

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN MOTIVASI TERHADAP
KEPATUHAN DIET PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS 1 CILONGOK KAB. BANYUMAS**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh:

MUHAMMAD HELMI AGUNG S
1311020035

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2017**

HALAMAN PERSETUJUAN


**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN MOTIVASI TERHADAP
KEPATUHAN DIET PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS 1 CILONGOK KAB. BANYUMAS**

MUHAMMAD HELMI AGUNG SAPUTRA

1311020035

Diperiksa dan disetujui :

Pembimbing



Ns. Nur Isnaini S., Kep., M.Kep

NIK. 2160538

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN MOTIVASI TERHADAP KEPATUHAN DIET PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS I CILONGOK KAB. BANYUMAS

MUHAMMAD HELMI AGUNG SAPUTRA
1311020035

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi
Pada hari Rabu, tanggal 02 Agustus 2017

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

PENGUJI I

Ns. Divyah Yulistika H, S.Kep., M.Kep
NIK. 2160201

PENGUJI II

Yuliarti, S.KM., M.Kes
NIK. 2160080

PENGUJI III

Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep
NIK. 2160538

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si
NIP. 19650309 199403 1 002

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Helmi Agung Saputra

NIM : 1311020035

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas/Universitas : IlmuKesehatan/ Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa, skripsi ini benar-benar merupakan hasil karya saya, apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 20 Agustus 2017

Yang membuat pernyataan



Muhammad Helmi Agung S

NIM. 1311020035

HALAMAN MOTTO

“berjuang sampai mati”

(penulis)

“harga kebaikan manusia adalah diukur menurut apa yang telah dilaksanakan/diperbuatnya”

(Ali Bin Abi Thalib)

“manusia tidak merancang untuk gagal, mereka gagal untuk merancang”

(William J.Siegel)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang tidak terhingga saya ucapkan terimakasih kepada Allah SWT karena dengan ridho-Nya saya bisa menyelesaikan karya kecil ini dengan baik yang saya persembahkan untuk orang-orang yang saya cintai dan sayangi.

Pertama skripsi ini saya persembahkan kepada ibu yang paling hebat ibu Nuripah bapak yang paling tangguh bapak Amir Fakhruddin, Mbah dan lilik lilik yang selalu mendukung, terimakasih atas doa, motivasi, materi, serta kasih sayang yang tiada henti-hentinya diberikan kepada saya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Ibu bapak terimakasih atas segala perjuangan, keringat dan air kalian untuk anakmu ini, saya persembahkan skripsi ini untuk kalian.

Terimakasih kepada pihak puskesmas I cilongok, yang telah membantu dan mampu bekerjasama dengan baik dalam penyelesaian skripsi ini.

Terimakasih kepada ibu Nur Isnaini selaku dosen pembimbing yang membimbing saya dalam proses pembuatan skripsi ini, terimakasih telah memberikan nasihat, support, ilmu yang bermanfaat, dan selalu meluangkan waktu untuk saya sehingga skripsi ini dapat selesai tepat waktu.

Teruntuk sahabat-sahabat seperjuanganku KDR Fams (Dino, Rino, Rifki, Moch.Iqbal, Endo, Ega) yang selalu membantu dan saling memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini, mari kita semangat untuk melanjutkan Ners .

Terimakasih saya ucapkan kepada teman-teman Keperawatan S1 angkatan 2013 yang ikut serta membantu proses pembuatan skripsi, terimakasih atas kebersamaan dan kekompakannya selama ini.

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN MOTIVASI DENGAN TINGKAT KEPATUHAN DIET PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS 1 CILONGOK KAB. BANYUMAS

Muhammad Helmi Agung saputra¹, Nur isnaini²

ABSTRAK

Latar Belakang: Salah satu penatalaksanaan untuk mencegah terjadinya komplikasi bagi pasien DM adalah terapi diet atau pengelolaan pola makan. Kepatuhan dapat sangat sulit dan membutuhkan dukungan, pengetahuan, dan motivasi agar menjadi biasa dengan perubahan yang dilakukan dengan cara mengatur untuk meluangkan waktu dan kesempatan yang dibutuhkan untuk menyesuaikan diri.

