

**ANALISIS PENGETAHUAN SISWA
TENTANG MAKANAN YANG SEHAT DAN BERGIZI
TERHADAP PEMILIHAN JAJANAN DI SEKOLAH**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar**

Oleh:

**ERLIN YULIANA
1301100130**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2017**

**HALAMAN PERSETUJUAN
SKRIPSI**

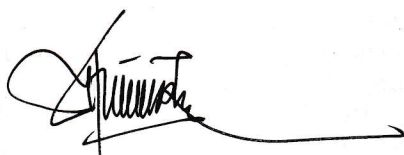
**ANALISIS PENGETAHUAN SISWA
TENTANG MAKANAN YANG SEHAT DAN BERGIZI
TERHADAP PEMILIHAN JAJANAN DI SEKOLAH**

ERLIN YULIANA

1301100130

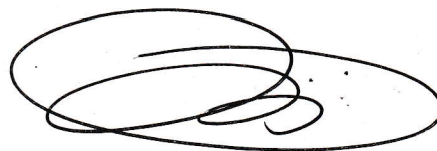
Diperiksa dan disetujui oleh:

Pembimbing I



Santhy Hawanti, Ph.D
NIK. 2160355

Pembimbing II



Aji Heru Muslim, M.Pd
NIK. 2160541

SKRIPSI BERJUDUL
ANALISIS PENGETAHUAN SISWA
TENTANG MAKANAN YANG SEHAT DAN BERGIZI
TERHADAP PEMILIHAN JAJANAN DI SEKOLAH

Dipersiapkan dan disusun oleh:

ERLIN YULIANA

1301100130

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 3 Agustus 2017 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai kelengkapan persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar

Pembimbing:

1. **Santhy Hawanti, Ph.D**
NIK. 2160355

2. **Aji Heru Muslim, M.Pd**
NIK. 2160541

3. **Cicik Wiarsih, M.Pd**
NIK. 2160403

4. **Dhi Bramasta, M.Pd**
NIK. 2160584

Penguji

Purwokerto, 3 Agustus 2017

Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Dekan

Drs. Pudiyono, M.Hum

NIK: 19560508 198603 1 003

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Erlin Yuliana

NIM : 1301100130

Prodi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyusun skripsi dengan judul :

**“ANALISIS PENGETAHUAN SISWA
TENTANG MAKANAN YANG SEHAT DAN BERGIZI
TERHADAP PEMILIHAN JAJANAN DI SEKOLAH”**

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri bukan buatan orang lain atau jiplakan atau modifikasi karya orang lain.

Apabila pernyataan ini tidak benar, maka saya bersedia untuk menerima sanksi termasuk mencabut gelar keserjanaan yang telah saya peroleh.

Purwokerto, 3 Agustus 2017

Yang Menyatakan,



Erlin Yuliana

NIM. 1301100130

ABSTRAK

Penelitian ini merupakan penelitian survey. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode kombinasi (*Mixed methods*). Tujuan penelitian ini yaitu untuk memperoleh informasi yang akurat terkait pengetahuan siswa tentang makanan yang sehat dan bergizi terhadap pemilihan jajanan di sekolah. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes, angket terbuka, dan wawancara. Dari hasil penelitian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa pengetahuan tentang makanan yang sehat dan bergizi MI Muhammadiyah Patikraja dan MI Muhammadiyah Sidabowa termasuk pada kategori baik. Frekuensi MI Muhammadiyah Patikraja terbanyak 11 siswa sebesar 57, 89%, dan Frekuensi MI Muhammadiyah Sidabowa terbanyak 10 siswa sebesar 58, 82%. Sikap pemilihan jajanan di sekolah MI Muhammadiyah Patikraja dan MI Muhammadiyah Sidabowa termasuk pada kategori sangat baik, dan baik. Frekuensi MI Muhammadiyah Patikraja terbanyak 16 siswa sebesar 84, 21% pada kategori sangat baik dan Frekuensi MI Muhammadiyah Sidabowa terbanyak 7 siswa sebesar 41, 17% pada kategori baik. Walaupun siswa memiliki pengetahuan yang baik dan sikap yang baik, terdapat perbedaan dengan hasil wawancara. Hasil wawancara menjelaskan bahwa ada beberapa faktor yang mempengaruhi pemilihan jajanan yaitu siswa jarang sarapan pagi, siswa lebih suka membeli jajan yang rasanya enak, segar, gurih, harganya murah, rasanya nikmat. Uang saku yang diberikan orang tua kepada siswa, siswa lebih banyak tidak tahu tentang bahan-bahan makanan yang digunakan untuk membuat makanan yang dibeli. Faktor teman juga dapat mempengaruhi siswa terhadap pemilihan makanan jajanan, kondisi lingkungan seperti sekolah yang dekat dengan warung, adanya kantin, adanya pedagang kaki lima yang berjualan atau masyarakat sekitar yang berjualan di depan sekolah juga merupakan faktor yang mempengaruhi siswa untuk memilih makanan jajanan.

