

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. M DENGAN BENIGNA PROSTAT  
HIPERPLASIA (BPH) POST OP HARI KE 1 DI RUANG DAHLIA  
RSUD dr. R. GOETENG TAROENADIBRATA PURBALINGGA**



**TUGAS AKHIR**

Diajukan untuk memenuhi sebagai syarat  
Mencapai derajat Ahli Madya

Oleh :  
**ACHMAD NURFAJRI**  
**1311010010**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIII  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2017**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. M DENGAN BENIGNA PROSTAT  
HIPERPLASIA (BPH) POST OP HARI KE 1 DI RUANG DAHLIA  
RSUD Dr. GOETENG TAROENADIBRATA PURBALINGGA**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ACHMAD NURFAJRI  
1311010010**

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 13 Juli 2017

Pembimbing



**Mustiah Yulistiani, SKP., M.kep., CWCS**  
**NIK. 2160138**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. M DENGAN BENIGNA PROSTAT  
HIPERPLASIA (BPH) POST OP HARI KE 1 DI RUANG DAHLIA  
RSUD Dr. GOETENG TAROENADIBRATA PURBALINGGA**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ACHMAD NURFAJRI**

1311010010

Telah dipertahankan dalam Ujian Sidang Tugas Akhir pada :

Hari : Kamis, 13 Juli 2017

1. **Penguji I : Ns. RR. Dewi Rahmawaty A.P, S.Kep., MNS**

**NIK : 2160533**

2. **Penguji II : Ns. Privantoro, S.Kep**

**NIP : 19810625 200701 1 004**

3. **Penguji III : Mustiah Yulistiani, Skp.,M.Kep., CWCS**

**NIK : 2160138**

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Purwokerto**



**Drs. H. Ikhsan Mujahid., M.Si**

**NIP. 19650309 199403 1 002**

**HALAMAN REVISI**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. M DENGAN BENIGNA PROSTAT  
HIPERPLASIA (BPH) POST OP HARI KE 1 DI RUANG DAHLIA  
RSUD Dr. GOETENG TAROENADIBRATA PURBALINGGA**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ACHMAD NURFAJRI  
1311010010**

Telah diperbaiki / direvisi setelah mendapat masukan dari penguji dan telah  
disetujui oleh pembimbing

1. **Penguji I** : Ns. RR. Dewi Rahmawaty A.P, S.Kep., MNS  
**NIK** : 2160533
2. **Penguji II** : Ns. Privantoro, S.Kep  
**NIP** : 19810625 200701 1 004
3. **Penguji III** : Mustiah Yulistiani, Skp.,M.Kep., CWCS  
**NIK** : 2160138

.....  


.....  


Purwokerto, 13 Juli 2017

**Pembimbing**



**Mustiah Yulistiani, SKP.,M.kep., CWCS**  
**NIK. 2160138**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ACHMAD NURFAJRI

NIM : 1311010010

Program Studi/Fakultas : Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa laporan tugas akhir ini dengan judul **ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. M DENGAN BENIGNA PROSTAT HIPERPLASIA (BPH) POST OP HARI KE 1 DI RUANG DAHLIA RSUD Dr. GOETENG TAROENADIBRATA PURBALINGGA**, adalah hasil karya sendiri bukan penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan saya, apabila kelak kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa penundaan kelulusan dan bersedia mengulang proses pembuatan laporan tugas akhir dari awal sesuai aturan akademik.

Purwokerto, 13 Juli 2017

Yang menyatakan,



**ACHMAD NURFAJRI**

NIM. 1311010010

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*“Wahai jiwa yang tenang.  
Kembalilah kepada tuhanmu dengan hati yang puas lagi di ridhai-nya.  
Maka masuklah kedalam rombongan hamba-hambaku,  
dan kemudian masuklah kedalam surge-ku”  
(Q.S. Al-fajr: 89)*

Puji syukur kepada Tuhan YME atas segala rakhmat dan hidayahnya yang telah memberikan kekuatan, kesehatan dan kesabaran untuk ku dalam mengerjakan karya tulis ini. Karya tulis ini aku persembahkan kepada:

1. Orang tuaku, dan kakaku yang telah menjadi motivasi dan inspirasi dan tiada henti memberikan dukungan dan do'anya untukku.
2. Untuk para sahabatku yang senantiasa menjadi penyemangat dan menemani disetiap hariku. “Sahabat adalah keluarga kedua, dimana tempat saya kembali dari setiap cerita kehidupan”
3. Teruntuk teman-teman dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang selalu membantu, berbagi keceriaan dan melewati setiap suka dan duka selama kuliah, terimakasih banyak.

