

**HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK ORANG TUA DAN
TEMAN SEBAYA TERHADAP PERILAKU
MEROKOK REMAJA KELAS VIII
DI SMP PGRI BATURRADEN**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat
Mencapai derajat sarjana

Oleh:

MUDRIKAH RATNASARI

1311020056

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2017**

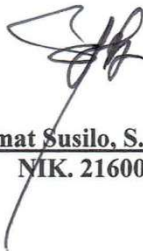
HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK ORANG TUA DAN
TEMAN SEBAYA TERHADAP PERILAKU MEROKOK REMAJA
KELAS VIII DI SMP PGRI BATURRADEN**

**MUDRIKAH RATNASARI
1311020056**

Diperiksa dan disetujui oleh :

Pembimbing I



**Ns. Rakhmat Susilo, S. Kep., M. Kep
NIK. 2160076**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK ORANG TUA DAN
TEMAN SEBAYA TERHADAP PERILAKU MEROKOK REMAJA
KELAS VIII DI SMP PGRI BATURRADEN**

MUDRIKAH RATNASARI

1311020056

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi
Pada hari Rabu, tanggal 20 Juni 2017

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

PENGUJI I

Ns. Dayat Trihadi, M. Kep., Sp. Kep. J
NIK. 2160654

PENGUJI II

Ns. Endiyono, S. Kep., M. Kep
NIK. 2160385

PENGUJI III

Ns. Rakhmat Susilo, S. Kep., M. Kep
NIK. 2160076

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Drs. H. Khisan Mujahid, M. Si
NIP. 19650309 199403 1 002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Mudrikah Ratnasari

Nim : 1311020056

Program Studi : Ilmu Keperawatan S1

Fakultas/ universitas : Ilmu Kesehatan / Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini, apabila dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 23 Februari 2017

Yang menyatakan,



Mudrikah Ratnasari
NIM. 1311020056

Halaman persembahan

SKRIPSI INI PENULIS MEMPERSEMBAHKAN UNTUK :

- ∞ Allah SWT dan junjungan nabi kami Muhammad SAW, yang senantiasanya memberikan perlindungan dan kekuatan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.*
- ∞ Kedua orang tua saya, Bapak Mutohar dan Ibu Mey Sriyati yang selalu memberikan doa, dukungan, baik secara moril maupun materil yang tidak pernah henti.*
- ∞ Kedua kakakku yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi dan memberikan saya motivasi dan serta dukungannya.*
- ∞ Dosen pembimbing Bapak Rakhmat Susilo, S. Kep., M. Kep. Terimakasih telah membimbing saya hingga penulisan ini selesai.*
- ∞ Teman-teman satu angkatan, sahabat seperjuangan*
- ∞ Almamaterku Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah*

Purwokerto.

Motto

Kesuksesan hanya dapat diraih dengan segala upaya dan usaha yang disertai dengan doa, karena sesungguhnya nasib seseorang manusia tidak akan berubah dengan sendirinya tanpa berusaha.



Tidak ada masalah yang tidak bisa diselesaikan selama ada komitmen bersama untuk menyelesaikannya. Berangkat dengan penuh keyakinan berjalan dengan penuh keikhlasan istiqomah dalam menghadapi cobaan.

Do not put off doing a job because nobody knows whether we can meet tomorrow or not.

HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK ORANG TUA DAN TEMAN SEBAYA TERHADAP PERILAKU MEROKOK REMAJA KELAS VIII DI SMP PGRI BATURRADEN

Mudrikah Ratnasari¹, Rakhmat Susilo²

ABSTRAK

Latar belakang : Hasil survei di Indonesia terhadap 4.313 siswa kelas 7-9 dengan rentang usia 13-15 tahun (laki-laki berjumlah 2029 dan perempuan berjumlah 2284) pada sekolah yang dipilih, ditemukan bahwa terdapat 18,3% perokok aktif.

Tujuan : Mengetahui hubungan kebiasaan merokok orang tua dan teman sebaya terhadap perilaku merokok remaja kelas VIII di SMP PGRI Baturraden.

