

**HUBUNGAN FUNGSI FISIK DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA
DI DESA ADISARA KECAMATAN JATILAWANG
KABUPATEN BANYUMAS**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Mencapai Derajat Sarjana S-1

Oleh:

SYAIFUL BAHRY

1311020113

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2017**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN FUNGSI FISIK DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA
DI DESA ADISARA KECAMATAN JATILAWANG
KABUPATEN BANYUMAS**

SYAIFUL BAHRY

1311020113

Diperiksa dan disetujui :

Pembimbing



Ns. Dedy Purwito, S.Kep., M.Sc

NIK. 2160153

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN FUNGSI FISIK DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA
DI DESA ADISARA KECAMATAN JATILAWANG
KABUPATEN BANYUMAS**

SYAIFUL BAHRY

1311020113

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi
pada hari Senin, 7 Agustus 2017

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

PENGUJI I Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep., CWCS
NIK. 2160138

PENGUJI II Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep., M.Kep
NIK. 2160076

PENGUJI III Ns. Dedy Purwito, S.Kep., M.Sc
NIK. 2160153

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si
NIP. 19650309 199403 1 002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Syaiful Bahry

NIM : 1311020113

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/Universitas Muhammadiyah
Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak di kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 29 Juli 2017

Yang menyatakan,

SYAIFUL BAHRY

NIM. 1311020113

Halaman Persembahan

SKRIPSI INI PENULIS PERSEMBAHKAN UNTUK :

- ♥ Allah SWT dan junjungan Nabi kami Nabi Muhammad SAW, yang senantiasa memberikan perlindungan dan kekuatan sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini.
- ♥ Kedua Orang Tuaku, Bapak Sadiyo Ahmad Effendi dan Ibu Siti Badriyah yang selalu memberikan Do'a dalam setiap langkah, detak jantung dan setiap sujudnya. Semua yang telah engkau berikan selama ini baik secara moril maupun materiil tak akan bisa tergantikan oleh apapun.
- ♥ Kedua Adikku serta semua saudaraku yang selalu memberi motivasi dan dukungan serta kasih sayangmu kepadaku. Dan yang terkasih, Novi Indri Astuti terimakasih atas dukungan dan do'anya sehingga aku bisa menyelesaikan tugas akhirku.
- ♥ Dosen pembimbingku Pak Dedy Purwito terimakasih atas bimbingan dan kesabaran karena telah memberi inspirasi untukku, sehingga Skripsi ini akhirnya bisa selesai. Dan terima kasih kepada Bu Mustiah dan Pak Rahmat selaku penguji yang telah memberikan saran dan bimbingannya sehingga dapat melwatinya.
- ♥ Tak lupa saya ucapkan terima kasih kepada sahabat sahabat saya, teman perjuangan keperawatan 2013 terimakasih atas kebersamaan, kekeluh kesahan, serta keceriaan selama ini. Dan teman teman lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih atas semangat dan bantuannya.
- ♥ Kepada Kepala Desa Adisara beserta staf serta Bidan Desa Adisara yang telah memberikan ijin untuk penelitian dan memberikan semangat dan doa.
- ♥ Serta Almamaterku Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, terima terimakasih atas ilmu yang diberikan kepadaku demi mewujudkan masa depan yang lebih baik. . .
Aminn Ya Rabbal 'Alamin

HALAMAN MOTO

Pemalas tidak membutuhkan bantuan Setan untuk gagal.

Sesungguhnya pemalas sangat rajin menggagalkan hidupnya sendiri.

