

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN KANKER KEMOTERAPI PERTAMA
DI RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh :

NINDA HIKMAYASARI
1311020167

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2017**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN KANKER KEMOTERAPI PERTAMA
DI RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**

NINDA HIKMAYASARI

1311020167

Diperiksa dan disetujui:

Pembimbing



Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep., CWCS

NIK. 2160138

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN KANKER KEMOTERAPI PERTAMA
DI RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**

NINDA HIKMAYASARI

1311020167

Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi
Pada Hari Rabu, 05 Juli 2017

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

PENGUJI I Ns. Davat Trihadi, M.kep, Sp.Kep.,J.
NIK. 2160654

PENGUJI II Ns. Sri Suparti, S.Kep., M.kep
NIK. 2160531

PENGUJI III Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep., CWCS
NIK. 2160138

Mengetahui,

Dewan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Dr.s. H. Ikhwan Mujahid, M.Si
NIP. 19650309 199403 1 002

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ninda Hikmayasari

NIM : 1311020167

Prodi : S1 Keperawatan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi ini benar-benar merupakan hasil karya saya; bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana keperawatan yang saya peroleh terkait dengan skripsi ini.

Purwokerto, 01 Juli 2017

Yang membuat pernyataan



Ninda Hikmayasari
NIM. 1311020167

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur kuucapkan Alhamdulillahirobbil' alamin, sembah sujudku kepada Alloh SWT dengan ridhoMu ya Alloh sehingga aku dapat menyelesaikan sebuah karya kecil ini yang kupersembahkan kepada orang-orang yang kusayang..

Yang senantiasa memberikan kasih sayang dan ketulusan serta kekatan penuh cinta dan tanggung jawab, kedua orangtuaku Bapak Heryanto dan Ibu Nunung Masrina ..

Terimakasih saya ucapkan kepada ibu Mustiah Yulistoiani S.kp ., M.Kep., CWCS selaku pembimbing Yang senantiasa membimbing, menasehati, menyempatkan waktu, tenaga dan pikiran dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini..

Yang senantiasa menjadi motivasi bagi saya kedua orang tuaku, Saudara Kembarku Niken Permatasari dan adik-adikku Yolanda Roli Nabillah , Mochammad Tegar Azqal-Azqia, Besar harapanku untuk ku bisa menjadi contoh kecil untuk kalian sehingga mampu menjadi sosok yang lebih baik dariku ..

Tak lupa kuucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada kalian teman seperjuanganku Nur indah , Atikhoh, Cindi, , Dwi, Bunga, Wacu, Ambarku, lila, claudias dan kalian sahabatku Anisa, Isyraq dan Deje yang telah memberi motivasi untukku serta yang terkasih uki yang selalu mendukung dan memberi semangat..

Teman-teman kelasku Keperawatan S1 kelas B angkatan 2013 yang telah menemaniku dan berjuang bersama untuk mengejar gelar sarjana...

Almamaterku Universitas Muhammadiyah Purwokerto

MOTTO

“Berangkat dengan penuh keyakinan”

“Berjalanlah dengan penuh keikhlasan”

“Istiqomah dalam menghadapi cobaan, jadilah seperti karang di lautan yang kuat di hantam ombak dan kerjakanlah hal yang bermanfaat untuk diri sendiri dan orang lain, karena hidup hanyalah sekali. Ingat hanya pada Allah SWT apapun dan dimanapun kita berada kepada Dia-lah tempat meminta dan memohon.”

“pendidikan buka hanya untuk yang muda tetapi untuk semua umur”

“sambut masa depan cemerlang dengan berilmu.”

“Hidup adalah pelajaran tentang kerendahan hati”

“Selama ada keyakinan, semua akan menjadi mungkin.”