Metode : Menggunakan metode deskriptif analitik. Jenis desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian survey menggunakan rancangan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua siswa laki-laki kelas VIII yang merokok di SMP PGRI Baturraden yang berjumlah 34 siswa. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Analisis menggunakan uji *chi square*.

Hasil : Sebagian besar umur responden 14 tahun yaitu 12 responden (35,29%), usia pertama kali merokok >12 tahun yaitu 20 responden (58,82%), jumlah rokok yang dihisap 1-10 batang yaitu 33 responden (97,05%), kebiasaan merokok orang tua dengan hasil tidak ada pengaruh yaitu 19 responden (55,9%), kebiasaan merokok teman sebaya dengan hasil tidak ada pengaruh yaitu 26 responden (76,5%), perilaku merokok remaja dengan nilai baik yaitu 25 responden (73,5%), ada hubungan antara kebiasaan merokok orang tua ($p = 0,002$) dan kebiasaan merokok teman sebaya ($p = 0,008$) dengan perilaku merokok remaja kelas VIII di SMP PGRI Baturraden.

Kesimpulan : Ada hubungan kebiasaan merokok orang tua dan teman sebaya terhadap perilaku merokok remaja kelas VIII di SMP PGRI Baturraden.

Kata kunci : kebiasaan, perilaku merokok, remaja

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UMP

²Staf Pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan UMP

CORRELATION BETWEEN PARENTS AND PEERS SMOKING HABIT TO STUDENTS SMOKING BEHAVIOR IN THE EIGHTH GRADE OF SMP PGRI BATURRADEN

Mudrikah Ratnasari¹, Rakhmat Susilo²

ABSTRACT

Background: Result of a survey at selected schools in indonesia found that there were 18,3% active smokers of 4,313 students that belonged to grade 7-9 with an age range 13-15 years (2029 male and 2284 female students).

Objective: To find out correlation between parents' and peers' smoking habit to smokin behaviour of the eighth grade students in SMP PGRI Baturraden.

Method: This study applied analytical descriptive method and survey research with cross sectional design. The population of this study were 34 male smoker students in the eighth grade of SMP PGRI Baturraden. Total sampling was used as sampling technique of the study and chi square test was used for the analysis.

Result: 12 respondents were 14 years old (35,29%); 20 respondents (58,82%) smoked for the first time before 12 years old (>12); 33 respondents (97,05 %) smoked 1-10 cigarettes, 19 respondents (55,9%) stated that parents smoking habit gave no influence on them, 26 respondent (76,5%) stated that peers' smoking habit gave no influence on them, 25 responden (73,5%) had good teenagers smoking behaviour. It showed that there was correlation between parents' smoking habit ($p = 0,002$) and peer smoking habit ($p = 0,008$) with smoking behavior of the eighth grade students in SMP PGRI Baturraden.

Conclusion: There was correlation between parents' and smoking habit with smoking behavior of the eighth grade students in SMP PGRI Baturraden.

Keywords: habit, smoking behavior, teenagers

¹ Student of Nursing Science Program Faculty of Health Sciences UMP

²Staff Faculty of Faculty of Health Sciences UMP

KATA PENGANTAR

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kebiasaan Merokok Orang Tua dan Teman Sebaya Terhadap Perilaku Merokok Remaja Kelas VIII di SMP PGRI Baturraden” ini dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana, Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, skripsi ini tidak mungkin dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, S. H., M. Hum, Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M. Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan surat keputusan menyetujui penulisan skripsi ini.
3. Ns. Sri Suparti, S. Kep., M. Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan S1.

