ini dapat diselesaikan. Penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, S.H. M.H., selaku rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Ns. Dedy Purwito, S. Kep., M.Sc, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Mustiah Yulistiani, S. Kp, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns. Asiandi, S. Kep., M. Sc, selaku dosen pembimbing I dan terima kasih atas motivasi yang diberikan selama penyusunan skripsi.

5. dr. E. P. Widodo, selaku dosen pembimbing I dalam penyusunan skripsi.
6. Sodikin, A. M., Kes., selaku dosen penguji I.
7. Ns. Endiyono, S. Kep., selaku dosen penguji II.
8. Staf pengajar Program Studi Keperawatan S1 dan perpustakaan kampus yang telah menyediakan buku-buku literatur, demi kelancaran dalam pembuatan skripsi ini.
9. Kepala RSUD Banjarnegarayang telah memberikan izin penelitian.
10. Keluarga yang tersayang terima kasih atas doa dan semangat saya dan dukungan materiil yang sudah diberikan.
11. Teimakasih kepada seluruh warga yang sudah menerima saya dengan baik pada saat penelitian berlangsung.
12. Para sahabatku, terima kasih atas dukungan, kebaikan, dan semangat yang selalu kalian berikan. Semoga persahabatan kita akan tetap terjaga hingga nanti.
13. Teman spesialku, terima kasih untuk semuanya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis, oleh sebab itu penulis mohon saran dan kritik yang membangun dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan rekan-rekan pada khususnya.

Purwokerto, Agustus 2011

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	.
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3

E. Penelitian Terkait	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Diabetes Mellitus	
1. Pengertian	7
2. Tanda dan gejala, faktor risiko diabetes	8
3. Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	9
B. Aktifitas Fisik	15
C. Kadar Gula Darah	18
D. Kerangka Teori.....	21
E. Kerangka Konsep.....	22
F. Hipotesis Penelitian	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	31
B. Populasi dan Sampel Penelitian	31
C. Waktu dan Tempat Penelitian	33
D. Definisi Operasional.....	34
E. Etika Penelitian	35
F. Instrumen Penelitian.....	35
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	35
H. Prosedur Penelitian.....	37
I. Pengolahan Data	38

J. Analisa Data	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan	44
C. Kelemahan Penelitian	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Kriteria diagnostik gula darah	19
Tabel 2.1	Definisi operasional	34
Tabel 4.1	Karakteristik responden	41
Tabel 4.2	Deskripsi data hasil penelitian	42
Tabel 4.8	Hasil analisis bivariat dengan uji korelasi product moment	43



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka teori penelitian.....	21
Gambar 1.2 Kerangka konsep penelitian.....	22