“Keberhasilan akan di raih dengan belajar”

“Jangan ingat lelahnya belajar, tapi ingat buah manisnya yang dipetik kelak ketika sukses”

“Ilmu yang bermanfaat adalah ilmu yang dibagikan untuk kemaslahatan orang banyak”

KATA PENGANTAR

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Pengaruh Aromaterapi Laveder Terhadap Penurunan Kecemasan pada Pasien Kanker Kemoterapi Pertama di RSUD PROF.Dr.Margono Soekarjo Purwokerto.”.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis masih banyak kekurangan dan kesulitan, namun berkat bimbingan dari berbagai pihak maka skripsi ini dapat terselesaikan. Ucapan terima kasih dan penghargaan juga penulis sampaikan kepada:

1. Dr. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.Hum, selaku rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Dr. Haryadi Ibnu Junaedi, Sp.B Selaku Direktur RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto yang telah membantu dan memberikan izin penelitian.
3. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns. Sri Suparti S.Kep, M.Kep selaku ketua program studi ilmu keperawatan S1 di Fakultas ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
5. Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep., CWCS, selaku dosen pembimbing dalam penyusunan proposal skripsi, terima kasih atas bimbingan dan motivasi yang diberikan selama penyusunan skripsi ini.
6. Dewan Penguji dan Staf pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan bekal ilmu, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi.

7. Bapak,ibu dan kakak serta adik tercinta yang tidak henti-hentinya memberikan dukungan baik moril maupun materil dan do'a yang selalu dipanjatkan kepada Allah SWT demi kelancaran penulis selama di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
8. Semua sahabat seperjuangan (yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu) yang selalu bersama-sama dalam keadaan apapun baik senang maupun sedih dan saling mendukung dalam proses pembelajaran selama berada di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
9. Serta semua pihak yang tidak dapat di sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga segala kebaikan yang diberikan mendapat balasan dan diridhoi oleh Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karena faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis, oleh sebab itu penulis memohon kritik dan saran yang membangun dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

وَكُنْتُ لَكُمْ رَحْمَةً مِنْ رَبِّي

Purwokerto, 01 Juli 2017

Penulis

PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN KANKER KEMOTERAPI PERTAMA DI RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO

Ninda Hikmayasari¹, Mustiah Yulistiani²

ABSTRAK

Latar Belakang: Kanker merupakan penyakit yang menakutkan karena berpotensi menyebabkan kematian. Pasien yang baru pertama kali akan menjalani kemoterapi seringkali terlalu tinggi menilai bahaya dan terlalu rendah menilai kemampuan diri. Sebelum menjalani kemoterapi pasien mengalami ketakutan atau kecemasan terhadap kemoterapi. Kecemasan pasien timbul dari rasa kekhawatiran yang tidak jelas dan menyebar yang berkaitan dengan perasaan yang tidak pasti, tidak berdaya, serta obyek yang tidak spesifik. Aromaterapi lavender dapat menjadi pilihan untuk meningkatkan kenyamanan pada pasien kemoterapi dalam menanggapi efek dari kemoterapi yang dijalani pasien.

Tujuan Penelitian: Menganalisa pengaruh aromaterapi lavender terhadap tingkat kecemasan pada pasien kanker kemoterapi pertama di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto.

Metode Penelitian: Penelitian ini adalah eksperimen semu (*Quasi Experiment*) dengan rancangan *non-equivalent control group design*. Sampel yang digunakan adalah *consecutive sampling*. Sampel penelitian ini adalah pasien kanker kemoterapi pertama sebanyak 30 orang. Analisa data menggunakan uji *Mann Whitney -U Test*.

Hasil Penelitian: Ada pengaruh aromaterapi lavender terhadap tingkat kecemasan pasien kanker kemoterapi pertama. Hasil uji Mann Whitney-U Test tingkat kecemasan didapatkan perbedaan nilai rata-rata (mean) = 14,94, sum of ranks = 224, nilai Z = -4,660 (terletak sebelah kiri kurva) dan nilai signifikansi p value = 0,000 ($\alpha = 0,05$).

Kesimpulan: Ada pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap tingkat kecemasan pasien kanker kemoterapi pertama di RSUD Prof. dr. Margono Soekarjo Purwokerto. Aromaterapi lavender terbukti dapat menurunkan tingkat kecemasan pasien kanker kemoterapi pertama.