Karena dari itu semua, aku belajar, aku tegar, dan aku bersabar hingga aku berhasil. Terimakasih untuk semua.

## **MOTTO**

LAKUKAN YANG TERBAIK

DAN JANGAN KELUAR DARI JALUR

BILA KAMU TAK INGIN MENEMUI KESULITAN



## ABSTRAK

**Latar belakang :** Hipertropi prostat jinak (benign prostatic hypertrophy. BPH) merupakan kondisi yang belum di ketahui penyebabnya, di tandai oleh meningkatnya ukuran zona dalam (kelenjar periuretra) dari kelenjar prostat. (pierce a. grace & neil r. borley, 2007). WHO memperkirakan penderita Hipertropi prostat di dunia sekitar 30 juta penderita dan akan meningkat pula pada tahun mendatang. Berdasarkan data dari data di Rumah Sakit Goeteng Taroenadibrata tercatat penderita BPH diruang dahlia sebanyak 25 orang selama 3 bulan terakhir.

**Tujuan :** Mengeksplorasi masalah keperawatan Benigna Prostat Hyperplasia (BPH) pada orang dewasa, dan mendapat gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan Benigna Prostat Hyperplasia (BPH).

**Metode :** Penelitian ini bersifat kualitatif dengan pendekatan laporan kasus (*case report*). Subjek atau sumber informasi diperoleh dengan wawancara, obsevasi partisipasif, dan studi literatur. Pengumpulan data dilakukan dengan cara inspeksi, palpasi, auskultasi, dan perkusi. Pengumpulan data dilakukan selama 2 hari kemudian dilakukan pengelolaan kasus yang ada.

**Hasil :** Masalah keperawatan yang ditemukan pada kasus ini adalah nyeri akut, resiko infeksi, konstipasi, dan hambatan religiositast. Ini memberikan gambaran adanya tanda dan gejala yang ditimbulkan dari penyakit Benigna Prostat Hyperplasia (BPH). Nyeri akut yang dirasakan klien merupakan masalah keperawatan yang paling dirasakan klien yang harus segera mungkin diselesaikan.

**Kesimpulan :** Masalah keperawatan utama pada kasus ini adalah nyeri akut, resiko infeksi, konstipasi, dan hambatan religiositast. Evaluasi dari masalah yang dirumuskan dapat diselesaikan sesuai tujuan yang dibuat.

**Kata kunci :** Benigna Prostat Hyperplasia (BPH), nyeri akut, resiko infeksi, konstipasi, hambatan religiositast.

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobil'alamin puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-NYA sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir dengan judul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. M DENGAN BENIGNA PROSTAT HIPERPLASIA (BPH) POST OP HARI KE 1 DI RUANG DAHLIA RSUD dr. R. GOETENG TAROENADIBRATA PURBALINGGA”** yang dilaksanakan pada tanggal 23-24 Mei 2017 adapun maksud dari penulisan tugas akhir ini adalah untuk memenuhi sebagai tugas dan syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada jurusan Ilmu Keperawatan D III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan rasa terimakasih yang setulus – tulusnya kepada semua pihak yang berperan dalam membantu penyusunan tugas akhir ini. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dari pihak lain tersebut, penulisan tugas akhir ini tidak akan terselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Karena itulah penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.H., selaku rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
3. Ns. Devita Elsanti, S.Kp., M.Sc selaku Ketua Program Studi Keperawatan D.III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

4. Ns. RR. Dewi Rahmawaty A.P, S.Kep., MNS selaku Penguji I
5. Ns. Priyantoro, S.Kep selaku Penguji II dan pembimbing klinik
6. Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep., CWCS selaku Penguji III dan pembimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
7. Keluraga tercinta, Anggi unggorowati dan teman-teman Koala kos (Indra, Manil, Akbar, Ikbal, Wildan) yang telah mensupport penulis dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah
8. Teman – teman satu kelompok (Martono, Abu Rokhim, Wahyuni, Yuli Eka) yang selalu member support serta semangat.
9. Staf Pegawai Rumah Sakit (Perawat Ruang Dahlia yang telah membantu penulis dalam pelaksanaan praktik keperawatan).

Penulis menyadari dalam penulisan laporan tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu menulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi perbaikan dalam penulisan laporan ini di masa yang akan datang. Penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya.

