

**PENGARUH MENGUNYAH PERMEN KARET UNTUK MENGURANGI  
JUMLAH KONSUMSI ROKOK PADA MAHASISWA PRODI  
KEPERAWATAN DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PURWOKERTO**



**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat

Mencapai Derajat Sarjana

Oleh:

**JAMALUDIN**

1311020105

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1 REGULER**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

**2017**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH MENGUNYAH PERMEN KARET UNTUK MENGURANGI JUMLAH  
KONSUMSI ROKOK PADA MAHASISWA PRODI KEPERAWATAN DI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

**JAMALUDIN**

**1311020105**

**Diperiksa dan disetujui**

**Pembimbing**



**Ns. Diyah Yulistika H. S. Kep, M.Kep**

**NIK. 2160201**

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH MENGUNYAH PERMEN KARET UNTUK MENGURANGI JUMLAH  
KONSUMSI ROKOK PADA MAHASISWA PRODI KEPERAWATAN DI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

JAMALUDIN

1311020105

Telah di pertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Pada hari Senin, tanggal 14 Agustus 2017

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Penguji I Ns. Endiyono, S.Kep.,M.Kep  
NIK. 2160385

Penguji II Ns. Agus Santosa, S.Kep.,M.Kep  
NIK. 2160396

Penguji III Ns. Divyah Yulistika H, S.Kep.,M.Kep  
NIK. 2160201

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si  
NIP. 19650309 199403 1 002

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini, saya:

Nama : Jamaludin

NIM :1311020105

Program studi :Sarjana Keperawatan

Fakultas/Universitas :Ilmu Kesehatan/Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar benarnya bahwa skripsi adalah hasil karya sendiri dan bukan hasil penjiplakan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini,dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan,maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, Februari 2017

Yang menyatakan

The image shows a 6000 Rupiah revenue stamp (Meterai Tempel) from Indonesia. It features the Garuda Pancasila emblem at the top center. The text on the stamp includes "METERAI TEMPEL" at the top, a unique identification number "69640ADF426927403" in the middle, and "6000 ENAM RIBURUPIAH" at the bottom. A handwritten signature is written over the stamp, and the name "Jamaludin" is printed below it.

NIM. 1311020105

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Yang utama dari segalanya

Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Taburkan cinta dan kasih sayangmu telah memberikan kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Shalawat serta salam selalu terlimpahkan kepada Rasulullah SAW. Atas kerunia serta kemudahan skripsi ini dapat terselesaikan.

Kupersembahkan karya ini kepada:

Bapak dan ibuku tercinta, sebagai tanda bukti hormat dan rasa terimakasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya ini kepada mereka yang selalu memberikan kasih sayang dan dukungan serta pengorbanan bapak ibu yang tiada mungkin kubalas, serta doa yang selalu terucap hanya dengan selembar kertas bertulis kata cinta dan persembahan

Kakak yang selalu menyemangati ketika sedang malas dalam mengerjakan karya ini

Teman-teman satu kontrakan yang selalu mengingatkan, menyemangati dan dukungan. Terimakasih untuk segala kenangan, canda tawa, bahagia, /sedih bersama, kekompakannya, kegokilannya, kebersamaan yang tiada habis kutulis dalam selembar kertas ini, thanks kawan kalian luar biasa