Tujuan: Mengetahui hubungan pengetahuan dan motivasi dengan tingkat kepatuhan diet pasien diabetes mellitus tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Cilongok

Metode Penelitian: Metode penelitian *Deskriptif Analitik* dan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian ini adalah pasien DM Tipe 2 yang mengikuti prolanis di Puskesmas 1 Cilongok sebanyak 40 orang dengan teknik *total sampling*. Analisa data menggunakan analisa *chi-square*.

Hasil Penelitian: Sebagian besar pengetahuan responden adalah baik sebanyak 24 responden (60%). Sebagian besar motivasi responden adalah tinggi sebanyak 22 responden (55%). Sebagian besar kepatuhan responden adalah patuh sebanyak 21 responden (52,5%). Ada hubungan pengetahuan dan motivasi dengan tingkat kepatuhan diet pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Cilongok dengan nilai *-value* .

Kesimpulan: Ada hubungan pengetahuan dan motivasi dengan tingkat kepatuhan diet pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Cilongok.

Kata Kunci : Pengetahuan, Motivasi, Kepatuhan Diit, Diabetes Mellitus

¹ Mahasiswa Program Studi Keperawatan S1 Universitas Muhammadiyah Purwokerto

² Dosen Pembimbing Program Studi Keperawatan S1 Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**THE CORRELATION BETWEEN KNOWLEDGE AND
MOTIVATION TOWARD DIET ADHERENCE OF PATIENTS
WITH DIABETES MELLITUS TYPE II IN THE WORKING AREA
OF COMMUNITY HEALTH CENTER (PUSKESMAS) 1
CILONGOK OF BANYUMAS REGENCY**

By muhammad helmi agung saputra
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRACT

The background study: One of the health treatments to prevent the complication of patients with DM is diet therapy or diet management. The adherence can be very difficult to do and the patients need support, knowledge, and motivation in order to be familiar with the changes by managing the time and the chance to adapt their selves.

The objective: To find out the correlation between knowledge and motivation toward diet adherence of patients with DM type II in the working area of Puskesmas 1 Cilongok.

The method: Descriptive Analytic with cross sectional approach was applied as the research method. The samples were the patients with DM type II who joined Prolanis in Puskesmas 1 Cilongok consisted of 40 people. They were collected by purposive sampling technique. Chi square analysis was applied to analyze the data.

The result: There were 24 respondents (60%) who had good knowledge. There were 22 respondents (55%) who had good motivation. There were 21 respondents (52,5%) who had good adherence. There was correlation between knowledge and motivation toward the level of diet adherence of the patients with DM type II in the working area of Puskesmas 1 Cilongok with ρ -value \leq α .

Conclusion: There is the correlation between knowledge and motivation toward the level of diet adherence of patients with DM type II in the working area of Puskesmas 1 Cilongok.

Keywords: knowledge, motivation, diet adherence, Diabetes Mellitus

KATA PENGANTAR

Puji syukur selalu penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan Dan Motivasi Terhadap Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Cilogok kab. Banyumas”

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari banyak membutuhkan bantuan dan saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis berkenan untuk mengucapkan rasa hormat dan terimakasih kepada Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam menulis proposal skripsi ini.