Purwokerto, 13 Juli 2017

ACHMAD NURFAJRI

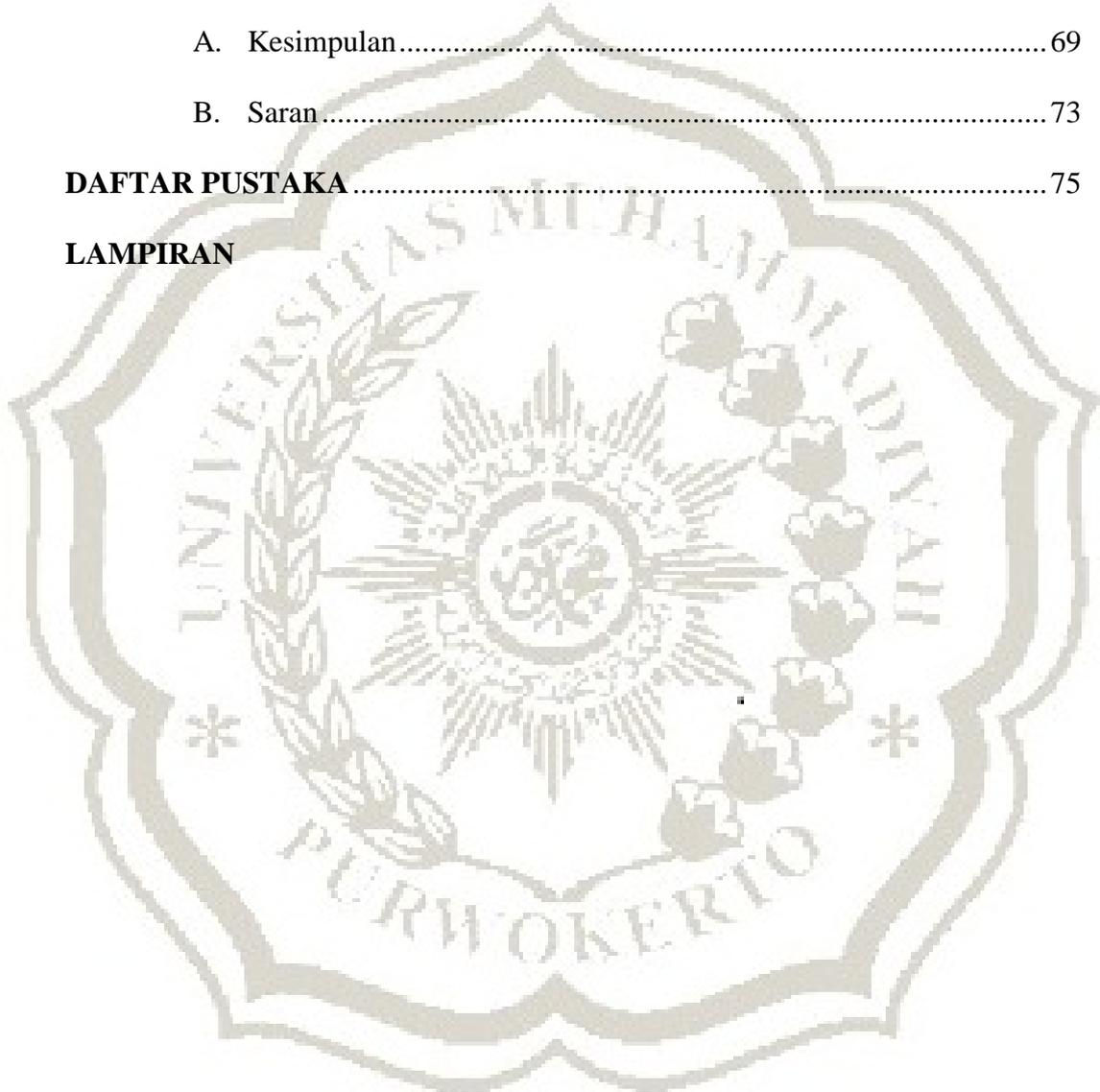
NIM. 1311010010

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN REVISI</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERNYATAAN PENULIS</b> .....	v
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>MOTTO</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penulisan .....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
C. Pengumpulan Data.....	4
D. Tempat Dan Waktu.....	5
E. Manfaat Penulisan .....	5
F. Sistematika Penulisan.....	7

