

**STUDI ETNOFARMAKOLOGI TUMBUHAN SEBAGAI OBAT  
DI DESA SIRAU KECAMATAN KARANGMONCOL  
KABUPATEN PURBALINGGA**



**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi

**DWI RIZKI AMALIA  
1308010014**

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
JUNI 2017**

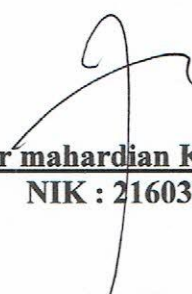
## HALAMAN PERSETUJUAN

### STUDI ETNOFARMAKOLOGI TUMBUHAN SEBAGAI OBAT DI DESA SIRAU KECAMATAN KARANGMONCOL KABUPATEN PURBALINGGA

**Dwi Rizki Amalia**  
1308010014

**Skripsi ini telah disetujui oleh dosen pembimbing skripsi  
untuk diajukan ke sidang skripsi**

**Pembimbing I**

  
**Anjar mahardian K., M.Sc., Apt**  
NIK : 2160388

**Pembimbing II**

  
**Arif Budiman, MH., Apt**  
NIK : 2160577

**HALAMAN PENGESAHAN**



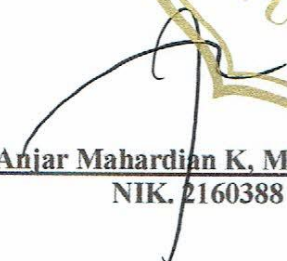

**STUDI ETNOFARMAKOLOGI TUMBUHAN SEBAGAI OBAT  
DI DESA SIRAU KECAMATAN KARANGMONCOL  
KABUPATEN PURBALINGGA**

**DWI RIZKI AMALIA  
1308010014**


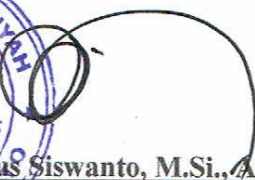
Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi  
Pada hari Sabtu, 13 Mei 2017

**SUSUNAN PANITIA**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

<p>Ketua</p>  <u>Wahyu Utaminigrum, M.Sc., Apt</u> NIK. 2160515	<p>Sekretaris</p>  <u>Elza Sundhani, M.Sc., Apt</u> NIK. 2160494
<p>Penguji I</p>  <u>Anjar Mahardian K, M.Sc., Apt.</u> NIK. 2160388	<p>Penguji II</p>  <u>Arif Budiman, MPH., Apt</u> NIK. 2160577

Mengetahui  
Dekan Fakultas Farmasi  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

  
  
Dr. Agus Siswanto, M.Si., Apt  
NIK. 2160309

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dwi Rizki Amalia  
NIM : 1308010014  
Program Studi : Farmasi  
Fakultas : Farmasi  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, April 2017

Yang membuat pernyataan



DWI RIZKI AMALIA

1308010014

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan nikmat serta hidayah-Nya, shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan para sahabatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Studi Etnofarmakologi Tumbuhan Sebagai Obat Di Desa Sirau Kecamatan Karangmoncol Kabupaten Purbalingga”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Farmasi di Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.H., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Bapak Dr. Agus Siswanto, M.Si., Apt., selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
3. Ibu Wahyu Utaminingrum, M.Sc., Apt selaku Ketua Program Studi S1 Farmasi dan Penguji I yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penulisan skripsi;
4. Bapak Anjar Mahardian Kusuma, M.Sc., Apt selaku Dosen Pembimbing I yang berkenan meluangkan waktunya untuk membimbing serta memotivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini;
5. Bapak Arif Budiman, MPH., Apt selaku Dosen Pembimbing II yang berkenan meberikan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini;
6. Ibu Elza Sundhani, M.Sc., Apt selaku Penguji II yang telah memberikan saran dalam penulisan skripsi;
7. Bapak Ibu Dosen Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan ilmu selama penulis menempuh jenjang S1 Farmasi;
8. Bapak Hendri Sutrisno, S.Sos selaku Kepala Desa Sirau yang telah membimbing penulis selama penelitian di Desa Sirau;

9. Teman-teman Farmasi Angkatan 2013 terimakasih atas kebersamaan dan kekeluargaan selama ini;

10. Semua pihak yang telah membantu hingga selesainya skripsi ini.

Dalam menyusun skripsi ini penulis menyadari masih terdapat banyak kekurangan, untuk itu penulis mohon maaf. Saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi penyempurnaan skripsi ini. Sebagai kata penutup, penulis berharap semoga penelitian ini dapat memberikan nasehat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Purwokerto, April 2017

Penulis



DWI RIZKI AMALIA

1308010014

## **RIWAYAT HIDUP**

Nama : Dwi Rizki Amalia  
NIM / Angkatan : 1308010014 / 2013  
Tempat, Tanggal Lahir : Banyumas, 11 Januari 1994  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Kembaran Rt 03 Rw 01 Kecamatan Kembaran  
Kabupaten Banyumas

