

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KB SUNTIK DAN NON KONTRASEPSI
DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA WANITA USIA SUBUR DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS BATURADEN II**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh :

YAYU AFRIANI

1311020140

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2017**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KB SUNTIK DAN NON KONTRASEPSI
DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA WANITA USIA SUBUR DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS BATURADEN II**

YAYU AFRIANI

1311020140

Diperiksa dan disetujui:

Pembimbing



Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep
NIK.2160532

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KB SUNTIK DAN NON KONTRASEPSI
DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA WANITA USIA SUBUR DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS BATURADEN II**

YAYU AFRANI
1311020140

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi
Pada hari Rabu, tanggal 20 Juni 2017

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

PENGUJI I Ns. Devita Elsanti, S.Kp., M.Sc
NIK. 2160194

PENGUJI II Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep
NIK. 2160538

PENGUJI III Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep
NIK. 2160532

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Muhammadiyah Purwokerto



Drs. M. Ikhwan Mujahid, M.Si
NIK. 19650309 199403 1 002



SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Yayu Afriani

Nim : 1311020140

Program Studi : Ilmu Keperawatan S1

Fakultas/ universitas : Ilmu Kesehatan/ Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain , kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini, apabila dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, Juli 2017

Yang menyatakan,

YAYU AFRIANI
NIM. 1311020140

PERSEMBAHAN

*Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha penyayang
Segala puji dan syukur ku curahkan kepada mu ya Allah Tuhan Semesta Alam
yang selalu mencurahkan nikmat dan karunianya*

Yang selalu memberikan kemudahan dengan mengabulkan satu persatu doaku

Yang selalu memberikan kemudahan di setiap kesulitan

Atas izin dan ridhomu skripsi ini dapat terselesaikan

Shalawat serta salam selalu terlimpahkan kehadiran Rassullawah

Muhammad SAW

“yang pertama saya persembahkan skripsi ini untuk mamah dan papah tercinta yang selalu mencurahkan kasih sayang tanpa henti,” serta tidak pernah lupa untuk mengucapkan namaku di setiap doa doa mereka dan selalu memberikan dukungan baik secara moral dan materi, mamah papah yang selalu berjuang dengan keringat dan air mata sehingga saya dapat menyelesaikan pendidikan hingga sarjana, tak lupa saya mengucapkan terimakasih untuk kedua kakak saya Eka Risniaty dan Dewi Resnowati TERIMA KASIH DAN BIG LOVE”

“yang kedua terimakasih untuk teman temanku ANDROMEDA yang selalu menjadi teman yang apa adanya dan selalu ada. Terimakasih untuk Rahmawati dan Nur Indah Indriyani yang selalu menemaniku selama penelitian. Terimakasih pula teman teman satu bimbingan Bu Happy Dwi Aprilina”

“kepada pembimbingku Bu Happy Dwi Aprilina terimakasih atas segala bimbingan dan ilmunya yang dengan penuh kesabaran membimbing saya dari awal hingga akhir sehingga saya dapat melewati segala proses dalam pembuatan skripsi ini terimakasih sekali lagi

MOTTO

You never walk alone Allah always with you, you don't have wings so
make your hand as wings

(yayu afriani)

Success is getting what you want, happiness is wanting what you get

(W.P kinsella)

Kemajuan bukanlah semata-mata perbaikan dari masa silam,

kemajuan adalah bergerak maju menuju masa depan

(kahlil gibran)

Jika tidak mampu terbang, berlailah. Jika tak mampu berlari,
berjalanlah. Jika tidak mampu berjalan, merangkaklah. Bergerak maju
meskipun dengan merangkak

(BTS)

Dan janganlah kamu berputus asa dari rahmat Allah, sesungguhnya

tiada berputus asa dari rahmat Allah melainkan orang-orang yang

kufur (terhadap karunia Allah)

(Q.S Yusuf :87)

