

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DALAM
PENATALAKSAAN HIPERTENSI DENGAN TEKANAN
DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PURWOKERTO SELATAN**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat Mencapai Derajat Sarjana

Oleh :
FAIQOH HARDIYANTI

1311020018

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN SI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2017**

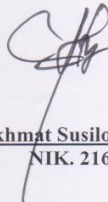
HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DALAM PENATALAKSAAN
HIPERTENSI DENGAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURWOKERTO SELATAN

FAIQOH HARDIYANTI
1311020018

Diperiksa dan disetujui :

Pembimbing



Ns. Rakhmat Susilo S.Kep., M.Kep
NIK. 2160076

FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

HALAMAN PENGESAHAN
HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DALAM PENATALAKSAAN

HIPERTENSI DENGAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURWOKERTO SELATAN

FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

FAI'QOH HARDIYANTI

1311020018

FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

Telah berhasil dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Skripsi

Pada hari Sabtu, tanggal 29 Juli 2017

FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

PENGUJI I : Ns. Diyah Yulistika H, S.Kep.,M.Kep
NIP.2160201

PENGUJI II : Isna Hikmawati, SKM.,M.Kes (epid)
NIK.2160343

PENGUJI III : Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep.,M.Kep
NIK.2160076

FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

Drs. H. Ihsan Mujaheed, M.Si
NIP.19650309 1999403 1 002

FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

iii

FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Faiqoh Hardiyanti

NIM : 1311020018

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan ini sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak di kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 29 Juli 2017

Yang 

Faiqoh Hardiyanti
NIM. 1311020092

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DALAM PENATALAKSAAN HIPERTENSI DENGAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURWOKERTO SELATAN

Faiqoh Hardiyanti¹, Rakhmat Susilo²

Latar Belakang: Modifikasi diet merupakan salah satu penatalaksanaan nonfarmakologis yang dapat menurunkan tekanan darah, mencegah terjadinya hipertensi, dan mengurangi resiko komplikasi dari hipertensi. Data Dinas Kesehatan Kabupaten Banyumas tahun 2016 diketahui bahwa kejadian hipertensi essensial sebanyak 4963 kasus dengan kejadian tertinggi di Wilayah Puskesmas Purwokerto Selatan sebanyak 808. Keluarga berperan memberikan diet rendah garam, diet rendah kolestrol, lemak terbatas serta tinggi serat, dan rendah kalori bila kelebihan berat badan wajib untuk mengontrol tekanan darah tinggi

Tujuan: Mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dalam penatalaksanaan hipertensi dengan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Purwokerto Selatan.

Metode Penelitian: Metode penelitian *survey analitik* dengan *study korelasidan* pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian ini adalah penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Purwokerto Selatan sebanyak 86 responden dengan teknik *accidental sampling*. Analisa data menggunakan analisa *sperman-rank*.

Hasil Penelitian: Mayoritas responden mendapatkan dukungan keluarga sedang sebanyak 31 responden (36%). Mayoritas responden memiliki tekanan darah kategori hipertensi I sebanyak 42 responden (48,8%). Ada hubungan dukungan keluarga dalam penatalaksanaan hipertensi dengan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi dengan nilai *p-value* sebesar 0,000.

Kesimpulan: Ada hubungan antara dukungan keluarga dalam penatalaksanaan hipertensi dengan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Purwokerto Selatan.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Hipertensi, Lansia

¹ Mahasiswa Jurusan Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

² Staff Pengajar Fikes, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

THE CORELLATION BETWEEN FAMILY SUPPORT ON HYPERTENSIVE MANAGEMENT AND BLOOD PRESSURE OF ELDERLY WITH HYPERTENSION IN WORKING AREA OF PUSKESMAS PURWOKERTO SELATAN

By Fai'qoh Hardiyanti
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRACT

Background: Dietary modification is one of the non-pharmacological management which enables to lower blood pressure, prevent hypertension, and reduce the risk of complications from hypertension. Data obtained from Health Office of Banyumas Regency in 2016 known that the case of essential hypertension recorded 4963 of cases with the highest rate was in Purwokerto Selatan Community Health Center reaching to 808 cases. The family plays a role in low-salt diet, low cholesterol diet, limited fat and high of fiber, and low calorie if overweight is mandatory to control high blood pressure

Objectives: To figure out the correlation between family support in hypertensive management with blood pressure on elderly with hypertension in the workingarea of Community health Center of Purwokerto Selatan. Research

Method: Analytic survey method with correlation study and cross sectional approach. The sample of this research is hypertension patients in Purwokerto Selatan Community Health Center working area with 86 respondents with accidental sampling technique. Data analysis using sperman-rank analysis.