### **Riwayat Pendidikan :**

1. TK / Tahun Lulus : TK Muslimat Kembaran / Tahun 1999
2. SD / Tahun Lulus : SD Negeri Larangan / Tahun 2005
3. SMP / Tahun Lulus : SMP Negeri 2 Purwokerto / Tahun 2008
4. SMA / Tahun Lulus : SMA Negeri 5 Purwokerto / Tahun 2011
5. Perguruan Tinggi : Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah  
Purwokerto Angkatan 2013

## MOTTO

*Sebuah tantangan akan selalu menjadi beban jika itu hanya dipikirkan.*

*Sebuah cita-cita juga adalah beban jika itu hanya angan-angan*

*Jika kamu belum meraih kesuksesan, jangan pernah berhenti untuk terus mencoba*

*(William Edward Hickson)*





## **PERSEMBAHAN**

*Puji syukur selalu dipanjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan petunjuk dan kemudahan, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik, lancar, dan tepat waktu.*

*Skripsi ini penulis persembahkan untuk:*

### ***Kedua Orang Tuaku***

*Bapak Ir. Sus Eko Murdiyono dan Ibu Warsiki, S.Pd*

*Terimakasih atas segala doa, saran, bimbingan, motivasi, kasih sayang dan pengorbanan yang tidak ada habisnya yang selalu diberikan kepada penulis untuk mencapai kesuksesan dan mimpinya*

### ***Kakak dan Adiku***

*Ika Susilowati dan Muhammad Afif Bakhtiar*

*Terimakasih atas motivasi, semangat, hiburan dan canda tawa yang diberikan kepadaku*

### ***Sahabatku***

*Nunik Masrifatun (partner skripsi) dan Anggy Pradhana Kurniawan*

*Terimakasih atas motivasi, semangat, dukungan, hiburan dan canda tawa yang tiada henti diberikan*

Studi Etnofarmakologi Tumbuhan Sebagai Obat  
Di Desa Sirau Kecamatan Karangmoncol  
Kabupaten Purbalingga

Dwi Rizki Amalia, Anjar Mahardian Kusuma, M.Sc.,Apt, Arif Budiman, MPH.,Apt.

### ABSTRAK

Desa Sirau merupakan salah satu desa di Kecamatan Karangmoncol Kabupaten Purbalingga dengan pelayanan kesehatan yang terbatas. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan mengidentifikasi jumlah tumbuhan dan cara penggunaannya sebagai obat oleh masyarakat Desa Sirau, serta mengidentifikasi tumbuhan obat yang khas di desa ini. Jenis penelitian ini merupakan deskriptif dengan metode survei. Penetapan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara *semi structured*. Hasil penelitian menunjukkan dari delapan responden tercatat 37 jenis tumbuhan terdiri dari 24 suku yang digunakan sebagai obat oleh masyarakat Desa Sirau. Suku tumbuhan yang digunakan yaitu Zingiberaceae (5 jenis); Euphorbiaceae (3 jenis); Liliaceae (3 jenis); Annonaceae, Fabaceae, Myrtaceae, Piperaceae masing-masing 2 jenis serta Achantaceae, Apiaceae, Asteraceae, Caesalpiniaceae, Caricaceae, Clusiaceae, Convulaceae, Crassulaceae, Lamiaceae, Lauraceae, Moringaceae, Phyllanthaceae, Poaceae, Rubiaceae, Rutaceae, dan Sellaginellaceae masing-masing 1 jenis. Cara penggunaan tumbuhan obat di desa ini yaitu diminum (55,26%); dioles (13,16%); ditempel (10,53%); diteteskan, untuk mandi, dimakan dan diselipkan masing-masing 5,26%. Tumbuhan obat yang khas di Desa Sirau yaitu daun sirkaya, tanaman katarak, daun kecipir, daun ubi jalar dan tanaman cakar ayam. Dapat disimpulkan bahwa penggunaan jenis tumbuhan obat paling banyak adalah suku Zingiberaceae, dan cara penggunaan tumbuhan obat paling banyak dengan diminum. Terdapat lima tumbuhan obat khas di Desa Sirau.