Kata Kunci: *Penelitian Survey, Mix Method, Pengetahuan siswa, Sikap Pemilihan Jajanan, Faktor Pemilihan Jajanan*

MOTO

كُتِبَ عَلَيْكُمُ الْقِتَالُ وَهُوَ كُرْهُ لَكُمْ وَعَسَى أَنْ تَكْرَهُوا شَيْئًا
وَهُوَ خَيْرٌ لَكُمْ وَعَسَى أَنْ تُحِبُّوا شَيْئًا وَهُوَ شَرٌّ لَكُمْ وَاللَّهُ يَعْلَمُ
وَأَنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ ﴿٢١٦﴾

*“Boleh jadi kamu membenci sesuatu padahal ia amat baik
bagi kamu. Dan boleh jadi kamu mencintai sesuatu
padahal ia amat buruk bagi kamu. Allah Maha
mengetahui sedangkan kamu tidak mengetahui”*

(Al Baqarah: 216)

*”Yakinlah kau bisa dan kau sudah separuh jalan menuju
ke sana”*

(Theodore Roosevelt)

“Kebahagiaan itu bergantung pada dirimu sendiri”

(Aristoteles)

PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah yang selalu terucap kepada Allah SWT yang telah memberikan anugrah dan segala kemudahan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini saya persembahkan untuk orang-orang yang mempunyai makna bagi kehidupan saya, diantaranya:

1. Kepada kedua orang tua saya:

Bapak Suko dan Ibu Rusmini dengan kesabarannya yang selalu mendoakan saya, membimbing saya, dan memberikan semangat dalam hidup saya.

2. Kepada kedua adik saya:

Dhea Fitriah dan Vania Zain yang saya sayangi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Analisis Pengetahuan Siswa Tentang Makanan Yang Sehat Dan Bergizi Terhadap Pemilihan Makanan Jananan Di Sekolah”. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih sangat jauh dari kesempurnaan.

Keberhasilan penyusunan skripsi ini dapat terwujud berkat bantuan, bimbingan, dan kerjasama dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, S.H, M.H., Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Drs. Pudiyono, M.Hum., Dekan FKIP Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Drs. Sony Irianto, M.Pd., Ketua Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar, FKIP Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Santhy Hawanti, Ph.D., Dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan dengan sabar dan penuh pengertian
5. Aji Heru Muslim, M.Pd., Dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan bantuan kepada peneliti

6. Seluruh Staf Pengajar Program Studi PGSD FKIP Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan yang bermanfaat kepada peneliti
7. Kepala sekolah MI Muhammadiyah Patikraja dan kepala sekolah MI Muhammadiyah Sidabowa dan guru-guru yang telah memberikan peneliti ijin untuk melakukan penelitian hingga selesai.

Peneliti berharap dalam doa semoga amal baik semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini mendapat balasan dari Alloh SWT, dan Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya.

