

**STUDI FENOMENA PERILAKU MEROKOK REMAJA PUTRI DI
WILAYAH PURWOKERTO**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh :

CLAUDIAS EKA SAPUTRI

1311020122

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2017**

HALAMAN PERSETUJUAN

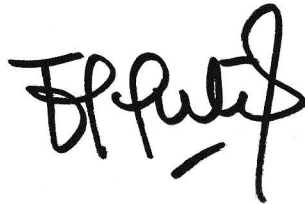
**STUDI FENOMENA PERILAKU MEROKOK REMAJA PUTRI DI
WILAYAH PURWOKERTO**

CLAUDIAS EKA SAPUTRI

1311020122

Diperiksa dan disetujui:

Pembimbing



Yuliarti, S.KM., M.Kes.

NIK.2160080

HALAMAN PENGESAHAN

**STUDI FENOMENA PERILAKU MEROKOK REMAJA PUTRI DI
WILAYAH PURWOKERTO**

CLAUDIAS EKA SAPUTRI

1311020122

Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi
pada hari jum'at, 11 Agustus 2017

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

PENGUJI I

Isna Hikmawati, S.KM., M.Kes (Epid)
NIK. 2160343

PENGUJI II

Ns. Diah Yulistika H. S.Kep., M.Kep
NIK. 2160201

PENGUJI III

Yuliarti, S.KM., M.Kes
NIK. 2160080

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto**

Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si
NIP. 19650309 199403 1 002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Claudias Eka Saputri

NIM : 1311020122

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan bukan penjiplakan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 11 Agustus 2017

Yang menyatakan,



Claudias Eka Saputri
NIM. 1311020122

MOTTO

❖ *Perfectness is the first thing I always think when I do a job*

❖ *Do not put off doing a job because nobody knows whether
we can meet tomorrow or not*

❖ *Do the best, be good, then you will be the best*

❖ *Jadilah diri sendiri dan jangan menjadi orang lain,
walaupun dia terlihat lebih baik dari kita*

❖ *Jangan hina pribadi anda dengan kepalsuan karena dialah
mutiara diri anda yang tak ternilai*

❖ *Sesali masa lalu karena ada kekecewaan dan kesalahan,
tetapi jadikanlah penyesalan itu sebagai senjata untuk*

masa depan agar tidak terjadi kesalahan lagi

❖ *Jawaban sebuah keberhasilan adalah terus belajar dan tak
kenal putus asa*

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Studi Fenomena Perilaku Merokok Remaja Putri diwilayah Purwokerto”.

Pertama skripsi ini saya persembahkan untuk ibu saya Sulastri dan ayah saya Sudyono yang selalu saya jadikan motivasi dalam pembuatan skripsi ini. Terimakasih atas doa dan semangat yang tak pernah putus serta dukungan materi yang selalu mengalir, tanpa kalian aku bukanlah apa – apa. Terimakasih juga untuk adikku tersayang yang selalu menghibur dan menyemangatiku. Terimakasih atas segala doa dan dukungannya selama ini.

Terimakasih saya ucapkan kepada Bu Yuliarti selaku pembimbing saya yang telah membimbing saya selama ini dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi. Terimakasih juga kepada Bu Isna dan Bu Dyah selaku penguji saya yang telah berkenan memberi masukan-masukan untuk skripsi yang saya buat.

Terakhir saya ucapkan untuk sahabat-sahabat saya Hyasinta Dhevina, Aprilia Foni K, Kholilawati dan Dwi Febrianti terimakasih atas doa, dukungan dan motivasi yang kalian berikan selama ini. Teman seperjuangan keperawatan 2013 kelas B, terimakasih atas kebersamaan, kelulusan dan suka duka selama ini. Teman-teman lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih atas semangat dan bantuannya.

STUDI FENOMENA PERILAKU MEROKOK REMAJA PUTRI DI WILAYAH PURWOKERTO

Claudias Eka Saputri¹ Yuliarti²

ABSTRAK

Latarbelakang: Perilaku kebiasaan merokok dikalangan remaja putri saat ini mulai meningkat. Merokok saat ini bukan sesuatu hal yang baru dikalangan remaja putri, sehingga mereka berani dan mau untuk merokok.

Tujuan: Mengetahui fenomena perilaku merokok remaja putri di wilayah purwokerto

Metode: Desain penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Penelitian ini menggunakan *snowball sampling*. Pengambilan data menggunakan metode wawancara mendalam.

Hasil: Informan dalam penelitian ini terdiri dari 5 informan yang berusia 19-20 tahun, pendidikan 1 SMA dan 4 masih kuliah serta berasal dari luar Kabupaten Banyumas. Informan awal merokok karena iseng dan penasaran ingin merasakan rokok. Informan menyatakan juga alasan mereka merokok karena untuk menenangkan pikiran. Informan merokok karena diajak teman-temannya dan melihat orang tua mereka juga merokok.

