

**PENGARUH LATIHAN BOLA LUNAK BERGERIGI DENGAN
KEKUATAN GENGAM TANGAN PADA PASIEN
STROKE NON HEMORAGIK DI RSUD
PROF. DR. MARGONO SOEKARJO
PURWOKERTO**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh:

RISTY TEGAR ANITA DEWI
1311020026

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2017**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH LATIHAN BOLA LUNAK BERGERIGI DENGAN KEKUATAN
GENGGAM TANGAN PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK
DI RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO
PURWOKERTO**

RISTY TEGAR ANITA DEWI
1311020026

Diperiksa dan disetujui :

Pembimbing



Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep., CWCS
NIK. 2160138

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH LATIHAN BOLA LUNAK BERGERIGI DENGAN
KEKUATAN GENGAM TANGAN PADA PASIEN
STROKE NON HEMORAGIK DI RSUD
PROF. DR. MARGONO SOEKARDJO
PURWOKERTO**

RISTY TEGAR ANITA DEWI

1311020026

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Skripsi
pada hari Kamis tanggal 8 Juni 2017

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

PENGUJI I

Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep
NIK. 2160385

PENGUJI II

Ns. Agus Santosa, S.Kep., M.Kep
NIK. 2160582

PENGUJI III

Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep., CWCS
NIK. 2160138

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si

NIP. 19650309 199403 1 002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Risty Tegar Anita Dewi

NIM : 1311020026

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan penjiplakan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak di kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, Juni 2017

Yang menyatakan,



RISTY TEGAR ANITA DEWI
NIM. 1311020026

**PENGARUH LATIHAN BOLA LUNAK BERGERIGI DENGAN
KEKUATAN GENGAM TANGAN PADA PASIEN STROKE NON
HEMORAGIK
DI RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO
PURWOKERTO**

Risty Tegar Anita Dewi¹, Mustiah Yulistiani²

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

² Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRAK

Latar Belakang: Pasien stroke yang mengalami kelemahan pada satu sisi anggota tubuh disebabkan oleh karena penurunan tonus otot, sehingga tidak mampu menggerakkan tubuhnya (imobilisasi). Latihan menggenggam bola salah satu upaya latihan Range Of Motion (ROM) aktif. Latihan untuk menstimulasi gerak pada tangan dapat berupa latihan fungsi menggenggam/mengepalkan tangan rapat-rapat akan menggerakkan otot-otot untuk membantu membangkitkan kembali kendali otak terhadap otot-otot tersebut.

Tujuan Penelitian: Mengetahui pengaruh kekuatan otot tangan dengan latihan bola lunak bergerigi pada pasien stroke non hemoragik di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto.

Metode Penelitian: Penelitian ini adalah penelitian pre-experiment. Desain penelitiannya adalah *pretest-posttest without control group*. Sampel yang digunakan adalah total sampling, sampel penelitian ini adalah pasien stroke non hemoragik sebanyak 22 orang. Analisa data menggunakan analisa *paired t-test*.

Hasil Penelitian: Ada pengaruh latihan bola lunak bergerigi terhadap kekuatan genggam tangan pasien stroke non hemoragik. Hasil uji *t-test dependent (Paired t-test)* diperoleh nilai t sebesar 9,788 dan *p value* = 0,000.

Kesimpulan: Ada pengaruh latihan bola lunak bergerigi terhadap kekuatan genggam tangan pasien stroke non hemoragik di RSUD Prof. dr. Margono Soekarjo Purwokerto. Latihan bola lunak bergerigi dapat meningkatkan nilai kekuatan genggam tangan pasien stroke non hemoragik

Kata kunci: Bola Lunak Bergerigi, Kekuatan Genggam Tangan, Stroke Non Hemoragik

**THE EFFECT OF JAGGED SOFTBALL TRAINING TO HANDGRIP
STRENGTH ON NON-HEMORRHAGIC STROKE PATIENTS IN
PROF. DR. MARGONO SOEKARJO HOSPITAL
PURWOKERTO**

Risty Tegar Anita Dewi¹, Mustiah Yulistiani²

¹ Student of Nursing Science Program Faculty of Health Sciences

² Lecturer at the Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRACT

Background: Stroke patients who experience weakness on one side of the limb is caused by the decreased muscle tone, so that the patients are unable to move his body (immobilization). The practice of ball grasping is one of the active Range Of Motion (ROM) practice effort. Exercises to stimulate hand motion can be a grasp/clench function exercise that will move the muscles to help revive the brain's control to the muscles.