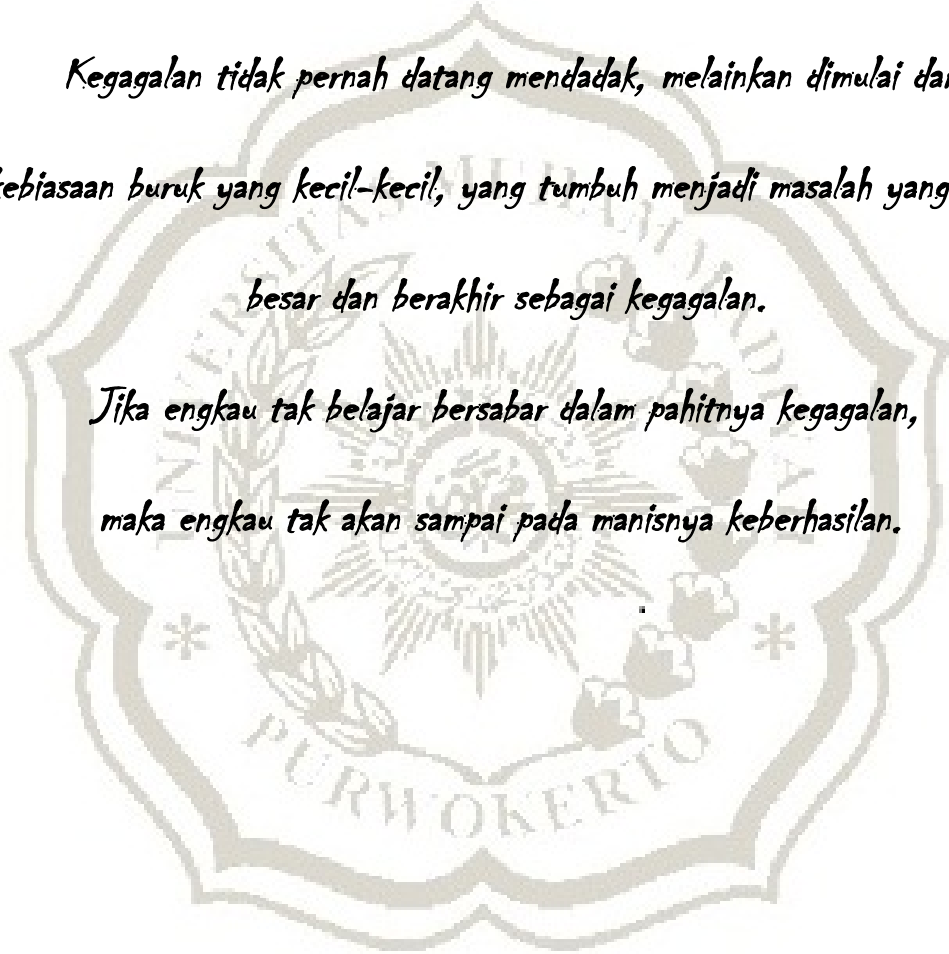
Kegagalan tidak pernah datang mendadak, melainkan dimulai dari

kebiasaan buruk yang kecil-kecil, yang tumbuh menjadi masalah yang lebih

besar dan berakhir sebagai kegagalan.

Jika engkau tak belajar bersabar dalam pahitnya kegagalan,

maka engkau tak akan sampai pada manisnya keberhasilan.



**HUBUNGAN FUNGSI FISIK DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA
DI DESA ADISARA KECAMATAN JATILAWANG
KABUPATEN BANYUMAS**

Syaiful Bahry¹, Dedy Purwito²

ABSTRAK

Latar belakang : Proses menua merupakan suatu kondisi yang wajar dan tidak dapat dihindari dalam fase kehidupan. Peningkatan jumlah penduduk lansia ini akan membawa dampak terhadap kehidupan. Dampak utama peningkatan lansia ini adalah peningkatan ketergantungan lansia. Ketergantungan ini disebabkan oleh fungsi fisik, psikis, dan sosial lansia. Untuk itu diharapkan lansia bisa memiliki kualitas hidup yang baik dan bisa hidup mandiri sehingga mengurangi angka ketergantungan.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan fungsi fisik dengan kualitas hidup lansia di Desa Adisara Kecamatan Jatilawang Kabupaten Banyumas.

Metode : Desain penelitian ini menggunakan deskriptif korelasi, pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah *cross sectional*. Populasi dari penelitian ini adalah lansia dengan usia 60 tahun keatas yang tinggal di Desa Adisara Kecamatan Jatilawang Kabupaten Banyumas yang berjumlah 367 lansia. Sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 79 responden menggunakan teknik *Random Sampling*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara fungsi fisik dengan kualitas hidup lansia di Desa Adisara Kecamatan Jatilawang Kabupaten Banyumas. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara fungsi fisik dengan kualitas hidup pada lanjut usia di Desa Adisara Kecamatan Jatilawang Kabupaten Banyumas, dari hasil perhitungan tersebut dapat dilihat bahwa nilai *p-value* sebesar $0,000 < 0,05$.