## MOTTO

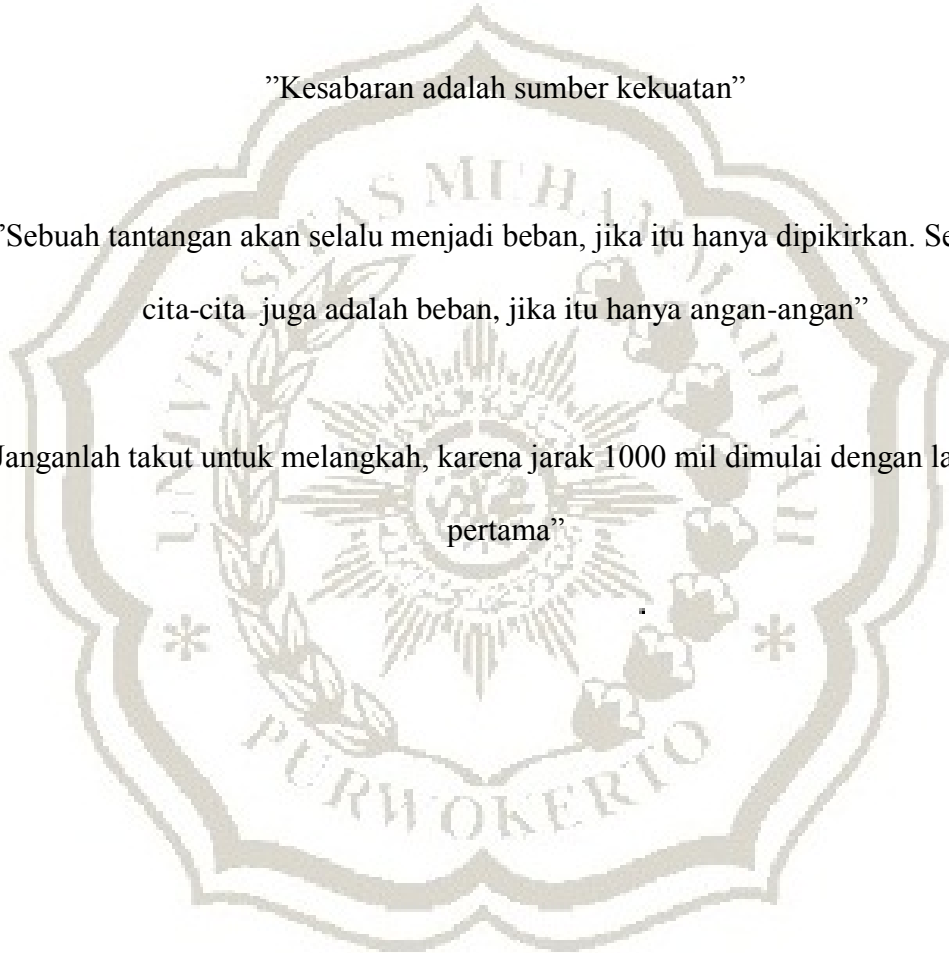
“Berusaha dan berdo’a adalah kunci kesuksesan”

”Dalam sebuah kesulitan pasti ada kemudahan”

”Kesabaran adalah sumber kekuatan”

”Sebuah tantangan akan selalu menjadi beban, jika itu hanya dipikirkan. Sebuah cita-cita juga adalah beban, jika itu hanya angan-angan”

”Janganlah takut untuk melangkah, karena jarak 1000 mil dimulai dengan langkah pertama”



## ABSTRAK

### PENGARUH MENGUNYAH PERMEN KARET UNTUK MENGURANGI JUMLAH KONSUMSI ROKOK PADA MAHASISWA PRODI KEPERAWATAN DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

Jamaludin<sup>1</sup>, Diah YH<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup>Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Purwokerto

**Latar Belakang:** Mahasiswa keperawatan adalah seseorang yang sedang menjalankan studi atau sedang belajar tentang keperawatan dan kesehatan di sebuah institusi pendidikan. Sangat ironis apabila mahasiswa keperawatan merokok. Di kampus Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, telah diterapkan aturan kampus bebas asap rokok namun demikian masih dijumpai perilaku merokok pada mahasiswa.

**Tujuan:** Diketahui pengaruh mengunyah permen karet untuk mengurangi jumlah konsumsi rokok pada mahasiswa prodi keperawatan di Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, jenis penelitian yang digunakan yaitu *Time Series* dengan rancangan *Pretest-Posttest Control Group Design*. Populasi pada penelitian ini adalah mahasiswa laki-laki prodi keperawatan di Universitas Muhammadiyah Purwokerto angkatan 2014,2015, dan 2016 yang merokok sebanyak 30 orang.

**Hasil:** Menunjukkan bahwa rata-rata jumlah konsumsi rokok pada kelompok intervensi sebelum mengunyah permen karet sebesar 8,2 sedangkan sesudah mengunyah permen karet sebesar 4,9. Dan pada kelompok kontrol, rata-rata jumlah konsumsi rokok sebelum mengunyah permen karet sebesar 8,2 sedangkan sesudah sebesar 8,1. Hasil uji *Paired T-Test* jumlah konsumsi rokok sebelum dan sesudah pada kelompok intervensi diperoleh nilai *t* hitung sebesar 15,838, nilai *t* tabel sebesar 2,14 dan *p*-value 0,000.

**Kesimpulan:** Ada pengaruh mengunyah permen karet untuk mengurangi jumlah konsumsi rokok pada mahasiswa prodi keperawatan di Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

**Kata kunci:** Permen karet, Konsumsi rokok, Mahasiswa.

## ABSTRACT

### THE EFFECT OF CHEWING GUM TO DECREASE NURSING STUDENTS SMOKING HABIT IN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

Jamaludin<sup>1</sup>, Diah YH<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Nursing Study Program S1 Faculty of Health Sciences University of Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup>Lecturer of Health Faculty of Muhammadiyah University of Purwokerto

**Background:** Nursing students are persons studying or learning about nursing and health in an educational higher institution. It would be very ironical if the the students have smoking habit. Health Science Faculty of Universitas Muhammadiyah Purwokerto has applied regulation to prohibit its students to smoke; however, there are some students who are still smoking.