Kesimpulan: Fenomena yang mempengaruhi perilaku merokok pada remaja putri yaitu faktor kebiasaan, faktor emosi, faktor sosial dan lingkungan.

Kata Kunci: remaja, putri, perilaku, merokok

A STUDY ON TEENAGE GIRL SMOKING BEHAVIOR PHENOMENA IN PURWOKERTO

Claudias Eka Saputri¹ Yuliarti²

ABSTRACT

Background: Nowadays teenage girl smoking behavior increased. Now smoking is not a new thing for teenage girl, so they are dare and willing to smoke.

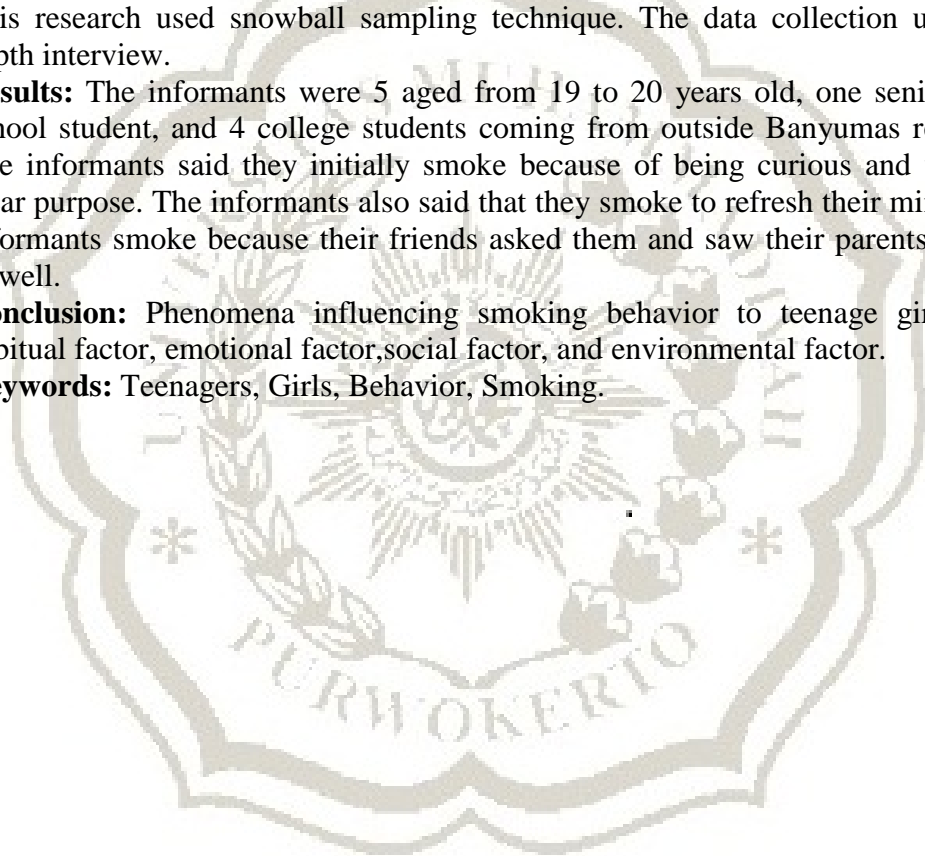
Aim: To find out teenage girl smoking behavior phenomena in Purwokerto

Method: he design of the research was qualitative with phenomenology approach. This research used snowball sampling technique. The data collection used in-depth interview.

Results: The informants were 5 aged from 19 to 20 years old, one senior high school student, and 4 college students coming from outside Banyumas regency. The informants said they initially smoke because of being curious and without clear purpose. The informants also said that they smoke to refresh their mind. The informants smoke because their friends asked them and saw their parents smoke as well.

Conclusion: Phenomena influencing smoking behavior to teenage girl were habitual factor, emotional factor, social factor, and environmental factor.

Keywords: Teenagers, Girls, Behavior, Smoking.



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Studi Fenomena Perilaku Merokok Remaja Putri Di Wilayah Purwokerto”.

Skripsi ini penulis susun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Terselesaikannya penulisan Skripsi ini tidak terlepas dari peran dan bantuan dari banyak pihak. Oleh karena itu, penulis berkenan untuk menyampaikan terimakasih kepada :

1. Dr. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.H., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membuat keputusan dalam penulisan skripsi ini.
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
3. Ns. Sri Suparti, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan SI Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, terimakasih atas bimbingan dan motivasi yang diberikan.
4. Yuliarti S.KM., M.Kes., selaku Pembimbing yang telah membimbing dan memberikan arahnya sehingga dapat terselesaikannya proposal skripsi ini.