4. Ns. Rakhmat Susilo, S. Kep., M. Kep sebagai Pembimbing Skripsi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
5. Ns. Dayat Trihadi, M. Kep., Sp. Kep. J selaku penguji I dan Ns. Endiyono, S. Kep., M. Kep selaku penguji II saya mengucapkan terimakasih karena sudah membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi.
6. Seluruh Dosen dan staf Akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, terima kasih atas ilmu pengetahuan yang telah disalurkan selama ini.
7. Anis Fauziah, M. Pd selaku kepala sekolah SMP PGRI Baturraden yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di SMP PGRI Baturraden.
8. Bapak Kamaludin selaku wakil kepala sekolah SMP PGRI Baturraden yang telah memberikan dukungan dan partisipasinya selama penulis menyelesaikan penelitian sehingga penelitian skripsi ini berjalan dengan lancar.
9. Guru SMP PGRI Baturraden dan para siswa yang telah bersedia memberikan keluasan waktu kepada penulis untuk melakukan penelitian.
10. Bapak Khadir, S. Pd selaku kepala sekolah SMP Muhammadiyah Sokaraja yang telah memberkan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di SMP Muhammadiyah Sokaraja.

11. Guru SMP Muhammadiyah Sokaraja dan para siswa yang telah bersedia berpartisipasi selama proses penelitian validitas serta ikut mendukung dalam rencana penelitian.

Semoga Allah SWT memberikan limpahan rahmatNya kepada mereka, dan kelak mendapatkan balasan yang lebih baik dan lebih banyak dariNya. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis. Maka dengan kerendahan hati, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan skripsi ini.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Purwokerto, 23 Februari 2017

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terkait	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Pengertian Merokok	13
B. Kebiasaan Merokok	22
C. Pengertian Perilaku	23
D. Pengertian Remaja	26
E. Peran Perawat	34
F. Kerangka Teori	41
G. Kerangka Konsep	42
H. Hipotesis Penelitian.....	42

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain penelitian	43
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	44
C. Tempat Dan Waktu Penelitian	46
D. Variabel dan Definisi Operasional Penelitian	46
E. Instrumen Penelitian	47
F. Teknik Pengumpulan Data	49
G. Tahap Penelitian	50
H. Pengolahan dan Analisa Data	51
I. Etika Penelitian	58

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	60
B. Pembahasan.....	65
C. Keterbatasan Penelitian	75

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan 76

B. Saran 77

DAFTAR PUSTAKA 78



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	41
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	42



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah Sampel Laki-Laki	44
Tabel 3.2 Definisi Oprasional	47
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Kebiasaan Merokok Orang Tua	48
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Kuesioner Kebiasaan Merokok Teman Sebaya	48
Tabel 3.5 Kisi-Kisi Kuesioner Perilaku Merokok Remaja	49
Tabel 3.6 Karakteristik Responden	60
Tabel 3.7 Gambaran Kebiasaan Merokok Orang Tua	61
Tabel 3.8 Gambaran Kebiasaan Merokok Teman Sebaya	62
Tabel 3.9 Gambaran Perilaku Merokok Remaja	62
Tabel 3.10 Hubungan Kebiasaan Merokok Orang Tua Terhadap Perilaku Merokok Remaja Kelas VIII di SMP PGRI Baturraden	63
Tabel 3.10 Hubungan Kebiasaan Merokok Teman Sebaya Terhadap Perilaku Merokok Remaja Kelas VIII di SMP PGRI Baturraden	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Studi Pendahuluan	1
Lampiran 2	Surat Permohonan menjadi Responden.....	2
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Menjadi responden Penelitian	3
Lampiran 4	Lembar Kuesioner	4
Lampiran 5	Surat permohonan ijin validitas dan reliabilitas	5
Lampiran 6	Surat permohonan ijin penelitian.....	6
Lampiran 7	Surat permohonan ijin penelitian dari KESBANGPOL banyumas.....	7
Lampiran 8	Surat permohonan ijin penelitian dari BAPPEDA Banyumas	8
Lampiran 9	Surat permohonan ijin penelitian dari DINDIK Banyumas	9
Lampiran 10	Lembar Konsultasi	10
Lampiran 11	Lembar perbaikan ujian proposal	11
Lampiran 12	Lembar perbaikan ujian skripsi	12
Lampiran 13	Hasil uji validitas dan reliabilitas	13
Lampiran 14	Hasil analisa univariat dan bivariat	14
Lampiran 15	Dokumentasi penelitian.....	15
Lampiran 16	Surat Pengesahan Terjemahan Skripsi	16