Those who give up cannot gain victory, it's not victory that is so
important but the fighting spirit. Even if you fail, I think even just the
attitude of not giving up is beautiful in itself

(lee min ho)

HUBUNGAN PENGGUNAAN KB SUNTIK DAN NON KONTRASEPSI
DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA WANITA USIA SUBUR DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS BATURADEN II

Yayu Afriani¹, Happy Dwi Aprilina²

ABSTRAK

Latar belakang : Alat kontrasepsi suntik adalah salah satu kontrasepsi hormonal yang dibuat untuk membatasi fungsi ovarium sehingga mencegah proses ovulasi. Menstruasi adalah proses luruhnya lapisan dinding rahim yang keluar menjadi darah, biasanya terjadi selama 3-7 hari.

Tujuan : Tujuan pada penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan penggunaan alat kontrasepsi KB suntik dan non kontrasepsi dengan siklus menstruasi pada wanita usia subur di Puskesmas Baturaden II

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini adalah 62 yang terdiri dari KB Suntik 3 Bulan 25 responden, KB Suntik 1 Bulan 15 responden dan Non Kontrasepsi 22 responden

Hasil : Berdasarkan hasil penelitian yang terdapat 14 responden akseptor KB suntik 1 bulan mengalami siklus menstruasi tidak normal sebanyak 8 responden (57,1%). Responden dengan jenis KB suntik 3 bulan dari 25 responden yang mengalami siklus menstruasi tidak normal sebanyak 19 responden (76,0%). Responden yang tidak menggunakan KB dari 23 responden yang mengalami siklus menstruasi tidak normal sebanyak 3 responden (13,0%). Hasil uji *Chi Square* didapatkan *p value* = 0,000 ($< \alpha = 0,05$) terdapat hubungan penggunaan KB Suntik dan Non Kontrasepsi dengan siklus menstruasi pada wanita usia subur di Wilayah Puskesmas Baturaden II

Kesimpulan : KB suntik berpengaruh secara signifikan terhadap siklus menstruasi, sehingga disarankan kepada akseptor alat kontrasepsi untuk memilih KB suntik 1 bulan karena memiliki efek samping minimal terhadap siklus

Kata kunci : KB suntik 1 bulan, KB suntik 3 bulan, non kontrasepsi, siklus menstruasi

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Staf Pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

THE CORRELATION BETWEEN CONTRACEPTIVE INJECTION USE, NON
CONTRACEPTION AND THE MENSTRUAL CYCLE OF WOMEN IN
CHILDBEARING AGE IN WORKING AREA OF COMMUNITY HEALTH
CENTER (PUSKESMAS) BATURADEN II

Yayu Afriani¹, Happy Dwi Aprilina²

ABSTRACT

Background : contraceptive injection is one of hormonal contraceptives to limit the ovary function in order to stop the ovary from ovulation process. Menstruation is a shedding process of the endometrium which is released by blood for 3-7 days.

Objective : this research aimed to figure out the correlation between use of contraceptive injection and non contraception with the menstrual cycle of women in childbearing age in working area of Community Health Center (Puskesmas) Baturaden II

Method : this research employed analytic research using cross sectional approach. Sample were 62, consisted of 25 persons using 3 month contraceptive injection, 14 people using 1 month contraceptive injection, 23 persons with non contraception.

Result : from 14 persons using 1 month contraceptive injection, 8 persons do not have normal menstrual cycle (57.1%). From 25 persons using 3 month contraceptive injection, 19 persons do not have normal menstrual cycle (76.0%) meanwhile, from 23 persons using non contraceptive, 3 persons do not have normal menstrual cycle (13.0%). *Chi Square* test P value = 0,000 ($< \alpha = 0,05$), result reveals that there is a correlation between use contraceptive injection, non contraception and menstrual cycle of women in childbearing age in Community Health Center (Puskesmas) Baturaden II