5. Isna Hikmawati, S.KM., M.Kes., selaku penguji I dan Ns. Diyah Yulistika S.Kep., M.Kep., selaku penguji II yang telah memberi masukan kepada penulis, sehingga terselesaikannya skripsi ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammdiyah Purwokerto.
7. Kepada kedua orangtuaku Ibunda Sulastri dan Ayahanda Sudiyono serta Adikku Rizki Dwi Putranto yang sangat saya sayangi dan cintai, yang tak henti-hentinya memberikan dukungan, doa, nasehat, dan motivasi hingga sampai detik ini penulis tetap bersemangat dalam menyelesaikan studi.
8. Sahabat-sahabat saya Kholilawati, Dwi Febrianti, Hyasinta Dhevina, Aprilia Foni K terimakasih atas doa, semangat, dukungan dan canda tawa yang kalian berikan selama ini.
9. Teman-teman angkatan 2013 terimakasih atas dukungan, kebaikan, kesetiaan, kesabaran selama berteman, dan semoga persahabatan kita tetap terjaga hingga takdir menggariskan akhir sebuah kehidupan.
10. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis hanya bisa berdoa, semoga Allah memberikan limpahan rahmat- Nya kepada mereka. Aamiin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna karena memiliki keterbatasan waktu dan pengetahuan yang dimiliki oleh penulis.

Oleh karena itu segala kritik saran yang membangun sangat diharapkan dan semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua orang.

Purwokerto, 11 Agustus 2017

Penulis



DAFTAR ISI

| | |
|--------------------------------------|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| SURAT PERNYATAAN | iv |
| HALAMAN MOTTO | v |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | vi |
| ABSTRAK | vii |
| ABSTRACT | viii |
| KATA PENGANTAR..... | ix |
| DAFTAR ISI..... | xii |
| DAFTAR TABEL | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A.Latar Belakang | 1 |
| B.Rumusan Masalah | 5 |
| C.Tujuan Penelitian..... | 5 |
| D.Manfaat Penelitian | 6 |
| E.Penelitian Terkait | 7 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 12 |
| A.Rokok | 12 |

| | |
|------------------------------------------------------|----|
| 1. Definisi Rokok | 12 |
| 2. Jenis Rokok | 13 |
| 3. Zat yang Terkandung Dalam Rokok | 14 |
| 4. Dampak bagi Kesehatan | 15 |
| B. Remaja Putri | 19 |
| 1. Definisi Remaja | 19 |
| 2. Tahap Perkembangan Remaja | 20 |
| 3. Karakteristik Masa Remaja | 21 |
| 4. Perubahan Sosial pada Masa Remaja | 22 |
| C. Perilaku | 24 |
| 1. Definisi Perilaku | 24 |
| D. Pengetahuan | 24 |
| 1. Definisi Pengetahuan | 24 |
| 2. Tingkat pengetahuan | 25 |
| 3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan | 27 |
| 4. Pengukuran Pengetahuan | 29 |
| E. Sikap | 30 |
| 1. Definisi Sikap | 30 |
| 2. Komponen Sikap | 30 |
| 3. Tingkatan Sikap | 31 |
| F. Tindakan | 32 |
| 1. Definisi Tindakan | 32 |
| 2. Tingkatan Tindakan | 32 |

| | |
|-----------------------------------------------------|-----------|
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | 34 |
| A.Desain Penelitian..... | 34 |
| B.Partisipan | 35 |
| C.Waktu dan Tempat | 35 |
| D.Teknik pengambilan data | 35 |
| E.Etika penelitian | 37 |
| F.Sumber data | 38 |
| G.Instrumen penelitian..... | 39 |
| H.Analisa data..... | 40 |
| I.Keabsahan Data..... | 42 |
| J.Proses Penelitian | 43 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 44 |
| A.Hasil Penelitian | 44 |
| B.Pembahasan..... | 51 |
| C.Keterbatasan Penelitian | 65 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 67 |
| A.Kesimpulan | 67 |
| B.Saran | 68 |

DAFTAR TABEL

| | |
|------------------------------------------|----|
| Tabel 4.1 Data Demografi Partisipan..... | 44 |
|------------------------------------------|----|



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar konsultasi
- Lampiran 2 : Lembar perbaikan ujian skripsi
- Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP) (*Informed Content*)
- Lampiran 5 : Lembar Pedoman Wawancara
- Lampiran 6 : Lembar Transkrip Wawancara
- Lampiran 7 : Dokumentasi