**Kata kunci:** etnofarmakologi, tumbuhan obat, cara penggunaan tumbuhan obat

Ethnopharmacology Study of Plants as Medicine  
in Rural Districts Sirau Karangmoncol District  
Purbalingga Regency

Dwi Rizki Amalia, Anjar Mahardian Kusuma, M.Sc., Apt, Arif Budiman, MPH., Apt

## ABSTRACT

*Sirau village is a village in the district karangmoncol purbalingga district with limited health services. This research was conducted with the aim to identify the plant and its use as drug by the villagers sirau and identify medicinal plants typical in this village. This research is descriptive with survey method. Determination of the sample using purposive sampling technique. The technique of collecting data using a semi structured interview. Research shows of eight respondents recorded there are 37 species of plants consists of 24 family used as medicine by the villagers sirau. Plant parts used are Zingiberaceae (5 types); Euphorbiaceae (3 types); Liliaceae (3 types); Annonaceae, Fabaceae, Myrtaceae, Piperaceae each 2 types; Achantaceae, Apiaceae, Asteraceae, Caesalpiniaceae, Caricaceae, Clusiaceae, Convulaceae, Crassulaceae, Lamiaceae, Lauraceae, Moringaceae, Phyllanthaceae, Poaceae, Rubiaceae, Rutaceae, and Sellaginaceae each 1 types. To use medicinal plants with drunk (55,26%); smeared (13,16%); sticked (10,53%); shed, to shower, eat and tuck each 5,26%. Herbs typical in Sirau village are sirkaya leaf, katarak plant, winged bean leaf, sweet potato leaf and plant scribble. It was concluded that the use of medicinal plant species at most of family Zingiberaceae and how to use medicinal plants at most with drunk. There are five typical medicinal plants in the village sirau.*

**Keyword:** *ethnopharmacology, medicinal plants, how to use of medicinal plants*

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
RIWAYAT HIDUP.....	vii
MOTTO.....	viii
PERSEMBAHAN .....	ix
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>4</b>
A. Hasil Penelitian Terdahulu .....	4
B. Landasan Teori .....	5
1. Etnofarmakologi.....	5
2. Tumbuhan Obat.....	6
a. Pengertian Tumbuhan Obat.....	6
b. Penggunaan Tumbuhan Obat .....	10
c. Bagian-bagian Tumbuhan Obat yang Digunakan .....	11
d. Cara Meramu Tumbuhan Obat.....	11
3. Battra (Pengobat Tradisional) .....	12

4. Karakteristik Desa Sirau.....	12
<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>14</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	14
B. Batasan Variabel.....	14
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	15
D. Alat dan Populasi.....	15
1. Populasi .....	15
2. Sampel .....	15
a. Kriteria Inklusi.....	15
b. Kriteria Eksklusi.....	15
c. Cara Pengambilan Sampel.....	16
d. Sumber Data yang Digunakan .....	16
3. Instrumen Penelitian.....	16
E. Cara Penelitian .....	16
1. Tahap Persiapan .....	16
2. Tahap Pelaksanaan Penelitian.....	17
F. Analisis Hasil .....	18
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>19</b>
A. Gambaran Masyarakat Desa Sirau .....	19
B. Jenis-jenis Tumbuhan yang Digunakan Sebagai Obat.....	21
C. Tumbuhan Khas Di Desa Sirau.....	47
D. Tradisi Masyarakat Desa Sirau .....	49
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>50</b>
A. Kesimpulan .....	50
B. Saran.....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>51</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>60</b>

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 4.1. Peta Kecamatan Karangmoncol .....	19
Gambar 4.2. Peta Desa Sirau Kecamatan Karangmoncol.....	20
Gambar 4.3. Suku tumbuhan yang digunakan masyarakat Desa Sirau.....	42
Gambar 4.4. Bagian tumbuhan yang digunakan sebagai obat .....	43
Gambar 4.5 Cara pengolahan tumbuhan obat di Desa Sirau .....	44
Gambar 4.6. Cara penggunaan tumbuhan obat di Desa Sirau.....	45
Gambar 4.7. Cara mendapatkan tumbuhan obat di Desa Sirau.....	46



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Daftar tumbuhan obat yang digunakan masyarakat Desa Sirau Kecamatan Karangmoncol Kabupaten Purbalingga.....	22
Tabel 4.2 Daftar rauan tumbuhan obat yang digunakan masyarakat Desa Sirau Kecamatan Karangmoncol Kabupaten Purbalingga.....	39



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Daftar Pedoman Wawancara .....	61
Lampiran 2. Lembar Penjelasan Kepada Calon Responden .....	62
Lampiran 3. Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian.....	65
Lampiran 4. Transkrip Wawancara.....	73
Lampiran 5. Pelaksanaan Penelitian Di Desa Sirau Kecamatan Karangmoncol Kabupaten Purbalingga .....	102
Lampiran 6. Herbarium Tumbuhan Khas Desa Sirau .....	104
Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian dari Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Purbalingga .....	109
Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian dari Badan Perencanaan Pembangunan Penelitian dan Pengembangan Daerah Kabupaten Purbalingga .	110
Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian dari Kepala Desa Sirau .....	111
Lampiran 10. Surat <i>Ethical Clearance</i> .....	112
Lampiran 11. Hasil Pengujian Tumbuhan dari Fakultas Biologi Universitas Jenderal Soedirman.....	113