

DAFTAR PUSTAKA

- Adisucipto. (2014). *Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Desa Karangbendo Banguntapan Bantul Yogyakarta*. Skripsi. Yogyakarta.
- Annisa, N. (2016). *Pengaruh Teknik Relaksasi Progresif Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Pra Lansia Penderita Hipertensi*. Skripsi. Yogyakarta: Universitas As' Aisyiyah.
- Apriani, Anik. (2015). *Efektivitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Terapi Dzikir Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Kelurahan Sambiroto Semarang*. Manuskrip: Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang. Diakses 16 Juni 2017 dari <http://jurma.unimus.ac.id/>
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Audah, Faizah. (2011). *Dahsyatnya Teknik Pernafasan*. Yogyakarta: Interprebook
- AV, Bakris GL, Black HR. (2003). The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure: the JNC 7 report. *JAMA*, 289: 2560-72
- Blak, J.M., & J.H. (2005). *Medikal Surgical Nursing Clinical Management for Positive Outcomes*. 7th Ed. Philadelphia. Mosbi.
- BPS. (2014). *Prevalensi Lansia 2014*. Diakses pada 15 Oktober 2016 di Indonesia
- Bullock MR, Povlishock JT. (2007). *Guidelines for the Management of Severe Traumatic Brain Injury*. 3rd ed. New York: Brain Trauma Foundation
- Bandiyah, S. (2009). *Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Mulia Media.
- Bustan, M.N. (2007). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Callegaro CC, Ribeiro JP, Tan CO, Taylor JA. (2011). Attenuated inspiratory muscle metaboreflex in endurance-trained individuals. *Resp Physiol Neuro*, 177.

- Constantinides P. (1994). *in General Pathobiology*, chap. 3, Appleton & Lange, Connecticut.
- Dalimartha, S. (2008). *Care Your Self Hipertensi*. Jakarta: Penebar Pulus.
- Damayanti, D. (2013). *Sembuh Total Diabetes Asam Urat Hipertensi Tanpa Obat*. Yogyakarta: Pinang Merah Publisher
- Dempsey JA, Romer L, Rodman J, Miller J, Smith C. (2006). Consequences of exercise-induced respiratory muscle work. *Respir Physiol Neurobiol*. 151 (1-2).
- Depkes RI. (2006c). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Penyakit Hipertensi*. Jakarta: direktorat pengendalian penyakit tidak menular. Direktorat Jendral PP dan PL.
- Destiany, V. dan M. Sulchan. (2012). *Asupan Tinggi Natrium dan Lama Menonton Tv sebagai Faktor Risiko Hipertensi Obesitik pada Remaja Awal*, Artikel Penelitian, Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, Semarang.
- Dinkes Provinsi Jawa Tengah. (2015). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah tahun 2015*. Diakses pada tanggal 20 Januari 2017 www.dinkesjatengprov.go.id
- Elzaky, J.M. (2011). *Buku induk mukjizat kesehatan ibadah*. Jakarta: Penerbit Zaman Fausto N. 2005. Robbins and cotran pathologic basis of disease. 7th ed. Philadelphia: Elsevier Saunders. p. 48-85 <http://robbinspathology.com>
- Ferreira JB, Plentz RDM, Stein C, Casali KR, Arena R, Lago PD (2013). Inspiratory muscle training reduces blood pressure and sympathetic activity in hypertensive patients: a randomized controlled trial. *Int J Cardiol*. 166 (1).
- Gunawan, L. (2001). *Hipertensi*. Yogyakarta: Kanisikus
- Guntari, N.A. (2012). *Pengaruh teknik relaksasi progresif terhadap tingkat nyeri pada lanjut usia penderita asam urat di posyandu Krikilan Sleman*. Skripsi tidak dipublikasikan. STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Guyton, A.C. dan J.E. Hall. (2007). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran –Ed.11*, Jakarta: EGC
- Guzzetti S, Piccaluga E, Casati R, Cerutti S, Lombardi F, Pagani M. (1988). Sympathetic predominance in essential hypertension: a study employing spectral analysis of heart rate variability. *J Hypertens*. 6.