Kesimpulan : Ada hubungan antara fungsi fisik dengan kualitas hidup lansia di Desa Adisara Kecamatan Jatilawang Kabupaten Banyumas.

Kata kunci : Fungsi fisik, kualitas hidup, lansia

¹Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Pengajar Program Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**THE CORRELATION BETWEEN PHYSICAL FUNCTION AND
QUALITY OF LIFE ELDERLY IN ADISARA VILLAGE
JATILAWANG SUB-DISTRICT
BANYUMAS REGENCY**

Syaiful Bahry¹, Dedy Purwito²

ABSTRACT

Research Background: Aging process is a normal and undeniable condition in phase of Life. The increase of elderly population will bring impact on life. Main impact of the increase is their dependence. The dependence is caused by physical, psychological, and social function of elderly. Therefore, elderly is expected to have better quality of life and be more independent to decrease the dependence.

Research Objective: To figure out the correlation between physical function and quality of life elderly in Adisara village Jatilawang sub-district Banyumas regency

Research Methodology: Design of this research is co-relational descriptive with cross-sectional approach. The population of this research is 367 Elderly aged above 60 years old living in Adisara village Jatilawang Sub-District Banyumas Regency. 79 respondents are chosen as samples using Random Sampling Technique.

Research Findings: The results of this research reveal correlation between physical function and quality of life elderly in Adisara village Jatilawang Sub-District Banyumas Regency. It can be concluded given the results of spss computation with p -value 0,000. From the calculation, it is known that p -value $<0,05$ which indicates that statistically there is a correlation between physical function and quality of life elderly in Adisara village Jatilawang Sub-District Banyumas Regency.

Conclusion: There is a correlation between physical function and quality of life elderly in Adisara village Jatilawang Sub-District Banyumas Regency.

Keywords: Physical function, quality of life, elderly

¹A Student of Health Science Faculty-University of Muhammadiyah Purwokerto

²A Lecturer of Nursing Study Program, Faculty of Health Science – University of Muhammadiyah Purwokerto

KATA PENGANTAR

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan fungsi fisik dengan kualitas hidup lansia di Desa Adisara Kecamatan Jatilawang Kabupaten Banyumas” ini dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana, Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, skripsi ini tidak mungkin dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

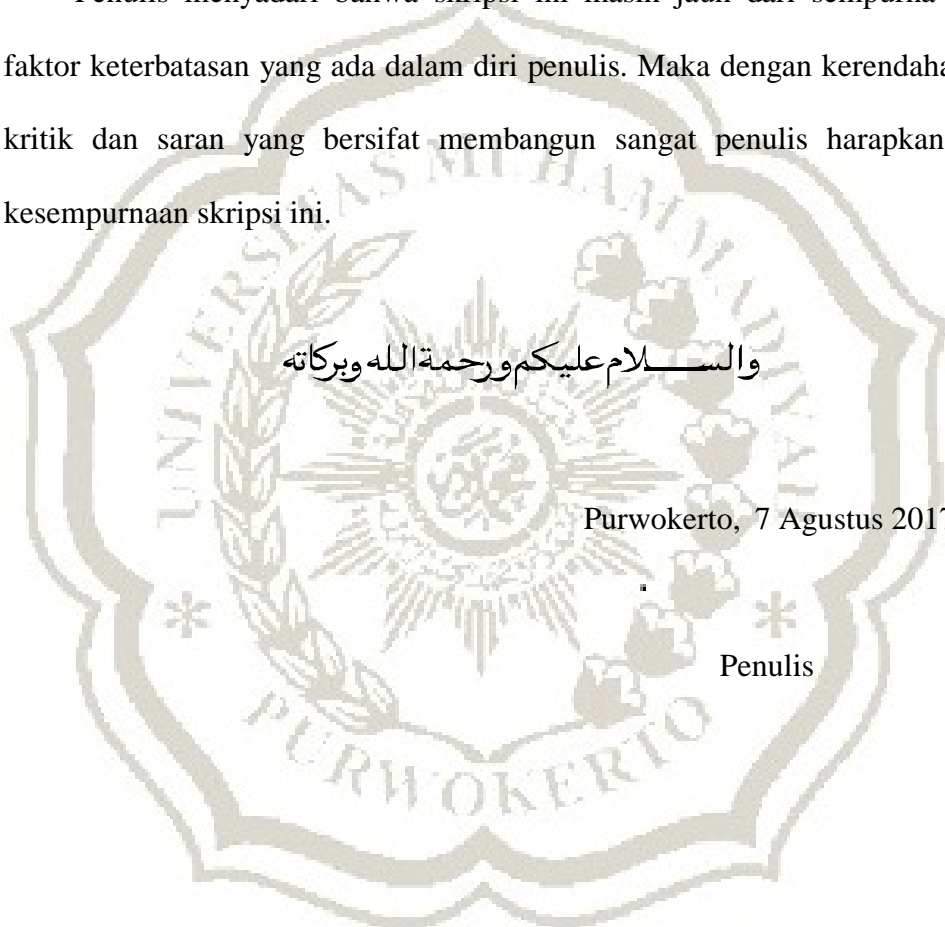
1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.H., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membuat keputusan dalam penulisan skripsi ini.
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
3. Ns. Sri Suparti, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