Result: Most of respondents obtain moderate family support of 31 respondents (36%). The majority of respondents have blood pressure of hypertension category I of 42 respondents (48.8%). There is a correlation between family supports in the management of hypertension with blood pressure on the elderly to hypertension with a ρ -value of 0.000.

Conclusion: There is a correlation between family support in the management of hypertension with blood pressure in the elderly with hypertension in working area of Community health center of Purwokerto Selatan.

Keywords: Family Support, Hypertension, Elderl

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah selalu tercurah hanya kepada Allah SWT, karena dengan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang merupakan salah satu syarat kelulusan dari Program Studi Keperawatan S1 yang diselenggarakan oleh Universitas Muhammadiyah Purwokerto dengan judul "Hubungan antara dukungan keluarga dalam penatalaksanaan hipertensi dengan tekanan darah pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Purwokerto Selatan"

Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini penulis banyak mengalami banyak kendala dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis, namun berkat usaha dan bimbingan dari berbagai pihak skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
3. Kepala Puskesmas Purwokerto Selatan yang telah memberikan ijin untuk melakukan pengambilan data
4. Sugiarto, SE.,M.Si.,selaku Kepala BAPPEDA Kabupaten Banyumas yang telah memberikan ijin untuk melakukan pengambilan data
5. Ns. Sri Suparti, S.Kep., M.Kep., selaku Kaprodi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
6. Ns, Rakhmat Susilo S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan dalam penulisan skripsi ini
7. Ns. Diah Yulistika H, S.Kep.,M.Kep., selaku penguji 1 yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan dalam penulisan skripsi.
8. Isna Hikmawati, S.KM.,M.Kes., selaku penguji 2 yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan dalam penulisan skripsi.
9. Seluruh Dosen dan Karyawan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, yang telah memberikan materi yang berkaitan dengan proposal yang penulis susun.
10. Serta semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan baik fisik maupun moril, sehingga terselesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dan banyak sekali kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kearah yang lebih baik.

Purwokerto, Juli 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tekanan Darah.....	15
B. Hipertensi	17
C. Dukungan Keluarga.....	36
D. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi.....	44
E. Kerangka Teori.....	46
F. Kerangka Konsep.....	48
G. Hipotesis.....	48
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	49
B. Lokasi Penelitian.....	49
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	50
D. Variabel Penelitian.....	53
E. Definisi Operasional	53
F. Instrumen Penelitian.....	54
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	55
H. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	57
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	59
J. Etika Penelitian	63
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	66
B. Pembahasan.....	68
C. Keterbatasan penelitian.....	69

BAB IV	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan.....	80
	B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	:	Tabel Definisi Operasional	53
Tabel 3.2	:	Tabel Kisi-Kisi Kuesioner.....	54
Tabel 4.1	:	Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Dalam Penatalaksanaan Hipertensi Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Purwokerto Selatan	66
Tabel 4.2	:	Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Puskesmas Purwokerto Selatan	67
Tabel 4.3	:	Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dalam Penatalaksanaan Hipertensi Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Purwokerto Selatan	67



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 : Kerangka Teori.....	47
Bagan 2.2 : Kerangka Konsep.....	48



LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Konsultasi Pembimbing
- Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3 : *Informed Consent*
- Lampiran 4 : Instrument Penelitian
- Lampiran 6 : Master Tabel Uji Validitas
- Lampiran 7 : Hasil SPSS Uji Validitas
- Lampiran 8 : Master Tabel Penelitian
- Lampiran 9 : Hasil SPSS Penelitian