- Haryuni, S. (2017). Mean arterial pressure (MAP) berhubungan dengan kejadian mortalitas pada pasien stroke perdarahan intraserebral. *Jurnal care*. 5 (1).
- Hesti, R. (2012). *Faktor resiko hipertensi pada masyarakat rw 01 Srengseng sawah jangkarsa kota Jakarta selatan*. Skripsi. Depok: FIK Universitas Indonesia.
- Hidayat, A. (2007). *Riset keperawatan & Teknik penulisan ilmiah*.(edisi 2). Jakarta: Salemba.
- Hunt BE, Fahy L, Farquhar WB, Taylor JA. (2001). Quantification of mechanical and neural components of vagal baroreflex in humans. *Hypertension*. 37 (6)
- Huswatun, H. (2014). *Pengaruh Rebusan Daun Salam Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi*. Skripsi. Semarang: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Ngudi Waluyo Ungaran
- Indah, DP. (2016). *Gambaran Gaya Hidup pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Ciangsana Kecamatan Gunung Putri Kabupaten Bogor*. Skripsi. Jakarta: universitas Islam Negri Hidayatullah Jakarta.
- James, P., Oparil, B., Carter, Pharm, Cusham, Narva, E. (2013). Evidence-Based Guideline for the Management of High Blood Pressure in Adults–Report From the Panel Members Appointed to the Eight Joint National Committee (JNC8), *JAMA*. 10: 1001.
- Janaina, L.L., Daniela, N.F., Michelle, F.S., Aikelton, F.S, dan Macro, T.A. (2011). Analysis of the influence of static stretching and eccentric training on flexibility of hamstring muscles. Conference Proceedings XXV ISBS Symposium: *Ouro Preto* – Brazil. 454-457.
- Jennifer,V., Karlie, S., Elizabeth, B. (2015). *Respiratory Muscle Training*. Hypertension.
- Kaplan NM, (2002). *Clinical Hipertension*, 8thEd. Lippincott: Williams & wilkins.
- Kumar, V.A dan Fausto, A.K. (2005). *Hypertensive vascular disease*. Dalam: *Robn and Cotran Pathologic Basic of Disease*. Edisi Ketujuh. Philadelpia: Elsevier Saunders.
- Kemenkes RI, (2013). *Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia tahun 2012*. Jakarta: Kemenkes RI

- Kemenkes RI. (2013). *Profil kesehatan Indonesia tahun 2012*. Jakarta: Kemenkes Republik Indonesia.
- LeMone, P, Burke, Karen, (2008), *Medical Surgical Nursing, Critical Thinking in Client Care* (4th Edition), New Jersey: Prentice Hall Health
- Machfoedz, I. (2007). *Statistika Deskriptif*. Yogyakarta: Fitrimayu
- Malliani A, Pagani M, Lombardi F, Furlan R, Guzzetti S, Cerutti S (1991). Spectral analysis to assess increased sympathetic tone in arterial hypertension. *Hypertension*. 17 (III).
- Maulana, H. (2009). *Promosi Kesehatan*. Jakarta: EGC
- Marino PL. (2007). *ICU Book*. Philadelphia: Lippincott & Wilkins
- Maryam R.S., Fatma M.K., Rosidawati A, Irawan. (2008). *Mengenal usia lanjut dan perawatannya. Definisi lansia*. Jakarta: Salemba Medika.
- Managing Shortness of Breath <http://youtu.be/2lhbNtT4Pm8> Diakses pada tanggal 22 November 2016.
- Mancia, Guissepe, Macker GD, Dominiczak A, Cifkova R, Fagard R, Germano G. (2012). ESH/ESC Guidelines For The Management of Arterial Hypertension. *European Heart Journal*, 28: 1462-1536
- Martuti, A. (2009). *Merawat dan Menyembuhkan Hipertensi ; Penyakit Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta : Kreasi Wacana.
- Martono, H & Kris, P. (2011). *Geriatric ilmu kesehatan usia lanjut*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran Universitas Indonesia.
- Medical Shocker. (2012). *Pengaruh Tehnik Relaksasi Pernafasan Diafragma Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Derajat II*. Diakses 15 Juni 2017 dari <http://www.scribd.com/documentdownloads/direct/49017834?extension/>
- Mills (2012). *Comparison of relaxation techniques on blood pressure reactivity and recovery assessing the moderating effect of anger coping style*. Dissertation old dominion university. Diakses tanggal 15 Juni 2017 dari <http://search.proquest.com/docview/>
- Mohrman DE, Heller LJ. (2006). *Cardiovascular Physiology. 6th ed*. New York: McGraw-Hill