Kata kunci: Aromaterapi Lavender, Tingkat Kecemasan, Kemoterapi Pertama

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

² Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

THE EFFECT OF **LAVENDER** AROMATHERAPY TOWARD
ANXIETY LEVEL OF PATIENTS FACING FIRST CANCER CHEMOTHERAPY
IN RSUD PROF.DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO

Ninda Hikmayasari³, Mustiah Yulistiani⁴

ABSTRACT

Background: Cancer is one of a frightening disease, which may lead to death. In the first time of chemotherapy, patients usually over-judge the danger of cancer and underestimate their self-ability. Before doing chemotherapy, they are frightened and anxious toward the medical treatment. Patients' anxiety caused by their concern which was not clear and spreading which related to uncertain, powerless feeling, and unspecific object. Lavender aromatherapy could be one of the choices to improve chemotherapy patients' convenience in overcoming the effect of chemotherapy done by the patients.

Objectives: Analyzing the effect of lavender aromatherapy toward anxiety level of patient facing first cancer chemotherapy in RSUD (Regional Public Hospital) dr. Margono Soekarjo Purwokerto.

Method: The design of this research was a quasi experiment with non-equivalent control group design. The sampling technique used in this research was consecutive sampling. The samples of this research were first chemotherapy cancer patients which consisted of 30 people. The data analysis technique used was Mann Whitney U Test.

Results: There was an effect of lavender aromatherapy toward anxiety level of first cancer chemotherapy. The result of Mann Whitney U Test was that in term of the anxiety level, there was difference of mean = 14.94, sum of ranks = 224, Z value = -4.660 (located on the left of the curve) and significance value p value = 0.000 (< α = 0.05).

Conclusion: There was an effect of aromatherapy toward anxiety level of patient facing first cancer chemotherapy in RSUD Prof. dr. Margono Soekarjo Purwokerto. Lavender aromatherapy was proven to decrease anxiety level of first cancer sufferers' chemotherapy.

Keywords: Lavender Aromatherapy, Anxiety Level, First Chemotherapy.

¹ students of Nursing Science program faculty of Health Sciences

² Lecturer at the Faculty of Health Science University of Muhammadiyah Purwokerto

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	
MOTTO.....	
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
E. Penelitian Terkait.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
A. Kanker	15
B. Kemoterapi	21
C. Kecemasan	27
D. Aromaterapi.....	41
E. Aromaterapi Lavender.....	46

F. KERANGKA TEORI	51
G. KERANGKA KONSEP	52
H. Hipotesis penelitian	52
BAB III METODE PENELITIAN	53
A. Desain Penelitian.....	53
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	53
C. Populasi , Sampel, dan Teknik Sampling.....	53
D. Variabel penelitian dan Definisi Operasional	55
E. Instrumental penelitian.....	65
F. Teknik Pengumpulan Data	56
G. Jalannya Penelitian.....	57
H. Pengolahan dan Analisis Data	59
I. Etika Penelitian	60
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	63
A. Hasil Penelitian	63
B. Pembahasan	66
C. Keterbatasan Penelitian	
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	85
A. Kesimpulan	85
B. Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	88

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	55
--------------------------------------	----



DAFTAR BAGAN

Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	51
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	52



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Pengambilan Data Awal RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto.
- Lampiran 2 Lembar persetujuan perbaikan proposal
- Lampiran 3 Surat Ethical Clearance (RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto)
- Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian (RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto)
- Lampiran 5 SOP Aromaterapi Lavender
- Lampiran 6 Lembar Permohonan Responden
- Lampiran 7 Lembar Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar Kuesioner HRS-A
- Lampiran 9 Leaflet Nutrisi pasien Kemoterapi
- Lampiran 11 Olah Data Hasil Penelitian
- Lampiran 12 Surat Tanda Bukti Selesai Penelitian
- Lampiran 13 Lembar Persetujuan Perbaikan Ujian Skripsi
- Lampiran 14 Lembar konsultasi
- Lampiran 15 Dokumentasi Foto