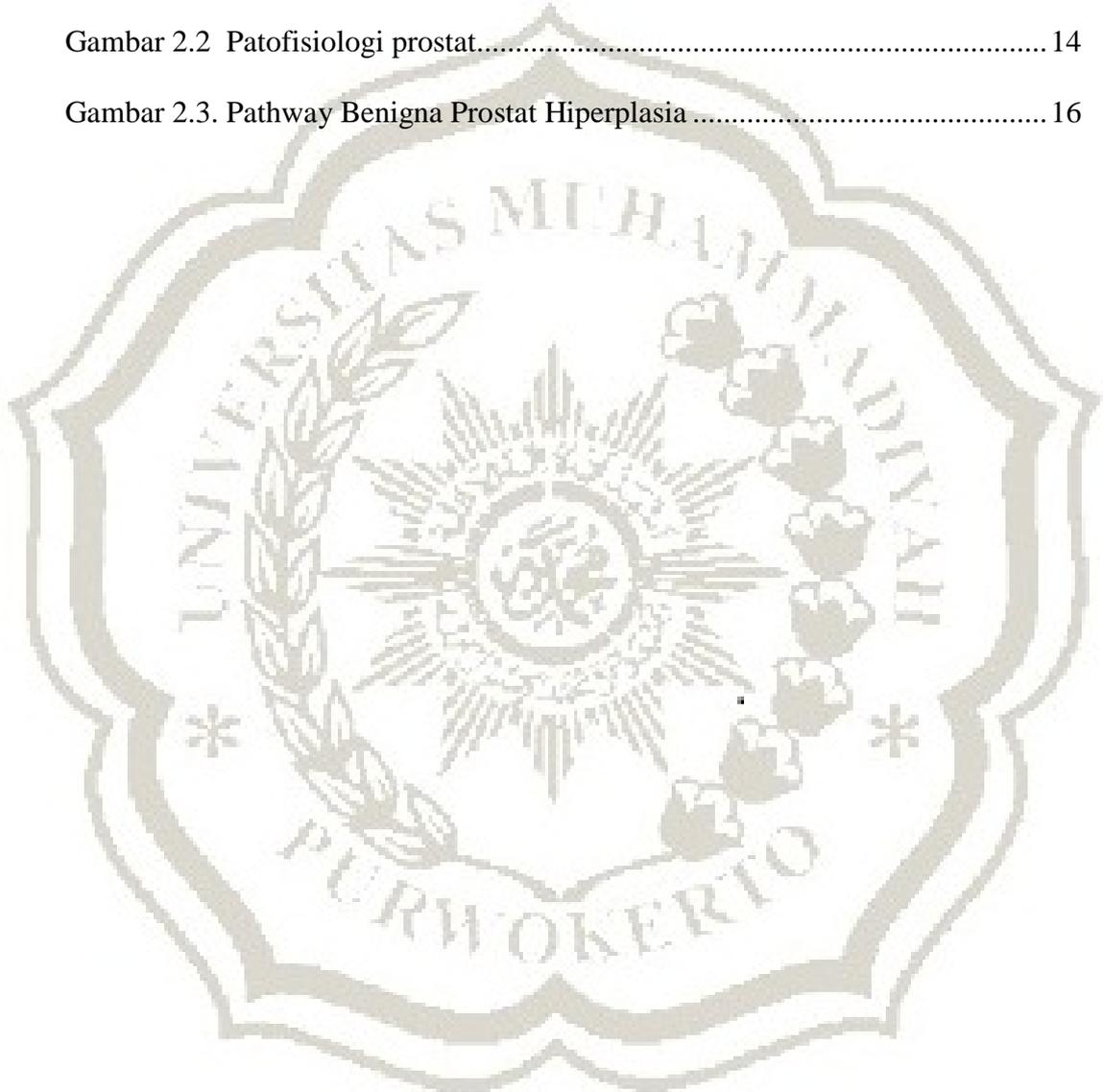
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b> .....	8
A. Pengertian .....	8
B. Etiologi .....	9
C. Tanda Gejala.....	10
D. Anatomi .....	12
E. Patofisiologi.....	14
F. Pathways.....	16
G. Penatalaksanaan Umum.....	17
H. Diagnosa Keperawatan Yang Mungkin Muncul .....	18
I. Penatalaksanaan Keperawatan.....	19
<b>BAB III TINAJUAN KASUS</b> .....	26
A. Identitas Diri Klien .....	26
B. Riwayat Kesehatan Klien .....	27
C. Pengkajian Pola Kesehatan Fungsional.....	29
D. Pemeriksaan Fisik Fokus Persistem.....	32
E. Pemeriksaan Penunjang.....	33
F. Analisa Data .....	34
G. Diagnosa Keperawatan.....	34
H. Rencana Keperawatan .....	36
I. Implementasi .....	40
J. Evaluasi .....	46
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b> .....	56
A. Nyeri Akut Berhubungan Dengan Injuri Fisik. ....	56
B. Resiko Infeksi B.D Prosedur Invasive.....	62

C. Konstipasi B.D Perubahan Lingkungan Saat Ini .....	64
D. Hambatan Religiositast B.D Penyakit/Sakit .....	66
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>69</b>
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran.....	73
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>75</b>
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Anatomi prostat.....	12
Gambar 2.2 Patofisiologi prostat.....	14
Gambar 2.3. Pathway Benigna Prostat Hiperplasia .....	16



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Bimbingan