Objective: To find out the effect of hand muscle strength with jagged soft ball practice on non-hemorrhagic stroke patient in Prof. Dr. Margono Soekarjo Hospital Purwokerto.

Methods: This research is pre-experimental research. The research design was pretest-posttest without control group. The sample used was total sampling; the sample of this study was non-hemorrhagic stroke patients totaled 22 patients. Paired t-test was employed for data analysis.

Results: There was an effect of jagged softball training to handgrip strength on non-hemorrhagic stroke patient. The result of dependent t-test (Paired t-test) obtained t value of 9,788 and p value = 0,000.

Conclusions: There was an effect of jagged softball training to handgrip strength on non-hemorrhagic stroke patient in Prof. Dr. Margono Soekarjo Hospital Purwokerto. Jagged softball exercise was able to increase the handgrip strength on non-hemorrhagic stroke patient.

Keywords: Jagged Ball, Handgrip Strength, Non-Hemorrhagic Stroke

PERSEMBAHAN

“Sembah sujud serta syukur kepada Alloh SWT. Taburan cinta dan kasih sayang-Mu telah memberikanku kekuatan dan membekaliku dengan ilmu. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam selalu terlimpahkan keharibaan Rasullah Muhammad SAW.”

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kukasihi dan kusayangi:

“Mamah, Siti Chasanah dan Bapak, Bambang Sutrasno. Doa doa yang selalu dipanjatkan disetiap sujudmu. Perjuangan yang begitu besar. Sumber ketegaran yang menegarkan. Terimakasih mamah dan bapak semoga alloh menganugerahkan mu surga tanpa hisab. Amiin”

“Kakakku Mas Ari kristianto dan Mbak ku Pratiwi Istiningrum, Kalian adalah sumber motivasi yang nyata. Terima kasih untuk nasehat yang menenangkan, untuk teguran yang meluruskan, untuk perhatian yang menguatkan, dan untuk kesabaran yang menentramkan.”

“Revy Gayuh dan Lavina, Lilik sayang kalian.”

“Ibu Mustiah Yulistiani, pembimbing skripsiku. Terima kasih untuk bimbingannya, untuk kesediaan direpotkan, dan untuk memaafkan setiap kesalahan.”

“Semua dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, terimakasih atas ilmu yang telah diberikan.”

“My best friends anakonda: Zulinda, Sinta, Anin, Oni, Theresia, Latifah, Rachma, Elisa Nf, dan Puji. Terima kasih untuk pelajaran hidup tentang kebersamaan. Kita punya jalan masing-masing dan berjalan dengan kaki masing-masing, tapi kita tetap keluarga. Take care!”

“Teman-teman seperjuangan keperawatan S1 2013, kita harus membuat dunia bangga dengan kita, sukses selalu!”

Motto

“Sebab kita tak tahu kemana takdir membawa, cara mensyukuri ketidaktahuan itu adalah dengan merencanakan dan mengupayakan yang terbaik.”

“Keberuntungan kadang memainkan perannya dalam kehidupan manusia, sekalipun kerap tidak masuk akal.”

“Jangan engkau merasa gundah terhadap segala sesuatu karena semuanya terjadi atas ijin Allah”

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh latihan bola lunak bergerigi dengan kekuatan genggam tangan pada pasien stroke non hemoragik di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto”.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi sebagian syarat mencapai derajat sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, MH., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, MSi., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. dr. Haryadi Ibnu Junaedi, Sp.B., selaku direktur RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto.
4. Ns. Sri Suparti, S.Kep., M.Kep., selaku ketua Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
5. Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep., CWCS., selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan motivasi serta bimbingan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan staff karyawan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah mendukung dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca demi kesempurnaan penulisan ilmiah dimasa mendatang. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Purwokerto, Juni 2017

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Penelitian Terkait	5
BAB II PENDAHULUAN	
A. Konsep Dasar Teori	9
B. Kerangka Teori	48
C. Kerangka Konsep.....	49
D. Hipotesis	49

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian	50
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	50
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	51
D. Variabel dan Definisi Operasional Penelitian.....	53
E. Instrumen Penelitian	54
F. Teknik Pengumpulan Data.....	55
G. Jalannya Penelitian	56
H. Pengolahan Data dan Analisa Data.....	58
I. Etika Penelitian	61

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	63
B. Pembahasan	66
C. Keterbatasan Penelitian.....	78