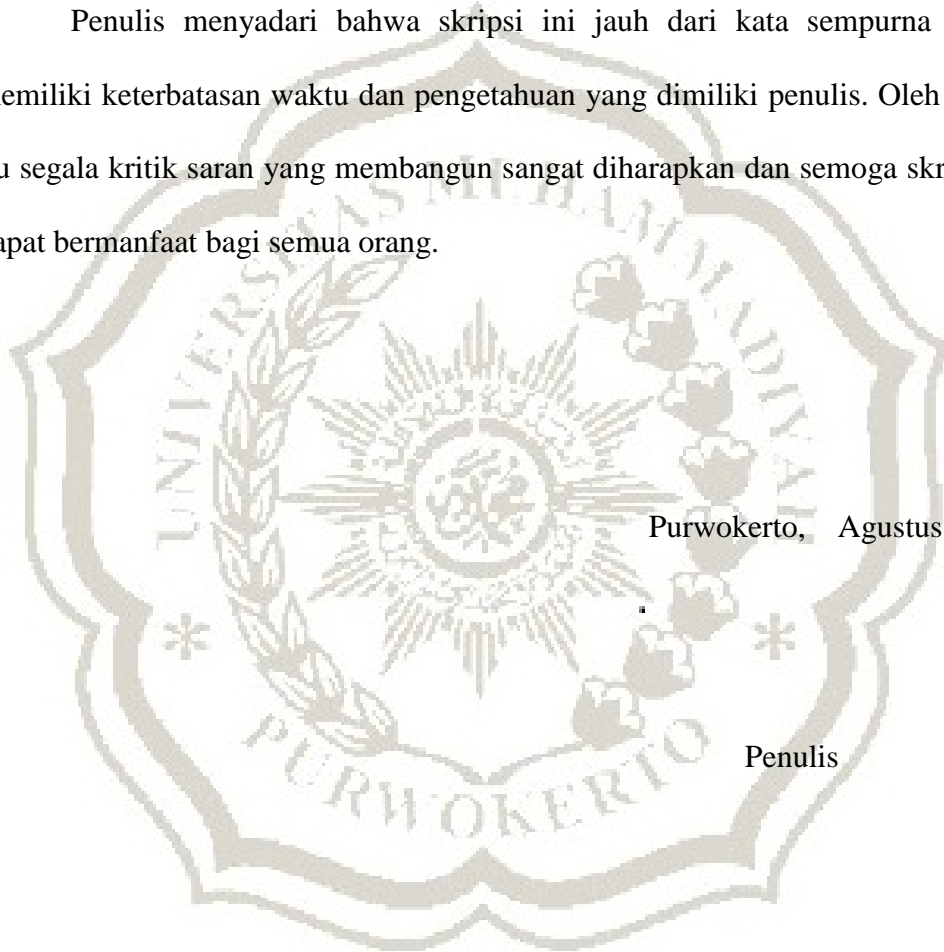
Ucapan terimakasih juga penulis ucapkan kepada :

1. Dr. Syamsuhadi Irsyad, SH., MH., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Ns. Sri Suparti, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns. Diah Yulistika H, S.Kep., M.Kep selaku penguji I
5. Yuliarti, S.KM., M.Kes selaku penguji II
6. Seluruh staff dan karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
7. Ayahanda dan Ibunda serta saudara-saudara tercinta yang tak henti-hentinya memberikan dukungan moril dan kasih sayang seiring do'a yang selalu

dipanjatkan kepada Allah SWT demi kelancaran penulis selama belajar di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

8. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini. Semoga segala kebaikan yang diberikan mendapat balasan dan diridhoi Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna karena memiliki keterbatasan waktu dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu segala kritik saran yang membangun sangat diharapkan dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua orang.



Purwokerto, Agustus 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penenelitian.....	9
E. Penelitian Terkait.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep dasar Teori.....	13
1. Diabetes melitus	13
2. Kepatuhan	30
3. pengetahuan	37
4. motivasi	43
B. Kerangka Teori	48

C. kerangka konsep	49
D. Hipotesis	49
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	50
B. Waktu danTempat Penelitian.....	50
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	51
D. Variabel dan Definisi Operasional Penelitin	53
1. Vaariabel Penelitian.....	53
2. Definisi Operasional.....	53
E. Instrumen Penelitian.....	54
F. TeknikPengumpulan data.....	57
G. Tahapan Penelitian	57
H. Pengolahan dan Analisa Data.....	59
I. Etika Penelitian.....	65
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	68
B. Pembahasan.....	72
C. Keterbatasan Penelitian.....	91
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	92
B. Saran.....	93
DAFTAR PUSTAKA	95
LAMPIRAN.....	99

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	54
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner.....	56
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner Motivasi	56
Tabel 3.4 Kisi-kisi Kuesioner Kepatuhan Diet Pasien DM	57



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 KerangkaTeori.....	48
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	49



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Data jumlah penderita Dm di kab Banyumas dan di Puskesmas 1 cilongok
- Lampiran 2 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)
(Informed Consent)
- Lampiran 5 : Kuesioner pengetahuan, motivasi, dan kepatuhan diet
- Lampiran 6 : Lembar Bimbingan Proposal Skripsi
- Lampiran 7 : Lembar perbaikan ujian proposal
- Lampiran 8 : Surat ijin Validitas
- Lampiran 9 : Hasil Validitas
- Lampiran 10 : Surat ijin penelitian
- Lampiran 11 : Output spss
- Lampiran 12 : Master Tabel
- Lampiran 13 : dokumentasi penelitian
- Lampiran 14 : Lembar Bimbingan Proposal Skripsi