**Objective:** Finding out the effect of chewing gum to decrease nursing students' smoking habit in Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

**Method:** This research used quantitative approach. The type of this research was Time Series with Pretest-Posttest Control Group Design. The populations in this research were male students in the Nursing Department of Universitas Muhammadiyah Purwokerto of academic years: 2014, 2015, and 2015. They were 30 smoker students.

**Results:** The result showed that the average of cigarette consumption in the intervention group before chewing gum was 8.2, while the average of cigarette consumption was 4.9. In control group, the average of cigarette consumption before chewing gum was 8.2, while the average of cigarette consumption was 8.1. The result of Paired T-test on students' smoking habit in the intervention group showed that t count was 15.838 and t table was 2.14 with p-value 0.000.

**Conclusions:** There was the significance of chewing gum to decrease nursing students' smoking habit (cigarette) in Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

**Keywords:** Chewing gum, cigarette consumption, students.



## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji syukur bagi Allah SWT atas berkat dan karunia-Nya, Sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan penyusunan skripsi dengan judul "Pengaruh Mengunyah Permen Karet Untuk Mengurangi Tingkat Kecanduan Dan Jumlah Konsumsi Rokok Pada Mahasiswa Prodi Keperawatan Di Universitas Muhammadiyah Purwokerto". Proposal skripsi ini disusun memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis mendapat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak selama proses penyusunan proposal skripsi ini. Sehingga dalam kesempatan yang baik ini, penulis menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, SH.,MH sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Mustiah Yulistiani.,M.Kep., CWCS selaku Ketua Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns. Diah Yulistika H, S. Kep., M. Kep selaku pembimbing yang telah memberikan masukan, bimbingan dan dukungan dengan penuh kesabaran.
5. Seluruh Dosen dan Staf Akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

6. Rekan-rekan Mahasiswa Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
7. Bapak dan Ibu yang telah member support dan telah banyak berkorban demi selesainya tugas ini.

Akhirnya, semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT.



Purwokerto, Agustus 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	i
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	iii
<b>MOTTO</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Penelitian Terkait.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Rokok.....	10
B. Permen Karet.....	25
C. Mahasiswa.....	29
D. Kerangka Teori.....	30
E. Kerangka Konsep.....	32
F. Hipotesis .....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	33
B. Populasi dan Sampel.....	33

C. Subjek Penelitian.....	35
D. Waktu dan Tempat.....	36
E. Intrumen Penelitian.....	36
F. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	36
G. Metode Pengumpulan Data.....	38
H. Pengumpulan Data.....	38
I. Prosedur Penelitian.....	39
J. Pengolahan Data dan Analisa Data.....	40
K. Etika Penelitian.....	42
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	43
B. Pembahasan.....	47
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran-Saran.....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kandungan Bahan Berbahaya ( Tar ) Dalam Rokok Serta Efek Terhadap Kesehatan.....	11
Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	37
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Berdasarkan Umur, Lamanya Merokok, dan Jumlah Konsumsi Ro.....	44
Tabel 4.2	Uji Statistik Mengunyah Permen Karet Untuk Mengurangi Jumlah Konsumsi Rokok Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	46



## GRAFIK

Grafik 4.1 Perbandingan Rata-Rata Jumlah Konsumsi Rokok Kelompok Intervensi Sesudah Mengunyah Permen Karet Dengan Kelompok Kontrol.....	45
---	----



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	31
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	32



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Tabel Konsumsi Rokok Harian
- Lampiran 2. Daftar Jumlah Konsumsi Rokok Kelompok Kontrol
- Lampiran 3. Daftar Jumlah Konsumsi Rokok Kelompok Intervensi
- Lampiran 4. Daftar Jumlah Konsumsi Rokok Responden Intervensi Sebelum Pemberian Permen Karet
- Lampiran 5. Daftar Rata-Rata Jumlah Konsumsi Rokok Responden Kontrol
- Lampiran 6. Hasil Output SPSS
- Lampiran 7. Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 8. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 10. Lembar Konsul
- Lampiran 11. Lembar Persetujuan Perbaikan Ujian Proposal
- Lampiran 12. Lembar Persetujuan Perbaikan Ujian Skripsi
- Lampiran 13. Surat Ijin Penelitian Fakultas
- Lampiran 14. Dokumentasi Foto Penelitian