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

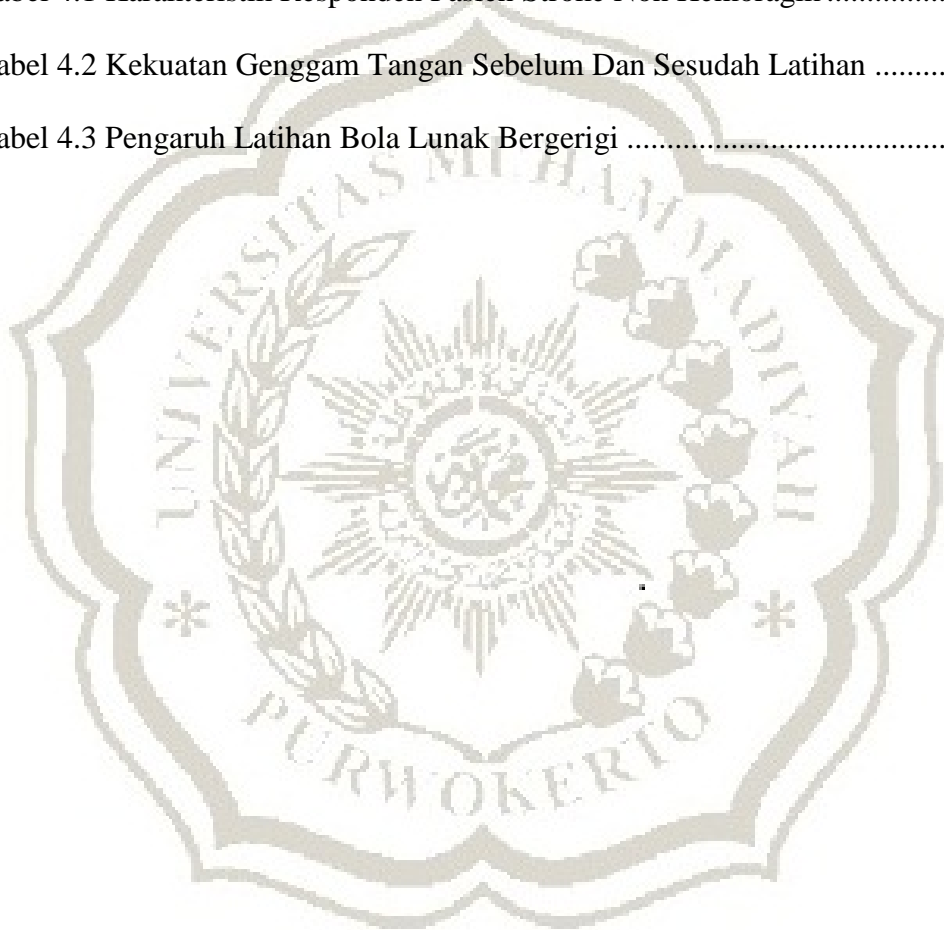
A. Kesimpulan	80
B. Saran	81

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Nilai Kategori Kekuatan Otot	46
Tabel 3.1 Definisi Operasional	54
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Pasien Stroke Non Hemoragik	64
Tabel 4.2 Kekuatan Genggam Tangan Sebelum Dan Sesudah Latihan	65
Tabel 4.3 Pengaruh Latihan Bola Lunak Bergerigi	65



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Otot Bagian Telapak Tangan.....	45
Gambar 2.2 <i>Handgrip Dynamometer</i>	46
Gambar 2.3 Kerangka Teori.....	48
Gambar 2.4 Kerangka Konsep.....	49



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
- Lampiran 2 : Surat Rekomendasi Ijin Penelitian dari Sub. Komite Etik Penelitian RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo
- Lampiran 3 : Surat Ijin Penelitian dari RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto
- Lampiran 4 : Surat Pengesahan Terjemahan Judul Skripsi
- Lampiran 5 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP) (*Informed Consent*)
- Lampiran 8 : Prosedur Langkah Pelaksanaan Latihan Bola Lunak Bergerigi Dengan Kekuatan Genggam Tangan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik
- Lampiran 9 : Handgrip Dynamometer CAMRY Procedure
- Lampiran 10 : Lembar Observasi
- Lampiran 11 : Olah Data Hasil Penelitian
- Lampiran 12 : Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 13 : Lembar Persetujuan Perbaikan Ujian Proposal
- Lampiran 14 : Lembar Persetujuan Perbaikan Ujian Skripsi
- Lampiran 10 : Dokumentasi