Purwokerto, Agustus 2017

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
MOTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	7
A. Landasan Teori	7
B. Hasil Penelitian yang Relevan	17
C. Kerangka Pikir	19
D. Hipotesis Penelitian	21

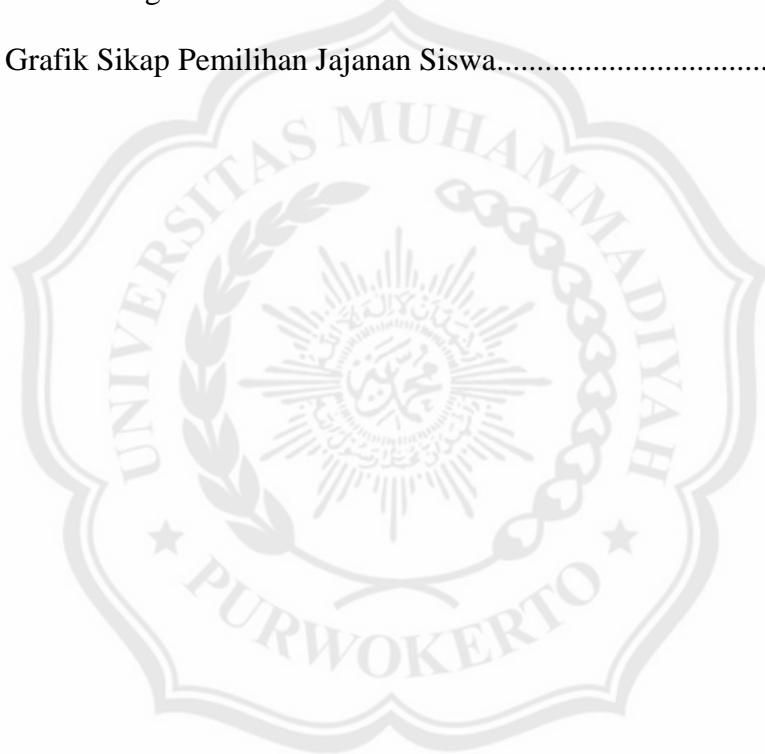
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	22
A. Metode Penelitian	22
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
C. Populasi dan Sampel.....	23
D. Metode dan Teknik Penelitian	23
E. Instrumen Penelitian	25
F. Validitas dan Reliabilitas	28
G. Teknik Analisis Data	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
A. MI Muhammadiyah Patikraja.....	34
B. MI Muhammadiyah Sidabowa.....	37
C. Faktor Pemilihan Jajanan.....	42
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Simpulan	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	50

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Soal Pilihan Ganda	26
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Angket	27
Tabel 3.3 Indikator Pedoman Wawancara	28
Tabel 3.4 Kriteria Acuan Nilai Reliabilitas.....	30
Tabel 4.1 Distributif Frekuensi Nilai Pengetahuan Siswa	34
Tabel 4.2 Distributif Frekuensi Sikap Siswa	36
Tabel 4.3 Distributif Frekuensi Nilai Pengetahuan Siswa	37
Tabel 4.4 Distributif Frekuensi Sikap Siswa	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pikir	20
Gambar 4.1 Grafik Pengetahuan Siswa	35
Gambar 4.2 Grafik Sikap Pemilihan Jajanan Siswa.....	36
Gambar 4.3 Grafik Pengetahuan Siswa	38
Gambar 4.4 Grafik Sikap Pemilihan Jajanan Siswa.....	39



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A	51
1. SK Judul Penelitian.....	52
2. Tabel Validitas dan Reliabilitas Butir Soal.....	54
3. Tabel Hasil Validitas dan Reliabilitas	55
4. Tabel r Validitas Butir Soal	58
LAMPIRAN B	62
1. Surat Permohonan Ijin Penelitian	63
2. Surat Perijinan Penelitian.....	64
3. Jawaban Tes Pengetahuan Siswa.....	66
4. Jawaban Angket Sikap Siswa	84
5. Jawaban Wawancara Siswa	102
LAMPIRAN C	120
1. Surat Pernyataan Pelaksanaan Penelitian	121
2. Rekap Nilai Tes Pengetahuan Siswa	123
3. Rekap Nilai Angket Sikap Siswa.....	125
4. Rekap Hasil Wawancara Siswa	127
5. Foto	132