Conclusion : contraceptive injection has significant effect to menstrual cycle, so it is suggested for people who use contraception to choose a month of contraceptive injection, because it has less effect to the menstrual cycle

Keyword : 1 Month Contraceptive Injection, 3 Month Contraceptive Injection, Non Contraceptive, Menstrual Cycle

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Staf Pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

KATA PENGANTAR

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Penggunaan KB Suntik dan Non Kontrasepsi dengan Siklus Menstruasi pada Wanita Usia Subur di Wilayah Kerja Puskesmas Baturaden II” ini dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagai memperoleh gelar Sarjana, Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, skripsi ini tidak mungkin dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad S.H.,M.Hum, Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membuat keputusan dalam penulisan skripsi ini.
2. Kislam SH selaku kepala puskesmas Baturaden II yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di wilayah kerja puskesmas Baturaden II
3. Drs H. Ikhsan Mujahid, M.Si. selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
4. Sri Suparti S,kep., M.Kep., Ns., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
5. Happy Dwi Aprilina S.Kep., M.Kep., Ns., selaku pembimbing Skripsi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

6. Devita Elsanti S.Kp M.Sc., Ns., selaku penguji 1 dan Nur Isnaini S.Kep., M.Kep., Ns., selaku penguji 2 yang telah memberikan kritik dan saran untuk kesempurnaan skripsi ini.
7. Seluruh dosen dan staf Akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, terimakasih atas ilmu pengetahuan yang telah di salurkan selama ini.
8. Bidan Puskesmas Baturaden II dan para responden yang telah bersedia berpartisipasi selama proses studi pendahuluan serta ikut mendukung dalam penelitian.
9. Kedua orang tua ku bapak, ibu terimakasih atas doa, semangat dan dukungan yang sudah di berikan.
10. Yang saya banggakan teman teman satu almamater, terima kasih atas dukungan tiada henti sampai terselesaikannya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis. Maka dengan kerendahan hati kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan skripsi ini.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Purwokerto, 17 Juli 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terkait	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Alat Kontrasepsi Suntik	15

B. Konsep Menstruasi.....	23
C. Konsep Wanita Usia Subur	32
D. Kerangka Teori	37
E. Kerangka Konsep.....	37
F. Hipotesis	38
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain penelitian.....	39
B. Populasi dan Sampel	39
C. Tempat dan Waktu Penelitian	42
D. Variabel dan Definisi Operasional Penelitian	43
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	44
F. Jalannya Penelitian	45
G. Instrumen Penelitian.....	45
H. Pengolahan Data dan Analisa Data	46
I. Etika Penelitian	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	51
B. Pembahasan	55
C. Keterbatasan Penelitian	65
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	69

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 2 Angket penelitian
- Lampiran 3 Jurnal Internasional
- Lampiran 4 Hasil Olah Data SPSS
- Lampiran 10 Surat Pengajuan Studi Pendahuluan dari Fakultas Ilmu Kesehatan UMP
- Lampiran 12 Surat Ijin Pengambilan data awal dari Puskesmas Baturaden II
- Lampiran 13 Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Fakultas Ilmu Kesehatan UMP
- Lampiran 14 Surat Ijin Penelitian Dari BAPEDDA Kabupaten Banyumas
- Lampiran 15 Surat Ijin Penelitian Dari KESBANGPOL Kabupaten Banyumas
- Lampiran 16 Surat Ijin Penelitian Dari Dinas Kesehatan Kabupaten Banyumas
- Lampiran 17 Lembar Konsultasi
- Lampiran 19 Lembar Persetujuan Perbaikan Proposal
- Lampiran 20 Lembar Persetujuan Perbaikan Skripsi
- Lampiran 21 Foto Kegiatan Penelitian

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori Penelitian	29
Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian	30



DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional	34
Tabel 2 karakteristik Responden	52
Tabel 3 Siklus Menstruasi.....	53
Tabel 4 Analisa Bivariat.....	54