4. Ns. Dedy Purwito, S.Kep., M.Sc., selaku Pembimbing, terima kasih atas bimbingannya selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep.,CWCS., selaku penguji I dalam ujian sidang skripsi ini.
6. Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep., M.Kep., selaku penguji II dalam ujian sidang skripsi ini.
7. Staf pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan bekal ilmu, sehingga penulis mampu menyusun skripsi ini.
8. Kepala Puskesmas Jatilawang yang telah membantu dan memberikan izin penelitian.
9. Kepala Pemerintahan Desa Adisara yang telah membantu dan memberikan izin penelitian.
10. Para responden yang telah bersedia berpartisipasi selama proses studi pendahuluan serta ikut mendukung penelitian ini.
11. Kedua orang tuaku, ayah dan ibu tercinta yang tidak henti-hentinya memberikan semangat dan dukungan baik moril maupun material serta do'a yang selalu dipanjatkan kepada Alloh SWT demi kelancaran penulis selama belajar di Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
12. Yang tersayang, yang aku banggakan teman-teman dan almamaterku, terima kasih atas dukungan tiada henti sampai terselesaikannya skripsi ini.

13. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang turut berpartisipasi sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan limpahan rahmat-Nya kepada mereka, dan kelak mendapatkan balasan yang lebih baik dan lebih banyak dariNya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis. Maka dengan kerendahan hati, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan skripsi ini.



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terkait	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Lanjut Usia	12
B. Fungsi Fisik	16
C. Kualitas Hidup	23
D. Hubungan Fungsi Fisik dengan Kualitas Hidup Lansia	29
E. Kerangka Teori	31
F. Kerangka Konsep	31
G. Hipotesis	32

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel	33
D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional	36
F. Instrumen Penelitian	37
G. Pengumpulan Data dan Jenis Data	39
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	40
I. Analisis Data	43
J. Prosedur Penelitian	44
K. Pengolahan Data	46
L. Etika Penelitian	47

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	51
B. Pembahasan	54
C. Keterbatasan Penelitian	63

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	64
B. Saran	64

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian 36
Tabel 3.2	Kisi-kisi Kuesioner SF-36v2 38
Tabel 3.3	Kisi-kisi Kuesioner WHOQOL-BREF 39
Tabel 4.1	Jenis Kelamin Responden 51
Tabel 4.2	Umur Responden 52
Tabel 4.3	Variabel Fungsi Fisik 52
Tabel 4.4	Variabel Kualitas Hidup 52
Tabel 4.5	Hasil Uji <i>Chi Square</i> 53



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 SF-36v2 dengan 36 Butir Pertanyaan.....	20
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	31
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	31



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden (*informed consent*)
- Lampiran 3 Kuesioner Penelitian SF-36v2 dan WHOQOL-BREF
- Lampiran 4 Surat Balasan Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal (Desa Adisara)
- Lampiran 5 Surat Permohonan Ijin Uji Validasi (Fakultas Ilmu Kesehatan)
- Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Penelitian (Kesbangpol Kabupaten Banyumas)
- Lampiran 7 Surat Permohonan Ijin Penelitian (BAPPEDA Kabupaten Banyumas)
- Lampiran 8 Foto Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 10 Uji Validitas dan Reliabilitas Data
- Lampiran 11 Analisis Data
- Lampiran 12 Surat Pengesahan Terjemahan Judul Skripsi
- Lampiran 13 Lembar Perbaikan Ujian Sidang Skripsi