- Muttaqin, Arif. (2009). *Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*, Jakarta: Salemba Medika.
- Niken, (2010). *Teknik Relaksasi Nafas Dalam*. Diakses 17 Jni 2017 dari <http://rentalnikari.wordpress.com/2010/03/23/teknik-relaksasinafas-dalam/>
- Notoatmodjo, S. (2005). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2010). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2012). *Promosi kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka cipta
- Nugroho, (2008). *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik Edisi 3*. Jakarta: EGC
- Nurarif,A.H dan Kusuma, H. (2013). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC-NOC*. Yogyakarta :MediAction.
- Perry & Potter. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, dan Praktik Edisi 4 Volume 1*. Jakarta: EGC
- Pinheiro, C.H., R.A. Medeiros, D.G. Pinheiro, J. Marinho Mde (2007). Spontaneous respiratory modulation improves cardiovascular control in essential hypertension. *Arq Bras Cardiol.* 82 (2) : 138
- Prima, N. Bunyamin, M. Diyah, W. (2015). *Efektivitas senam lansia dan senam aerobic low impact terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi*. Skripsi. Purwokerto: Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Rahmawati, N. (2016). *Hubungan Asupan Lemak dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul (RLPP) dengan Kadar Low Density Lipoprotein (LDL) pada Wanita Menopause di Posyandu Ngudi Waluyo Surakarta* (Doctoral Disestation, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Rahmawati, Lely Nur (2014). *Pengaruh Senam Jantung Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di PSLU Bondowoso*. Skripsi. Jember: Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Jember.
- Rondon MU, Laterza MC, de Matos LD, Trombetta IC, Braga AM, Roveda F. (2006). Abnormal muscle metaboreflex control of sympathetic activity innever-treated hypertensive subjects. *Am J Hypertens.*19 (9).
- Santoso, H. dan Ismail, A. (2009). *Memahami krisis lanjut usia*. Jakarta: Gunung Mulia.

- Sarif, La ode. (2012). *Asuhan Keperawatan Gerontik Berstandart Nanda, NIC, dan NOC Dilengkapi Teori dan Contoh Kasus Askep*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Satjaka, (2008). *Biostatistik*. Purwokerto : Global Internusa.
- Setiawan, AD. (2014). *Pengaruh Seduhan Daun Alpukat Terhadap Tekanan Darah di Desa Sedati Kecamatan Ngoro Kabupaten Mojokerto*. Skripsi. Mojokerto: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Mojokerto.
- Setiawan, Zamri. 2006. Prevalensi dan Determinan Hipertensi di Pulau Jawa tahun 2004. *Jurnal Kesehatan Masyarakat nasional* Vol 1 no 2 : 57-62
- Sheps, S.G. (2005). *Mayo Clinic: Hipertensi. Mengatasi tekanan darah tinggi*. Jakarta : PT. Intisari Mediatama.
- Sherwood, Laura Iee. (2011). *Fisiologi Manusia*. Jakarta : EGC.
- Simone, R.P., Laili, B.M., Carine, C.C., Marina, B.M., (2014). *Effect of inspiratory muscle training with load compared with sham training on blood pressure in individuals with hypertension: study protocol of a doubleblind randomized clinical trial*. Brazil. Porto Alegre.
- Smeltzer, S.C & Bare, B.G. (2008). *Buku ajar keperawatan medikal bedah Brunner & Suddarth. Alih Bahasa Agung Waluyo. Edisi 8.Vo 2*. Jakarta: EGC
- Smeltzer & Bare (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Bruner & Suddarth Edisi 8*. Jakarta : EGC
- Somers VK, Mark AL, Abboud FM. (1988). Potentiation of sympathetic nerve responses to hypoxia in borderline hypertensive subjects. *Hypertension*. 11.
- Sugiharto, (2007). *Faktor-faktor Resiko Hipertensi Grade II pada Masyarakat*. Skripsi. Semarang: Universitas Diponegoro Semarang.
- Suryono, (2011). *Penatalaksanaan Diabetes Melitus*. Jakarta: Penerbit Fakultas Kedokteran Indonesia.
- Tamher, S. & Noorkasiani. (2009). *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Selemba Media.
- Wahdah., N. (2011). *Menaklukan hipertensi dan diabetes*. Yogyakarta : Multi Art. World health organization.

WHO. (2010). *The world's population: world health day 2010*. Geneva: World Health Organization.

WHO. (2011). *Hypertension: world health day 2011*. Geneva: World Health Organization.

World Health Organization. (2015). *Prevalensi of raised blood pressure*. http://gamapsver.who.int/gho/interactive_charts/ncd/risk_factors/blood_pressure_prevalence/atlas.html Diakses pada tanggal 23 januari 2015.

Woods, S. L., Froelicher, E. S., Motzer, S. U., & Bridges, J. E. (2009). *Cardiac Nursing*. Philadelphia: Wolters Kluwer Health

Windiya Wulan A. (2015) .*Pengaruh terapi tertawa terhadap tekanan darah penderita hipertensi di paguyuban jantung sehat desa Rempoah wilayah puskesmas Baturaden II Kabupaten Banyumas*.Skripsi.Purwokerto. Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Wiysonge CS, Bradley HA, Volmink J, Mayosi BM, Mbewu A, Opie LH (2012). Betablockers for hypertension. *Cochrane Database Syst Rev*. 15 (8) 11:CD002003 doi:10.1002/14651858.CD002003.pub4